

## Mezinárodní mobilita projektu ERASMUS+ „Together We Learn, United We Stand“

Tým učitelů a žáků SZŠ a VOŠZ Plzeň představil svým protějškům z Turecka, Polska, Slovinska, Portugalska a Itálie v květnových dnech nejenom památku UNESCO v České republice. Mezinárodní týmy navštívily Plzeň, Mariánské Lázně, Karlovy Vary, Prahu, Holašovice a Český Krumlov. Součástí pracovního programu bylo také představení plzeňské hostitelské školy a milé přijetí na Krajském úřadě Plzeňského kraje.  
Mgr. Jan Malata



Zahájení celé akce dne 10. 5. v učebně 217



O přestávce kromě výborného občerstvení došlo i na zpěv



V odpoledních hodinách si hosté prohlédli edukační centra školy a vyslechli přednášku našeho lektora z USA Jeremyho



V Českém Krumlově

Krásné  
(nikoli  
rozmarné)  
léto  
a příjemné  
prožití  
dovolených  
Vám všem  
přeji a na  
Vaše  
příspěvky  
do  
Minialma-  
nachu se  
v příštím  
školním  
roce těší

autorky

Minialmanach Vydání 6 Červen – Červenec 2017



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

6

ČERVEN  
ČERVENEC  
2017

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

Konec května patří maturitám Str. 1

Zahranční odborná stáž studentů  
z Regensburgu Str. 2

Zahranční odborná stáž studentů  
z Utahu Str. 3

Mezinárodní mobilita projektu  
Erasmus+ Str. 4

## Červen – měsíc splašeně rostoucí trávy

V červnu je tráva nejkrásnější – vysoká, šťavnatá, sytě zelená. A co si budeme povídat, roste jako splašená.

Ty tam jsou časy, kdy se sekala dvakrát, třikrát do roka. Nechala se krásně vyrůst a koncem června se kosila poprvé (ano, kosila, klasickou kosou. Taková dřina! A těch puchýřů a mozolů na ruku, ještě je mám v živé paměti.) – to byla sena. Koncem srpna se sekaly otavy a potom, někdy na podzim, nastala poslední sklizeň trávy (pokud bylo sucho, nebyla ani nutná).

Dnes už tohle většinou neplatí – vždyť kdopak chová kozu, krávu nebo králiky, pro které by bylo třeba sušit na zimu seno?

Ostatně problém sekání trávy je věčný – a nikdo by jej lépe nepopsal než pan Čapek ve svém Zahradníkově roce: „Předně my zahradníci chceme mít anglický pažit, zelený jako kulečník a hustý jako koberec, pažit dokonale, trávník bez poskvrny, drn jako samet, loučku jako stůl...“

(A dále Karel Čapek vypráví, že posekanou trávu nechtěla ani babka pro kozu. Nakonec seno – za drobný úplatek – odvezl popelář. Klasické řešení otázky těžce umísťitelného odpadu, kterou ve svém slavném fejetonu Kam s ním? položil Jan Neruda.)

A tak se každý, kdo touží po pěstěném trávníku, má v červnu co ohánět. Těch kilometrů naběhaných se sekačkou po zahradě! Za tuhle kratochvíli prý vděčíme panu Edwardu Buddingovi z anglického hrabství Gloucestershire. Budding pracoval v textilce, kde ho k vynálezu žacího stroju inspiroval stroj sestřihující drsný povrch látek. „Prasekačka“, tak jak ji Budding v roce 1830 sestrojil, byla těžká a ani trávu prý nesekala příliš dobře. Ale stačily dva roky, pár zlepšováků a první válcová sekačka trávy opustila brány strojírný Ransomes v anglickém Ipswichi.

Recept na dokonalý trávník asi neexistuje. Pokud si koupíte předpěstovaný travní koberec, přivezou vám ho hezky srolovaný, naprosto dokonalý, ale vězte, že bezúdržbový nebude.

Pak už zbývá jediné řešení. Trávník se zaručenou životností 10 až 15 let. Nemusíte jej sekat, plít, zalévat ani hnojit. Stačí jej jen tu a tam vyluxovat či opláchnout proudem vody. Má jedinou drobnou chybu – je umělý!

