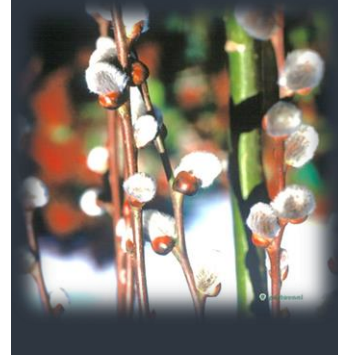


## Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Návštěva zahraničních studentů a jejich zapojení do výuky v rámci projektu Edison
- Určitě objevíte nějaký článkuček týkající se března – měsíce knihy, blížícího se jara a Velikonoc
- Další akce a aktivity, které proběhly na naší škole v průběhu měsíců února a března



## Informace našich nutričních terapeutek: Zamyšlení nad současným stravováním - Co jsme si to zvykli jíst?

Také si pochutnáváte na zdraví škodlivých cyklamátech, aspartamu, L-glutamanu sodném, dusitanu sodném, košenile, modifikovaných škrobech, tavicích solích, ztužených tucích, žluti SY a dalších „dobrotách“? Že ne? Pokud se věnujete složení potravin a hlídáte si, co vkládáte do svého nákupního košíku a následně do úst, pak pravděpodobně opravdu ne. Jestliže Váš nákup ale tvoří konzervy, konzervované rybí saláty, uzeniny, paštiky, barevné light limonády, slazené ovocné jogurty, tavené sýry, levná pomazánková másla, sušenky, oplatky, nekvalitní zákusky, nanuky, čokoládové polevy, DIA a LIGHT výrobky, balené pečivo, žvýkačky, některé směsi koření, instantní pokrmy, instantní polévky a mnoho dalších průmyslově zpracovaných potravin, pak věřte, že výše zmíněným výčtem syntetických látek, (který je ovšem jen náznakem toho, co vše můžete v potravinářském výrobku najít), krmíte dennodenně svůj organismus, a co je horší – i organismus Vašich dětí! Myslíte si, že tímto přístupem jim dáváte dobrý základ jejich zdraví? Znáte to, co se v mládí naučíš...

Tyto látky nejsou nic jiným, než známými „ěčky“, což jsou „zjednodušovači“ při průmyslové výrobě potravin, dále také „zlepšovači“ vzhledu, chuti a barvy, „prodlužovači“ trvanlivosti a „pomocníci“ při zahušťování produktů. Výrobci, jež požívají tuto taktiku na lidi, využívají toho, že kupující prahnu po nízké ceně, výrazné chuti a ještě nejlépe co největším balení. A my si pak na umělou chuť potravin zvykneme a za prvé už nám nechutná původní chuť nezpracované potraviny a za druhé do těla přijímáme tyto zbytečnosti a z organismu děláme skladiště chemie, což se postupem času musí projevit zdravotními problémy široké škály onemocnění.

Jakou tedy zvolit strategii při výběru potravin?

1. Neřídít se jen nízkou cenou, ale především složením, datem spotřeby a uskladněním potraviny
2. Kupovat potraviny v co nejpřirozenější formě a hotové výrobky a pokrmy si již utvořit sami dle vlastních představ a chutí
3. Nenechat se strhnout lákavou barvou, velikostí výrobku, slevovou akcí, cenou či přitažlivostí obalu
4. Porovnávat nejhodnější složení stejného produktu, kde máme na výběr více možností Příklad: zkuste si sami rozhodnout, která varianta „ovocného“ jogurtu bude lepší:

- Ochucený jogurt, 150g, 6Kč, složení: mléko, cukr, modifikovaný škrob, košenilová červec, aroma, aspartam, jogurtová kultura (podotýkám – v obchodech nic neobvyklého)
- Ochucený jogurt, 150g, 12Kč, složení: mléko, cukr, jahody (10%), jogurtová kultura
- Bílý jogurt, 150g, 8Kč jahody 50g, 5Kč



5. Opusťte od „DIA“ výrobků a to i přesto, že chcete zhubnout či jste diabetik (tyto druhy potravin budou pravděpodobně obsahovat syntetická umělá sladidla jako aspartam, sacharin, cyklamát..., dále pak i s největší pravděpodobností vyšší obsah tuků či škrobů).

