



## Půlmaraton Plzeňského kraje

Naše škola podpořila velkou akci - 1. ročník Půlmaratonu Plzeňského kraje. Vyslali jsme 46 dobrovolníků, kteří pomáhali především organizačně. Jednalo se o studenty a žáky tříd 1DNT, 3DNT, 1SOP, 3AZA, 3BZA, 4AZA. V běhu na 5 km naši školu reprezentovaly 2 studentky, Aneta Jedličková z 1 DVS a Václava Šmolíková ze 2 SOP.



▲ Studenti třídy 1 DNT

Kateřina Míková z 1 DNT o této akci napsala: „Půlmaraton byl skvělý zážitek, kdy jsme všichni hluboce smekli před běhací a některé z nás akce dokonce motivovala. Mě tedy rozhodně, příštího běhu se jistě zúčastním. Překvapilo nás i občerstvení, které se hodilo. Běžci měli většinou skvělou a humornou náladu, což bylo super. Určitě jsme se nenudili. Jsme rádi, že jsme mohli pomoci.“

Text: Mgr. Radka Polívková, foto: studenti 1 DNT

Od hejtmana Plzeňského kraje pana Václava Šlajse jsme obdrželi poděkování následujícího znění:

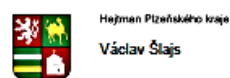
Vážená paní, vážený pane, dovoluji Vám poděkovat za Vaši podporu a spolupráci na akci Půlmaraton Plzeňského kraje 2015, který se uskutečnil 16. 5. 2015.

Velmi si vážím Vaší pomoci a jsem si vědom, že bez Vás by akce takového rozsahu nebylo možné uskutečnit. Ze zpětných ohlasů vím, že se akce vydařila a měla úspěch. I samotná návštěvnost mile překvapila.

Věřím, že spolupráce byla bez větších komplikací a problémů a že v příštích letech se na Vás budeme moci opět obrátit.

Ještě jednou moc děkuji a budu se těšit na další spolupráci.

S pozdravem  
Václav Šlajs



Hejtan Plzeňského kraje  
Václav Šlajs

V Plzni dne 26. května 2015

Vážená paní,  
Vážený pane,

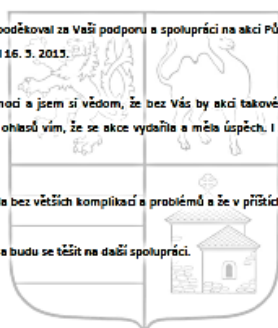
dovolte mi, abych Vám poděkoval za Vaši podporu a spolupráci na akci Půlmaraton Plzeňského kraje 2015, který se uskutečnil 16. 5. 2015.

Velmi si vážím Vaší pomoci a jsem si vědom, že bez Vás by akce takového rozsahu nebylo možné uskutečnit. Ze zpětných ohlasů vím, že se akce vydařila a měla úspěch. I samotná návštěvnost mile překvapila.

Věřím, že spolupráce byla bez větších komplikací a problémů a že v příštích letech se na Vás budeme moci opět obrátit.

Ještě jednou moc děkuji a budu se těšit na další spolupráci.

S pozdravem



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Dětský den na Nové Hospodě
- Olympiáda dětí a mládeže
- Slavnostní vyřazení žáků střední školy
- Absolutoria na VOŠZ
- Slavnostní vyřazení studentů vyšší školy
- ...a další akce měsíce května a června

VYDÁNÍ

6

ČERVEN  
2015

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

12. květen – mezinárodní den sester	Str. 1
Mimoškolní výuka	Str. 2
Čestné stipendium generála Pattona	
Chystáme Dětský den	Str. 3
Půlmaraton Plzeňského kraje	Str. 4



## Slovo úvodem

Nedávno jsem zaslechla jednu starou písničku – která mi dnes v hlavě vyskočila jak čertík z krabičky. Zpívá se v ní o panence, která se uklání ve dvířkách do dětství.

Také si, vážené kolegyně, vzpomínáte na tu malou culíkatou holčičku, která tiskla nosík k zaprášené výloze hračkárství a toužebně koukala na panenku s velkýma modrýma očima a „opravdovými“ vlásky? A pak na to štěstí, když jste byly hodné a dostaly tu panenku od Ježíška nebo za vysvědčení?

