

Další dubnové aktivity:

- **Sbírka hraček** pro dětský den na Nové Hospodě probíhá od 10. 4. do 31. 5. Plakátek na sbírku vytvořila žákyně Bára Pěchoučková z 1B ZA

SZŠ VOŠZ PLZEŇ OPĚT VYHLAŠUJE SKOLNÍ SBÍRKU HRAČEK...

Sbírka je určena na Dětský den pro děti s postižením, který se uskuteční dne 6. června 2014 v Plzni.

Darujte, prosím: hračky, panenky, hry, knížky, hlevolety atd... Darované předměty musejí být čisté a funkční!



Hračky odkládejte do krabice u vřátnice školy v termínu od 10. 4. 2014 do 31. 5. 2014. Děkuje se.

- **Krajské kolo biologické olympiády:**

4. 4. se v kategorii A zúčastnila žákyně Denisa Langová ze 4A ZL a 11. 4. v kategorii B reprezentovala naši školu Markéta Farkašová z 1B ZA

- Dne 15. 4. navštívilo 30 žáků třídy 4A ZL s vyučující Mgr. Ivanou Suchou **Techmání**

- **Krajské kolo SOČ** proběhlo dne 28. 4. Náš tým ve složení Adriana Pecinová, Tomáš Kronych a Jan Turč obsadilo 2. Místo

- **Prevence rizikového chování** - sběr dat proběhl dne 29. 4. ve třídách 2A ZA, 2B ZA, 3A ZA, 3B ZA a 3 ZDL, garanty akce byly kolegyně PaedDr. I. Košanová a Mgr. I. Černá

- **Soutěž Mladý zdravotník** - ve spolupráci s ČČK se na její organizaci podílelo 12 žáků třídy 3A ZA po vedením Mgr. Radky Polívkové

- 35 studentů oboru Diplomovaný nutriční terapeut se společně se svojí vyučující Bc. Petrou Křížovou navštívili akci s názvem **Veletrh obezity**, která se konala dne 4. 4. v Praze (podrobnosti v příštím čísle)

Celostátní kolo soutěže první pomoci

Soukromá střední zdravotnická škola Mělník o.p.s. spolu s občanským sdružením Praktická první pomoc Mělník pořádala ve dnech 23. a 24. 4. 2014 celostátní soutěž v první pomoci. Ubytování bylo zajištěno v krásném prostředí Kokořínska, kde probíhala i vlastní soutěž. Soutěže se účastnila dvě družstva z naší školy - ze třídy 3BZA a 3ZDL. Přestože se neumístily na žádném z předních míst, odnesly si oba týmy nové zkušenosti a poznatky s poskytováním první pomoci v terénu bez zdravotnického vybavení.



V článku použito materiálů a fotografií kolegyně Mgr. R. Jonášové

Setkání s bývalými zaměstnanci školy

Toto neformální setkání proběhlo ve středu 23. 4. 2014 v učebně 217. Krátkým projevem je zahájila ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová, která přivítala všechny přítomné.

Chutné i oku lahodící občerstvení připravily studentky VOŠ oboru Diplomovaný nutriční terapeut pod vedením Bc. Petry Křížové. Dívky DNT vše nejen výborně nachystaly, ale též ochotně obsluhovaly naše hosty.

Setkání zpestřili svým vystoupením - hrou na kytaru Vašík, vnuk naší bývalé kolegyně Boženy Zikmundové.

Celé odpoledne proběhlo ve velmi přátelské a srdečné atmosféře, všichni se dobře bavili a chválili velice pěkně zorganizovanou akci.



Text článku Slávka Michálková, foto Jan Jurko a Hana Šťastná

MÁJOVÁ PŘÍLOHA

aneb co se na obvyklé 4 stránky Minialmanachu nevešlo...

Co zde najdete:

Celostátní kolo olympiády z psychologie	Str. 1
Návěva zdravotnického zařízení v Regensburgu	Str. 2
Recitační soutěž	
Sbírka pro psí útulek	
První pomoc na 33. ZŠ	Str. 3
Celostátní kolo soutěže první pomoci	
Setkání s bývalými zaměstnanci	Str. 4



Celostátní kolo olympiády z psychologie

Celostátní kolo olympiády z psychologie se konalo ve dnech 9.-10.4.2014 v Liberci. Reprezentantkou Plzeňského kraje byla žákyně naší školy Kateřina Šířová z 3ZDL, kterou po odborné stránce připravovala Mgr. Hana Šťastná.

