

## Vzdělávací program pro učitele ve škole ETI na Maltě

První říjnový týden jsem si užívala roli studenta ve škole ETI v Saint Julien na Maltě v rámci projektu Erasmus - Spice Up Your Teaching.

Mými spolužáky byli učitelé z Itálie, Francie a Švédska. Naše sympatická, trpělivá a vždy dobře naladěná lektorka, původem z Malty, nás celý týden seznamovala s různými novými metodami výuky angličtiny.

Kromě angličtiny bylo velmi zajímavé slyšet zkušenosti kolegů učitelů z Evropy. Žáci ve Švédsku se mohou pyšnit nejen výbornými znalostmi angličtiny, ale i velmi pohlednými mladými učiteli. Ve Francii je státem zakázáno používat mobily při výuce. Bohužel pro učitele angličtiny je zablokováno i YouTube, který je zdrojem mnoha videí pro výuku angličtiny. Kolegové z Itálie zase se věnují výuce imigrantů a vězňů.

Celý týden mě obohatil nejen zážitky ze školy s novými spolužáky, ale i objevováním krás ostrova Malty.



Mgr. Ilona Mašátová

◀◀ Poblíž městečka a letoviště St. Julians se rozkládá severně od hlavního města Valletty

◀ Vstup do školy ETI

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



## Nutriční analýza studentů z Regensburgu



Dne 31. 10.2018 jsme přivítaly sedm studentů z Regensburgu.

V edukační nutriční místnosti jsme studenty změřili na InBody přístroji, který počítá tělesnou analýzu těla. Dozvěděli se nejen celkovou vodu, proteiny, kostní/nekostní minerály, tukovou hmotu, kostní a svalovou hmotu, BMI, ale třeba i cílovou váhu, nebo doporučený cvičební plán.

Každý student dostal výstupní papír s údaji, které

jsme s ním podrobně prošli a vysvětlili. Pro studenty, kteří se zrovna neměřili, byla připravená aktivita s cukry. Odhadovali, kolik kostek řepného cukru se nachází v určitých potravinách. Náповědou jim byly obaly potravin. Studenti byli neskutečně milí. Na konci měli pár otázek ohledně studia u nás na škole a předali nám i malý dáreček.

Tým DNT 3: Vlasta, Anika, Štěpánka, Pěta, Eliška



## Na co se máme těšit v příštím čísle

- Další akce v rámci návštěvy studentů z Regensburgu na naší škole
- Veletrh řemesel ve Stodě
- Naši studenti v televizním interviu – propagace zdravotnického školství se zaměřením na nový studijní obor Diplomovaná dětská sestra
- Další aktivity, které proběhly v měsících říjen a listopad

VYDÁNÍ

8

ŘÍJEN  
2018

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

## toto vydání

Návštěva na SZŠ v Nitře	Str. 1
Návštěva na SZŠ v Celje (Slovensko)	
Co nám dala stáž na Slovensku?	Str. 2
Akademie řemesel Rokycany 2018	
Veletrh Pragodent	
Přírodovědný klokan	Str. 3
ETI na Maltě	
Nutriční analýza...	Str. 4



## Monitorovací návštěva na SZŠ v Nitře

Ve dnech 24. - 26. 10. 2018 proběhla monitorovací návštěva v rámci programu Erasmus+ na SZŠ v Nitře. Programu se účastnily 4 žákyně SZŠ a 4 studentky VOŠZ v termínu od 17. 9. do 1. 10. 2018. Cílem je získat praktické zkušenosti a porovnat pracovní postupy ve Fakultní nemocnici v Nitře a zdravotnických zařízeních v ČR.

Schůzky s vedením nitranské SZŠ se zúčastnila zástupkyně ředitelky školy pro SZŠ PhDr. Radka Felzmannová a projektový manažer Mgr. Jan Malata. Vedoucí projektu za slovenskou SZŠ Mgr. Mária Valovičová potvrdila, že naše žákyně a studentky pracují velmi dobře a management nitranských klinik je s jejich prací spokojený. O tom jsme se mohli záhy osobně přesvědčit, když jsme v doprovodu Mgr. Valovičové navštívili vybrané kliniky ve FN Nitra. Na první pohled bylo jasné, že se slovenská strana ujala organizace na výbornou. Žákyně a studentky byly po dvojicích přiřazeny na jednotlivé kliniky (kardiologická, traumatologická, gynekologicko-porodnická a chirurgická) a absolvovaly praxi společně s nitranskými kolegyněmi. Viděli jsme, že se velice rychle zapracovaly a dokázaly nás provést organizačním systémem jednotlivých klinik.