A co vy, kolegové, ještě si vzpomenete na své první kolo s berany, které jste každodenně leštili a cítili? Na tu pýchu, když jste na něm poprvé vyjeli a cítili jste se jak páni celého světa?

Tyto vzpomínky na dětství jsou jedny z nejkrásnějších. Ale co ty horší? Vybaví se vám ještě někdy pocit tísně a úzkosti před vysvědčením, když bylo jasné, že jsme nesplnili očekávání rodičů? Stalo se to snad všem (s výjimkou notorických šprtů a naprostých géniů).

Právě tyto vzpomínky bychom si měli v době před vysvědčením, jako pedagogové i jako rodiče připomenout. Že i naše děti, naši žáci a studenti, prožívají podobné pocity jako my tehdy: aby nás neklamali...

V písničce se zpívá o dvířkách do dětství. Ta jsou v každém z nás, jen cesta k nim už trochu zarostla a klíč jsme raději někde ztratili. Ale když se budeme snažit, jistě ho najdeme. Někdy je to velmi nutné.

Slávka Michálková

## 12. květen - Mezinárodní den sester

Mezinárodní den sester slavíme jako poděkování milionům sester na celém světě. Společnost tímto dnem vyjadřuje, jak si svých sester váží, oceňuje jejich nezastupitelnost a podporuje jejich profesní samostatnost.

Na oslavu výročí narození Florence Nightingale, významné osobnosti a zakladatelky moderního ošetrovatelství byl 12. květen vyhlášen Mezinárodním dnem sester. Slaví se na celém světě již od sedmdesátých let dvacátého století a v České republice se ujala tato tradice teprve ve druhé polovině devadesátých let, ale od té doby na naše české sestry myslí managementy nemocnic, profesní organizace, kolegové i jejich blízcí.

Od roku 1988 vyhlašuje Mezinárodní rada sester (ICN) důležitá témata v oblasti ošetrovatelství jako například partnerství v komunitní péči, stárneme ve zdraví, péče o rodinu a poslední dobou se stále více objevují apely na překlenutí rozdílů, nedostatek sester podobná témata. Připravuje a rozdává materiály sestřím, které je pak mohou používat kdekoli na světě. Sestry se po celý rok v dané oblasti vzdělávají, věnují se prevenci a nové poznatky uplatňují ve své praxi a šíří je dále.

V roce 2014 bylo vyhlášeno téma „Sestry, hybná síla změny“ a pro rok 2015 zvolila Mezinárodní rada sester další velmi aktuální téma „Sestry: Hybná síla změn, efektivita nákladů a péče“.

Více informací můžete získat na adrese: <http://www.icn.ch/publications/2015-nurses-a-force-for-change-care-effective-cost-effective/> nebo v českém překladu balíčku na stránkách ČAS.

Prezidium České asociace sester se v letošním roce rozhodlo uspořádat divadelní představení na podzim 22. září ve Vinohradském divadle v Praze, chceme tak vyjádřit sestřím poděkování za jejich laskavost, trpělivost a pomoc všem, kteří ji potřebují. Všichni si uvědomujeme, že sestry jsou přítomny nejen při zrodu nového života, pomáhají zmiřňovat utrpení pacientů, ale mnohdy je doprovázejí při cestě poslední. Jsou nejen zručné a obětavé, ale také velice vzdělané, nápadité a organizačně schopné. Být sestrou je velmi náročné a krásné povolání, které si dnes vybírají stále častěji i muži.

Jako projev uznání a díky přijměte od Prezidia ČAS pomyslnou náruč jarních květů.



Text převzat z <http://www.cnaa.cz/aktuality/315>

Minialmanach Vydání 6 Červen 2015



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



## Slavnosti svobody

Začátkem května si Plzeň připomněla 70 let od ukončení druhé světové války. Přestože hlavní program Slavností svobody byl situován do víkendových dnů, naše škola měla možnost navštívit doprovodné akce, které ještě probíhaly ve dnech následujících.

V pondělí 4. 5. třída 2 LAA navštívila vojensko-historický tábor v Křížkových sadech, kde žáci měli možnost zhlédnout autentické dobové ležení 16. americké obrněné divize. Zároveň se mohli projít tzv. „Ulicí svobody“, které dominovaly dobové plakáty a protektorátní vyhlášky. Nejvíce asi žáky zaujala přednáška o americké zdravotnické péči za 2. světové války.