Všechny soutěžící přijal na radnici náměstek hejtmanky Liberce Kamil Jan Svoboda, který pro ně zároveň zajistil prohlídku města včetně výstupu na věž. Poté se soutěžící účastnili dvou přednášek na SZŠ a VOŠZ v Liberci, které se věnovaly problematice samovyšetřování prsu a dentální hygieny.

Vlastní soutěž proběhla druhý den ve zdejší umělecké škole.

Kateřina se umístila na 4. místě. Velmi pěkně reprezentovala naši školu a patří jí za to dík, protože měla našlápnuto na medailové umístění.



V článku použito materiálů a fotografií Mgr. H. Šťastné

Že na prvního května připadá Svátek práce, osmého je Den osvobození a druhou květnovou nedělí (letos připadá na 11. května) slavíme Svátek matek, víme asi všichni. Ale co ostatní květnové dny? Napadlo vás někdy, kolik významných dnů v květnu je? A kolik z nich se vztahuje ke zdravotnictví?

- 1.5. Svátek práce
- 3.5. Mezinárodní den svobody tisku
- 3.5. Den slunce
- 4.5. Den hasičů
- 5.5. Mezinárodní den porodních asistentek
- 5.5. Den Evropy
- 6.5. Světový den astmatu
- 8.5. Světový den Červeného kříže
- 8.5. Vzpomínkový den na ty, kdo ztratili svůj život během druhé světové války
- 11.5. Den matek
- 12.5. Mezinárodní den ošetrovatelek
- 12.5. Mezinárodní den podpory nemocných s chronickým únavovým syndromem
- 13.5. Mezinárodní den Falun Dafa *
- 13.5. Světový den koktejlů aneb Luftákovy dny
- 15.5. Mezinárodní den rodiny
- 15.5. Světový den proti mozkové mrtvici
- 16.5. Evropský den slunce
- 17.5. Mezinárodní den proti homofobii
- 17.5. Světový den informační společnosti
- 18.5. Mezinárodní den muzeí
- 21.5. Světový den diversity pro dialog a rozvoj (Světový den kulturního rozvoje)
- 21.5. Týden solidarity s obyvateli všech koloniálních území
- 22.5. Mezinárodní den pro biologickou diverzitu
- 24.5. Evropský den parků
- 25.5. Ručníkový den **
- 25.5. Týden solidarity s národy bez správního teritoria
- 25.5. Mezinárodní den ztracených dětí
- 25.5. Den Afriky
- 25.5. Mezinárodní den počítačů
- 29.5. Mezinárodní den mírových jednotek OSN
- 30.5. Evropský den melanomu
- 30.5. Svátek sousedů
- 31.5. Světový den bez tabáku
- 31.5. Den otevření studánek

Kdybyste nevěděli...

*) Při přečtení názvu Falun Dafa si její většina z nás přečte ještě jednou a nemá tušení, co že to má mezinárodní den. Falun Dafa je meditační cvičení, jehož zakladatelem je učitel Li Chung-c' a je velice oblíbené. Proto se 13. května konají ukázky tohoto meditačního cvičení a jeho účinky.

**) Ručníkový den, neboli Towel day je svátkem, kdy všichni fanoušci Douglase Adamse a jeho díla nosí viditelně umístěný ručník. Jedná se o recesi, která má dnes již celosvětovou působnost a odkazuje se na Adamsovo nejnámější dílo Stopařův průvodce po Galaxii. Právě v tomto díle je ručník ta nejpotřebnější věc pro cestování v galaxii. Od autorovy smrti (2001) se z ručníkového dne stala pravidelná akce.

Fotografie z Regensburgu



Foto: Mgr. Hana Šťastná

Návštěva zdravotnického zařízení v Regensburgu

Jsou dny, které patří v naší práci k těm výjimečným. Takovým dnem se stal i 1. duben 2014, kdy skupina několika sestřiček z FN Plzeň a hlavně odborných učitelek ze zdravotnické školy v Plzni pod vedení paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové navštívila zdravotnické zařízení Bezirksklinikum v Regensburgu. Pozvání do tohoto zařízení vyplynulo z nedávné návštěvy německých žáků u nás v rámci projektu TANDEM a v souvislosti s upevňováním česko-německých vztahů mezi SZŠ a VOŠZ v Plzni a Berufsfachschule für Krankenpflege des Bezirks Oberpfalz v Regensburgu.

