

Spolupráce naší školy s FN Plzeň je oboustranně přínosná

V posledním čísle časopisu FN Plzeň (březen/duben 2017) byl otištěn článek naší kolegyně Mgr. Radky Polívkové, který přibližuje čtenářům dlouhodobou spolupráci SZŠ a VOŠZ s Fakultní nemocnicí Plzeň. K tomuto tématu se vyjádřil též ředitel FN pan MUDr. Václav Šimánek, PhD., který hodnotí vzájemné vztahy velice pozitivně.

Článek si můžete přečíst též na https://www.fnplzen.cz/fliplibook/magazine/casopis_0217/#page/1.

Na spolupráci s FN Plzeň nám záleží

FN Plzeň řadíme k nejvýznamnějším partnerům naší Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Plzni. Jedná se o opravdu dlouhodobou spolupráci, protože vznik zdravotnického školství v Plzni se datuje do období pohnutých válečných let 1942–1943. Od té doby ale prošla jak škola, tak nemocnice, obrovskými, výraznými změnami.

Impulsem pro založení tehdejší Ošetřovatelské školy při městské nemocnici v Plzni byl nedostatek odborně vzdělaných ošetřovatelek. Spolupráce s nemocnicí byla pak hlavní a základní podmínkou pro vznik zdravotnického školství, škola tehdy musela být součástí nemocnice.

Dnes SZŠ a VOŠZ a FN Plzeň sledují stejný zájem, to znamená podílet se na kvalitní ošetřovatelské péči, jejímž cílem je spokojený pacient. Tím, že žáci a studenti jsou umisťováni do reálného pracovního prostředí a mohou se s odborníky z praxe podílet na péči, získávají cenné praktické dovednosti a návyky nezbytné pro svou budoucí profesi.

Těžkým naším spolupráce je odborná praktická výuka a její největší zastoupení naplňují obory zdravotnický asistent a diplomovaná všeobecná sestra. Další část spolupráce spočívá v mimoškolních aktivitách našich studentů, například v organizační a edukační pomoci, dobrovolnictví, či podílení se na sbírkových akcích. Žádoucí je pro nás také setkávání s odborníky z fakultní nemocnice při odborných exkurzích nebo vzdělávacích akcích. Neméně významná je i spolupráce lékařů a sester při vzdělávání studentů v odborných předmětech nebo při realizaci absolventských prací.

Velmi si ceníme například setkání během Dne otevřených dveří FN Plzeň, kdy žáci

měli možnost prohlédnout si odborná pracoviště. U příležitosti Světového dne diabetu jsme se pak zapojili do akce Den pro zdraví nejen pro diabetiky. Během ní žáci Střední zdravotnické školy nejprve provádějí nábor veřejnosti a studenti Vyšší odborné školy zdravotnické se aktivně podíleli na realizaci programu. Opětovně a rádi jsme se zúčastnili i sbírky Vánoční strom splněných přání.

Spolupráce si velmi cení rovněž ředitelka SZŠ a VOŠZ Plzeň, PhDr. Ivana Klízková: „Fakultní nemocnice Plzeň poskytuje Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Plzni velmi kvalitní, dlouhodobé zázemí pro výuku praktického vyučování a odborné praxe žákům, studentům a učitelům. Spolupráce se realizuje ve všech oborech, které škola nabízí, a to prostřednictvím erudovaných odborníků z praxe. Výhodou této spolupráce je skutečnost, že praxe žáků a studentů probíhá v přirozených podmínkách pracovišť poskytujících zdravotní, sociální a terénní péči. Tím se stávají naši absolventi kompetentnější k tomu, aby své dosavadní znalosti, dovednosti, postoje a hodnoty dokázali použít v konkrétních klinických situacích a reagovat tak na individuální potřeby klienta/pacienta“.

Jak bylo v úvodu řečeno, cílem ošetřovatelské péče je její vysoká kvalita a spo-

kojený pacient. Na naplnění těchto zásad se spolu s fakultní nemocnicí a našimi studenty podílíme. Rádi bychom proto poděkovali všem lékařům, sestřičkám a zaměstnancům FN, kterým není mladá generace lhostejná a kteří se jakoukoli měrou podílejí na společném vzdělávání žáků a studentů SZŠ a VOŠZ Plzeň.

Mgr. Radka Polívková
odborná učitelka SZŠ a VOŠZ Plzeň

Slovo ředitele FN Plzeň:

Nás všechny ve FN Plzeň velice těší, že můžeme předávat znalosti a zkušenosti budoucím zdravotnickým pracovníkům. A těší nás to o to víc, když vidíme, jak jsou ve své většině vstřícní a ohleduplní k našim pacientům, ochotní získat od našich lékařů a sester co nejvíce praktických zkušeností. Rádi je mezi sebou uvítáme i po skončení studia a já je mohu ubezpečit, že uděláme všechno pro to, aby byli u nás spokojeni a FN Plzeň se stala jejich druhým domovem.