Následující den, 5. 5., se třída 1B ZA účastnila v Měšťanské besedě besedy s veterány 2. světové války. Dvouhodinové dojemné setkání přiblížilo studentům osudné okamžiky, kdy tito američtí a belgičtí veteráni (tehdy ve věku našich žáků) přijeli do západočeské metropole, aby jí navrátili ztracenou svobodu.

Mgr. Renáta Malá



Foto převzato z: <http://www.slavnostisvobody.cz/aktuality>

## Mimoškolní výuka v době písemných maturit



2B ZA navštívila ZOO Plzeň, kde absolvovala výukový program „Savci“



Třída 1 LAA se zúčastnila exkurze na čistítku odpadních vod v Plzni



Výukový program Ekologického sdružení Ametyst „Na výpravě k plzeňským řekám“ absolvovala třída 1 ZDL. Trasa vedla od Mlýnské strouhy ke Kalikovskému mlýnu.



Třída 3B ZA navštívila Techmání



Žáci třídy 2A ZA podnikli dne 4.5. turistickou vycházku na vrch Sylván



Výukového programu Savci v ZOO se zúčastnila rovněž třída 2 ZDL



Zajímavou akcí byla rovněž „Lesní pedagogika“ u třídy 3 ZDL, jejímž lektorem byl Ing. Pavel Šeříl z Lesní správy Přeštice



Přednášky na Fakultě zdravotnických studií ZČU na témata První pomoc, Bezpečný žák, Úrazy v RTG obrazech a Ochrana před zářením vyslechli žáci tříd 1B ZA, 2 ZDL, 3B ZA, 3 LAA, 1A ZA, 2A ZA a 2B ZA

Připravily: Mgr. Jaroslava Opatrná a Ing. Jaroslava Michálková, foto: žáci a vyučující jednotlivých tříd

## Čestné stipendium generála George S. Pattona pro rok 2015 získala studentka naší školy



Studentka 1. ročníku SZŠ a VOŠZ v Plzni, oboru sociální práce, slečna Alena Vebrová se stala nositelkou Čestného stipendia generála George S. Pattona pro rok 2015. Toto významné ocenění má možnost získat pouze jediný student. Podmínkou je úspěšnost u maturitní zkoušky v předchozím roce na některé z plzeňských středních škol a zároveň zastávat hodnoty, které přesahují zájmy jednotlivce. Jedná se o odevzdání a ochotu věnovat se druhým, nezištnost, čestnost a obětavost.

Alena se například několik let aktivně věnuje dobrovolnické činnosti v Azylovém domě MáTa, kde vede výtvarné aktivity a to už od doby, kdy její vrstevníci ani netušili, že podobné „domy“ existují. Cenu uděluje nadace Briana La Violetta a slavnostní setkání proběhlo 4. 5. 2015 za účasti zakladatele nadace pana Douga La Violette ve Frišově vile.

Letošní získání medaile a stipendia je o to významnější, že je svázán se 70. výročí konce nejstrašnější války minulého století. Nejváženějšími hosty byli veteráni 2. světové války, jejich rodiny a také vnuk generála George Pattona - pan George Patton "Pat" Waters. Dalšími hosty byli pan primátor Martin Zrzavecký, náměstek primátora pan Martin Baxa, vedení naší školy a další hosté.

Administrátory Čestného stipendia generála George S. Pattona jsou Patrick a Barbara Foye.



Text: Mgr. J. Havláňová, foto: Mgr. J. Havláňová, poslední snímek převzat z <https://www.plzen.eu/obcan/aktuality/>

## Chystáme Den dětí na Nové Hospodě

Již tradiční Dětský den v sokolovně na Nové Hospodě se letos koná v pátek 12. června.

Tentokrát si budeme hrát a soutěžit pod přísným dohledem Neptuna – tedy v mořském stylu. Pozvánky na Dětský den a letáčky pro sbírku hraček vytvořily žákyně 1B ZA pod vedením Ing. Jaroslavy Michálkové.



V článku použito materiálů a fotografií kolegyně Mgr. H. Šťastné