

„Stáří nemusí být jen závislé a osamělé“

6. ročník projektového dne na plzeňské zdravce se konal 30. 1. 2020, opět v prostorách přednáškového sálu SPŠD v Plzni.

Stejně tak jako v letech minulých, projektovému dni předcházely velké přípravy. Nešlo jen o správně zvolené téma projektu nebo pečlivě připravenou prezentaci pod vedením svých vyučujících. Snažili jsme se náš velký den více vyzdvihnout a udělat ho ještě poutavějším jak pro žáky, tak i významné hosty. Jelikož jsme zdravotnickou školou a naše myšlenky se stále soustřeďují do oblasti zdraví, pokusili jsme se oslovit člověka, který byl ochoten část svého zdraví věnovat druhému. O to větší pro nás bylo překvapení, když známý český herec Karel Zima pozvání přijal a s sebou přivezl i svého současného kamaráda, který ve svém těle nosí jeho ledvinu, muzikanta pana Karla Vaňka. Za jejich úžasnou návštěvu a zajímavé vyprávění moc děkujeme.

Celé dopoledne naši žáci vystupovali se svými projekty a bojovali o přízeň poroty. Prvenství získala práce s názvem Canisterapie, poukazující na pozitivní psychosociální a fyziorehabilitační působení prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa. Druhým místem byla oceněna prezentace Tréning paměti, která vyzdvihla možnosti vedoucí k udržení dobré mozkové kondice u seniorů. Třetí příčku obsadil projekt nesoucí název Senioři a mobilní telefony, kde žákyně třídy 2. BZA vtipným způsobem seznámily posluchače s faktem, jak se starý člověk sžívá s technologiemi dnešní doby a s virtuálním prostředím sociálních sítí. I nevitězné prezentace byly plné zajímavých témat. Dozvěděli jsme se o univerzitách 3. věku, seznámili se s agenturami domácí péče, přiblížili si náplň volného času seniorů a víme, co je to dobrovolnictví.

Bohatý byl i doprovodný program. Krásný zpěv v podání Barbory Tokárové a Natálie Proškové, hru na akordeon předvedla žákyně Lucie Šlehoferová a nechyběla ani ukázka správné hygieny rukou, protože ruce jsou nejdůležitějším pracovním nástrojem zdravotníků, ale současně i častým zdrojem infekce. Vystoupení našich žáků upozornilo na důležitá opatření v prevenci nozokomiálních nákaz. Mohli jsme se seznámit i s výrobky firmy Hartmann Rico a.s. pod vedením pana Martina Mareše, který nám vystavené vzorky věnoval pro potřeby výuky.

Velké poděkování patří již druhým rokem Hypermarketu Globus Plzeň – Chotíkov za poskytnutí dostatečného množství kvalitního a čerstvého pohoštění a zajištění pitného režimu.

Děkujeme i SPŠD v Plzni za pronájem přednáškového sálu, bez jejichž prostor bychom se neobešli. Mile překvapili i noví moderátoři Adam Tupý a Jakub Simulík ze třídy 2. BZA. Nesmíme opomenout důležitou činnost poroty, která se ujímá výběru těch nejlepších.

Jako každý ročník, tak i ten letošní, se konal pod záštitou ředitelky školy PhDr. Ivany Křížové a její zástupkyně přes odbornou sféru PhDr. Radky Felzmannové. Zúčastnilo se ho velké množství významných hostů jako např. Mgr. Ladislav Harvánek – referent na úseku organizace školství, Mgr. Jaroslav Šobr – předseda Výboru pro výchovu, vzdělávání a zaměstnanost Zastupitelstva Plzeňského kraje, MUDr. Václav Šimánek, PhD. – ředitel FN Plzeň, Ing. Andrea Mašínová, PhD., DBA, LL.M – náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, Mgr., Bc. Světluše Chabrová – manažerka pro vzdělávání a výuku NELZP, MUDr. Jana Tytlová – ředitelka DC v Plzni, Mgr. Jiří Horník – ředitel Domova pro osoby se zdravotním postižením Horní Bříza a mnoho dalších.

Letošní ročník byl opravdu výjimečný. Aktuální témata, skvělé prezentace a vysoká účast významných osobností a vzácných hostů. Cíl jsme si splnili a již nyní se vrháme do příprav ročníku následujícího.

Mgr. Alena Štroblová – vedoucí učitelka praktického vyučování Masér sportovní a rekondiční na SZŠ a VOŠZ v Plzni

Foto viz níže







VOJZ PLZEN

TÁŘÍ NEMUSÍ BÝT JEN ZÁVISLÉ A OSAMĚLÉ

30-1-2020