MUDr. Václav Šimánek, Ph.D.,

Přijměte naše srdečné pozvání na XIII. STUDENTSKOU KONFERENCE VOŠZ v Plzni dne 26. dubna 2017 od 8:30 hodin.

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Návštěva studentů a pedagogů z Utahu
- Projekt Erasmus+
- Vyhodnocení soutěže Řemeslo má zlaté dno
- Dětský den na Nové Hospodě
- Maturity, absolutoria
- ...a další akce, které proběhnou během měsíců května a června

VYDÁNÍ

5

KVĚTEN
2017

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

Slovo úvodem

Zamyšlení prvomájové

Tak, první máj už máme za sebou. To je takový dvojitý svátek: můžeme ho slavit jako svátek práce nebo jako svátek lásky. Třeba se domnívám mylně, že většina volila tu druhou variantu. Mnozí, zejména obyvatelé Prahy, zamířili na Petřín vzdát hold trubadúrovi lásky, básníkovi, který si svým Májem postavil nezničitelný pomník v srdcích mnoha generací. První květnový den má ovšem coby svátek lásky u nás konkurenta ve 14. únoru. Svátek vlídného světce, který prý oddával snoubence, pronásledované nepřítelnicí rodů či společností, se, zvláště ve větších městech zemí českých, celkem úspěšně usídlil.

Nemám přílišnou důvěru v importované svátky. Ježíška jsme dokázali ubránit před dědou Mrázem (a pevně doufám, že i před Santa Clausem), tak proč bychom měli Valentýna upřednostňovat před naším Karlem Hynkem? Obchodníky celkem chápu, z Máchy totiž zvýšení obrátu nehrozí. Zato červená srdíčka na všem, co si jen dokážete představit, to je, panečku, kšeft!

Kdybychom se ovšem vážně zamysleli nad počináním měkkosrdcatého světce, museli bychom o jeho účelnosti zapochybovat. V oněch dobách nebylo zrovna moudré uzavírat sňatek proti vůli rodičů, a proti společenským normám už vůbec ne. Snad proto se nedochovaly zprávy o průběhu a koncích těchto manželství. O tom, že ti mladí vzbouřenci žili spolu šťastně až do smrti, se dá velmi silně pochybovat. Chudoba a případné společenské zavržení jistě udělaly své.

A ještě něco nahrává našemu rozčuchanému bardovi. Valentín je jen pro šťastně zamilované, zatímco Mácha patří všem – šťastlivcům i zoufalcům, mladým i starším, těm, kteří na svou první lásku teprve čekají, i těm, kteří právě prožívají možná lásku poslední...

Slávka Michálková



toto vydání

Ivona Havlová ze 3A ZA vybojovala stříbro v celostátním kole...	Str. 1
Biopotraviny v Bavorsku Protí diskriminaci a rasismu Edukační nutriční beseda	Str. 2
Ivona Havlová ze 3A ZA vybojovala... Boj o titul Miss sestřička Soutěž Řemeslo má zlaté dno	Str. 3
Spolupráce naší školy s FN...	Str. 4

Ivona Havlová ze 3A ZA vybojovala stříbro v celostátním kole Olympiády z psychologie

Ve dnech 5. a 6. 4. 2017 se uskutečnil na MG, SZŠ a VOŠZ ve Vsetíně již XII. ročník celostátního kola olympiády z psychologie, letos na téma „Když člověk potká člověka“.

Tento školní rok v postupových kolech Plzně a Klatovech přesvědčila porotu žákyně naší školy z 3A oboru zdravotnický asistent Ivona Havlová, která do celostátního kola postoupila.

Ivona se v konkurenci jedenácti zástupců zdravotnických škol všech krajů držela velmi statečně a vybojovala 2. místo. Ve své práci se zabývala svojí dobrovolnickou činností u pacienta (a dnes již kamaráda) kvadruplegika, o kterého pečuje. Seznámila nás se všemi s úskalími, jaká musela právě v začátku své „pomoci bližnímu“ zdolávat.

První místo získala Soňa Nezbedová z Církevní SZŠ Praha – Ječná, která se věnovala problematice vzájemného ovlivňování lidí.

Třetí místo obsadila Nikola Svobodová ze Soukromé SZŠ Mělník, která popisovala situace a stavy, jimiž procházela po smrti bratra. Zdůraznila, že i v náročné životní situaci může člověk hodně dokázat, zvláště má-li to štěstí, že má kolem sebe správné lidi či takové nové potká.