Slávka Michálková



## Konec května patří maturitám

V tomto školním roce na SZŠ konali maturitní zkoušku žáci čtyř tříd – dvě třídy oboru Zdravotnický asistent a po jedné z oborů Zdravotnické lyceum a Laboratorní asistent.

První velká zkouška, zkouška dospělosti, byla skutečně náročná – maturanti museli zvládnout nástrahy písemných prací, didaktických testů, praktických zkoušek a nakonec se ještě poprat se zkouškou ústní.

Nutno říci, že až na malé výjimky se jim to zdařilo – a teď si užívají dlouhých zasloužených prázdnin. A my se můžeme těšit na nové studenty na VOŠZ, protože většina našich absolventů zůstává své škole věrná a pokračuje ve studiu právě zde.

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková



Závěr středoškolského studia musí být pořádně viditelný i slyšitelný – takhle vypadali při posledním zvonění žáci 4 LAA a 4B ZA



◀ A teď už je po legraci – paní doktorky Herinková a Bernášková nic zadarmo nedají

◀ Bára Lavičková a Veronika Chvostová ze 4 ZDL se při čekání na zkoušku sice usmívají, ale...



## Vzdělávací program Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogické pracovníky – akreditace vzdělávacího programu č.j. 11100/2016-1-376

Ve dnech od 15. března do 25. května 2017 proběhl na SZŠ a VOŠZ vzdělávací program Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogické pracovníky, který úspěšně absolvovalo celkem 15 pedagogických pracovníků.

Program probíhal dle harmonogramu v celkovém počtu 20 vyučovacích hodin (z toho teoretických 9,5 hodiny, praktických 10,5 hodiny.) v moderně zařízeném Edukačním centru první pomoci na naší škole.

Vzdělávací program byl zakončen výstupním závěrečným písemným testem a praktickou zkouškou.

Všichni účastníci prospěli a obdrželi Osvědčení o absolvování vzdělávacího programu s neomezenou platností.

Na organizaci a realizaci vzdělávacího programu se podílel tým ve složení:

- PhDr. Radka Felzmannová – odborný garant),
- Mgr. Jančová Ilona – koordinátor,
- Mgr. Světlana Lisová a Mgr. Petra Jindřichová – lektorky.

Mgr. Ilona Jančová

## Projekt ERASMUS+ Zahraniční odborná stáž studentů z Regensburgu

Ve dnech 8. až 23. května 2017 proběhla další úspěšná odborná stáž studentů z Regensburgu z Berufsfachschule für Krankenpflege des Bezirkes Oberpfalz v rámci projektu ERASMUS+, kterou připravily vedoucí učitelky praktického vyučování pro SZŠ Mgr. Ilona Jančová a VOŠZ Mgr. Světlana Lisová společně s manažerem mezinárodních projektů Mgr. Janem Malatou. Naši školu navštívily čtyři studentky 3. ročníku: Christina Dorfinger, Sophia Köglmeier, Andrea Zieglmeier a Alicia See společně se zástupcem partnerské školy Haraldem Rzychonem.

Úvodní setkání proběhlo na půdě naší Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické v Plzni. Bylo zajímavé také tím, že se německé studentky měly možnost setkat se studenty a profesory ze vysoké školy BYU ve státě UTAH v USA, kteří ve stejný den zahájili obdobnou odbornou stáž.

Po velmi živém úvodu následovala přednáška o studiu na vysoké škole, americkém zdravotnictví a samotném státu v anglickém jazyce s následnou prohlídkou školy.

