

Pozvánka na Projektový den 2016

Žákyně třídy 1B ZA pod vedením svojí třídní učitelky Mgr. Markéty Liškové vytvořily plakát – pozvánku na Projektový den 2016.

Projektový den se bude konat již podruhé, tentokrát ponese název PLZEŇ 2015 – NEJEN MĚSTO KULTURY SPORTU A PIVA, ALE TAKÉ ŠPIČKOVÝCH ODBORNÍKŮ VE ZDRAVOTNICTVÍ.

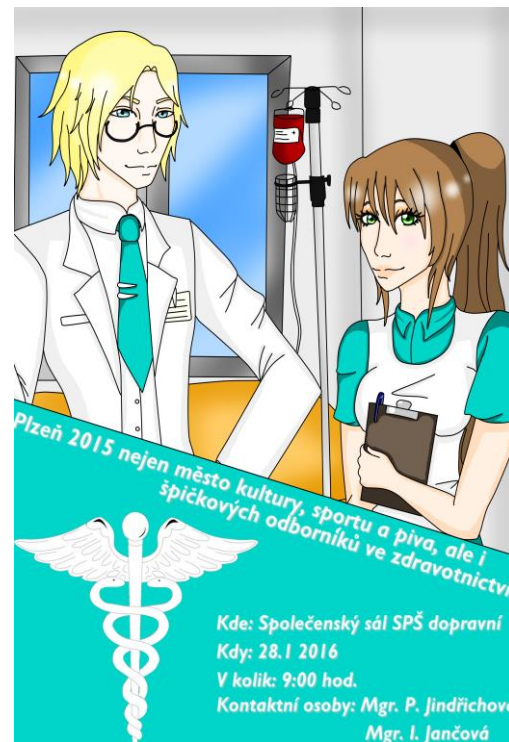
Hlavním garantem akce, která se bude týkat především 2. a 3. ročníků všech oborů, je PhDr. Radka Felzmannová.

Její organizace bude podobná jako v minulém školním roce – každou třídu budou reprezentovat maximálně dva žákovské týmy, které si připraví prezentaci na aktuální téma z oblasti zdravotnictví. Letos bychom se chtěli zaměřit na významné osobnosti plzeňského zdravotnictví, na jejich práci a přínos k oboru.

Jak se našim žákům podaří splnit tento dosti náročný úkol, uvidíme již zanedlouho, ve čtvrtek 28. ledna 2016 od 9 hodin v konferenčním sále sousední SPŠ dopravní.

Pro ty, kteří nebudou mít příležitost tuto zajímavou akci navštívit, přineseme v příštím čísle podrobnou zprávu.

Ing. Jaroslava Michálková



S plakátem zvoucí všechny kolemdoucí na Projektový den se můžete potkat na mnoha místech školy. Vytvořila ho za pomoci svých spolužaček žákyně Linda Reiserová z 1B ZA.

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- projektový den,
- den otevřených dveří SZŠ,
- návštěva hejtmana Plzeňského kraje na SZŠ a VOŠZ,
- lyžařské kurzy,
- ... a další aktivity měsíce ledna a února

Pomoc onkologicky nemocné paní Miriam pokračuje!

V minulém čísle Minialmanachu jsme přinesli informaci o materiální pomoci pro onkologicky nemocnou paní Miriam. Tato pomoc pokračuje. Před Vánoci žákyně 1AZA vybraly peníze, každá 40,-Kč a pak udělaly nákup. Byly tam krom různých druhů potravin šampony, mýdla jak pro malou tak maminku, zubní pasty pro obě, toaletní papír, vličené ubrousky, houbičky na mytí nádobí a taky dárečky pro malou - kreslicí hrací tabulka a chodící medvídek.

Od paní Miriam obdržela kolegyně Hanka Šťastná, hlavní organizátorka této akce, děkovný e-mail:



Miriam s Vanesskou nad dárky od našich žáků

V článku použito materiálů kolegyně Mgr. H. Šťastné

Dobrý den. Děkujeme Vám a jsme šťastné, že i v této dnešní nelehké době jsou mezi námi lidé jako jste vy, kteří jsou ochotni nezištně pomoci rodinám v nouzi, v níž se ocitla i ta moje. Je to pro nás obrovská pomoc a ani tisícem DÍKY nedokáže vyjádřit to, jak moc si této pomoci vážíme a jak moc jste nám nápomocni v této nelehké životní situaci. Můj zdravotní stav je velmi vážný a byla jsem na tom moc špatně. Jelikož jsem přišla o veškeré příjmy a do toho ještě se mi vrátila nemoc, psychicky jsem se zhroutil. Neumíte si ani představit, jak se mi teď ulevilo, když mám okolo sebe tolik andlíků. Začala jsem v klidu spávat, netrápím se už tak. Od doby co mám Vás, své andlíky, tak se i můj zdravotní stav začal zlepšit.