Zvláštní cenu poroty za odbornost, originalitu a pokoru při prezentaci získala Julie Šmatlová ze SZŠ a VOŠZ Zlín.

Konkurence byla velká, protože všechna zpracovaná témata byla velmi zajímavá a často i velice silná. Za zmínku stojí i práce Kristýny Hruškové z Pardubic, která zpracovala příběh dnes již starého pána, který přežil koncentrační tábor v Osvětimi.



(Pokračování na str. 3)

Minialmanach Vydání 5 Květen 2017



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



Edukační nutriční beseda

Studenti oboru Diplomovaný nutriční terapeut VOŠZ si připravili pro žáky 2. ZŠ a 26. ZŠ zábavné dopoledne v edukačním nutričním centru, které bylo vytvořeno z projektu ROP (Edukační centrum zaměřené na zdravý životní styl a sociální oblast CZ.1.14./2.4.00/34.03200).

Dne 20. 3. 2017 se žáci 2.ZŠ třídy 8. A a 8. B o celkovém počtu 48 proměřilo na přístroji Inbody. Studenti třetího ročníku na základě podrobného měření provedli následnou analýzu stravovacích zvyklostí. Žáci si mohli propočítat svůj jídelníček na špičkovém programu NutriPro a zjistit tak své složení jídla za celý den.

Žáci 8. A a 8. B z 26. ZŠ navštívili nutriční centrum ve čtvrtek 23. 3. 2017. Celkem 42 žáků mělo možnost si rozšířit znalosti v oblasti základních živin a zásad racionální stravy ve vědomostní soutěži. Studenti druhého ročníku žáky podrobili také měření na přístroji Inbody. Následně probíhala edukace jednotlivců ohledně zdravého životního stylu.



Text a foto: Mgr. Petra Nováková, DiS.

Biopotraviny v Bavorsku

Studenti prvního a třetího ročníku oboru diplomovaný nutriční terapeut uskutečnili 11. dubna 2017 terénní výzkum v oblasti biopotravin v Bavorsku.

Studenti zjistili, že biopotraviny mají největší zastoupení v obchodech Edeka, Naturmarkt a LPG Biomarkt..

V Bavorsku mají všechny druhy biopotravin velké zastoupení. Němci mají obrovský zájem o biopotraviny, proto není problém sehnat jakékoliv potraviny v biokvalitě. Zdaleka největší zastoupení mají potraviny původem z Německa a následně Rakouska. Poděkování za spoluorganizaci výzkumu patří Bc. Martině Korejčkové, DiS. a studentu oboru 3DNT Michalu Drahozalovi.

Mgr. Jan Malata



Proti diskriminaci a rasismu

Čtyři studentky a dva učitelé SZŠ a VOŠZ Plzeň se zúčastnili od 1. do 10. dubna 2017 první projektové mobility v partnerské škole v Řecku.

Žáci prezentovali výsledky své práce v projektu ERASMUS+ Fight against discrimination and racism. S velmi kladnou odezvou se setkal film českých studentek 4DZL kritizující rasové předsudky.

Žáci místní školy předvedli, jak setkávání islámu a křesťanství v Řecku ovlivnilo životy jeho obyvatel a názorně předvedli příklady národnostních a náboženských konfliktů, ale i inspirace různorodostí kultur, která by měla být cestou našeho projektu.

Mgr. Jan Malata,

manažer mezinárodních projektů SZŠ a VOŠZ Plzeň



Ivona Havlová ze 3A ZA vybojovala stříbro...

(pokračování ze str. 1)

Další obrovskou pozornost si získal Petr Kučera z Písku, který miluje bushcraft. Seznámil nás s tím, jak prožívá v přírodě setkání sám se sebou, ukázal pomůcky potřebné pro samostatný život v přírodě a zpracoval video z jednoho svého pobytu.

Jak tedy vypadá přehled letošních nejlepších umístění?

1. místo: Soňa Nezbedová, CSZŠ Praha Ječná
2. místo: Ivona Havlová, SZŠ a VOŠZ Plzeň
3. místo: Nikola Svobodová, SZŠ Mělník

Zvláštní cena poroty: Julie Šmatlová SZŠ a VOŠZ Zlín



Účastníci celostátního kola

Atmosféra soutěže byla velice příjemná a hostitelská škola se nám všem velice obětavě věnovala. Zprostředkovala pro nás, pedagogické pracovníky, přednášku pod záštitou České asociace sester na téma: „Využití psychoterapeutických metod v praxi“. Součástí tohoto dvoudenního klání bylo i setkání celostátní předmětové komise psychologie, na níž bylo (mimo jiné) zvoleno téma pro příští školní rok s názvem "Kam kráčíme?".