Co by tedy měl obsahovat náš nákupní košík? Odpověď je více než prostá – základní suroviny jako ovoce, zeleninu, maso, čerstvé ryby, brambory, obiloviny, luštěniny, rýži, pseudoobiloviny (pohanku, amarant, quinou), ořechy, semínka, sýry, mléko, bílé jogurty a neochucené tvarohy, vejce, jednodruhové koření, bylinky, sůl, rajský protlak, malé množství cukru (nebo nejlépe ještě zdravější varianty sladidel - stévií, med, sirup z agáve, datlový sirup, javorový sirup...) a z těchto základních a zdraví přínosných potravin si vytvořit chutný pokrm sami nebo za pomoci jiných pomocníků při výrobě, než které využívají potravinářské firmy – „ěčka“ vyměňte za pomoc vašich dětiček. 😊

Bc. Martina Korejčková, DiS.  
registrovaná nutriční terapeutka  
vyučující odborných předmětů oboru DNT

### Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121

## toto vydání

Projekt FIGHT AGAINST DISCRIMINATION AND RACISM	Str. 1
Projektový den ve fotografiích	Str. 2
Projektový den ve fotografiích	Str. 3
Informace našich nutričních terapeutek	Str. 4



## Slovo úvodem

JÁ TOMU ÚNORU ZKRÁTKA  
NEMOHU PŘIJÍT NA CHUŤ...

Když tak přemýšlím nad únorem, nemohu se zbavit dojmu, že má špatný charakter. Je těžké se na něj spolehnout, je téměř nemožné na něj mít jednoznačný názor – je vrtkavý, každý rok jiný. Připomíná rozmazlenou slečnu – ve své náladovosti někdy předvádí počasí březnové, někdy dokonce dubnové, takže i včely ošálí a vyláká je z úlu. A jindy zuří sněhovými vánicemi a jiskří mrazivými dny jako leden v čase své největší síly.

Název únor pochází prý ze slova nořit – led se láme, puká, noří se do vody. Ale zase: jak kdy (viz pojednání výše).

Nejznámější únorovou pranostikou je pravděpodobně ta skřivančí: *Na Hromnice (2. února) musí skřivan vrznout, i kdyby měl zmrznout.* Dle ornitologů (a zejména „skřivanologů“) k nám skřivanci přilétají až po 15. únoru. Takže vábení samiček o Hromnicích připisují spíše chocholoušům, kteří jsou se skřivany blízcí příbuzní a jejichž zpěv je podobný. Tak vidíte, ani únorové pranostiky nefungují.

Čím víc jsem si toho o únoru pro tento fejeton přečetla, tím více musím dát za pravdu panu Karlu Čapkovi, který o únoru napsal, že je to „záprtek mezi měsíci, nedonošený, přestupný a vůbec nesolidní měsíc“. Dokonce navrhl, aby se v přestupných rocích nepřidával jeden den února, aby místo toho měl raději 32 dnů květen. To není špatný nápad, ale dovedu si představit, že by neprošel: například lyžaři by si přáli, aby 32 dnů měl leden, zahrádkáři by přidali den dubnu a školáci zase červenci nebo srpnu.

Slávka Michálková

## Projekt FIGHT AGAINST DISCRIMINATION AND RACISM zahájen v Plzni

Ve dnech 9. až 13. 1. se na naší škole uskutečnilo setkání partnerů projektu ERASMUS+ FIGHT AGAINST DISCRIMINATION AND RACISM.

Ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová a manažer mezinárodních projektů Mgr. Jan Malata uvítali pedagogy z Itálie, Řecka a Rumunska. Partneri z Turecka se bohužel nemohli zúčastnit kvůli špatným klimatickým podmínkám při plánovaném odletu z letiště v Istanbulu.

Po uvítání a krátkém úvodu se hosté představili svými prezentacemi, následovalo vystoupení našeho školního pěveckého sboru pod vedením RNDr. Taťany Drechslerové, oběd a prohlídka plzeňských památek s Ing. Michalem Mertlem, Mgr. Monikou Matouškovou a Mgr. Janem Malatou. Procházka po Plzni byla zakončena stylovým zhodnocením dosavadní práce v restauraci U Salzmannů.