Hlavní náplní pobytu bylo týdenní absolvování odborné stáže v Dětském centru a v Mulačově nemocnici v Plzni. Studentky se seznámily s interním, chirurgickým a gynekologicko - porodnickým pracovištěm a měly příležitost přímo nahlédnout do provozu oddělení. Společně se zapojily se žáky SZŠ oboru Zdravotnický asistent v Dětském centru a se studenty 2. ročníku oboru Diplomovaná všeobecná sestra VOŠZ do ošetrovatelských činností u lůžka nemocných v Mulačově nemocnici. V dalších dnech měly německé studentky možnost navštívit řadu sociálních a zdravotnických zařízení v Plzni, např. Hospic Sv. Lazara, Domov pro seniory Plzeň sv. Jiří, Gynekologicko – porodnickou kliniku ve Fakultní nemocnici Plzeň. Budoucí zdravotnice z Německa získaly řadu poznatků i zkušeností a mohly tak porovnat zdravotnická zařízení a systém práce u nás a v jejich domácím prostředí. Částečně pronikly také do prostředí odborného vzdělávání v SZŠ a VOŠZ Plzeň. Poznaly kulturní život v Plzni a rovněž se seznámily s bohatou historií města Plzně.



Zástupce ředitele školy z Regensburgu H. Rzychon společně se studentkami (Christina Dorfinger, Sophia Köglmeier, Andrea See a Alicia Zieglmeier) před Gynekologicko – porodnickou klinikou FN Plzeň

Závěrečné setkání proběhlo 22.5.2017, kterého se zúčastnilo mimo studentek z Regensburgu i vedení školy, v čele s ředitelkou SZŠ a VOŠZ Plzeň PhDr. Ivanou Křížovou. Zde zazněla velká spokojenost ze zdařilého průběhu celého projektu. Obě strany na závěr vyjádřily odhodlání pokračovat ve spolupráci a vzájemně se tak nadále obohacovat o nové odborné a jazykové znalosti. Poděkování za umožnění realizace stáže a za pomoc při jejím zajišťování patří vedení naší školy, všem vyučujícím SZŠ a VOŠZ a samozřejmě také vedení Mulačovy nemocnice, zejména hlavní sestře Bc. Editě Krňoulové, nutriční asistentce Marii Klimkové, všem staničním sestřím, lékařům a sestřičkám na jednotlivých odděleních.



PhDr. Ivana Křížová (ředitelka školy), Mgr. Ivana Burianová (učitelka německého jazyka), Mgr. Jan Malata (projektový manažer), zástupce ředitelky školy z Regensburgu H. Rzychon na závěrečném setkání v SZŠ a VOŠZ Plzeň

Text a foto: Mgr. Ilona Jančová

## ZAHRANIČNÍ ODBORNÁ STÁŽ STUDENTŮ Z UTAHU – USA

Ve dnech 7. – 12. května 2017 navštívili již potěší naši školu američtí studenti z města Provo ve státě Utah v USA. Studenti Madeline, Brittni, Valin, Michael, Ashlyn, Makaelee, Ashlen, Madeline, Madysn a Emily v čele s rektorkou univerzity BYU paní Patricií Ravert, vyučujícími paní Ray Gaye a panem Petrem Rudou přijeli na odbornou stáž, kterou spojili i s oslavami osvobození, které v těchto dnech v Plzni probíhaly. Příjemné také bylo, že s nimi přijel rodák z České republiky Petr Ruda žijící v Americe 17 let.

O volnočasové aktivity americké návštěvy se po celou dobu pobytu starala Mgr. Monika Matoušková.

Společně se účastnili Slavnosti svobody - "Convoy of Liberty" a besedovali s americkými veterány z 2. světové války. Navštívili historické centrum Plzně - katedrálu sv. Bartoloměje, Plzeňskou věž, Velkou a Starou synagogou či Plzeňskou radnici. Dalšími aktivitami byly exkurze do Pivovaru Pilsner Urquell a do klášterního komplexu v Plasích. Volnější odpoledne přijímaly procházky v sadech centra Plzně, ochutnávky zmrzliny či nákupy.

Američtí studenti si připravili pro naše i německé studenty, kteří byli na naší škole v rámci projektu Erasmus+, přínosné a pěkné prezentace s následnou diskuzí. Dalo by se říci, že došlo k propojení tří národů, kdy dorozumivacím jazykem setkání byla angličtina.

Ve Fakultní nemocnici Plzeň navštívili Dětskou kliniku, kde je provázela vrchní setra Mgr. Romana Sedláčková. Na kojenecko-batolecím oddělení předali američtí studenti dárky pro malé pacienty. Na Onkologické a radioterapeutické klinice si pro ně PhDr. Květa Vachudová připravila zajímavou přednášku a provedla je kliniku.