A toto jsou vítězky – Ivona Havlová druhá zleva

Text a foto: Mgr. Hana Šťastná,

Boj o titul Miss sestřička v Českých Budějovicích

Dva žáci naší školy, Martina Míková a Roman Kravjanský ze třídy 3A ZA, se zúčastnili soutěže Miss sestřička v Českých Budějovicích. O tomto „klání“ žáků zdravotnických škol z různých míst republiky nám Martina napsala:

Dne 20. 4. 2017 se naše škola SZŠ a VOŠZ Plzeň zúčastnila soutěže Miss sestřička, která byla určena pro 3.ročníky SZŠ oboru Zdravotnický asistent. Soutěž se konala v SZŠ a VOŠZ v Českých Budějovicích. Svě vědomosti a dovednosti jsme museli prokázat ve třech nelehkých disciplínách.

Nejprve jsme psali test z oboru somatologie, ošetřovatelství a psychologie, po té nás čekaly zkoušky praktické. Úkoly byly zaměřené jednak na ošetření a péči o pacienta, na komunikaci s nemocným a na naše dovednosti po psychologické stránce.

Naše výkony poté hodnotila porota.

Soutěže se zúčastnily také žákyně zdravotnických škol z Českých Budějovic, Písku, Tábora, Českého Krumlova, Jindřichova Hradce a Třebíče.

Jsm rádi, že jsme se mohli soutěže zúčastnit a získali nejen 3. místo, ale i další nové zkušenosti.

► O tom, že Miss sestřička není určena pouze dívkám, svědčí i účast Romana Kravjanského, který spolu se svojí kamarádkou Martinou Míkovou vzorně reprezentoval naši školu na této soutěži



Keramická váza a těžítka-žába Anity Klasnové



„Naše škola“ Nikoly Horské

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková

NAŠE ZDRÁVKA

Soutěž Řemeslo má zlaté dno

V letošním školním roce, obdobně jako v letech předchozích, jsme se zúčastnili soutěže Řemeslo má zlaté dno, kterou vyhlašuje Rada Plzeňského kraje.

Je určena pro žáky a žákyně škol Plzeňského kraje ve třech věkových kategoriích.

Do soutěže mohou být přihlášeny výrobky, které vytvoří žáci samostatně, pouze pod vedením dospělého, a může se jednat o výrobky, jakými jsou například suvenýry, hračky, vyučovací pomůcky, oděvní doplňky, šperky, různé nástroje a technické pomůcky a podobně.

Do školního kola, které proběhlo 21. dubna, byly přihlášeny 3 výrobky žákyň ze třídy 2 LAA; rytina „Naše škola“ od Nikoly Horské a keramika od Anity Klasnové: těžítka-žába a váza.

Porota složená z členů vedení školy vybrala pro postup těžítka Anity Klasnové.

Vyhodnocení soutěže Řemeslo má zlaté dno proběhne ve středu 24. května v Techmánii. Držíme Anitě palce!

Aktivity v rámci EVVO

(pokračování ze str. 2 Májové přílohy)

Třídy 1B ZA, 2A ZA a 2B ZA navštívily Zoologickou zahradu v Plzni. Třídní učitelka 1B ZA Mgr. Dagmar Nováková se o této akci zmínila velmi pochvalně:

„V Zoologické zahradě jsme byli v počtu 75 žáků a 3 členové pedagogického dozoru.

2A ZA s Mgr. Kamilou Panskou absolvovala volnou prohlídku ZOO, třídy 1B ZA a 2B ZA (s Mgr. Renatou Malou) měly komentovanou prohlídku, která byla velice zajímavá.

Průvodkyně kromě skvělého slovního výkladu stále vyndávala různé předměty z tašky a ukázala žákům hroší zub, lví srst, hadí kůži a želví krunýř, ale také žirafí trus a cibetkovou kávu.

Cibetková káva je zvláštní tím, že zrna, ze kterých se vyrábí, nejprve projdou živacím ústrojím malé šelmy zvané cibetka. Sběrači v pralesích hledají zrnka kávy v trusu Cibetek. Káva se nazývá Kopi Luwak (cibetková káva) a je to nejdražší káva s typickým kávovým aroma.

Exkurze v Zoologické zahradě byla velice zajímavá.“



Připravily: Mgr. Jaroslava Opatrná, Ing. Jaroslava Michálková,
Foto: žáci a vyučující jednotlivých tříd

Celostátní kolo soutěže v poskytování první pomoci – Lhotka u Mělníka 2017

Ve dnech 26. 4. – 27. 4. 2017 se vítězné družstvo ze školního kola soutěže v poskytování první pomoci zúčastnilo celostátního klání Ve Lhotce u Mělníka.