Druhý den se konala odborná exkurze do Mariánských Lázní za doprovodu Mgr. Dany Kovtunové, Mgr. Jiřiny Uhrové a Mgr. Jana Malaty. Na prezentaci hotelové školy zaměřené na potírání diskriminace a rasismu se účastníci inspirovali osvědčenými postupy projektu, které se zabývají vyrovnáváním se s problémy v západočeském středním školství.

Po návratu následovala další intenzivní práce na projektu, byly vytyčeny úkoly pro jednotlivé partnerské země a termín jejich splnění.

Večer sklidila velký úspěch prezentace diplomovaných nutričních terapeutů, kterou zaštiťovala Mgr. Petra Nováková, DiS. Informacemi o oboru a přípravou vynikající mezinárodní večeře, na které se podíleli i hosté svými typickými národními pokrmy, předvedli studenti možnost začlenění problematiky do odborného výcviku.

Třetí den se partneri zúčastnili odborné exkurze do Prahy vedené Mgr. Janem Malatou. Tento výjezd byl tematicky zaměřen na problematiku týkající se projektové náplně – soužití různých národností a rasových menšin v hlavním městě. Večer se po krátkém odpočinku všichni sešli k závěrečnému shrnutí a evaluaci projektového setkání, které bylo spojeno s předáním certifikátů ředitelkou školy PhDr. Ivanou Křížovou

Text článku:

MUDr. Hedvika Bartošková, Mgr. Jan Malata



## Téma 3. ročníku projektového dne: „Zdravý životní styl nejsou jen slova“

Protože jsme největší zdravotnickou školou v Plzeňském kraji a velmi se zajímáme o své zdraví, staly se poznatky o zdravém životním stylu ústředním tématem 3. ročníku projektového dne na „plzeňské zdrávce“, který se konal 1. 2. 2017.

Za zapůjčené prostory přednáškového sálu velmi děkujeme sousední Střední průmyslové škole dopravní, která nám každoročně poskytne skvělé zázemí pro uskutečnění této velké akce pořádané pro 2. a 3. ročníky všech oborů na naší škole.

Jelikož se po zkušenostech z minulých let stále zdokonalujeme v přípravách a organizaci, podařilo se nám letos zajistit mimo jiné i ukázky pokrmů zdravé výživy, které připravovali naši žáci pod vedením svých učitelů. Samozřejmostí byly i příložené recepty pro případ, že by kdokoliv z hostů či diváků měl o konkrétní zdravý pokrm zájem. Celým programem nás provázely zkušené moderátorky ze čtvrtého ročníku oboru Zdravotnický asistent Alice Kopřivová a Tereza Blašková.

K zajímavým a nevěšedním tématům prezentací patřily práce nejen o zdravém životním stylu a správné výživě, ale i témata zahrnující klady a záporny hubnutí, zdravý spánek, diety nebo hospodaření s časem.

Absolutním vítězem se stala prezentace nesoucí název „Zdravý den“, kde žákyně oboru Laboratorní asistent pod vedením Mgr. Jolany Kolářové ukázaly celému obecenstvu, jak má vypadat den plný zdraví. Porota na této práci ocenila zejména kreativitu, aktuálnost tématu a osobní vklad přednášejících.

Ani 3. ročník projektového dne nebyl ochuzen o kulturní vystoupení našich žáků. Zaplněný sál celý ztichl při profesionálním vystoupení nové pěvecké hvězdy Barbory Tokárové, žákyně třídy 1. B oboru Zdravotnický asistent, která se v loňském roce umístila na prvním místě v pěvecké soutěži Zlatá struna. Její nádherný hlas byl oceněn bouřlivým potleskem. Svým krásným zpěvem nadchla publikum také naše pěvecká stálice Andrea Sitayová s doprovodem žákyně Aničky Dezortové ze třídy 1A ZA.