Do zdravotnického zařízení jsme dorazili okolo 11h dopolední. Na místě nás čekalo milé uvítání vedoucími pracovníky a všechny nadchlo typické německé občerstvení v podobě vyhlášených bavorských pečlivků. Následovala prohlídka zdravotnické školy, kde jsme měli možnost srovnat systém a možnosti výuky budoucích sestřiček v sousedním Německu. Všechny zaujala „praktická laboratoř“, jak se říká místní odborné učebně. Učebna byla plná moderních pomůcek a figurín. Figuríny ovládané počítačovou technikou dokázaly simulovat řadu různých situací, na které musí budoucí zdravotnický personál umět zareagovat. Abychom si odnesli i skutečné zážitky, jedna z nás se osmělila a za pomoci zdejší odborné vyučující nám před očima zestárla o 40 let. Tuhle skutečnost umožňuje speciálně vyvinutý oblek plný závaží a všem, kdo si ho vyzkouší, poskytne jedinečnou možnost nahlédnout do mnohdy tak těžké a svízelné situace starého nemožoucího člověka.

Po prohlídce i jiných prostor zdravotnické školy jsme se odebrali do přednáškového sálu ke krátké prezentaci o MEDBO. Medbo je instituce, která zahrnuje zdravotnická zařízení v okrese Oberpfalz a provozuje tato zařízení na šesti místech v celé Horní Falci. Další zdravotnická zařízení Medbo najdeme například v Weidenu, Chamu či Ambergu. Systém těchto zařízení se specializuje na ambulantní i ústavní léčbu v oblasti psychiatrie, dětské a dorostové psychiatrie, neurologie, neuroradiologie, neurologické rehabilitace a na péči v oblasti forenzní psychiatrie. Pod Medbo, jako orgán veřejného sektoru, spadá i Institut dalšího vzdělávání a rozvoje lidských zdrojů.

Dalším cílem naší návštěvy byly prostory komfortního psychiatrického oddělení a spánkové laboratoře. Komfortní psychiatrické oddělení splňuje kritéria pětihvězdičkového hotelu a poskytuje služby klientům s psychiatrickou diagnózou, která nevyžaduje nutnost uzavřeného oddělení. K dispozici jsou luxusně zařízené jedno či dvouložkové pokoje hotelového typu a přítomnost nejen zdravotnického personálu, ale i servisní služby.

Stálý dohled nad nemocnými zajišťují 4 primáři a zdravotnický personál v počtu 17 osob.

Pobyt není hrazen veřejným pojištěním a služby tohoto zařízení může využít každý, dobře finančně zajištěný, klient. Částka za jednolůžkový pokoj na tom-to oddělení činí 210 Eur na den.

Spánková laboratoř a oddělení pro klienty s psychosomatickými poruchami byly další naší zastávkou. Zde nás seznámili s léčbou poruch spánku, s úžasnými diagnostickými možnostmi a dalšími postupy léčby.

Při prohlídce oddělení pro klienty s psychosomatickými poruchami jsme se dozvěděli, že průměrná délka hospitalizace je 50 dní a pobyt na oddělení je plně hrazen z peněz veřejného zdravotního pojištění.

Další zastávkou pro některé z nás bylo místo vyvolávající různorodé pocity. Jednalo se o pouze venkovní prohlídku pavilonu forenzní psychiatrie. Forenzní psychiatrie je obor, který se zabývá léčbou klientů v souvislosti s trestnou činností. Nejčastější důvody pobytu byly spjaty s drogovou závislostí, násilnostmi na dětech nebo jinou kriminální činností. Vidět budovu, která je celá obehnaná drátěnou klecí a z vrchu ještě ostnatými dráty, bylo opravdu deprimující.