Po příjezdu na místo jsme se ubytovali a dostali potřebné informace k organizaci a průběhu soutěže. Všechna zúčastněná družstva si zároveň losovala pořadí, ve kterém závodila na náročné trati. Naším vylosovaným a myslím, že i šťastným, bylo číslo 6. Novinkou letošního ročníku se stal první noční zásah v den příjezdu. Jednalo se o vyhraněnou situaci na vlakovém nádraží, kde na naše „záchranářky“ čekal nelehký úkol v podobě ošetřování amputace dolní končetiny s tepenným krvácením a zároveň poskytnutí první pomoci dalším třem zraněným s poruchou vědomí a pokusem o sebevraždu.

Ani druhý den nás na dalších stanovištích nešetřili. Řešili jsme hromadné neštěstí v podobě závažné nehody autobusu, utonulou ženu se zástavou oběhu, poleptání, těžký astmatický záchvat, uštknutí hadem, otravu houbami, poranění o rybářský háček či traumatický šok. V závěru závodu, kdy jsme byli téměř hodinu a půl na trati a bojovali o lidské životy, jsme ještě zdolávali lanovou dráhu přes řeku. Hodnocení na stanovištích prováděli nestranní členové ZZS, kteří nám udělovali cenné rady pro další zásah.

I když počasí připomínalo spíše zimu než jarní období, závod jsme si náležitě užili. Věříme, že po nabytí letošních zkušeností se i další roky budeme do Lhotky u Mělníka vracet a třeba bojovat o přední medailové příčky. Letos jsme přivezli do Plzně nádherné 8. místo a jsme hrdi na své výkony v nelehkém a vysoce konkurenčním prostředí.

Celá soutěž byla obohacena o zajímavý doprovodný program. Viděli jsme hasičský záchraný sbor při likvidaci neznámé jedovaté látky, seznámili jsme se základy poskytování první pomoci při překotném porodu, mohli si obléknout speciální oblek pro manipulaci s vysoce infekčními pacienty, který vlastní pražská nemocnice Na Bulovce. Poučné bylo i vystoupení Městské policie Mělník, která nás zahltila informacemi týkající se naší sebeobrany. Velmi jsme se nasmáli při zdolávání překážek se speciálně upravenými brýlemi, které simulovaly pocit opilosti nebo stavy, které vyvolá požití různých drog.

A kdo jsou naše hrdinky „záchranářky“?

Žákyně třídy 2. AZA: Michaela Šlehoferová – kapitánka družstva a její tým ve složení Kateřina Kofroňová, Olga Marešová a Veronika Gubová.

Mgr. Alena Štroblová



Májová příloha

čtete ještě

Odborná stáž ředitelů zdravotnických škol	Str. 1
Aktivity v rámci EVVO	Str. 2
Odborná stáž ředitelů zdravotnických škol Střípky z VOŠky	Str. 3
Celostátní kolo soutěže v PP Aktivity v rámci EVVO	Str. 4

Tráven čili trnopuk

Vy, kteří stejně jako já patříte mezi milovníky zahrádek, tohle naprosto přesně znáte: Květen je mezi zahrádkáři měsícem oblíbeným i obávaným zároveň. Zahradu hýří pestrou paletou květů; nejpilnější pěstitelé si užívají sklizeň rané zeleniny ze skleníků. Kdyby měli majitelé zahrad v květnu stihnout vše, co by chtěli, pak by neměli čas na nic jiného. Těch činností, do kterých je záhodno se pustit: rytí, hnojení, setí, sázení, pletí, zalévání, stříhání, sekání, mulčování. A sotva to všechno uděláte, už abyste začali nanovo.

Aby to však nebylo úplně jednoduché, je třeba bedlivě sledovat počasí. Májové mrazíky neboli „Jedoví muži, tři zmrzlí, či zmrzlíci“, jak lidé přezdívají květnovým dnům spojeným se jmény Pankrác, Servác a Bonifác, nepřicházejí vždy přesně na jejich svátek 12. až 14. května, ale pravidelně přijdou rok co rok a spálí choulostivé rostliny.

Zvlášť vtipně se vypořádala se zkratkami jmen ledových mužů tahle pranostika: *Pan Serboni pálí stromy.* (Pan Serboni... to zní italsky, že?)

Ačkoli pro pátý měsíc v roce používáme nejvíce označení květen, v pranostikách se často objevuje název máj (z latinského Maius). I tohle slovo je nám blízké. Ale!

Slovník německo-český, sestavený panem Dobrovským, nabízí pro tento měsíc vedle máje a května také označení tráven a trnopuk. Takže slovo trnopuk v závěru jedné z verzí asi nejnámější jarní pranostiky není jen jakýmsi výmyslem kvůli rýmu, ale dnes téměř neznámým označením května:

Březen – za kamna vlezem, duben – ještě tam budem, trnopuk – z kamen fuk.