Ve spolupráci vedoucí učitelky praktického vyučování Mgr. Světlany Lisové, koordinátorky oboru Diplomovaná všeobecná sestra (DVS) Mgr. et Bc. Ladislavy Skopové, vedoucí učitelky studijní skupiny 2. ročníku DVS Mgr. Ilony Mašátové, studentů 2 DVS Evy Anžžové, Radky Försterové, Gabriely Chudobové, Barbory Kovářkové, Lenky Kolkové, Petra Malého, Jana Tomaschka a Mulačovy nemocnice proběhla odborná stáž na odděleních gynekologicko-porodnickém, chirurgickém, interním a novorozeneckém. Zde byli pod vedením našich studentů zapojeni do ošetrovatelské péče, účastnili se edukací pacientů, které jim předvedli studenti 2. ročníku oboru Diplomovaný nutriční terapeut pod dohledem vyučujícího Tomáše Ulče, DiS..

Velké poděkování patří našemu sociálnímu partnerovi – Mulačově nemocnici. Jmenovitě hlavní sestře Bc. Editě Krňoulové, která stáž se staničními sestrami domluvila, koordinátorce Marii Klimkové, která se našim i americkým studentům při praxi věnovala a samozřejmě všem lékařům i všeobecným sestřím, kteří mají zásadní podíl na tomto úspěchu, jelikož při závěrečném setkání hodnotili všichni studenti odbornou stáž za velmi přínosnou, poučnou a obohacující.

Byli velmi mile překvapeni, že všichni naši vyučující, studenti, sestřičky i lékaři v nemocnici měli pro ně vždy jen úsměv, vlídné slovo a ochotu se s nimi podělit nejen o odborné znalosti, dovednosti, ale i lidskost. Loučení našich i amerických studentů se neobešlo bez slz. I zde se potvrdil citát Jana Wericha: „Přátelství je součástí lidského štěstí.“, což dokládají společné fotografie. Děkuji vedení školy, všem svým kolegyním, kolegům i studentům za pracovní nasazení, vstřícnost a spolupráci.

Mgr. Světlana Lisová



Na stáži v Mulačově nemocnici – společné foto před nemocnicí



Na Dětské klinice FN Plzeň



Závěrečné setkání ve škole

Foto: studenti VOŠZ

(Více fotografií si můžete prohlédnout ve Fotogalerii na [www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz))

## Vzpomínka na výročí Heydrichiády v Plzni

Bylo velmi horké čtvrté odpoledne 15. 6. 2017 a studenti třídy 2.ZDL se svojí třídní učitelkou Ilonou Gruberovou se vydali na lobežskou stělnici, kde již bylo vše přichystáno k uctění památky obětí heydrichiády v Plzni.

Právě před 75 lety, ve dnech 28. 5. až 15. 6. 1942, bylo zde po atentátu na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha zastřeleno dvanáct lidí, kteří byli obviněni z pomoci parašutistům a ze schvalování atentátu.

Na okraji hájku před pomníčkem, u něhož stál čestnou stáž praporečnicků, už čekali vojáci ve slavnostních uniformách, připravení na obřad kladení věnců, byli zde představitelé Českého svazu bojovníků za svobodu, ale především tu byli potomci plzeňských hrdinů.

Slavnost velkolepě zahájil první náměstek primátora města, pan Martin Baxa, který ocenil poselství neohrožených hrdinů v boji za svobodu vlastní dalším generacím, naší době.

Když pak studenti slyšeli skutečné příběhy obyvatel Plzně, kteří zde položili život, například jméno policejního inspektora Václava Krále, jenž jako první na našem území poskytl pomoc Jozefu Gabčíkovi a Janu Kubišovi, bylo jim jasné, že odpolední slavnost probíhající v parném dni má svoje velké opodstatnění.

