

## **Již 4. Ročník projektového dne na plzeňské zdravce se konal 1. 2. 2018**

Další ročník projektového dne na plzeňské zdravce přináší téma:

### ***„Zdraví a nemoc našima očima, aneb každý jsme jiný“***

Zdraví bývá často definováno jako absence nemoci. Je to schopnost vyrovnat se s tím, co nás každý den doprovází, ať už se jedná o denní aktivity, vyvážený poměr mezi příjmem a výdejem energie či stav psychické a sociální pohody. Na druhé straně ale stojí nemoc neboli choroba, která je strašákem každého z nás.

O tom, jak se na otázku zdraví či nemoci dívají naši žáci, jak vnímají nemoc jiné národnosti nebo jaký je psychosociální přístup k léčbě, byl právě letošní projektový den. Tradičním místem konání se opět stal přednáškový sál vedlejší školy dopravní, který je schopen pojmout hojnou účast našeho obecenstva i pozvaných hostů. Stejně jako v minulých letech byl projektový den zaměřen na žáky 2. a 3. ročníků všech oborů naší školy. Moderátorkami této velké školní akce se staly žákyně 3. AZA, které byly ve své roli nováčky. Přesto se moderování ujal jako profesionálky a s nadšením dokázaly využít nástroj mluveného slova. Školní publikum vtáhly do děje některých prezentací a dokonale přizpůsobily svůj projev pozvaným hostům, vyučujícím i vedení naší školy.

Letošní ročník projektového dne přinesl široké spektrum žákovských projektů. K těm velmi zdařilým patřily prezentace o různých nemocech, jako např. Munchhausenův syndrom, AIDS, pneumonie anebo psychická onemocnění. Zajímavou se stala práce o vnímání nemoci jinými kulturami, která přinesla odlišný pohled na percepci nemoci u jiných národností a etnických skupin. Zvláštní cenu publika získala práce s názvem „ Jak můžeme i my přispět ke zdraví jiných“. Tato práce poukázala na smysluplnou pomoc různých nadací a oficiálních sbírek. Jednoznačné vítězství a absolutní shodu poroty na výsledku získala práce o tzv. Královské nemoci, tedy Hemofilii. Ne náhodou se Hemofilie stala náplní tohoto vítězného projektu. Jeden z prezentujících, žák třídy 3. LAA Patrik Zmij, trpí touto geneticky podmíněnou chorobou projevující se poruchou srážlivosti krve a v doprovodu své spolužačky Anity Klasnové poskytl nám všem skutečný příběh a pohled do života člověka trpícího Hemofilií. Jejich projev byl obohacen o videonahrávky znázorňující kloubní poškození vznikající u nemocných hemofiliků.

Skutečnými zážitky a životními zkušenostmi byl náš projektový den doslova nabytý. Druhé místo se svou prací získal žák Jan Arenštein, který za pomoci své matky dokázal před zaplněný sál přivést svého mentálně a sluchově postiženého bratra a zajistil tím publiku jakousi cestu do říše bez zvuku. Z jeho poutavého přednesu jsme všichni získali víru v překonávání jakýchkoliv překážek. Na vlastní oči jsme viděli komunikační bariéry, které byly rázem vyřešeny znakovou řečí a obrovskou snahou jak se vypořádat s každodenními problémy, obtížným domlouváním, nepochopením a nepochopením informací. Péče o takto postiženého bratra jistě vyžaduje velkou dávku síly a odříkání a za to patří velký obdiv nejen Janovi, ale hlavně jeho skvělé matce.

Ani letošní ročník nebyl jen o prezentacích. Nechybělo úžasné pěvecké vystoupení v podání žákyně třídy 2. BZA Barbory Tokárové, která se stala, po loňském úspěchu, naší pěveckou stálicí. Nejen žáky, ale i pozvané hosty a porotu oslnila svým nádherným hlasem a publikum ji ocenilo bouřlivým potleskem. Veselými vstupy jsme nešetřili. Žákyně ze třídy 3. AZA zajistily všem zúčastněným úsměv na tváři v podobě vtipné scénky se zdravotnickou tematikou. Jako záchranářky řešily, s jistou dávkou nadsázky a humoru, péči o postřelenou mladou ženu.

Projektový den se konal pod záštitou paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové, naší zástupkyně PhDr. Radky Felzmannové a obrovské poděkování patří též Mgr. Iloně Jančové, která pod vedením týmu svých odborných učitelek každý rok organizuje projektový den na naší zdravce. Bez jejich pečlivé a perfektní přípravy bychom těžko dokázali tak náročnou akci zvládnout. Projektového dne se zúčastnili i významní hosté z řad sociálních partnerů. Těm také patří jim veliké díky za sdílení našich skvělých zážitků ze všech projektů.

Nebýt projektových dnů, nevěděli bychom, jak úžasné máme na naší škole žáky. Nejen, že se dokážou poprat s náročnými tématy a prezentovat svůj pohled na lidské zdraví či nemoc, oni se dokážou s některými nemocemi i natolik vyrovnat, že jsou pro nás obrovským vzorem. I přes svůj zdravotní handicap neztrácejí svůj životní optimismus, vnitřní sílu a motivace mají na rozdávávání. Statečně čelí své nelehké situaci. Nikdo se jich neptal, zda byli na nemoc připraveni a zda ji dokážou zvládnout. A oni to přesto dokážou.

Nadšení z dalšího ročníku projektového dne pomalu doznívá a my již nyní začínáme s přípravami a výběrem tématu na ročník další. Věříme, že se nám i nadále bude v naší práci dařit.

**Za kolektiv odborných učitelek SZŠ a VOŠZ v Plzni Mgr. Alena Štroblová**



# SZŠVOŠZ

Střední zdravotnická škola  
a Vyšší odborná škola  
zdravotnická Plzeň