



Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Akce měsíce února a března
- Informace nutričních terapeutů k nové legislativě o potravinách
- Soutěže a olympiády z jednotlivých předmětů
- Sportovní aktivity našich žáků
- Akce „F“
- ...a mnoho dalšího z každodenního života naší školy

U nás na zdravce se stále něco děje... (pokračování ze strany 3)

Školní kolo olympiády v anglickém jazyce

Ve středu 28.1. se uskutečnilo školní kolo olympiády v anglickém jazyce. Letos se ho zúčastnilo rekordních 48 žáků, kteří soutěžili ve třech kategoriích (kategorie pro žáky I.-III. ročníku, kategorie cizinců a nesoutěžní kategorie pro žáky IV. ročníku). Všichni zúčastnění změřili své schopnosti v poslechovém a gramatickém testu a ve čtení s porozuměním. Ve velké konkurenci nakonec zvítězili tito studenti:

V kategorii I.-III. ročník byla udělena dvě první místa, jelikož oba soutěžící získali shodný počet bodů v testu a jejich ústní projev byl srovnatelný. Naši školu bude po vzájemné dohodě v okresním kole reprezentovat Jakub Šnajdr.

1. Jakub Šnajdr (3ZDL)
2. David Fiala (3ZDL)
3. Timea Tomiová (3ZDL)

V kategorii cizinců zvítězila Susmitha Rayamajhi (2BZA), která nás bude také reprezentovat v okresním kole.

V nesoutěžní kategorii IV. ročníků jsme dali možnost budoucím maturantům změřit své síly se svými spolužáky z ročníku. Zde pak zvítězily:

1. Adriana Pecinová (4ZDL)
2. Kateřina Široká (4ZDL)
3. Julie Košťálová (4ZDL)

Vítězové získali bohaté ceny od Oxfordského nakladatelství a jazykové školy Eufat. Všem soutěžícím děkujeme za účast a v příštím roce se těšíme na další nadějně angličtináře.

Mgr. Jana Jurášková

Jak dopadl vánoční bazar?

Dne 12.12.2014 se v prostorách naší školy uskutečnil 2. ročník vánočního bazaru. Cílem této předvánoční akce bylo, stejně jako v uplynulém roce, vybrat zábavnou a příjemnou formou co nejvíce finančních prostředků, které budou využity k charitativním účelům. Žáci, studenti, pedagogičtí pracovníci se do této akce aktivně zapojili. Součástí vánočního bazaru byla možnost zakoupit si též drobné občerstvení – koláčky, věnečky, moučníky, vánoční cukroví, čaj a kávu. Vše napekli a připravili studenti oboru nutriční terapeut a některé naše kolegyně. Všem patří velké poděkování.

Výsledek akce byl více než úspěšný. Podařilo se shromáždit částku 12 200 Kč. Peníze byly předány Ing. Michaelou Rettovou a Mgr. Jitkou Havláňovou na akci, kterou pořádal Domov seniorů U SV. Jiří dne 9.2.2015 při příležitosti Tříkrálové sbírky. Zástupci domova seniorů byli naší štedrou finanční částkou překvapeni a velmi potěšeni.

Ing. Michaela Rettová

Přednáška „Výživa a zdraví“



V rámci EVO proběhla přednáška na téma "Výživa a zdraví". Konala se v hodinách předmětu VZV u tříd 1ZDL, 2 BZA, 2 AZA, 1 AZT, 2LAA, a dále u 4 LAA v předmětu biochemie – a to v termínu od 12.1. do 16.1 a potom dne 29.1.2015.

Lektorkou byla Mgr. Jitka Nedomová z Wonder studia Plzeň, která velice poutavým způsobem seznámila žáky s danou problematikou.

Mgr. Jaroslava Opatrná

VYDÁNÍ

2

ÚNOR
2015

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Projekt Edukační centrum...	Str. 1
Projekt Erasmus Plus	
Vítání občánků	Str. 2
U nás na zdravce se stále něco děje...	
Den otevřených dveří SZŠ	Str. 3
U nás na zdravce se stále něco děje...	
(pokračování ze str. 3)	Str. 4



Slovo úvodem

„Ú“ jako únor

Únorový úterek – úchvatný úplněk.