Chci Vám taky moc poděkovat za krásné dárky pro moji dcerku Vanessku. Už ji vidím, jak si rozbaluje dárky pod stromečkem - a není nic krásnějšího, než když vidíme úsměv na tvářičkách našich dětí. To je taky to „co mi pomáhá v mé léčbě - usměv“.

Jste úžasní lidé s obrovským srdíčkem. Ještě jednou MOOOOC DĚKUJEME.

S pozdravem Miriam a Vanesska Grossmanovy

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

378 015 121



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

VYDÁNÍ

1

LEDEN
2016

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

Opět s přílohou!

toto vydání

| | |
|--|--------|
| Výjezdní zasedání ředitelů... | Str. 1 |
| Úspěšné zahájení mezinárodního projektu | |
| Naše sportovní aktivity | Str. 2 |
| Jak se naši žáci na chvíli proměnili v učitele | |
| Odborná exkurze studentů | Str. 3 |
| Pozvánka na projektový den | |
| Str. 4 | |



Výjezdní zasedání ředitelů zdravotnických škol na naší „Zdrávce“

Dne 8. a 9. 12. 2015 se na naší škole uskutečnilo výjezdní zasedání Asociační rady ředitelů zdravotnických škol z celé ČR.

Oběd a pohoštění zajistili studenti 2. ročníku oboru Diplomovaný nutriční terapeut se svojí vyučující Klárou Bedzírovou DiS.

Po ukončení jednání Asociační rady následovala prohlídka školy.

Hosté navštívili naše čtyři edukační centra, Zdravý životní styl, Zdravé zuby, Centrum první pomoci a Seniorské centrum, kde už na ně čekaly vyučující Mgr. Alena Štroblová, Mgr. Petra Jindřichová a Marta Kurdiovská DiS společně s žáky střední školy. Ti měli v jednotlivých centrech připravené názorné ukázky.

Ředitelé ocenili moderní vybavení těchto center i dalších odborných učeben, příjemné klima, zázemí pro žáky, studenty a zaměstnance školy.

V odpoledních hodinách navštívili historickou část města Plzně, zavítali na vánoční trhy a ochutnali plzeňské pivo.

Druhý den se účastníci prohlídky celé Techmánie včetně planetária. Děkuji všem, kteří se na této akci podíleli a vytvořili tak příjemnou předvánoční atmosféru na naší škole.

PhDr. Ivana Křížová, ředitelka školy



Žákyně třídy 2B ZA předvedly našim hostům edukační centrum Seniorů

Slovo úvodem

OHŇOSTROJ

Také nepatříte mezi příznivce pyrotechniky? Také vám naskakuje „husí kůže“ při představě silvestrovských oslav, které jsou neodmyslitelně spojeny s neuvěřitelným množstvím menších i větších ohňostrojů, petard, světlic a dalších světelných i zvukových show? Také máte strach o své domácí mazlíčky, především pejsky, kteří vyděšení hlukem všech těchto představení zalézají do nejtemnějších koutů a další dva dny pak s nimi není „rozumná řeč“?

Já bych tyhle „radovánky“ klidně ze všech oslav vynechala – ale opak je to možné? Vždyť ohňostroje mají tak dlouhou tradici! Přestože se může zdát, že je to vynález a módní záležitost několika posledních desetiletí, mají za sebou ohňostroje nečekaně letitou historii.

Zrod ohňostrojů je spojen s objevem černého, respektive střelného prachu. Patrně první zmínka je datována na přelom našeho letopočtu, kdy se v Číně používá směs ledku a síry, tedy základních substancí střelného prachu. V Číně se petardy a ohňostroje využívaly k zahánění zlých duchů, později také při modlitbách za štěstí a prosperitu.

Mimo čínské území však informace o střelném prachu a ohňostrojích pronikaly velmi pomalu, první zmínka o výrobě střelného prachu v Čechách je až z roku 1432. V Čechách se pořádal nejvíce ohňostrojů patrně za vlády Rudolfa II. Habsburského, jenž shromáždil u svého dvora mnoho alchymistů a vědců z celého světa, kteří, mimo jiné, prováděli chemické pokusy a sestavovali ohňostroje.

Do Ameriky s sebou přivezli své nadšení pro pyrotechniku první přistěhovalci.

Veliké ohňostroje byly například součástí oslav nezávislosti (zajímavostí je, že úplně první oslava „Dne nezávislosti“ se konala v roce 1777, tedy šest let před tím, než samotná válka za nezávislost skončila...) Také v roce 1789 byla inaugurace George Washingtona doprovázena ohňostrojnou show.

A obliba hluku a barev přetrvává u mnoha lidí až dodnes...

