

Náš výlet s „Hrochem“

Ve dnech 18.10. - 24.10. 2015 se skupina 10 vybraných žáků (Jakub Šnajdr, Tímea Tomiová, Petra Netušilová, Jitka Regitková, Hanka Tran, Kateřina Doan, Kristýna Vyskočilová, Susmita Rayamajhi, Kristýna Procházková a Lucie Ludvíková) pod vedením Ing. Radky Horáčkové spolu s žáky dalších třech škol zúčastnila studijního pobytu v Londýně.

Po náročné komunikaci s CK Hroch a informacích o uprchlících jsme odjížděli s obavami, jak vše dopadne a co nás čeká. Cesta do Anglie byla dlouhá, nicméně v pondělí ráno jsme mohli říci: "Hello, here we are..."

Na předměstí Londýna na nás čekal průvodce Matěj, plný sil a nadšení ukázat nám nejzajímavější pamětihodnosti hlavního města Velké Británie. Utrmácení jsme se snažili jeho nadšením sdílet. Někdy s úspěchem, jindy jsme byli rádi, že si na chvíli odpočineme a nakrmíme všudypřítomné anglické veverky. Naše pěší putování Londýnem nám po sedmnáctihodinové cestě autobusem dalo zabrat a večer jsme netrpělivě čekali na hostitelské rodiny, které si nás přijely "rozebrat". V osm hodin večer si všech sedm učitelů vydechlo: všechny "děti" byly v rodinách...

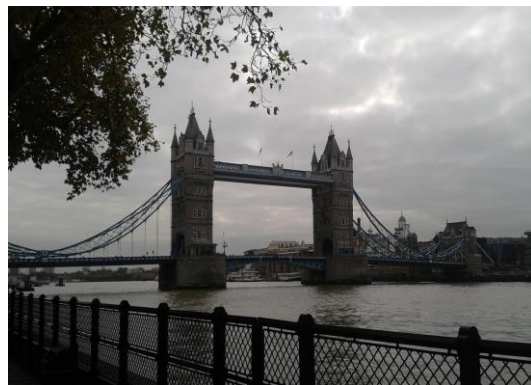
Každý den jsme měli sraz v osm ráno a jeli jsme na dopolední výlety. Navštívili jsme Hampton Court, Windsor Castle, Brighton na jižním pobřeží Anglie a poslední den dopoledne jsme opět šli po památkách Londýna.

Odpoledne čekala žáky každý den, kromě čtvrtka, výuka. V úterý, po rozřazovacím testu, byli žáci rozděleni do čtyř skupin po 17 až 18 žácích a začala jim tříhodinová výuka s anglickými lektory. Jak už to tak bývá, někteří lektori měli větší úspěch a jejich hodiny se líbily, někteří byli méně oblíbení. Celkově ale vládla v naší skupině výborná nálada a studium si naši žáci pochvalovali.



Za vedení skupiny mohu říci, že jsem na naše žáky pyšná. Nejen, že v testu dosáhli nejlepších výsledků, ale také jsem s nimi nemusela řešit (jako kolegové a kolegyně z druhých škol) žádné problémy a stížnosti, a lektori si je za poslušnost a spolupráci během výuky velice chválili.

Ing. Radka Horáčková



Na co se máme těšit v příštím měsíci

- zhodnocení všech předvánočních aktivit:
 - mikulášský bazar,
 - recitační soutěž,
 - soutěž o nejhezčí vánoční obrázek,
 - a další...
- akce, které proběhly v prosinci a v lednu, zatím máme informace o nadcházejícím výjezdu žáků a studentů do Německa a do Turecka
- a ostatní

Minialmanach Vydání 11 Prosinec 2015



SZŠ a VOŠ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálová

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

11

PROSINEC 2015

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

Tentokrát 8 stran + vánoční příloha

toto vydání

Projektový výjezd do Belgie
I naše škola má své hvězdy
Mezinárodní seminář

Str. 1

Str. 2

Stránky 3 až 6 ve speciální příloze

První pomoc – téma stále aktuální
Člověk a divoká zvířata
Náš výlet s „Hrochem“

Str. 7

Str. 8



Karel Kryl Vánoční

Dříve, než ze stromčku
opadá jehličí,
lůžko ti jmelím ozdobím,
dám fotku do rámečku,
olovo zasyčí,
tvůj krajíc chleba
ráno ptákům rozdrobím.