Projektového dne se zúčastnili i významní hosté z řad našich sociálních partnerů. Za FN Plzeň manažerka pro vzdělávání a výuku NELZP a zástupkyně náměstkyně pro ošetrovatelskou péči paní Mgr. Bc. Světluše Chabrová a staniční sestra interního oddělení FN Bory Bc. Ladislava Švihlová, která zároveň zastávala i členku poroty, za nemocnice Privamed vrchní sestra Centra jednodenní chirurgie a ortopedie paní Bc. Martina Šimicová, za Dětské centrum Plzeň paní ředitelka MUDr. Jana Tytlová a vedoucí sestra paní Helena Spurná a také zástupce KÚPK za obor školství, mládeže a sportu pan Mgr. Ladislav Harvánek.

I letošní ročník projektového dne se konal pod záštitou paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové a její zástupkyně paní PhDr. Radky Felzmannové.

Obrovské poděkování patří též celému přípravnému sboru v čele s Mgr. Ilonou Jančovou, bez kterého by se projektový den vůbec nemohl konat, a zejména našim statečným žákům, kteří se snažili bojovat s nervozitou a zároveň působit jako profesionálové. Při prvním ročníku projektového dne jsme si přáli, aby se tato velkolepá akce stala oblíbenou a pravidelnou tradicí. Jsme nadšeni, že se naše přání rok od roku plní a že se projektové dny stávají součástí každého následujícího školního roku.

A protože „Zdravý životní styl nejsou jen slova“, věříme, že tento ročník projektového dne změní slova v opravdové činy.

Mgr. Alena Štroblová  
(článek vyjde v příštím čísle časopisu Florence)

## Projektový den ve fotografiích

Rok se s rokem sešel (uteklo to neuvěřitelně rychle) a my jsme se opět setkali v kulturním sále SPŠ dopravní při příležitosti Projektového dne. Letošnímu, v pořadí již třetímu ročníku, vévodilo téma „Zdravý životní styl nejsou jen slova“.

A tak si všichni přišli na své: přednášející, kteří mnohdy bojovali s velkou trémou; výborné publikum, které se dozvědělo množství nových informací; porota i četní hosté...

Já, zpoza fotoaparátu, s nadšením konstatovala, že úroveň jednotlivých prezentací je stále lepší, a to jak po stránce odborné, tak i formální. Tudíž že porota to bude mít velmi složité. Ale pro mne jsou vítězové všichni, kteří se zúčastnili.

Slávka Michálková



Kulturní sál dopravní průmyslovky byl již před devátou hodinou zaplněn žáky školy. Svá místa zaujali rovněž hosté, vedení školy i pedagogové



Zahájení celé provedla hlavní organizátorka Mgr. Ilona Jančová. Na úvod promluvili rovněž pan Mgr. Ladislav Harvánek a paní Mgr. Bc. Světluše Chabrová



◀ Další slova patřila ředitelce školy PhDr. Ivaně Křížové a zástupkyni PhDr. Radce Felzmannové

▼ Celým programem provázely sympatické moderátorky Alice Kopřivová a Tereza Blašková ze 4B ZA

▼ Na úvod všem pozvedl náladu nově vzniklý pěvecký sbor složený z žáků a učitelů naší školy



První blok přednášek zahájily Bára Rauová a Jana Sponnerová ze třídy 3A ZA s prezentací vedenou Mgr. Renatou Jonášovou Zdravý životní styl, po nich následovaly Andrea Sitayová a Klauďie Ščamborová, které se pod vedením Mgr. Jany Bednářové věnovaly zdravému spánku

Mýty v oblasti zdravého životního stylu bylo téma prezentace Denisy Donovalové a Debory Kreisingerové, vedené Mgr. Dagmar Novákovou



Jan Dobrý a Sandra Fremrová ze 3 AZT vystoupili s přednáškou Klady a záporny hubnutí, Jana Kaisrová a Nikola Oleksjuková ze 3 LAA Výživa a zdravý životní styl pro správnou činnost mozku. Vedoucími těchto prací byly Mgr. Radka Polívková a Mgr. Hana Štátná



Přestávku mezi jednotlivými vystoupeními vyplnila svým krásným zpěvem Barbora Tokárová z 1B ZA, vítězka soutěže Zlatá struna