Památník nevelkých rozměrů, zato velkého významu nakonec zmizel v záplavě květů a všichni zúčastnění se neubránili představám na to, jak to v těchto místech vypadalo kdysi, na obyčejné lidi, donucené svou ctí stát se hrdiny, na to, co nikdy nemá být zapomenuto.

PhDr. Ilona Gruberová, PhD.

## Celostátní soutěž v první pomoci – Brno 2017

Ve dnech 12. – 13. 6. 2017 se naše škola opět účastnila Celostátní soutěže v první pomoci na SZŠ Jaselská Brno. Soutěžilo 24 družstev v kategorii SZŠ a 6 družstev v kategorii VOŠZ.

Za SZŠ nás reprezentovala dvě družstva – ze 3A ZA Lenka Šlajerová, Sára Říhánková a Roman Kravjanský, ze 2 ZDL Barbora Kubová, Andrea Zelenková a Blanka Petrášová.

Za VOŠZ soutěžili studenti 1 DZZ - Petr Widla, Zuzana Chmelíková a Veronika Bartáková.

Doprovod zajistily a psychickou podporu dodávaly Mgr. Renata Jonášová a Mgr. Jana Vodáková.

Žáci řešili různé situace. Na některých stanovištích měli k dispozici pomůcky jako ve zdravotnickém zařízení, jinde poskytovali první pomoc v domácím prostředí. Jedno ze stanovišť se jako každý rok nacházelo na Obliném náměstí v centru města a zachraňující si vyzkoušeli práci v terénu s přihlížejícími diváky. Všichni museli prokázat, že umí správně zareagovat, vyhodnotit situaci i ošetřit zraněné. Důležitým kritériem hodnocení byla také komunikace v týmu i se zraněnými. Tohoto nelehkého úkolu se naši žáci i studenti ujali se ctí a velkým nasazením. Rozdíly ve výkonu jednotlivých družstev byly nepatrné.

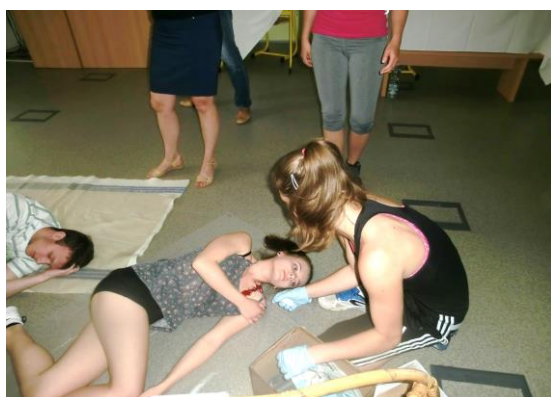
Družstva, která reprezentovala naši školu, se umístila takto:

- 3A ZA – 17. místo,
- 2 ZDL – 16. místo
- 1 DZZ – 3. místo

Osobně bych ráda vyzdvihla skvělou týmovou práci 1DZZ, která za svůj výkon pro naši školu získala bronzovou medaili a krásný pohár.

Gratuluji a těším se na další ročník Celostátní soutěže v první pomoci v Brně, která se bude konat 11. až 12. 6. 2018.

Mgr. Renata Jonášová



# Červnová příloha



čtete ještě:

Dětský den s FN Plzeň	Str. I
Vzácná návštěva...	Str. II
Dětský den pro znevýhodněné děti	
Cykloturistický kurz	Str. III
Celostátní soutěž v první pomoci	
Vzpomínka na výročí...	Str. IV



## Strašák

Blíží se konec června – a tak je jasné, že v současné chvíli je největším strašákem všech žáků vysvědčení.

Až bude ten závěrečný obřad vydávání vysvědčení za námi, oddychneme si všichni. My, pedagogové, hlavně proto, že jsme se snažili být spravedliví a objektivní – a to vám byla někdy dřina! Občas se zamyslím nad tím, co vlastně říká známka o „svém nositeli“. Někdy mě napadá, že skoro nic – často se totiž setkávám v prvním ročníku se žáky, kteří měli na „základce“ jedničku z matematiky. Jejich spolužák se se sklopenými očima přiznává, že on měl teda za tři – a ejhle! Brzy se ukáže, že trojka je podstatně bystřejší než jednička. A že ho ta matika začala docela bavit – tudíž není vyloučené, že role jedničkáře a trojkaře se za krátký čas vymění...

