

Traumatologický plán v případě ohrožení

Informace a pokyny v případě ohrožení budou sdělovány místním (školním) rozhlasem.

Řízení provádí: *p. PhDr. Květa Vachudová*

V nepřítomnosti ji zastupuje: *p. PhDr. Ivana Křížová*

Seznam členů požární hlídky: velitel - *p. Květoslav Roud*

zástupce - *p. Emil Pelikán*

člen - *p. PhDr. Květoslava Vachudová*

člen - *p. Jindřiška Hrabáková*

Lékárnička je uložena: *ve vrátnici*

První pomoc poskytne: *p. Mgr. Uhrová Jiřina*

Pomůcky CO vydá: *p. Matoušková Pavla*

V Plzni dne: ... 3. 1. 2011

.....
Za SZŠ a VOŠZ
ředitelka
PhDr. K. Vachudová

Traumatologický plán v případě ohrožení

I. OBECNÉ ZÁSADY V PŘÍPADĚ OHROŽENÍ

Při ohrožení, o kterém budete vyrozuměni prostřednictvím sirén, rozhlasovou zprávou, megafonem, místním rozhlasem atd. dodržujte tyto zásady:

- RESPEKTUJ získané informace
- NEROZŠÍŘUJ poplašné zprávy
- VARUJ osoby ve svém nejbližším okolí
- NETELEFONUJ zbytečně (nepřetěžuj síť)
- NEPODCEŇUJ vzniklou situaci
- POMÁHEJ sousedům, nemocným a starým lidem
- UVĚDOM SI, že největší hodnotu má lidský život, potom majetek
- DBEJ pokynů pracovníků záchranných složek

ZÁSADY V PŘÍPADĚ OHROŽENÍ VE ŠKOLE

Každý kdo zpozoruje ohrožení ve škole je povinen okamžitě ohrožení nahlásit na ohlašovnu, která je umístěna ve vrátnici telefonní spojení ve škole **111**. (např. požár, voda, bomba atd.)

O ohrožení budete vyrozuměni prostřednictvím místního (školního) rozhlasu.

Dodržujte tyto zásady

- RESPEKTUJ získané informace o vzniklé situaci
- NEPODCEŇUJ vzniklou situaci
- DBEJ pokynů vyučujících a vyčleněných pracovníků pro záchranu osob, zvířat a majetku
- DBEJ pokynů pracovníků záchranných složek
- UVĚDOM SI, že největší hodnotu má lidský život, potom majetek
- POMÁHEJ dle pokynů vyčleněných pracovníků nebo pracovníků záchranných složek

Důležitá telefonní čísla : ☎ Tísňová volání (zneužití je trestné)

ve škole (vrátnice) - v případě ohrožení 110, 111

Hasičský záchranný sbor	1 5 0	uváděj při volání: <ul style="list-style-type: none"> • kde hoří • co hoří • kdo volá - jméno číslo telefonu
--------------------------------	--------------	---

Zdravotní záchranná služba	1 5 5	• volej při všech situacích, kdy je ohrožen lidský život
-----------------------------------	--------------	--

Policie ČR	1 5 8	Městská policie	1 5 6
-------------------	--------------	------------------------	--------------

ředitel/ka školy	privát:	mobil:
zástupce ředitele/ky	privát:	mobil:

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

ZDROJE NEBEZPEČÍ

Za možné zdroje nebezpečí a vzniku mimořádných událostí jsou považovány především:

- záplavy (vzniklé rozrušením vodních děl - hráze přehrad) a povodně (rozvodnění řek a říček),
- požáry (rozsáhlé lesní a velké plošné požáry),
- vichřice, sněhové a námrazové kalamity,
- rozsáhlé sesuvy půdy a svahové pohyby,
- dopravní havárie (hromadné autohavárie, železniční neštěstí),
- výbuchy plyn - vzdušných směsí,
- výrony nebo úniky nebezpečných škodlivin (např. únik čpavku z chladících zařízení apod.)
- nebezpečí radioaktivního zamoření po havárii jaderného zařízení, nehody při přepravě radioaktivního materiálu,
- smogové situace a podstatné zhoršení kvality ovzduší,
- epidemie nakažlivých onemocnění lidí a zvířat (např. salmonelóza, zviřecí mor aj.),
- nedostatek vody a důležitých potravin,
- rozsáhlé ohrožení hospodářství a veřejného pořádku.

Pokud nastane některý z výše uvedených případů, obyvatelstvo je neprodleně upozorněno spuštěním poplachových sirén.

Zazní-li 2 minutový táhlý tón několikrát opakovaný, jedná se o výstrahu - varování před reálným nebezpečím, kdy ještě nehrozí bezprostřední ohrožení životů a zdraví. V takovém případě jsou k informování obyvatelstva města využity všechny dostupné prostředky, místní radia, vozidla městské policie aj., vybavená rozhlasovým zařízením.

Zaznění 2 minutového kolísavého tónu několikrát opakovaného znamená katastrofu, bezprostřední ohrožení životů a zdraví osob v důsledku vzniklé mimořádné události. V takovém případě musí obyvatelstvo urychleně opustit volný prostor a ukrýt se.