Slávka Michálková



Odborná stáž ředitelů zdravotnických škol

Naše paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová se v nedávné době zúčastnila odborné stáže ředitelů zdravotnických škol. Kdy a kde to bylo? A především: o čem to bylo?

Dejme nyní slovo paní ředitelce, která o této zajisté zajímavé akci napsala pro Minialmanach:

Ve dnech 2. - 9. dubna 2017 jsem se účastnila odborné stáže ředitelů zdravotnických škol v jižní Francii, kterou pořádala Asociace zdravotnických škol České republiky.

Asociace se snaží mimo jiné naplňovat své stanovy také v oblasti odborného vzdělávání svých členů a od roku 1990 pravidelně pořádá vzdělávací akce nejen v České republice, ale také v zahraničí. Odborné stáže spojené s návštěvou klinických a technických pracovišť státních i privátních zdravotnických zařízení, škol a pedagogických a vědeckých center u nás i v zemích EU, jsou organizovány vždy na velmi vysoké úrovni a přispívají k rozšíření obzoru vedoucích a řídicích pracovníků v oblasti poskytování zdravotní péče a zdravotnického vzdělávání u nás i v zahraničí. Nedílnou součástí je také kulturní a poznávací charakter stáží.

Jedním z bodů odborného programu byla návštěva Univerzitní nemocnice v Dijonu (Dijon University Hospital Bourgogne). Toto zařízení má k dispozici 1788 lůžek, 33 operačních sálů, 14 laboratoří a zaměstnává 7319 lidí, čímž je největším zaměstnavatelem v regionu Burgundsko.



V Dijonu jsme navštívili též odborné lyceum (Lycee Simone Weil), které se specializuje na oblast zdravotní, sociální, pečovatelskou a ekonomickou. Přivítala nás ředitelka školy paní Catherine Engasser se svými spolupracovníky a přiblížila nám historii školy. V současné době zde studuje 980 žáků, škola zaměstnává 120 učitelů a 30 nepedagogických pracovníků.

(Pokračování na str. 3 Májové přílohy)

Aktivity v rámci EVVO

Ve středu 3. května se naši čtvrtáci potili nad didaktickými testy maturitní zkoušky. Žáci nižších ročníků prožili tento den většinou velmi zajímavě díky aktivitám v rámci EVVO, které pro jednotlivé třídy připravila koordinátorka EVVO, kolegyně Jaroslava Opatrná.

Žákyně ze třídy 2A ZA s Mgr. Tomášem Egri navštívily Spolek na ochranu zvířat. Vedoucí útulku p. Kuna s nimi diskutoval o významu útulku, proběhla prohlídka, děvčata vložila do kasičky Veřejné sbírky peníze, které byly vybrány na škole. Celková částka činila 11.500,- Kč.



Žáci 2 LAA s Mgr. Ladislavou Mutinskou navštívili pivovar Prazdroj.



Třída 3 AZT byla s Mgr. Slávkem Smazalem ve Vodárně, 2 ZDL s Dr. Františkem Slovákem ve hvězdárně na přednášce Blízky vesmír. Obě aktivity se moc líbily.

Třída 3 BZA s Ing. Radkou Horáčkovou absolvovala turistickou vycházku po Sigmundově stezce na Košutce, 1 LAA s Bc. Michelle Tesařovou komentovanou prohlídkou čistíčky odpadních vod. 1C ZA a 1 MSR s Mgr. Martinou Walterovou se zúčastnili komentované prohlídky Akvatery.

3 ZDL absolvovala program Lesní pedagogik, kterou třídní učitelka Ivana Burianová zkomentovala následovně:

„Akce Lesní pedagogika byla moc hezká a příjemná. Pan inženýr Šeříl velmi poutavě a zajímavě vyprávěl, všem se jeho přednáška líbila. Moc jsme se nasměli, spoustu znalostí z biologie zopakovali a něco se i naučili.“

Škoda jen, že z těchto akcí nikdo neudělal žádnou fotografii...

Akce třídy 1 ZDL (jednalo se o výukový program od sdružení Ametyst „Na výpravě k Plzeňským řekám“) začala u Mlýnské strouhy, kde žáci nejprve porovnávali současné a historické fotky známých plzeňských míst. Poté se přesunuli k soutoku Mže a Radbuzy, kde byl pro ně připraven kvíz. Nakonec se přesunuli podél řeky Mže k OC Plaza. Cestou míjeli malou vodní elektrárnu na řece Mži a paní průvodkyně je seznámila s rostlinami a stromy, které rostou podél řek. Podle slov vyučující Mgr. Markéty Brichové, která žáky na této akci doprovázela, se všichni aktivně zapojovali a reagovali na otázky obou průvodců.