Úsměv? Úšklebek... úmorný úklid!

Úúúf! Úkolována úděsnými úlohami

úzkostlivě úpím. Úúúúúú! Úporná

únava úlisně útočí. Úděl údů – útra-

pa, útlak, úraz...

Zkoušeli jste někdy napsat povídku,

v níž všechna slova začínají stejným

písmenem? Takové P, to by se to

psalo! Příběhy, povídky, pohádky,

ponaučení, poezii pro pány, paničky,

pacholata pětiletá, potažmo puber-

táky, popisující půvabné princezny,

pěkné prince, prachaté panovníky,

počestné počestné, poctivé pasáčky,

pohodlné pantáty, prašivé psy, pro-

radné pidižvilky, proklaté příšery, pra-

tetety princmetálové... přímo panopti-

kum podivuhodných postavíček...

Nebo třeba H – to Vám sestavím celé

reprezentační družstvo, samozřejmě

hokejové: Hejduk, Hamrlik, Hanzal,

Hemský, Hašek, Havlát, Hejda, Holík,

Holeček, Hlinka, ...

Ale Ú... při nejlepší vůli toho více

nevymyslím. A co Vy, budete úspěš-

nější?

Mimochodem – únorový úplněk při-

padl na úterý třetího. Byl úžasný!

Slávka Michálková

Projekt Edukační centrum zaměřené na zdravý životní styl a sociální oblast CZ.1.14./2.4.00/34.03200

Na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Plzni dlouhodobě připravujeme žáky a studenty zdravotnických a sociálních profesí. Jsme si vědomi toho, že kvalitní, podnětné a moderní prostředí pro odbornou a praktickou přípravu významným způsobem přispívá k motivaci žáků a studentů při studiu i k jejich lepší připravenosti na vstup do praxe. Proto realizujeme ve školním roce 2014/2015 s podporou Regionálního operačního programu ROP NUTS II Jihozápad projekt „Edukační centrum zaměřené na zdravý životní styl a sociální oblast“. Cílem projektu je moderně a funkčně vybavit čtyři odborné učebny, které budou využívat zejména studenti oborů Zdravotnický asistent, Diplomovaná dentální hygienistka, Diplomovaný nutriční terapeut a obor Sociální práce. Pořízené vybavení rozšíří možnosti získání praktických zkušeností a dovedností žáků a zároveň přispěje k efektivnější výuce a využívání interaktivních a moderních výukových postupů.



PODPOŘENO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO
REGIONÁLNÍ ROZVOJ
Směr budoucnost - cíl prosperita



S tímto projektem byli seznámeni též budoucí žáci a jejich rodiče na Dnu otevřených dveří SZŠ dne 19. ledna 2015

Text článku: Mgr. Ilona Jančová, foto Mgr. Ladislava Mutinská

Minialmanach Vydání 2 Únor 2015



SZŠ a VOŠ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



Vítání občánků – nezapomenutelný zážitek pro naše žákyně

Naše žákyně se pod vedením Mgr. Radky Polívkové pravidelně zúčastňují vítání občánků. O své zážitky z této akce se s námi podělila Anna Chaloupková ze třídy 3A ZA:

Je už tradicí, že naše studentky se pravidelně účastní vítání občánků. S nadšením oblékají sesterské šaty a s úsměvem a lehkou nervozitou vstupují do sálu plného lidí, kteří se těší na tu slávu.

Tyto slavnosti se konají na plzeňských úřadech ÚMO 1, ÚMO 4 a na plzeňské radnici a je nutno říci, že obřady jsou překrásné, slavnostní a neobyčejně nabitě atmosférou novopečených šťastných maminek a tatínek, kteří jsou připraveni zachytit veškeré detaily svých ratolestí na fotoaparát. Ceremoniál začíná úvodním slovem starosty. Pak už záleží na každém z úřadů, jak program bude pokračovat. Může být doprovázen zpěvem dětiček z mateřských škol, recitací či hrou na piano.