Za tebe sfouknu svíčku,
jablko rozkrojím,
bude to hvězda,
či snad kříž, či snad kříž,
tvé jméno na balíčku
k ostatním připojím,
to abys nemyslel,
že už k nám nepatříš.

Za okny spadla vločka
a zvonek cinká,
Ježíšek zavřel očka
a tiše spinká,
Josef mu ustlal měkce
v krabici od kolekce,
spí, tichounce spí.

Kus loje pro sýkory,
na stole cukroví,
od zítřka noci ubývá, ubývá,
mráz cukrem pokrývá hory,
panáček hadrový
a jedna židle, jedna židle přebývá,
a jedna židle, jedna židle přebývá ...

Projektový výjezd do Belgie

Ve dnech 11.-14.11.2015 se zúčastnili tři pedagogové z naší školy – Hedvika Bartošková, Jan Malata a Michal Mertl výjezdu do Belgie v rámci projektu Erasmus+. Hostujícím partnerem byla škola v městečku Turnhout na severu Belgie, kde se sešli učitelé celkem z pěti evropských států – Belgie, Německo, Francie, Španělsko a České republiky. Cílem projektu je vytvoření sady nástrojů pro zkvalitnění výuky dějepisu, zejména problematiky 1. světové války. Jednání probíhala ve dvou dnech a program byl velmi nabitý. Ve volných chvílích však byla příležitost i k neformálnímu rozhovoru a navazování kontaktů s partnerskými školami. Toto setkání bylo velmi přínosné pro všechny zúčastněné. Projekt bude nadále pokračovat výjezdem studentů naší školy v březnu příštího roku do muzea a památníku ve Flandrách.



Text článku:
MUDr. H. Bartošková
Foto:
MUDr. H. Bartošková,
Mgr. J. Malata



Mezinárodní seminář k problematice plicních chorob

Naše kolegyně Mgr. Hana Šťastná se v nedávné době zúčastnila velice zajímavé akce, o které nám napsala:

22. a 23.10.2015 jsem se zúčastnila mezinárodního semináře k problematice plicních chorob ve Frankfurtu nad Mohanem.

Kromě teoretických přednášek jsme měli možnost si prakticky vyzkoušet, jak se pracuje s elektronickými diafí pacientů, kteří svůj zdravotní stav mohou každý den zapisovat a v případě komplikací odeslat na centrálu. Dále jsme byli seznámeni s technikou provádění spirometrií a možnostmi, jak výsledky elektronicky sumarizovat.

Jako novinka mám byla představena elektronická tužka s webkamerou pro možné elektronické zápisy a vyplňování dotazníků. Oba dny byly pro mne velice zajímavé a přínosné.



V článku bylo použito materiálů a fotografií Mgr. Hany Šťastné

I naše škola má své hvězdy

Mezinárodní úspěch Denisy Lukešové

Křehkou blondýnku z 2B ZA bych tipovala na gymnastku nebo baletku. Ale není to žádná skleníková květinka, zabývá se sportem velmi tvrdým – cyklokrosem. A úspěšně: na Mistrovství Evropy v holandském Huijbergenu startovala v kategorii ženy do 23 let, kde patřila mezi nejmladší závodnice, a obsadila výborné 16. místo..



Foto z archivu Denisy Lukešové

Blahopřeji vám k úžasnému umístění. A moc mě zajímá, jak jste se vůbec dostala k cyklokrosu?

K cyklokrosu mě i mého brácha přivedl tatínek, který se sám tímto sportem v mládí zabýval. Začal mě trénovat a mě to chytilo za srdce...

A tatínek vás trénuje dosud? Sama z vlastní zkušenosti vím, že mít otce trenérem je dost náročné. Sportovní úspěchy (a hlavně neúspěchy) se rozebírají prakticky neustále, emoce se nevládají... Jak je tomu u vás?

No, asi je to všude stejné. Ale na druhou stranu vím, že mám v tátovi obrovskou oporu.

Kde a jak často trénujete?

Já jsem z Ejpovic a v okolí už máme svoje trasy. Na kole jsem každý den, bez ohledu na počasí.

Jaké závody vás čekají v nejbližší době?

Za pár dnů se pojedou Český pohár v Brně, na kterém budu startovat. A v prosinci mě čeká Světový pohár v Belgii – tam jsou to vlastně dvě soutěže v rozmezí 14 dnů.

Tak vám budeme držet palce, aby to vyšlo podle vašich představ.

Děkuji, doufám, že se mi zadaří.