► Po přestávce následovala vystoupení Petry Paurové DiS. ze Státního zdravotního ústavu v Plzni, poté se slova ujali žáci 2A ZA Ivana Berglová a Olga Marešová a 2B ZA Eva Tipanová, Michaela Holá a Dominik Král. Vedoucími prací Hospodaření s časem a Výživa mládeže v 21. století byly Mgr. Alena Štroblová a Mgr. Markéta Lišková



◀ Poslední dvě prezentace projektového dne: Anna Oliberiusová s Anitou Klasnovou ze 2 LAA se zabývaly problematikou Zdravého dne, jejich konzultantkou byla Mgr. Jolana Kolářová. Simona Paulusová a Barbora Kubová ze 2 DZL si připravily zajímavé povídky Diety, garantem této práce byla Mgr. Petra Jindřichová

► Nervozitu před vyhlášením výsledků zahnaly svým pěveckým vystoupením žákyně Andrea Sitayová a Anna Dezortová



Konečný verdikt poroty (ve složení Bc. Ladislava Švihlová a žák 4B ZA Milan Krčmář) zněl:  
1. místo Anna Oliberiusová, Anita Klasnová (2 LAA)  
2. místo Sandra Fremrová, Jan Dobrý (3 AZT)  
3. místo Simona Paulusová, Barbora Kubová (2 DZL)

Foto a komentáře k fotografiím: Ing. Jaroslava Michálková

## Vyhodnocení olympiády z českého jazyka a účast našich žáků v okresním kole

31. ledna převzaly z rukou paní ředitelky oceňující vítězky školního kola Olympiády v českém jazyce. Jako první se umístila Tereza Volfová ze 4B ZA, druhá byla Aneta Klasnová ze 2 LAA a třetí místo patřilo Aleně Konjatové z 1A ZA.

Dne 8. 2. 2017 se konalo okresní kolo Olympiády z českého jazyka, které se jako každým rokem uskutečnilo v budově Střediska volného času Radovánky v Pallově ulici v Plzni.

Tohoto klání se účastnili 23 žáci z plzeňských středních škol. Nás reprezentovaly dvě žákyně, Aneta Klasnová a Tereza Volfová. I když se dívky neumístily na předních místech, patří jim velké poděkování za vzornou reprezentaci naší školy.

Mgr. L. Mutínská, foto Ing. J. Michálková



## Jak naše děvčata rozdávala radost aneb splnění vánočních přání handicapovaných dětí z Domova osob se zdravotním postižením Nováček

Vždy s radostí otiskujeme zprávy o tom, že naši žáci a studenti umí pomáhat handicapovaným osobám, zejména dětem. Proto nás velice těší, že můžeme informovat o zcela ojedinělé akci, za kterou stojí dvě dívky ze třídy 4 ZDL, Sabina Masaryková a Ilona Bílá. Na vánoční dárky pro děti z DOZP Nováček se jim díky různým akcím podařilo vybrat 25.000 Kč! Děvčata, klobouk dolů!

O této aktivitě se Sabina s Ilonou zmínily velice skromně:

*Jak to všechno začalo? Ve 3. ročníku SZŠ jsme v rámci praxi navštívili DOZP Nováček. Viděli jsme postižené, ale přesto úžasné děti, které se dokázaly radovat z maličkostí. Seznámili jsme s chlapcem Vojtěškem, který projevoval radost už jen proto, že jsme mu věnovali chvíli pozornosti. Celý rozesmátý nás začal objímat a s nadšením nám ukazoval, co všechno umí.*

*A my jsme si řekli: „Co kdybychom všem dětem z Nováček dali důvod k radosti? Uspořádáme společné Vánoce!“*

*Pomocí naší neziskové organizace jsme začali realizovat akce: Charity Run Plzeň–Chlum, charitativní jumping, H.E.A.T. a sbírku plyšáků a oblečení. Naši sbírku podpořil i Bari Rezaul, dobrovolník z Peru. Tudíž jsme mohli nakoupit dárky pro děti za vybraných 25.000,- Kč, které jsme dne 20. 12. 2016 předali dětem v Nováčku.*