Slovenská strana naše děvčata velmi dobře přijala, bez problémů se začlenila do kolektivů slovenských kolegů – žáků a studentů i personálu nitranských klinik. Je vidět, že téměř zcela odpadá jazyková a kulturní bariéra a naše studentky se adaptují na slovenských pracovištích bez problémů. Potvrzují, že praxe se od "té v Čechách" neliší – vybavení klinik, organizační postupy i systém práce je shodný, i když naše školy dělí téměř 700 km.

V ovzduší přátelské atmosféry byly s ředitelkou SZŠ Nitra PhDr. Reginou Sládečkovou, PhD., mimo jiné, diskutovány otázky závažnosti studijního programu Praktická sestra. Situace je obdobná jako v ČR, od roku 2019/2020 bude tento obor také nabízen na slovenských SZŠ. Setkání bylo velmi přínosné, vzájemně jsme si vyměnili zkušenosti a postřehy a kousek milé slovenské atmosféry Vám přivážíme i do Plzně - s laskavým dovolením nitranské paní ředitelky jsme společně s Mgr. Malatou nafotili malovaný obraz zakladatelky oboru ošetřovatelství, anglické sestry Florence Nightingalové, a ten by měl v budoucí době obohatit vstupní halu na naší plzeňské „zdrávce“.

PhDr. Radka Felzmannová



## Slovo úvodem

Normální učitelé

Tak školní rok se už pěkně rozjel... a zase to tak rychle utíká, vždyť s příchodem října máme jeho desetinu za sebou!

Při své pravidelné cestě tramvají jsem o neděly zaslechla útržek rozhovoru dvou čerstvých středoškoláků, zřejmě bývalých spolužáků ze základky, chlapce a dívky. Dívčina pravila svému kamarádovi: „Víš, já ty učitele beru jako normální lidi!“

Na chvíli mě to zarazilo – copak učitelé nejsou normální lidi? Jak nás vlastně vidí naši žáci? Nenormální?

Já bych ze svého pohledu rozdělila učitele do několika kategorií:

1. Učitelé, pro něž je učitelství posláním. Jsou spravedliví, milí, stále usměvaví, odborníci na svých místech s pedagogickým talentem. Vyskytují se pouze v amerických filmech
2. Učitelé, kteří chtěli být původně herci, moderátory, zpěváky a umělci vůbec, ale nějak jim to nevyšlo. Svoji touhu po aplausu publika kompenzují tím, že místo na pódiu poskakují na stupínku.
3. Učitelé vypravěči – trochu podobná sorta té předchozí, rádi mluví, rádi se poslouchají. Se svými pěti historkami a třemi vtipy vystačí po celou svoji školní kariéru. Žáci jsou pro ně ideální posluchači – nemožou utéct.
4. Učitelé, kteří chtěli být něčím úplně jiným, ale nedostali se na žádnou vysokou školu, tudíž vzali zavděk „pajdou“. V jejich podání je nudná nejen derivace složené funkce, ale i historie sexuální revoluce. Speciální podkategorií těchto učitelů jsou takzvaní diktátoři, kteří celou hodinu sedí za katedrou a diktují a diktují...
5. Učitelé, kterých je většina – učí rádi, někdy se naštvou, občas jsou nudní, protivní, avšak snaží se svou práci dělat tak, aby to bavilo nejen je, ale i jejich žáky. Jsou zkrátka normální, a ne že ne!

Slávka Michálková

Minialmanach Vydání 8 Říjen 2018

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



## Co nám dala stáž na Slovensku?

V rámci programu Erasmus+ jsme se v termínu od 17. 9. do 1. 10. 2018 zúčastnili odborné stáže v Nitře.

Na úvod bychom chtěly poděkovat škole a organizátorům, že nám tato stáž byla umožněna.

Část stáže jsme strávily ve škole, část na výukových pracovištích a část jsme poznávali okolí.

Stáž nám dala nové zkušenosti, jak v oblasti zdravotnictví, tak i v samostatnosti, jak si poradit v cizí zemi.

Také jsme měly možnost poznat nové přátele a kamarády. Mohly jsme navštívit památky, jako třeba hrad v Nitře, nebo rozhlednu Zobor či kopec Kalvárie.

Na Střední zdravotnické škole byl pro nás připraven bohatý program se studenty. Zúčastnily jsme se i výuky. Měly jsme možnost porovnat úroveň zdravotnictví na Slovensku, překvapila nás ochota zaměstnanců nemocnice, jak se nás dobrovolně ujali a vše nám ukázali a vysvětlili.