Důvodů, proč tomu tak je, je nespočetně. Já si vždy vzpomenu na svoji tchyni, která, ač původně biolog-chemik, učila na malé vesnické školičce vše, co se dalo. Jednou přilítla s očima navrch hlavy, že bude muset dát Kájovi od sousedů trojku ze zeměpisu. „On totiž v sedmé třídě nenajde na mapě světa Afriku!“ lamentovala naše babi. „Ale copak mu tu trojku můžu dát? Vždyť já potřebuju, aby nám jeho dědeček přišel oorat brambory!“ – No a bylo po objektivitě.

Zajímavé je, že vysvědčení je strašákem nejen pro děti, ale i pro rodiče – často je trápí, co z toho jejich dítětko bude, někteří se dokonce souží myšlenkou, co si o nich asi pomyslí sousedka Procházková, jo, té se to mluví, když jejich holka má vyznamenání...

V této chvíli si vybavuji jednu pohádku Miloše Macourka: Přišla malá Žirafka s vysvědčením domů a žalostně plakala. Měla totiž samé jedničky, pouze pětku z tělocviku, To proto, že neuměla udělat kotoul. Rodiče Žirafovi se na malou Žirafku jen usmáli, zaštrachali v šuplíku a vytáhli svoje stará vysvědčení, na kterých se mezi samými jedničkami „skvěla“ pětka z tělocviku. Ani oni neuměli udělat kotoul...

Jak je vidět, rodiče Žirafovi byli velice moudří. A všichni rodiče lidíť by si z nich měli vzít příklad...

Slávka Michálková

## Dětský den s Fakultní nemocnicí Plzeň

V sobotu 3. června 2017 se pět studentek VOŠZ oborů Diplomovaná všeobecná sestra a Diplomovaný zdravotnický záchranář zúčastnilo Dětského dne pořádaného Fakultní nemocnicí Plzeň v malebném areálu před lochtovským bazénem. Naše studentky se podílely na bohatém programu, který kromě tematických osvětových akcí zdravotnického charakteru nabídl i sportovní a zábavné aktivity. U stánku SZŠ a VOŠZ si mohli dětské návštěvníky vyzkoušet v praxi první pomoc či se dozvědět, z čeho se skládá a jak funguje lidské tělo. O naše stanoviště i celou akci byl velký zájem, dorazilo plno zvědavých dětí i rodičů a počasí se rovněž vydařilo. Věříme, že program byl pro mladé účastníky nejen zábavný, ale též přínosný a poučný. Jsme rádi, že k tomu naše škola mohla alespoň částečně přispět, a těšíme se na další ročník akce.

Mgr. Ivana Černá



## Fotografie z návštěvy herních specialistek



Názorná ukázka nevhodného přístupu personálu k dětskému pacientovi (násilné znehybnění, „restraint“).



Foto: Mgr. Petr Eliáš

## Vzácná návštěva na půdě plzeňské „zdrávky“

### Herní specialista – pomocná ruka nemocného dítěte

Hospitalizace dítěte v nemocnici je těžkým obdobím nejen pro samotné dítě, ale i pro jeho rodiče. Někteří z nás mají již za sebou zkušenost s hospitalizací, a pokud se Vám právě tato zkušenost vybavuje, bude možná spojena s obavami, nejistotou a možná i strachem. Pro dětského pacienta je jedním z traumatických zážitků hlavně odloučení od blízkých lidí, zpravidla od rodičů. Odloučení bývá doprovázeno celou řadou dětských emocí: úzkostí, uzavřeností do sebe, nespokojeností a odmítáním okolí, někdy i agresí. Ze stále probíhajících výzkumů vlivu separace na dítě se ukázala potřeba chápát blízkou osobu v procesu uzdravování za velmi důležitou a nenahraditelnou.

