

## Soutěž první pomoci

Ve dnech 26.-27.4.2016 jsme se my, žákyně 1. ZDL, zúčastnily Soutěže první pomoci ve Lhotce u Mělníka. Navzdory chladnému počasí a naší velké nervozitě jsme sebevědomě vyběhly ze startu. Po celou dobu závodu nás psychicky podporovala naše skvělá paní učitelka Petra Jindřichová. Po pár minutách naší závodní trasy jsme na druhém konci louky uviděly autonehodu a hned jsme věděly, že to pro nás bude obtížné zvládnout. I když nám porota vytkla mnoho věcí, stejně jsme byly rozhodnuté pokračovat dál na další stanoviště. Po jednotlivých stanovištích z nás spadávala nervozita. Stanoviště od stanoviště jsme se lepšily a nabývaly sebevědomí. I když už jsme byly po běhu v náročném terénu vysílené jak psychicky, tak fyzicky, z plných sil jsme doběhly do cíle, což nám pomohlo k lepšímu umístění. Náš cíl byl nebýt poslední a to se nám splnilo. Jako jediní zúčastnění prváci na této soutěži jsme nakonec skončili na 16. místě z 22. Ale hlavně jsme nabyly nových zkušeností a zážitků. Příští rok určitě jedeme zas!

Kristýna Beranová, Natálie Brožová, Julie Jestřábová, Barbora Kučerová, 1ZDL