Úloha takové sestřičky ale vlastně není úplně tak jednoduchá, jak by se na první pohled mohlo zdát. S úsměvem, dobře naladěné pomáháme maminkám s jejich nezbedy. A někdy je to opravdu nelehká záležitost. Naši náruč otevřeme právě v okamžiku, kdy se jdou rodičové podepsat do památeční knihy. Takové dítě musíme udržet klidné a popřípadě se staráme i o jeho slzičky.

Následuje památeční foto s rodinou a předání drobného dárku pro miminko či maminku.

Myslím, že zúčastnění se takové akce přinese mnoho hezkých a plnohodnotných zážitků, které naplní hlavně naše duše dobrým pocitem a krásnými vzpomínkami. Ze zkušeností mohu říct, že to zanechalo jistou stopu v mém životě a takzvanou jiskru v cestě zapomení.



Foto z vítání občánků na plzeňské radnici dne 28.3.2014

Zdroj: <http://umo3.plzen.eu/aktuality/>

Projekt Erasmus Plus

Chvála plzeňského zdravotnictví

Ve dnech 5. až 20. 1. 2015 absolvovalo v rámci projektu Erasmus Plus sedm studentů zdravotnické školy Medbo v Regensburgu společně s ředitelem jejich školy, panem Rupertem Brenningem, odbornou praxí ve zdravotnických zařízeních v Plzni. Účastníci ocenili vysokou úroveň vybavení Gynekologicko-porodnické kliniky a mimořádnou odbornost ošetrovatelského personálu Onkologické a radioterapeutické kliniky FN Plzeň. Byli také očividní svědky několika výjezdů zdravotníků Zdravotnické záchranné služby Plzeňského kraje, kde se živě zajímali o vybavení vozů záchranné služby, kompetence záchranářů i práci dispečerů. V Domově pro seniory sv. Jiří se poprvé setkali s praktickým využitím biofeedbacku. Během návštěvy Dětského centra na Vinicích byli stážístí dojatí osudy jeho dětských klientů a obětavostí vedení centra. Úroveň poskytovaných zdravotnických služeb, odbornost zdravotníků i jejich zázemí bylo předmětem zaslouženého uznání.

Mgr. Jan Malata



Naši a němečtí studenti na návštěvě Záchrané služby Plzeň

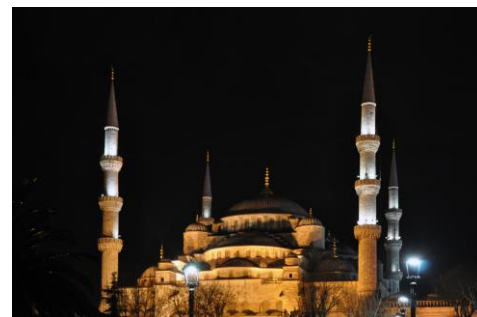


Pracovní stáž v Istanbulu

Ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová se v rámci projektu Erasmus Plus zúčastnila dne 22.1. - 25. 1. 2015 mezinárodního meetingu v Istanbulu na základě pozvání pana Mustafy Yıldize. Hlavním cílem setkání bylo navázání spolupráce naší školy se stážístí z Turecka.

Kulturní, sociální a ekonomický most mezi Tureckem a Českou republikou (Praha) byl vytvořen již před pěti lety. V roce 2015 schválilo Turecko dotace k odeslání téměř 1000 studentů do ČR. Turecká strana si sama zařizuje aktivity pro své studenty,

kterí přijedou v dubnu nebo v září 2015 v doprovodu dvou odborných učitelek. Výuka se realizuje ve škole, případně v nemocnici a je tlumočena do anglického jazyka. Vzdělávací program se vztahuje k problematice intenzivní péče, parenterální a enterální výživy. V následujících měsících dojde ke specifikaci studijních aktivit a k uzavření smlouvy.



Istanbul – město jak z pohádek tisíce a jedné noci



Text článku a foto: PhDr. Ivana Křížová

U nás na zdrávce se stále něco děje...