Překvapila nás i jazyková bariéra – říkaly jsme si, že to není možné, když slovenština je tak podobná našemu jazyku.

Setkaly jsme se s mnoha pacienty, spíše se staršími, kteří dříve bydleli nebo pracovali u nás v ČR. Bylo nám umožněno nahlédnout i do seniorských zařízení či hospicových zařízení. Ve všech zařízeních jsme byli překvapeni, s jakým elánem a starostlivostí pečují a starají se o pacienty. Bylo vidět, že pacienti jsou zde spokojeni a sestřičky práce baví a naplňuje je.

Také jsme se zúčastnily přednášky o podtlakovém přístroji pro hojení ran, kterou nám v nemocnici zařídili. Ta pro nás byla velmi přínosná, protože jsme to pak mohly vidět i aplikaci této metody u pacienta na chirurgickém oddělení.

Stáž jsme zakončily na večeři v místní restauraci, kde jsme si daly jako rodilé Slovenky halušky s brynzou a slaninou. Doufáme že, příští rok se nám naskytne podobná příležitost a poznáme zas jinou zemi.

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

Anna Planetová, Markéta Vycudilíková

## Monitorovací návštěva na Střední zdravotnické škole v Celje, Slovinsko

V neděli 14. 10. 2018 jsem se vydal na dalekou cestu na jih, kterou většinou podstupují slunce chtiví dovolenkáři mířící na chorvatské pobřeží.

Hlavním cílem bylo navštívit partnerskou školu (Srednja zdravstvena šola v Celje), kde naše žákyně ze střední a vyšší školy absolvovaly čtrnáctidenní odbornou praxi ve zdravotnických pracovištích. Tato spolupráce s partnerskou školou trvá díky financování z projektu Erasmus+ a dalších fondů více než 10 let.

V roce 2008 jsem měl možnost poobědvat s vyučujícími z této školy v Plzni. Jejich aprobační byl německý jazyk, a proto mě tenkrát doprovázely Ilona Mašátová s Markétou Brichovou. Během uplynulého období většina účastníků plynule přešla na angličtinu, kterou se domluvíte téměř všude. Když se Vám nedostává slov, zkuste mluvit pomalu česky. Výhodou slovinštiny je celá řada stejných slov (cesta, ulica, plin...).

Akorát děti jsou ve slovinštině „otroki“.

Po deseti letech jsem osobně navštívil školu ve Slovinsku. S kolegou Malatou jsme absolvovali prohlídku jednotlivých učeben v průběhu výuky. Popisu činností v hodině se většinou hned ujali učitelé nebo žáci. Žádný ostych!

Škola nabízí podobné obory jako u nás v Plzni, skvělou kombinací představuje spojený obor kosmetička spolu s masérem. Učební plán je zaměřen na péči o lidské tělo s důrazem na krásu.

Škola v Celje byla postavena na zelené louce přibližně před 12 lety, takže splňuje všechny požadavky moderní vzdělávací instituce. Vybavení je podobné (většinou od západních firem) v daleko větším počtu než v našich podmínkách. Vlastní tělocvična se sálem s posilovacími stroji by se jistě líbila všem žákům, stejně jako vlastní jídelna. Na rozdíl od naší akce „mléko do škol“ mají žáci k dispozici zdarma jablka.

Naše žákyně, které jsem navštívil v jejich dočasném domově, byly spokojené. Měly řadu poznatků a možností srovnávat slovinský vzdělávací systém a organizaci práce v nemocnici nebo domově pro seniory. Po odborné i jazykové stránce na praxi obstály a přispěly tak k pokračování spolupráce obou škol.

RNDr. Milan Štěpánek

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

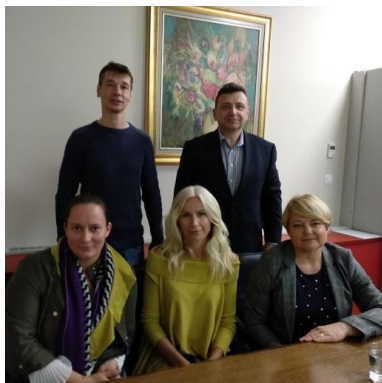
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



## Akademie řemesel Rokycany 2018

Každý rok, je to již tradice, se naše škola prezentuje na Akademii řemesel v Rokycanech.