Za průkopníky herní práce („hospital playwork“) je považována Velká Británie. Důvodem, proč vytvořit novou profesi, bylo zjištění, že hospitalizace dětí v nemocnici a zároveň separace od rodičů negativně působí na dětskou psychiku a nepomáhá uzdravování. Důsledky odloučení dětí od rodičů začal intenzivně studovat britský psychoterapeut James Robertson a v přelomovém filmu z roku 1952 názorně ilustroval, jak je role rodiče během hospitalizace dítěte důležitá a nenahraditelná. Právě v Anglii stály u zrodu nové profese herního specialisty hlavně rodiče a také zdravotní sestry, které se denně setkávaly s uplakanými tvářemi dětských pacientů. Rodiče nemocných dětí sehráli důležitou roli, protože žádali pro své děti příjemnější a lepší podmínky. Již v roce 1963 začali v anglických dětských nemocnicích pracovat první herní specialisté a vytvářeli spojovací článek mezi odborníky a rodinou, napomáhali komunikaci a snažili se vytvořit přátelskou atmosféru, kde se naslouchá dítěti a odekvalně se reaguje na všechny jeho potřeby, včetně těch psychosociálních.

Abychom se o práci herních specialistů dozvěděli více, byli jsme velmi potěšeni, že na naši školu zavítaly dvě významné a uznávané osobnosti, které zasvětily svoji práci právě obrovské podpoře hospitalizovaných a vážně nemocných dětí i jejich rodinám.

Paní Deborah Vilas, MSW, MS, BA, CCLS, která získala magisterský titul v oboru sociální práce na New York University v New Yorku, magisterský titul v oboru vzdělávání mladších dětí se zaměřením na jejich psychosociální potřeby na Bank Street College of Education v New Yorku a bakalářský titul ze sociologie na Georgetown University ve Washingtonu, D. C, nás v rámci svého semináře interaktivně seznámila s oborem herní práce, představila několik specifických nedirektivních herních postupů a objasnila význam a přínos práce herních specialistů v dětských nemocnicích. Její poutavé vyprávění, které se zaujetím sledovali žáci a studenti naší školy i pedagogičtí pracovníci, bylo oceněno bouřlivým potleskem. Druhá část přednášky byla zaměřena na psychosociální intervence u truchlících dětí v pediatrické paliativní péči. Vzhledem k časové tísní jsme se dozvěděli pouze útržky z práce certifikované herní specialistiky, klinické psychologičky, psychoterapeutky a vedoucí oddělení dětské psychologie v nemocnici Hospital Español de México, paní Marií Fernandy Busquety Mendozy, MA, CCLS, která od roku 2012 působí jako koordinátorka Kurzu nemocniční psychologie, určeného profesionálními psychologům. Obě lektorky vycházely ze svých dlouholetých praktických zkušeností a poutavým způsobem nám předaly nové poznatky z oblasti herní práce, která si v České republice teprve razí cestu.

Veliké poděkování za zprostředkování návštěvy významných osobností z oblasti světové herní práce patří manželům Královcovým a jejich Nadačnímu fondu Klíček – díky nim bylo možné setkání se vzácnými hosty uskutečnit. Nadační fond Klíček pomáhá v České republice zlepšovat podmínky hospitalizovaných a vážně nemocných dětí i jejich rodin, napomáhá návratu obyčejných věcí do života těchto dětí a věnuje se také vzdělávání herních specialistů a zavádění jejich nové role do tuzemských nemocnic. Klíček také stojí i u zrodu prvního dětského hospice v ČR, který se zatím zaměřuje hlavně na respitní (odlehčovací) péči.

Zajímavé a inspirativní vyprávění obou lektorek si ne nechaly ujít ani herní specialistiky z FN Plzeň, Martina Tytlová a Ludmila Romová. Obě jsou absolventkami vzdělávacího programu pro herní specialisty, který Klíček pořádá a na kterém se už mnoho let podílí také naše zdravotnická škola. Věříme, že získané informace budou obě herní specialistiky nadále předávat a praktikovat na dětských odděleních Fakultní nemocnice v Plzni a třeba i přispějí k rozšíření řad herních specialistů v Plzeňském kraji.