Slavnostní zahájení EHMK 2015



Datum 17. ledna 2015 znají už všichni z paměti. V tento den se po pěti letech příprav naplno spustily všechny akce Plzně - Evropského hlavního města kultury 2015. Hlavní postavou zahájení byla samotná Plzeň. Pod taktovkou uměleckého ředitele Plzně 2015 Petra Formana se rozehrála podívaná na oslavu Evropského hlavního města kultury.

Této akci se opět účastnili naši studenti z 2. a 3. ročníku Diplomovaných všeobecných sester a 3. ročníku Diplomovaných zdravotnických záchranářů jako dobrovolníci při nejrůznějších aktivitách spojených se slavnostním zahájením a otevřením Plzně ve dnech od 16. ledna do 18. ledna 2015.

Mgr. & Bc. Ladislava Skopová

Odměna pro žákyně 4AZA: Návštěva výstavy

29.1. proběhla jako každým rokem na Odborné škole výroby a služeb ve Skvrňanech soutěž v aranžování květin. Letošní první téma bylo „Květina pro primátorovu manželku“ a druhé „Krvavá pro primátora“. Soutěž byla velmi zdařilá a zakončena módní přehlídkou. Výstavu navštívila Mgr. Hana Šťastná spolu se třemi žákyněmi 4AZA, Anežkou Kimmelovou, Sárrou Mathauserovou a Barborou Swietoňovou, které jsou velmi aktivní v mimoškolních činnostech. Výstava se našim dívkám velmi líbila.

Mgr. Hana Šťastná



Přednáška o ergoterapii a canisterapii

26.1. proběhla ve třídě 2BZA přednáška o ergoterapii a canisterapii, kterou pro naše žáky připravila naše bývalá studentka Bc. Jiřka Blahutová.

Žákům se přednáška velmi líbila, toto téma je velmi zaujalo - zvláště názorné ukázky výcviku a „umění“ asistenčního psa Sisi.

Mgr. Hana Šťastná



Pololetní vysvědčení

Jako na všech ostatních školách v republice se i u nás rozdávalo pololetní vysvědčení ve čtvrtek 29. ledna. V pátek byly pololetní prázdniny – zasloužené volno pro všechny více i méně úspěšné žáky.



Čtvrtáci převzali své poslední pololetní vysvědčení. Druhé pololetí uteče jako voda – a už se mohou těšit na vysvědčení maturitní.

Text: J. Michálková, foto L. Mutinská

NAŠE ZDRÁVKA

Den otevřených dveří SZŠ

Tak jako každý rok v lednu, i letos se konal na naší škole Den otevřených dveří.

Některé učitelé již v podzimních měsících navštěvovali různé plzeňské základní školy, kde nejenom poskytovali informace o studiu na SZŠ, ale hlavně zvali žáky s rodiči, aby se k nám přišli 19. ledna 2015 od 14.30 podívat a prohlédnout si naši školu.

Počet návštěvníků byl stejný jako vloni – opět velmi vysoký. Žáci přicházeli většinou s rodiči, nejdříve mohli v učebně 219 zhlédnout zajímavou prezentaci o středoškolském studiu a zároveň se seznámili s vedením naší školy. Paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová poskytla mimo jiné všem přítomným informaci o zajímavém projektu, který se realizuje v naší škole pod názvem Edukační centrum zaměřené na zdravý životní styl a sociální oblast. Tato aktivita je podpořena z Evropského fondu pro regionální rozvoj.

Pak všichni hosté procházeli po vyzdobených chodbách a nahlíželi do moderně vybavených učeben.

Největší zájem byl jako obvykle o odborné učebny, v nichž naši žáci prováděli zájemcům měření krevního tlaku a BMI, předváděli ukázky první pomoci nebo relaxačních technik.

Často nesměli uchazeči se přece jen také odvážili a vyptávali se pedagogů na vše, co je zajímavé. Učitelé všem rádi odpovídali a s úsměvem na rtech se s budoucími zdravotníky loučili se slovy – Tak v září na shledanou.

Mgr. Ladislava Mutinská



Šipky s „tlapíčkami“ neomylně nasměrují všechny do učebny 219