

# Velikonoční příloha

## Přichází JARO!

Rok se s rokem sešel a opět tady máme jaro.

Ačkoli jsme ze školních lavic poučení, že jaro začíná 21. března, to astronomické letos začalo již 20. března ve 23 hodin 45 minut středoevropského času. To znamená, že Slunce při svém zdánlivém pohybu po nebeské báni vstoupilo na nebeský rovník. V tomto okamžiku nastala jarní rovnodennost – a tím i astronomické jaro. Noci se nadále budou zkracovat a dny naopak prodlužovat a Slunce bude šplhat stále výše nad obzor k nadhlavníku, aby jeho hřejivé paprsky získaly na intenzitě.

Letošní příchod jara byl zpestřen jedním velmi vzácným jevem – částečným zatměním Slunce.

Toto páteční zatmění bylo největším zatměním viditelným v České republice mezi lety 2011 a 2026. Při maximální fázi krátce před 11. hodinou dopolední Měsíc zakrýval shora okolo 73 procent slunečního disku. Přímě při zatmění byla také příležitost vyhledat si na denní obloze planetu Venuši.

To byla událost pro naše žáky a studenty! O přestávce vybíhali před školu, aby vše mohli vidět na vlastní oči. Pan Roud připravil svářečský štít, aby u nikoho nedošlo k poškození zraku. A že o tuto „pozorovatelskou pomůcku“ byla pěkná tahanice!

Úžasný přírodní jev všechny zaujal – a mnohé velmi překvapilo, jak se během chvilky setmělo a ochladilo.

Mnozí se snažili tento neobvyklý úkaz zachytit na fotoaparát nebo mobil... a tak se Slunce mohlo na chvíli cítit jako dvojnásobná hvězda!



Takto vyfotil na svůj mobil zatmění Slunce David Kokoška ze 4 ZDL

Text článku: Ing. J. Michálková



Příjemné prožití Velikonoc a následujících jarních dnů všem kolegům, žákům a studentům přeji autorky  
Minialmanachu



## Spice Up Your Teaching

V rámci projektu Erasmus+ se naše kolegyně Ing. Radka Horáčková v době jarních prázdnin zúčastnila školení na Maltě, které neslo název Spice Up Your Teaching – Methodology in Practice Today. Podělila se s námi o své zážitky:

Toto školení bylo zaměřeno na nové metody výuky, jak oživit žákům „nudnou“ gramatiku, jak využít videa, krátké příběhy a písničky jinou, zábavnější formou výuky. Školení probíhalo každý den od 9:00 do 14:30 ve škole ETI Malta a vedla ho lektorka Valerie. Přestože byla naše skupinka malá, čítající pouze tři studentky (Německo, Polsko a Česká republika), o to byla práce intenzivnější.



Každý den byl rozdělen do tří devadesátiminutových bloků. Pondělní bloky byly zaměřeny obecně na motivaci studentů, a jak ji zvýšit, jak studenty rozmluvit.

V úterý jsme se zaměřily na psaní diktátů jinou formou než je klasické diktování, na různé typy kolokací, na využití písni při výuce. Na odpoledne nám škola připravila výlet s průvodcem do hlavního města Valletta.

Ve středu jsme se v prvním bloku zabývaly použitím různobarevných stavebnicových dřevěk a jak s jejich pomocí vysvětlit studentům různé gramatické jevy. Ve druhém bloku jsme se soustředily na krátkodobé projektové práce. Odpolední blok jsme měly samy pro sebe a mohly jsme ho využít k dalšímu poznávání Malty. Naše skupinka se vydala spolu s kolegyněmi z Itálie a Turecka do městeček Mdina a Rabat, která nám byla doporučena hostitelskou rodinou. V městečku Mdina jsme si pochutnaly na domácích dortcích v útulné kavárně La Fontanella.

Čtvrtěční studijní plán se koncentroval na použití videí, příběhů, idiomů, hovorový jazyk a psaní básniček. V tomto bloku jsme měly možnost seznámit se se zajímavými aktivitami, které se soustředily na různé gramatické jevy. Odpoledne patřilo vyletu, který nám škola doporučila, a to návštěvě prehistorických chrámů.

Páteční program se zabýval využitím PC a internetových stránek ve výuce, kdy jsme si mohly dosavadní informace vyzkoušet v praxi. Odpolední program byl již pouze organizační, sloužil k evaluaci programu, lektorky i naší vlastní. Po skončení výuky jsme se rozloučily nejen s naší milou lektorkou Valerií, ale i s kolegyní z Německa, která odjížděla v odpoledních hodinách. Naše miniskupinka poté vyrazila na nákupy suvenýrů do Vallety.