Slávka Michálková

Naše sportovní aktivity

Ani v prosinci naši sportovci nezaháleli. Zúčastnili se několika sportovních akcí, na nichž sice neobsadili žádné z medailových míst, ale přesto dobře reprezentovali naši školu.

Vánočního turnaje ve fotbale, konaného ve dnech 16. a 17. prosince v hale Lokomotivy Plzeň, se zúčastnilo jak dívčí, tak i chlapecské družstvo.

Dívky byly tentokrát úspěšnější, obsadily pěkné 5. místo, zatímco chlapci skončili jako desátí.

Totéž dívčí družstvo se představilo ještě ve futsale, a to v postupovém kole v Sedlčanech. Bohužel se jim nepodařilo postoupit.

Všem zúčastněným děkujeme za vzornou reprezentaci školy.



Naše děvčata na fotbalovém turnaji

Text: Ing. J. Michálková, foto: Mgr. R. Hlad

Úspěšné zahájení mezinárodního projektu Together we learn, united we stand

Učitelé a žáci SZŠ a VOŠZ Plzeň byli v neděli 13. prosince 2015 přivítáni učiteli partnerské turecké školy a předali četné materiály o evropském městě kultury a naší škole, čímž zahájili týdenní projektové setkání s dalšími spolupracujícími školami ze Slovinska, Portugalska, Polska a Itálie. Zahraniční delegace se seznámily s partnerskou i hostitelskou školou, lyceem Ömera Özyera, tureckým vzdělávacím systémem, praktickými příklady výuky, životem svých vrstevníků ve Fethyie a tureckou lidovou kulturou.

Uznání patří žákům naší školy, kteří si získali žáky všech ostatních partnerských zemí svou iniciativou a plodnou účastí na prováděných aktivitách. Ocenění se jim dostalo i od žáků a učitelů hostitelské školy, když se např. během hodiny naučili základní kroky jednoho z tureckých národních tanců a vystoupili před početným mezinárodním publikem. Za odměnu obdrželi od hostitelské školy knížky v angličtině. Žáci naší školy plnili během setkání své četné projektové úkoly, mezi které patřily nejrůznější teambuildingové aktivity a především fotodokumentace světového kulturního dědictví.

Přítomní členové týmu mezinárodních projektů se soustředili na své úkoly v projektu. Manažer mezinárodních projektů Mgr. Jan Malata prezentoval českou projektovou nástěnku, české příspěvky na projektové facebookové stránce a loga projektu, která vytvořili naši žáci, poskytl interview místním sdělovacím prostředkům,



Mgr. Jan Malata

dále řešil s ostatními koordinátory organizační a programové záležitosti nastávajících setkání, převzal pozvání pro ředitelku školy, PhDr. Ivanu Křížovou účastnit se projektové práce během příštího setkání pracovních skupin a mimo jiné také prezentoval plnění projektových úkolů naší školou.

Zástupkyně vedení školy na zahraničních akcích a garant eTwinningu v mezinárodních projektech školy, Mgr. Jiřina Uhrová se účastnila setkání členů eTwinningové skupiny a převzala odpovědnost za registraci členů týmu mezinárodních projektů a žáků, kteří pracují na projektu Together we learn, United we stand do systému eTwinning a za práci na veškerých aktivitách v tomto systému po celou dobu trvání projektu.

Mgr. Dana Kovtunová jako garant pro anglický jazyk na zahraničních akcích průběžně přebírala fotodokumentaci od žáků, kontrolovala její kvalitu a přiřazení ke konkrétním navštíveným pamětihodnostem. V projektu pracuje s žáky, od kterých přebírá pět článků v angličtině v rozsahu do 200 slov o každé navštívené pamětihodnosti světového kulturního dědictví a provádí redakci a korektury všech článků do připravované knihy projektu. Zpracované články včetně dokumentace prezentuje ostatním členům projektových týmů a společně vybírají nejhodnější a nej kvalitnější příspěvky.

V závěru zahraniční mobility poděkoval hlavní koordinátor projektu, Ömer Poyraz za práci přítomných členů týmu mezinárodních projektů SZŠ a VOŠZ Plzeň a ocenil aktivní účast žáků naší školy ve všech probíhajících projektových aktivitách.

Jak se naši žáci na chvíli proměnili v učitele

Stalo se to 14. a 16. prosince 2015. Těmi žáky, kteří se na chvíli stali pedagogy, byli Roman Kravjanský, Martina Míková, Sára Řihánková, Lenka Šlajerová a Natálie Šváblová ze třídy 2A ZA.

Na 15. základní škole v Plzni-Skvrňanech seznámili žáky 8. tříd s hlavními zásadami první pomoci. Předali nejen teoretické znalosti, ale děti si mohly prakticky vyzkoušet zástavu krvácení, resuscitaci dospělého a dítěte, vyšetřit postiženého a ošetřit zlomeniny a popáleniny.