S Denisou si povídala Ing. J. Michálková

Šárka Hrabětová – laborantka nebo malířka?

Kdy jste začala s kreslením a malováním?

Já si vlastně ani nepamatuji, maluji prakticky od mala. Už tenkrát mě to velice bavilo a baví dodnes.

Je někdo vaším vzorem?

Vzorem? Nevím... Já asi žádný vzor nemám.

Co nejraději malujete a jaká je vaše oblíbená technika?

Maluji téměř vše – portréty, květiny, krajiny, zvířata, dětské motivy, fantazie i dle fotografií. Maluji na přání cokoli, co si kdo řekne. Nyní jsem začala vyrábět a malovat hodiny všech vzorů – moderní i dětské – a mnoho dalších dekorativních věcí.

Co vás na malování nejvíce těší?

Nejvíce mě naplní to, když vidím, že ten, pro něhož jsem malovala, je spokojený a můj obrázek se mu líbí.

Kde bychom mohli vaše díla vidět?

Výstavu jsem zatím neměla, ale mám spadeno na příští rok na kreativní trh. Tam bych si ráda pronajala stánek a své věci prodávala.

Jinak mám samozřejmě na internetu svoji stránku, kde si můžete mé obrázky prohlédnout a třeba i něco objednat.



Foto z archivu Šárky Hrabětové

Se Šárkou rozmlouvala Mgr. L. Mutinská

První pomoc – téma stále aktuální

Branný den v ZŠ Horní Bříza

Dne 27. října se žákyně SZŠ Kristýna Soplinská a Petra Malíková ze třídy 4ZDL a student VOŠZ oboru diplomovaný zdravotnický záchranář Jiří Valeš zúčastnili branného dne v ZŠ v Horní Bříze.

Pro žáky základní školy byl připravený branný den na téma ochrana člověka, proto pro ně bylo připraveno několik stanovišť, kde se seznámili se základními úkony na ochranu člověka. Jedno ze stanovišť patřilo první pomoci, kde jsme vysvětlovali, ale hlavně prakticky ukazovali základní techniky první pomoci, jako např. zastavení krvácení nebo znehybnění zlomené končetiny a velmi důležitou resuscitaci.

Kristýna Soplinská a Petra Malíková, 4ZDL

Soutěž v poskytování první pomoci

Dne 11.11. 2015 se žáci naší školy - Tereza Janatová, Eliška Brdová, Lenka Šlajerová, Sára Řihánková, Jan Dobrý a Ondřej Vítovec účastnili soutěže v poskytování první pomoci, kterou v rámci Týdne vědy a techniky Akademie věd ČR pořádal na Lékařské fakultě v Plzni záchranářský spolek LSS SUPPORT.

Žáci soutěžili ve dvoučlenných týmech a své vědomosti z oblasti první pomoci si prověřili na reálně namaskovaných zraněných na celkem osmi stanovištích. Museli si například poradit s mužem, který chtěl skoncovat se životem skokem z balkónu, ošetřit popálené dítě, poskytovat první pomoc u dopravní nehody motorkáře a jeho spolujezdkyně nebo zachraňovali ženu, která dostala včelí žihadlo.

Z celkem šesti družstev získala SZŠ 2. místo díky žákům z 2 ZDL Jan Dobrému a Ondřeji Vítovcovi.

Text a foto: Mgr. Petra Jindřichová



Soutěž Střední roku 2016

Ve školním roce 2014/2015 se v soutěži Střední roku naše škola umístila na 2. místě v Plzeňském kraji. I letos můžete své střední dát hlas.

Veškeré informace k soutěži a hlasování na webových stránkách www.zdravka-plzen.cz.



NAŠE ZDRÁVKA

Člověk a divoká zvířata

V rámci EVVO se uskutečnil v pondělí dne 9. 11. u třídy 3A ZA a v pátek 13. 11. u třídy 3B ZA výukový program na téma Člověk a divoká zvířata.

Lektorem byl pan Jandík z Ekocentra Spálené Poříčí. Žáci byli seznámeni s fungováním Záchrané stanice ve Spáleném Poříčí. Lektor přivezl ukázat čtyři zvířátka ze stanice, která žákům představil.

Přednesené téma žáky velmi zaujalo, největší zájem měli samozřejmě o živé exponáty. Protože tyto výukové programy jsou velmi zajímavé a přínosné, bude v lednu uspořádán další, tentokrát pro druhé ročníky na téma Ochrana velkých šelem v ČR.



Text a foto: Mgr. J. Opatrná