Přehled jednotlivých akcí uspořádaných pro sbírku na vánoční dárky dětem z DOZP Nováček:

**Charity Run – Pomáhej pohybem:**

- charitativní běh v Plzni dne 29. 11. 2016 za účasti 140 běžců
- vybralo se 13.500,- Kč, partnery byli Rock'n'Foot a Rokycanský servis

**Jumping:**

- charitativní skákání na trampolínách
- proběhlo ve dnech 20. 11. a 27. 11. 2016 v Rokycanech

**H.E.A.T.:**

- charitativní chůze na pásu
- ve dnech 14. 11. a 16. 11. 2016 opět v Rokycanech

**Sbírka peněz:**

- proběhla ve Sportcentru Rokycany, v sokolovně v Nepomuku a v kadeřnictví v Nepomuku

**Sponzorský dar od p. Bari Rezaula z Peru:**

- sám má postižené děti
- pomáhá celosvětově, v rámci Unicef



## Pro stále ještě dlouhé předjarní večery...

### Užívejte rychle světa, blíží se kometa!

Je všeobecně známo, že v dřívějších dobách byl úkaz komety na obloze předzvěstí katastrof a pohrom. Na chudáka Halleyovu kometu, která se k Zemi přiblížila zase po pětasedmdesáti letech v roce 1910, dokonce sváděli vypuknutí 1. světové války roku 1914... I letos nás čeká několik setkání s kometami, tou první bude kometa 45P:

Kometa 45P/Honda-Mrkos-Pajdušáková byla viditelná v mimořádně příznivém návratu v roce 2011, tehdy prolétla jen 9 milionů km kolem Země a byla viditelná malými dalekohledy nízoučko nad obzorem před průletem kolem Slunce.

Tentokrát se s kometou setkáváme v jiné části její dráhy. Okolo Slunce již prošla na Silvestra loňského roku a vzdaluje se od něj, ale směrem k Zemi! Letošní příznivý návrat naskýtá možnost pozorovat ji více než měsíc po průchodu kolem Slunce, 11. února bude nejbližší, jen 12,4 milionů km od Země.

Komety zpravidla kromě číselného označení nesou i jméno svého objevitele. A zde je zřetelná čeština!

Ano, tato kometa je skutečně pojmenována po českém astronomu Antonínu Mrkosovi a slovenské astronomce Ludmile Pajdušákové, kteří ji pozorovali 6. a 7. prosince 1948 v slovenské observatoři na Skalnatém plese nezávisle na prvním objeviteli. Tím byl Japonec Minoru Honda, který kometu spatřil o pár dnů dříve – 3. prosince 1948.

A perlička na závěr: Antonín Mrkos a Ludmila Pajdušáková, kteří se potkali na tatranských observatořích, byli určitou dobu manželé. Posléze se jejich pracovní i osobní dráhy opět oddělily. Antonín Mrkos, který se po návratu ze Slovenska stal zaměstnancem MFF UK v Praze a zároveň ředitelem českobudějovické hvězdárny i observatoře na Kletci, kometě 45P familiárně říkával Honda-Tonda-Lída...

Připravila: Ing. Jaroslava Michálková



### čtete ještě:

Setkání s prezidentem republiky	Str. 5
Den otevřených dveří na SŠ	
Hokejové utkání Akademiků Plzeň	Str. 6
Lyžařský kurz	
Biologická olympiáda	Str. 7
Jak naše děvčata rozdávala radost	
Olympiáda z českého jazyka	Str. 8

## Setkání s prezidentem republiky

Ve dnech 24. až 26. ledna 2017 navštívil Plzeňský kraj prezident republiky Miloš Zeman. Setkal se s členy Zastupitelstva Plzeňského kraje za účasti představitelů organizací zřízených krajem a zaměstnanců Krajského úřadu, s vybranými představiteli hospiců a domovů sociální péče a stihl i návštěvu provozu společnosti Škoda JS, kde ho čekala prohlídka nejmodernější obráběcí haly. Poté se vydal mimo krajskou metropoli – do Třemošné na severním Plzeňsku.

Druhý den své návštěvy zamířil na Tachovsko.