Pro zlepšení nálady na některé z nás čekalo tajemné místo spojené s historií. Naše kroky dále vedly upraveným nádvořím s velkou studnou a otevřela se nám zajímavá podívaná do vnitřku zdejšího kostela, jehož historie je spojena s kartuziánským řádem. Jedná se o řád katolický mnišský. Počátky vzniku tohoto řádu spadají až k roku 1084, kdy byl tento řád založen svatým Brunem. Svatý Bruno se později stal patronem všech Kartuziánů. Vyprávění našeho průvodce nás všechny pohltilo a náš zájem o jeho slova ho nadchl tolik, že nám umožnil vstoupit do starobylých prostor zdejšího mnišského obydlí. Skromné obydlí a kruté podmínky tohoto řádu téměř nikdo z nás nedokázal pochopit. Jednalo se o jejich svobodné rozhodnutí a spojení s kartuziánským řádem. Abychom úplně neodbočili od zdravotnické tematiky, čekalo na nás malé muzeum plné starodávných zajímavostí v podobě fotografií, dobového nádobí a pomůcek k léčbě psychicky nemocných. Pohled na tehdejší způsoby léčby bez jakékoliv medikace byl velmi pochmurný. Dětské svěrací kazajky, točící se stroje a pomůcky na elektrické šoky byly tehdy naprostou samozřejmostí.

Posledním místem naší návštěvy bylo špičkové oddělení intenzivní medicíny a neuroradiologie. Oddělení disponuje moderní technikou pro zajišťování péče v intenzivní medicíně odpovídající i našim standardům. Velkým překvapením pro nás byl ve větší míře převažující mužský personál. K tomuto oddělení přísluší sektor radiodiagnostiky s nejmodernějšími přístroji, jako je CT či magnetická rezonance.

Mgr. Alena Štroblová

Velikonoční recitační soutěž

Poslední středě před Velikonocemi se říká „škaredá“. U nás ve škole ale středa 16. dubna vůbec škare-dá nebyla, naopak - zpestřili jsme si ji recitační soutěží.

Do tohoto již tradičního klání se přihlásilo 15 žáků z 1. až 3. ročníků střední školy.

Jejich vyučující českého jazyka a literatury je velmi dobře připravili, takže porota ve složení L. Mutinská, I. Gruberová, R. Malá a paní ředitelka I. Křížová měla velmi těžké rozhodování.

Nakonec se všem nejvíce líbil výkon Alice Kopřivové z 1B ZA, která vystoupila se dvěma básněmi ze sbírky Kryliás & Odysea Karla Kryla. Druhé místo obsadila Eva Višňovská s básní G. Apollinaira Pod mostem Mirabeau. Na třetím místě se umístila loňská vítězka soutěže Eliška Pousková, která recitovala báseň Kateřiny Lužné Tanečnice. Zvláštní cenu ředitelky školy obdržela Tímea Tomiová ze 2 ZDL, která zaujala velmi pěkným přednesem veršů básně Noční obraz ze sbírky Václava Hraběte Blues pro bláznivou holku.

Pro účastníky soutěže byly připraveny diplomy a drobné dárky, takže všichni odcházeli spokojeni a jistě se již nyní těší na příští recitační soutěž.

Text článku Slávka Michálková, foto Jan Jurko a Hana Šťastná



Chvilke napětí před vyhlášením vítězů...



Publikum soutěže



Naši recitátoři



Vítězky Velikonoční recitační soutěže

Velikonoční sbírka pro psí útulek v Plzni

Dne 24.4.2014. navštívila třída 3 ZDL za doprovodu PhDr. I. Křížové, Mgr. M. Valachové a Mgr. J. Opatrné psí útulek v Plzni, kde žáci předali výtěžek sbírky, což bylo 7000,- Kč. Několik slov o útulku přednesl jeho vedoucí p. Kuna, útlukem žáky provedla Mgr. Kindlová, předsedkyně Ligy na ochranu zvířat.



Foto: Mgr. J. Opatrná a žáci 3 ZDL

První pomoc na 33. ZŠ

23. 4. 2014 uspořádali studenti VOŠ, třídy 3 DZZ přednášku problematiky první pomoci pro žáky pátých tříd na 33. ZŠ v Plzni. Zaměřena byla hlavně na základní znalosti a praktické nácviky první pomoci pro danou věkovou kategorii.

Naši záchranáři vytvořili tři skupiny a v každé z nich se s dětmi věnovali jednomu tématu:

- stavění krvácení, obvazová technika, přivolání odborné pomoci
- resuscitace, přivolání odborné pomoci
- zlomeniny, transport, přivolání odborné pomoci

Žáci si vyzkoušeli resuscitaci na různých modelech – kromě dospělého také na větším dítěti či oběžném pacientovi, v rámci boje proti xenofobii i na černochovi. Zástupce ředitele 33. ZŠ, učitelé i žáci byli přednáškou nadšeni a přáli by si, aby naše spolupráce dále pokračovala



V článku použito materiálů kolegyně H. Šťastné