Letos se konal již 13. ročník prezentace středních škol a zaměstnavatelů se zaměřením na rozvoj moderních technologií. Název akce „Virtuální realita – budoucnost vzdělávání“ byl dostatečným lákadlem nejen pro zájemce z řad žáků základních škol, ale i pro jejich rodiče a širokou veřejnost.

Akce se již poněkolkáté konala v hezkých prostorách rokycanské restaurace Na střelnici a nabídla zájemcům širokou škálu učebních oborů a možností studia na středních školách v Plzeňském kraji. Ke zhlédnutí byl i zajímavý doprovodný program, který zajistil skvělou atmosféru během konání akce.

Veškeré informace o studijních oborech na naší škole poskytovaly u našeho stánku opět žákyně 4. AZA spolu s odbornými učitelkami Mgr. Alenou Štroblovou a Mgr. Ilonou Jančovou. Žáci z řad ZŠ dostávali nejen informační materiály, ale mohli si vyzkoušet základy resuscitace nemluvněte a dospělého člověka, byli seznámeni s pomůckami k odběru krve či měření teploty, prohlédli si literaturu a časopisy se zdravotnickou tematikou a pro některé zájemce, zejména z řad rodičů, bylo lákavé měření krevního tlaku.

Rozdaly jsme velký počet informačních letáčků a věříme, že s některými zájemci se budeme setkávat v příštím školním roce u nás na škole.

Mgr. Alena Štroblová



Divky ze třídy 4A ZA se svojí třídní učitelkou Mgr. Alenou Štroblovou naši školu vzorně reprezentovaly na Akademii řemesel v Rokycanech

Foto: Mgr. Ilona Jančová

## Veletrh Pragdent

Dne 18. 10. 2018 navštívili žáci 2 AZT navštívili mezinárodní dentální veletrh Pragdent v Praze na Výstavišti v Holešovicích.

Letošního, již 26. ročníku, se účastnila naprostá většina českých firem z oboru, a prostřednictvím českých zastupitelů rovněž světové špičkové firmy.

Žáci si prohlédli nabídku dentálního trhu pro stomatologické ordinace a laboratoře, softwarové vybavení, nástroje pro prevenci, přípravky pro bezpečnost a hygienu práce, softwarové vybavení a řadu odborných publikací, to vše včetně nejčerstvějších novinek z oboru.

Veletrh naše žáky velmi zaujal a zajisté je obohatil o nové poznatky, které mohou využít jak ve škole, tak i ve své budoucí praxi.

Text: Ing. Jaroslava Michálková ve spolupráci s děvčaty ze 2 AZT  
Foto: Žáci třídy 2 AZT



## NAŠE ZDRÁVKA

### PŘÍRODOVĚDNÝ KLOKAN

#### Kategorie JUNIOR - studenti 1. a 2. ročníků SŠ

Soutěž pořádá Přírodovědecká fakulta Univerzity Palackého v Olomouci ve spolupráci s Pedagogickou fakultou UP v Olomouci. Cílem soutěže je vzbudit zájem žáků o technické a přírodovědné obory.

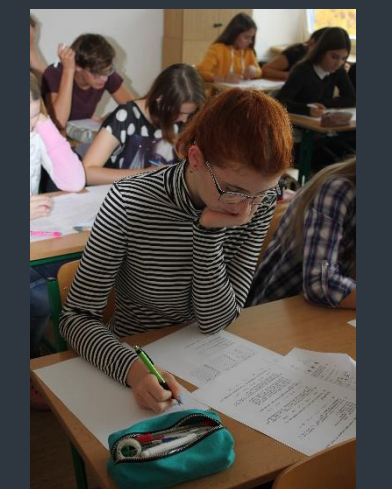
#### Pravidla soutěže

- soutěžící řeší 24 soutěžních úloh z matematiky, chemie, biologie, zeměpisu a fyziky
- čas na zpracování mají 40 minut + 10 minut organizační práce
- každý soutěžící v obou kategoriích vstupuje do soutěže s 24 body, za každou správnou odpověď se body přičítají, za chybnou odečítají

U nás ve škole tato soutěž proběhla dne 10. října 2018. Zúčastnilo se jí 120 žáků ze tříd 1 LAA, 2 LAA, 1 ZDL a 2 ZDL.

Pořadí nejlepších řešitelů:

- Jan Arenštejn 2LAA
- Jaroslav Bilyk 1ZDL
- Nela Holzknechtová 1LAA



Text článku: Mgr. Jaroslava Opatrná  
Foto: Ing. Jaroslava Michálková



Vrch Kalvárie v Nitře