Ve čtvrtek dne 26. ledna zavítal pan prezident do Středního odborného učiliště v Domažlicích. Zde se setkal s vybranými řediteli středních škol Plzeňska a živě diskutoval se žáky domažlických středních škol například o EET či podpoře technického vzdělávání.

Tohoto setkání se zúčastnila i naše paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová, která o této nevšední a zajímavé akci napsala:

„Ve čtvrtek 26. ledna 2017 zavítal v rámci své tří denní návštěvy regionu pan prezident do Středního odborného učiliště v Domažlicích.“

Ředitelka školy Mgr. Zdeňka Buršíková uvítala pana prezidenta a doprovodila ho ke vstupu do školy. Zde čekal uvítací špalír žáků a krojovaní žáci mu nabídli na přivítanou chodský koláč.

Po setkání s řediteli středních škol a zástupci Plzeňského kraje následovala diskuse s žáky. Diskutovala se vážná témata – migrační krize, EET, protikuřácký zákon, názor na ozbrojování občanů a zavedení Eura u nás. Beseda pana prezidenta s žáky probíhala v příjemné atmosféře.

Na závěr předali žáci školy panu prezidentovi dárky, které pro něj osobně vyrobili.“



Připravila: Ing. Jaroslava Michálková  
Foto převzato z:  
<http://www.zemanmilos.cz/cz/galerie/fotogalerie/>

## Naši žáci navštívili speciální hokejové utkání Akademiků

Akademici Plzeň přivítali v úterý 7. února v 10 hodin na domácím ledě nováčka EUHL – tým UNIPO Warriors Prešov na utkání určeném žákům základních a středních škol. Zároveň se jako jediný univerzitní tým v republice připojili k charitativní akci „Legenda pomáhá“

Na zápase nazvaném též „Z lavic až na zimák“ nemohli chybět ani naši žáci. Akce se v rámci tělesné výchovy zúčastnily třídy 1 ZDL a 3B ZA.

Kromě velice napínavého zápasu byl pro fanoušky připraven též bohatý doprovodný program, například edukační videa na „kostce“ nebo soutěž o nejhezčí transparent.

Novinkou letošního (v pořadí již druhého ročníku) je účast akademiků Plzeň na jedinečném projektu „Legenda pomáhá“, jehož cílem je prostřednictvím nadačního fondu Ivana Hlinky pomáhat současným i bývalým sportovcům v těžkých životních situacích. Proto Akademici Plzeň nastoupili ve speciální edici dresů s motivem hokejové legendy Ivana Hlinky. Všechny dresy po zápase poputují do aukce, jejíž výtěžek je určen právě pro Nadační fond Ivana Hlinky.

A jak se dařilo plzeňským Akademikům? Před zraky téměř dvou tisíc diváků z řad školáků a středoškoláků (čímž byl pokořen divácký rekord EUHL) porazili Warriors 7 : 2. Paráda, že?

Text článku: Ing. Jaroslava Michálková



Akademici se svými fanoušky

(Foto převzato z: <http://www.regionplzen.cz/blog/z-lavic-az-na-zimak-akademici-rozstrileli-warriors-presov-72-134789/>)

## Den otevřených dveří na střední škole

V tomto školním roce se den otevřených dveří konal v pondělí 16. ledna.

Vždy, když s kolegyní Ladkou Mutinskou připravujeme „otevřené dveře“ a lepíme v tomto dni šipky na chodbách a plakáty na dveře jednotlivých učeben, odhadujeme, kolik asi návštěvníků přijde. „Dneska to asi bude slabší,“ říkaly jsme si tentokrát, „podívej, jak sněží, to bude každý sedět raději doma!“ Ale velice jsme se zmylily. Letošní návštěva byla snad rekordní (i když je to jen odhad, návštěvníky samozřejmě nepočítáme).

A tak jsme byly velice rády. Vždyť návštěvnost při dnu otevřených dveří je vizitkou naší školy, znamením, že plzeňská „zdrávka“ má dobré jméno a že o zdravotnické obory je stále zájem.