Pokračování na str. 4 Májové přílohy

Odborná stáž ředitelů zdravotnických škol

(pokračování ze str. 1)

Zároveň jsme se seznámili se vzdělávacím systémem ve Francii, jehož součástí je povinná a bezplatná školní docházka pro děti od šesti do šestnácti let a právo na školní docházku od tří let věku. Mezi školy poskytující základní vzdělání se ve Francii zahrnují mateřská škola (3-6 let) a základní škola (6-11 let). Středoškolské vzdělání sestává ze dvou stupňů - z nižší střední školy (11-15 let) a z lycea (15-18 let). Lycea mohou být všeobecně vzdělávací a technická, zakončená maturitní zkouškou nebo odborná lycea, kde žák obdrží výuční list či složí odbornou maturitní zkoušku. Vysokoškolské vzdělání zahrnuje všechny typy pomaturitního studia. Vedle sebe existují otevřený systém univerzit pro uchazeče po maturitě a systém výběrových škol s omezenou kapacitou po maturitě na základě výběrového řízení. Studium teoretických odvětví je ukončeno diplomem na jedné ze tří úrovní - licence (odpovídá českému titulu „bakalář“), master recherche („magistr“), doctorat („doktorát“). Odborné specializace udělují univerzitní diplom v oblasti technologie (DUT), diplom „licence professionnelle“ a „master professionnel“.



Laboratoře



Výuka v Lyceé Simone Weil:
Odborná učebna



Výuka první pomoci



▲ St. Rémy – Vincent van Gogh
▶ Psychiatrická léčebna
▶ Typická Provence

St. Rémy je nevelké město na severních svazích pahorků Alpilles. Město je známé díky Vincentu van Goghovi, který zde v psychiatrické léčebně pobýval v roce 1890. V části léčebny je zřízeno malé muzeum s rekonstruovaným van Goghovým pokojem a malou expozicí z dějin psychiatrie. Léčebna je i dnes stále plně funkční.



Slunná a příjemná Provence s malebnými vesničkami, cypřišovými háji, olivami, vinnou révou a levandulovými poli dokonale navodila pocit svobody, volnosti a touhy vrátit se do této magické části Francie.

Text a foto: PhDr. Ivana Křížová

Střípky z „VOŠky“

Den otevřených dveří na VOŠZ

Dne 3. 4. 2017 v odpoledních hodinách se na VOŠZ konal den otevřených dveří. Uchazeči měli možnost si zjistit individuální informace o jednotlivých oborech a přijímacím řízení od vyučujících konkrétních oborů. Pro školní rok 2017 – 2018 se budou otevírat tyto tradiční obory:

- Diplomovaná všeobecná sestra – kód oboru: 53-41- N/1. – denní tříleté studium
- Diplomovaná dentální hygienistka – kód oboru: 53-41- N/3. – denní tříleté studium
- Diplomovaný farmaceutický asistent - kód oboru: 53-43-N/1. – denní tříleté studium
- Diplomovaný nutriční terapeut - kód oboru: 53-41-N/4. – denní tříleté studium
- Diplomovaný zdravotnický záchranář – kód oboru: 53-41- N/2. – denní tříleté studium
- Sociální práce a sociální pedagogika – kód oboru: 75-32- N/.. – denní tříleté studium.

Novinkou je otevření kombinované formy u oboru Diplomovaná všeobecná sestra.

Edukace v nutričním centru

Edukační nutriční centrum, které vzniklo z projektu ROP NUTS II Jihovýchod (CZ.1.14/2.4.00/34.03200) je naplno vytiženo. Intenzivně probíhají edukační besedy, jejichž společným cílem je pozitivní změna životního stylu zábavnou formou.

3. 4. 2017 proběhla edukace 22 žáků z třídy 1B ZA studijní skupinou 2 DNK a 7. 4. 2017 bylo edukováno studijní skupinou 2 DNT 28 žáků z třídy 2 LAA .

BODY THE EXHIBITION

Studenti 1 DNT, 1 DVS a 2 DNT odhalili 31. 3. 2017 tajemství lidského těla na výstavě BODY THE EXHIBITION v Praze. Na výstavě bylo možné vidět do posledního detailu, jak lidské tělo vypadá a funguje. Prohlídkou přes kosterní systém, svalstvo, reprodukční orgány, dýchací orgány, krevní oběh a trávicí soustavu nás provedli šikovní medci.



Mgr. Petra Nováková, DiS.

Ještě něco navíc...

Máj v korunách stromů



Jabloň



Borovice



Líska (s kocourem)



Lípa a bříza

S fotoaparátem se jarní přírodou toulala
Slávka Michálková



XII. konference VOŠZ

Dne 26. 4. 2017 proběhla XII. konference VOŠZ pod názvem Předáváme si mezioborové zkušenosti.