I přes to, že je v České republice herní specialista zatím dost neznámá a málo zastoupená profese, je důležité si uvědomit obrovský význam a přínos tohoto povolání. Herní specialista nejen vhodným způsobem vyplňuje volný čas dětí v nemocnici nabídkou mnoha různých aktivit, ale také zmírňuje stres přípravou dítěte na vyšetření a zákroky, které v nemocnici podstupuje. Dále se snaží přizpůsobit věku a úrovni chápání dítěte a motivovat jej ke spolupráci. Minimalizuje jeho strach a ve své práci důsledně vychází z principů tzv. family-centred care, tedy péče zaměřené na rodinu pacienta, což v praxi znamená podporu aktivní přítomnosti blízké osoby dítěte během hospitalizace. Žádné chvilkové rozptýlení dětskému pacientovi nikdy nenahradí blízkost jeho mámy, taty nebo jiného blízkého člověka. Už i zkušenosti z českých nemocnic ukazují, že působení herních specialistů ve svém důsledku přispívá i ke snazšímu soužití doprovázejících rodičů a personálu na oddělení.

Mgr. Alena Štroblová

(článek vyjde též v časopise Florence)

## Dětský den pro znevýhodněné děti

Dne 2.6.2017 uspořádala SZŠ a VOŠZ Plzeň Dětský den pro znevýhodněné děti. Akce se konala tradičně v TJ Sokol Nová Hospoda v Plzni a jednalo se již o 18. ročník. Zábavné dopoledne si připravili žáci 1. a 2. ročníků oboru zdravotnický asistent. Zúčastnilo se na 170 soutěžících z Plzně a okolí. Těší nás, že za námi opět přijeli žáci až z Merklína. Počasí se vydařilo a dětský den si užili soutěžící, naši žáci i vyučující.

Děkujeme všem žákům a pedagogům, kteří se na akci podíleli a již se těšíme na další ročník.

Podívejte se na fotografie, ať vidíte, jaká báječná atmosféra zde vládla...

Mgr. Radka Polívková



Již před devátou hodinou bylo u vchodu do sokolovny na Nové Hospodě velmi živo



Jako každoročně dostaly všechny děti medaile, tentokrát s motivy sladkostí, neboť téma letošního dětského dne bylo V cukrárně



A pak se již všichni rozběhli plnit jednotlivé (mnohdy nelehké) soutěžní úkoly



Dlouhatánský „had“ dovedl děti do tělocvičny na diskotéku, kterou si bezvadně užili menší i větší



◀ Na dětský den se přišla podívat paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová. Velice vzácnou návštěvou byl ředitel FN Plzeň pan MUDr. Václav Šimánek. Oba byli s průběhem dne velmi spokojeni

◀ Další milou návštěvou byla i naše kolegyně (tč. na mateřské) Jana Jurášková se svou dcerkou Verunkou

Foto: Ing. J. Michálková

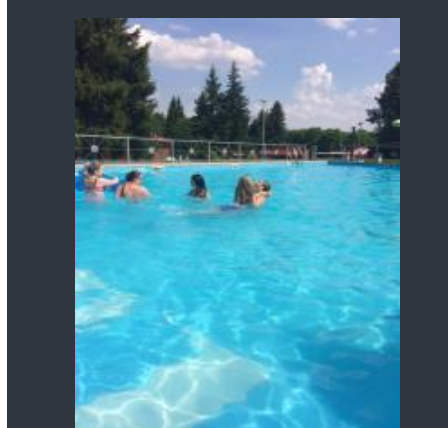
## NAŠE ZDRÁVKA

### Cykloturistický kurz

Od 19. do 23. června se žáci druhých ročníků zúčastnili cykloturistického kurzu v malebném prostředí Konstantinových Lázní.

Počasí jim letos opravdu přálo – a tak poté, co ujeli svoji „štreku“, vzali zavděk osvěžující vodou v bazénu v kempu La Rocca – tento kemp byl na týden jejich domovem.

Večer zbyl čas na posezení s kytarou u táboráku... Takže naši žáci zde prožili kouzelné dny, na které budou jistě ještě dlouho vzpomínat.



Text: Ing. Jaroslava Michálková

Foto: Mgr. Radek Hlad