V pondělí 16. ledna sněžilo, tak se zdálo, že mnoho návštěvníků nedorazí. Ale opak byl pravdou, takhle zaplněné byly chodby naší školy již krátce po půl třetí

Třikrát za odpoledne proběhla prezentace školy, které se zúčastnili členové vedení. A třikrát byla učebna 219 zaplněná do posledního místa



◀ V odborné učebně ošetřovatelství měřily žáky 2. ročníku zájemcům krevní tlak.  
◀ Kolegyně Hanka Štátná seznámila návštěvníky s jednou z relaxačních technik – malováním

► V zubní laboratoři probíhala výuka, takže naši hosté viděli práci asistenta zubního technika v reálu  
► I laboratoř pro výuku laboratorních asistentů byla stále plná



◀ Novou odbornou učebnu pro obor Masér sportovní a rekondiční představila zájemcům kolegyně Alena Štroblová  
◀ Skutečné srdce? V učebně somatologie bylo k vidění i to

Text článku a komentář k fotografiím:  
Ing. Jaroslava Michálková  
Foto:  
Mgr. Ladislava Mutinská

## Lyžařský kurz – mezi našimi žáky nejoblíbenější způsob výuky tělesné výchovy

Jako každý rok i letos absolvovali žáci 1. ročníku tolik oblíbený lyžařský kurz. Proběhl v termínu 16. až 20. 1. 2017 v šumavském lyžařském středisku Špičák.

V dřívějších letech naše škola pořádala dva menší kurzy a ubytování zajišťoval hotel Sirotek. V letošním roce vyjelo najednou všech 65 žáků a 6 pedagogů na znovuotevřený hotel Stella, kde nás kromě vstřícného personálu potěšila i kvalita jídla.

Žáci byli rozděleni podle výkonnosti do 2 snowboardových a 4 lyžařských družstev. Během týdne všichni absolvovali půlden na běžkách, kde došlo k „potykání“ s těmito lyžemi neboli k osvojení základních pohybových dovedností.

Výborné sněhové podmínky umožnily některým žákům poznat nový zimní sport, jiným zdokonalit se ve svých dosavadních lyžařských či snowboardových dovednostech.

Myslím si, že si všichni přivezli velké množství zážitků, na které budou ještě dlouho vzpomínat.

Text a foto: Mgr. Martina Valachová



## Soutěž „Ústecký dent“

Naše studentky se zúčastnily prvního ročníku soutěže v modelovacích technikách „Ústecký dent“ v Ústí nad Labem. Soutěž byla určena žákům a studentům jak středních, tak i vyšších zdravotnických škol z celé České republiky.

Hodnotila se kresba žvýkácké plochy prvního dolního moláru (tzv. dolní šestky), modelace prvního horního moláru (horní šestky) a prvního horního premoláru (horní čtyřky).

Naši školu reprezentovaly Lucie Geigerová ze třídy 3 AZT střední školy a Kristýna Čermáková, studentka oboru Diplomovaný zubní technik z vyšší školy. Lucie Geigerová se umístila na 5. místě, Kristýna Čermáková skončila jedenáctá. V celkovém hodnocení škol obsadila naše škola 4. až 5. místo. Vítězem soutěže se stala karlovarská zdrávka.

MgA. Anna Arnetová



## NAŠE ZDRÁVKA

### Biologická olympiáda

Ve dnech 6. a 8. 2. 2017 proběhla na škole biologická olympiáda kategorie B (1. a 2. ročníky). Celkem se zúčastnilo 14 žáků ze tříd 2 LAA, 2 ZDL a 1 ZDL.

Olympiáda byla rozdělena na dvě části: 6. 2. proběhlo poznávání rostlin a živočichů a test, 8. 2. se konala praktická část, do které postoupilo deset nejlepších z části teoretické.

Celkově se na 1. místě umístila Michaela Novotná z 2 LAA, druhý byl Vojtěch Šrail z 2 ZDL, třetí Tomáš Mráz také z 2 LAA.



V zamyšlení nad teoretickými otázkami...



„Poznávka“ rostlin – je to opravdu ten smrk?



„Poznávka“ živočichů – vždyť to je rys ostrovid!



Praktická část: Co to tam vidím?

Text článku: Mgr. Jaroslava Opatrná  
Foto: Ing. Jaroslava Michálková