Konferenci se zúčastnilo všech 8 oborů VOŠZ. Zájem o konferenci byl veliký, počet účastníků přesáhl číslo 80.

Na konferenci zazněla spousta zajímavých příspěvků. Dozvěděli jsme se jak pečovat o svůj chrup, jak se žije v deštném pralese, jak působí psychika na udržení tělesné hmotnosti, ale i zajímavé kazuistiky a poznatky z praxe studentů. Nejvíce všechny přítomné zaujal příspěvek studenta 1 DZZ Pavla Miloty Současný systém vzdělávání.

Mgr. Blanka Svatoňová



▲ Zahájení Konference provedla paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová a garant Konference Mgr. Blanka Svatoňová

◀ Nejzajímavější příspěvek přednesl student 1 DZZ Pavel Milota



Udělení Čestného stipendia generála George S. Pattona pro rok 2017 našemu studentovi

Nositel "Čestného stipendia generála George S. Pattona" pro rok 2017 se stal student 1. ročníku oboru Sociální práce na Vyšší odborné škole zdravotnické v Plzni Václav Šlehofer, který trénuje starší žáky v hokejbalovém klubu TJ Snack Dobřany. Nejlépe zpracoval téma stipendijní práce a zároveň ji obhájil před komisí. Tématem eseje bylo trénování a pohled na současný hokejbal a hokej.

Toto významné ocenění má možnost získat pouze jediný student z plzeňského regionu, v jiných regionech Čech výběr neprobíhá. Od založení nadace bylo uděleno okolo 460 stipendií - většinou v USA. V našem regionu je podmínkou uspět u maturitní zkoušky v předchozím roce na některé z plzeňských středních škol a zároveň zastávat hodnoty, které přesahují zájmy jednotlivce. Jedná se o odevzdání a ochotu věnovat se druhým, nezištnost, čest, obětování se. Stipendium je vnímáno i jako pokračování historických souvislostí mezi osvobozením a naším regionem, jako paralela a přesah mezi minulostí a současnými hodnotami.

Cenu uděluje nadace Briana La Violetta. Setkání, které předcházelo slavnostnímu předání ceny a medaile, proběhlo 7. 5. 2017 za účasti zakladatele nadace pana Douga La Violette, veteránů 2. světové války (včetně jejich rodinných příslušníků), kteří jsou nejmávanějšími hosty během slavností osvobození, a vnuka generála Pattona – pana George Pattona "Pat" Waterse

Ze zástupců Plzně přišel poblahopřát i primátor města pan Zrzavecký. Slavnostní předání medaile následovalo během vyvrcholení Slavností svobody v Plzni na Náměstí republiky tentýž den v odpoledních hodinách.

Mgr. Jitka Havlánová

◀ Setkání v lochotínské Frišově vile předcházelo slavnostnímu předání ceny



▲ Václav Šlehofer s paní ředitelkou a svými vyučujícími Mgr. Radkou Novotnou a Mgr. Jitkou Havlánovou před Frišovou vilou



▶ Slavnostní předání medaile na náměstí Republiky v podvečer 7. 5. 2017

Já trvám na tom, že Plzeň osvobodil Patton...

Dne 5. 5. 2017 se naši žáci z tříd 3 LAA a 3 ZDL účastnili Slavností svobody. Tentokrát jsme zavítali do Křížkových sadů, kde nás uvítali členové vojenského klubu Tommy a Yankee v uniformách s nášivkami "indiána" připomínající příslušníky 4. pěší divize, která se také podílela na osvobození Plzně. V programu věnovanému školám jsme se dozvěděli spoustu informací o příchodu spojenců do Plzně, vyslechli jsme přednášku o dobové výzbroji a výstroji americké armády s názornými ukázkami, poučili nás o tom, jak vojáci fungovali v boji i v táboře.

Nejzajímavější pro nás byla část věnovaná dobové vojenské módě, neboť mezi příslušníky americké armády byly i ženy, a nakonec vše završila přednáška o zdravotnické péči.

Na závěr jsme se prošli "uličkou svobody", která svými plakáty a vývěskami připomíná atmosféru té doby. Rovněž jsme byli pozváni do Proluky i na další dny, kdy Slavnosti vyvrcholí, konkrétně na program, který si nadšenci klubu vojenské historie připravili pro veřejnost. Několik z nás se skutečně přišlo podívat; mimo jiné i na módní přehlídku, která byla tentokrát předvedena formou scének z civilního života tehdejšího obyvatelstva.



Text: Mgr. Renáta Malá
Foto: Jan Dobrý, žák třídy 3 ZDL