Zájem ze strany žáků ZŠ byl velký a jsme potěšeni, že jsme mohli přispět k vybavení žáků základními odbornými znalostmi a dovednostmi, které jsou nezbytné k poskytnutí laické první pomoci.

Také zkušenosti našich žáků jsou zajímavé. „Představte si, že většina těch osmáků se štítí krve, některým bylo i nevolno, když viděli ukázky první pomoci. A to se prý normálně dívají na akční filmy, kde jim žádná krev, nehody, bitky, nic takového nevadí. Realita je asi úplně jiná – i když tohle ještě taky nebyla úplně realita,“ vyprávěla o svých zážitcích svým spolužačkám Martina Míková.



V článku použito materiálů a fotografií kolegyně Mgr. Petry Jindřichové a Mgr. Renaty Jonášové

Naše házenkářky čtvrté nejlepší v republice!



Text článku: Ing. Jaroslava Michálková
Foto: Mgr. Lenka Uhlířová

Naše házenkářky se probjovaly do republikového finále poháru Asociace školních sportovních klubů ČR., kategorie VI. A., které se konalo ve dnech 6. až 8. ledna 2016 v Ledči nad Sázavou. Družstvo ve složení Olga Marešová, Michaela Šlehoferová, Adéla Vávrová, Tereza Bušauerová, Simona Paulusová, Dagmar Gajdošová, Karolína Pechová, Tereza Ekstejnová, Nikola Hajsavá a Petra Kozáková reprezentovaly nejen naši školu, ale i celý Plzeňský kraj. Umístily se na nevďěčném „bramborovém“ místě – ale toto umístění je nebyvalým úspěchem našeho školního družstva.

Srdečně jim ke krásnému umístění blahopřejeme! Naše poděkování patří rovněž Mgr. Lence Uhlířové ze studijního oddělení VOŠ, která zajistila pedagogický dozor na této akci.

NAŠE ZDRÁVKA

Odborná exkurze studentů oboru sociální práce v Medbo Cham

Studentky oboru sociální práce SZŠ a VOŠZ Plzeň navštívily s ředitelkou školy, paní PhDr. Ivanou Křížovou a se zaměstnanci školy – zástupkyní ředitelky školy, PhDr. Radkou Felzmannovou, vedoucí studijního oddělení VOŠZ, Mgr. Lenkou Uhlířovou a učitelkou Mgr. Monikou Matouškovou pobočku nemocnice Medbo v Chamu.

V diskuzích se zaměstnanci školy se seznámili s prací sociálních pracovníků nemocnice a s prací mezinárodního lékařského a ošetrovatelského týmu. Studentky v diskuzi se sociálními pracovníky působícími v nemocnici zajímala struktura nemocnice 20 000 ošetřených psychiatrických pacientů ročně, kteří jsou v péči sociálních pracovníků. Dominující diagnózou jsou deprese. Studentky se především dotazovaly na způsoby, kterými sociální pracovníci mohou přispět k přinejmenším částečnému opětovnému začlenění pacientů trpících depresí či schizofrenií do běžného života a jejich sociálnímu zabezpečení v akutní fázi onemocnění. Zaujala především struktura materiálního zabezpečení, které prvních šest týdnů hradí zaměstnavatel, následujících 18 měsíců zdravotní pojišťovna a nakonec další rok ještě příslušný úřad práce. Poté se rozhodne, zda bude pacientovi přidělen invalidní důchod.

Dotazy plzeňských studentek směřovaly i na strukturu studia sociální práce v Německu a uznávání českých kvalifikací tohoto oboru v SRN. Další částí odborné exkurze byla práce mezinárodního týmu, který je tvořen lékařským a ošetrovatelským personálem z řady nejenom evropských zemí. Studentky školy přivítaly i nabídku možnosti vykonávat v medbo odbornou praxi v oboru sociální práce. Jedinou podmínkou je znalost německého jazyka na komunikační úrovni.

Velmi přínosná odborná exkurze proběhla jako jedna z řady aktivit týmu mezinárodních projektů SZŠ a VOŠZ Plzeň pod vedením koordinátora mezinárodních projektů, Mgr. Jana Malaty.

Zvláštní poděkování patří všem, kteří se zasloužili o zahraniční výjezd studentů naší školy, především panu MUDr. Michalu Křížovi z Medbo Cham, díky jehož osobní angažovanosti a nezištnému nasazení se exkurze mohla uskutečnit, dále pak sociálním pracovníkům a lékařům medbo Cham, vedoucí studijní skupiny oboru sociální práce, Mgr. Jiřice Havlánové a člence týmu mezinárodních projektů školy, RNDr. Taťáně Drechslerové.



Text a foto: Mgr. Jan Malata