

Studuj srdcem 2022 – Edukační centrum seniorů



Poslední 4. ročník projektových dnů se konal ve dvou termínech:

1) 8.6.2022 – třída 5. D

2) 15.6.2022 – třída 5. E

Jsme velmi rádi, že epidemiologická situace v ČR umožnila konání projektových dnů zase v prostorách naší školy. Máme zde nejlepší zázemí, dostatečné množství pomůcek a zároveň žáci ze základní školy mohou nahlédnout do místností, kde probíhá odborná výuka.

Celému projektu, jako každoročně, předcházely důkladné přípravy na jednotlivá stanoviště. Inspirovali jsme se rokem 2019, když jsme projekt realizovali poprvé. Drželi jsme se hlavního cíle projektu, kterým je seznámit žáky s prostředím naší školy, s vybavením a pomůckami, vysvětlit jim fyzické a psychické změny v lidském těle v období stáří, naučit je pečovat o seniora a vštípit jim základy první pomoci.

O plynulý průběh obou projektových dnů se postarali žáci ze třídy 3. CPS pod vedením odborných vyučujících. Začalo se teoretickou prezentací o lidském těle se zaměřením na změny ve stáří. Prezentace splňovala požadavky pro danou věkovou skupinu a umožnila žákům zopakovat si dosavadní znalosti o lidském těle. Získané informace dále využívali v praktických stanovištích, zejména na stanovišti „Kostlivec“. Zde žáci lepili reálné obrázky orgánů na lidskou kostru. Další stanoviště bylo zaměřené na péči o seniora v domácím prostředí. Zde si všichni vyzkoušeli krmění, čištění zubů, oblékání či jinou pomoc seniorovi. Následovalo stanoviště zaměřené na základy první pomoci a provádění KPR jak u dítěte, tak u dospělého člověka. Zde se též soutěžilo a nejlepšího „záchranáře“. Následovala obvazová technika. Zde si účastníci losovali kartičku s konkrétní situací a následně prováděli ošetření. Velmi oblíbené bylo stanoviště „Když nic nevidím“. Zde žáci se stíženým viděním hmatem poznávali některé předměty denních činností, pokoušeli se nalévat vodu do hrnečku, aby nepřetekl a snažili se vžít do situace člověka se zhoršeným viděním. K dispozici jsme měli i speciální brýle na simulaci různých zrakových poruch. Poslední dvě stanoviště byla s psychologickým zaměřením. Zde se trénovala paměť, pozornost a správně se komunikovalo se seniory.

Hned v úvodu každý žák obdržel kartičku s maskotem školy „Zdravíkem“, aby mohl sbírat razítka za splněné úkoly na jednotlivých stanovištích. Na závěr každý účastník projektového dne obdržel malý dárek za projevované úsilí, diplom za účast v projektu a drobné občerstvení.

Oba projektové dny byly velmi kladně hodnoceny jak ze strany žáků, tak ze strany jejich pedagogického dozoru. Věříme, že i v nadcházejících letech nás bude Plzeňský kraj podporovat v tak užitečné, a navíc zábavné činnosti. Doufáme, že i letos jsme žákům pátých tříd zpříjemnili blížící se konec školního roku a zároveň u nich možná probudili zájem o studium se zdravotnickým zaměřením.

Za Edukační centrum seniorů Mgr. Alena Štroblová