Víkend byl již v naší režii, v sobotu jsme se mohli vypravit s dalšími studenty a průvodcem na sousední ostrov Gozo, kde jsme se seznámili s výrobky, typickými pro Maltu: paličkovanou krajkou, domácími sýry a víny. Na neděli nám byl doporučen výlet do rybářské vesničky Marsaxlokk, ve které se každou neděli koná rybí trh.

Celý týden na Maltě byl povedený, jediným nedostatkem této cesty bylo chladné počasí, které nám ale na náladě neubralo a všichni jsme si jak školení, tak mimoškolní akce hezky užili a navázali jsme nová přátelství.



Ing. Radka Horáčková

## Výživa na vlastní kůži

Dne 17.3.2015 v odpoledních hodinách se 15 žáků oboru zdravotnický asistent SZŠ (z toho 8 z 2B ZA a 7 z 3A ZA) a 2 studentky VOŠZ z oboru diplomovaný nutriční terapeut zúčastnily pilotního projektu "Výživa na vlastní kůži", který byl organizován váženou paní doc. MUDr. Danou Müllerovou, Ph.D. Kurz proběhl v prostorách Ústavu Hygieny a preventivní medicíny a dále ve vědecké kuchyni LF UK v Plzni. Podíleli se na něm lektori, zaměstnanci a studenti LF UK v Plzni a Hotelové školy. V rámci kurzu byla část seminářů věnována vyhodnocování a úpravě rizikových faktorů životního stylu. U některých studentů byly vyhodnocovány stravovací zvyklosti, úroveň pohybové aktivity a tělesné zdatnosti a zároveň také nutričního stavu. Jedno ze stanovišť bylo zaměřeno na první pomoc.

Druhá část – ta praktická – probíhala v prostorách vědecké kuchyně a byla zaměřena na přípravu pokrmů v praxi. Tyto pokrmy v závěru kurzu studentky ochutnaly. Nakonec byly jednotlivými lektory zhodnoceny výkony všech zúčastněných a byly jim rozdány drobné pozornosti a diplomy.

Tato akce byla velmi zdařilá a pro naše žáky a studenty velice zajímavá a přínosná.



Text článku a foto: Mgr. Hana Šťastná a Mgr. Petra Křížová, DiS.

## VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE O NEJHEZČÍ VELIKONOČNÍ KRASLICI

Dne 1. 4. 2015 provedla paní ředitelka vyhodnocení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici. Bylo opravdu z čeho vybírat, protože všechna soutěžní vajíčka, zdobená různými technikami, byla nádherná.

Nakonec se na stupních vítězů umístili: Bohdana Hecko – žákyně 2A ZA, skupina studentů ze třídy 1 DNT a kolegyně Slávka Michálková.

Vítězové byli za svou snahu odměněni velikonočním beránkem, kterého jim předala paní ředitelka PhDr. Ivana Křížová.



Text a foto: Mgr. L. Mutinská

## Aby velikonoční koledy neupadly v zapomnění...

Hody, hody doprovody,  
dejte vejce malovaný!  
Nedáte-li malovaný,  
dejte aspoň bílý,  
slepička vám snese jiný,  
v komoře v koutku,  
na zeleném proutku.

(z Čech)

Panímámo zlatičká,  
darujte nám vajíčka,  
nedáte-li vajíčka, uteče vám slepička  
do horního rybníčka  
a z rybníčka do louže  
kdo jí odtud pomůže?

(z Rakovníka)

Vstávaj ráno, Marjáno,  
peč koláčky - zahybáčky.  
Vzkázal Karel aj Karlička,  
abys dala tři vajíčka.  
Jedno bílé, dvě červené,  
to sú moje potěšené.  
Nedáš-li mi kpu vajec,  
vysadím ti muža na pec  
a pacholka do komína,  
bude černý jak tá sviňa!

(z valašsko-slováckého pomezí)



Paní kmotra, slyšte chásku,  
přicházíme na pomlázku,  
opentlené žilky máme,  
kdo nám nedá, uhlídáme!  
Paní kmotra, nemeškejte,  
barevná vajíčka dejte.

(z Moravy)

Dynovačka se čepejí,  
ať mi má Andula nevěří,  
poženeme se do dveří,  
a ze dveří do kuchyně,  
a z kuchyně šup do síně:  
budeme šlehat upřímně.

(z Chodska)

Upletl jsem pomlázku,  
je hezčí než z obrázku,  
všechny holky, které znám,  
navštívím a vymrskám,  
než mi dají vajíčko,  
vyplatím je maličko.

(z Třebíčska)