Nebezpečí zátopové vlny je vyhlásováno přerušovaným tónem rovněž po dobu 2 minut. Občané musí být neprodleně evakuováni z ohrožených prostor.

II. ZVUK SIRÉNY V PŘÍPADĚ OHROŽENÍ

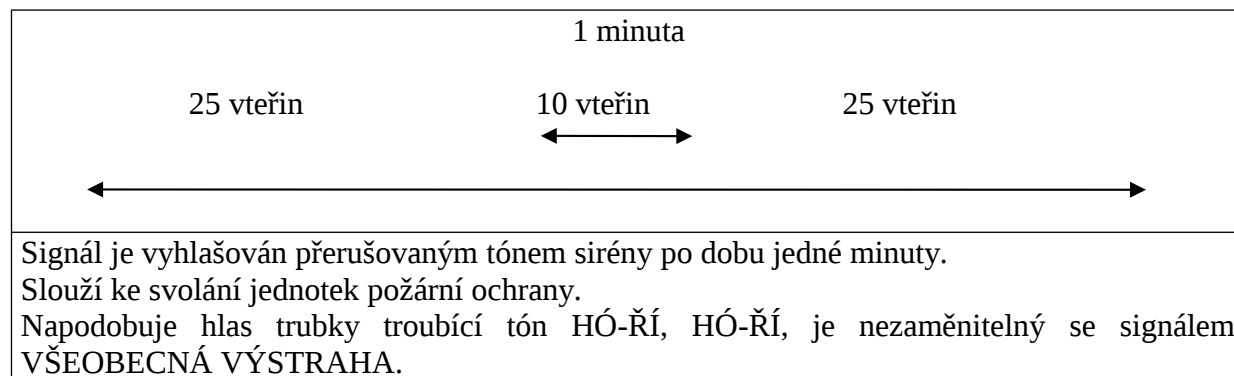
Pro varování obyvatelstva, při hrozbě vzniku mimořádné události, která ohrožuje životy občanů, majetek a životní prostředí, je zaveden od 1 listopadu 2001 jeden varovný signál.

VAROVNÝ SIGNÁL SIRÉNY (pro obyvatelstvo):

Tón sirény	Délka sirény	Výzva
Kolísavý	140 vteřin	Všeobecná výstraha
← 140 minut →		
Signál je vyhlásován kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin. Může být vyhlásován 3x za sebou v třiminutových intervalech. Po akustickém tónu sirény bude následovat tísňová informace z hromadných informačních prostředků pro vyrozumění obyvatel o hrozící nebo vzniklé mimořádné události.		

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

POŽÁRNÍ POPLACH (není varovným signálem pro obyvatelstvo)



KDYŽ ZAZNÍ VAROVNÝ SIGNÁL SIRÉNY

- zanech veškeré činnosti a okamžitě se ukryj v nejbližší budově.
- děti, které jsou ve škole, se postará škola. Neposílejte je domů nebo se je nesnažte ze školy vyzvednout.
- řídíš-li automobil, zaparkuj a ukryj se na vhodném místě
- zavři dveře a okna

Siréna může signalizovat únik toxických látek, radiačních zplodin či jedů. Uzavřením prostoru snížíme pravděpodobnost zamoření. Půjde-li o toto ohrožení, urychleně utěsni okna, dveře, další otvory a vypni ventilaci.

Zapni rádio nebo televizi, poslouchej tísňovou informaci, kde se dozvíš další pokyny. Je dobré mít předem zajištěný radiopřijímač VKV + baterie.

UKRYTÍ OBYVATELSTVA ŘEŠÍ ORGÁNY STÁTNÍ SPRÁVY

Jsou vybudovány stálé úkryty. Není-li v blízkosti stálý úkryt, mohou si občané vybudovat improvizovaný úkryt v prostorách domu.

IMPROVIZOVANÝ ÚKRYT

- buduje se ve vhodné části domu
- rovné stropy místnosti je vhodné podepřít sloupy nebo trámy
- okenní, dveřní a ostatní otvory musí být uzavřeny a veškeré spáry utěsněny (např. lepicí páskou)
- otvory je možné zpevnit tak, že je vyplníme kameny, pytli s pískem. Popř. zazdíme cihlami
- není-li v úkrytu filtr - ventilační zařízení, nelze v utěsněném prostoru setrvat déle než 2 až 3 hodiny

JAK SE CHOVAT V ÚKRYTU

- chovat se klidně a ukázněně
- mít v pohotovosti prostředky individuální ochrany
- šetřit vodou a jídlem
- udržovat pořádek a čistotu
- zbytečně nepřecházet, nehovořit hlasitě, zdržovat se v určeném prostoru
- vzájemně si pomáhat
- nepoužívat zdroje tepla s otevřeným ohněm a elektrické vařiče
- dodržovat

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

JAK POSTUPOVAT PŘI EVAKUACI

- pokyn k evakuaci tady k opuštění ohroženého prostoru, dává obyvatelstvu krizový štáb formou tísňové informace (tyto se dozvíš z rádia, televize, rozhlasu atd.)
- v takovém případě je nutné dodržet zásady pro opuštění bytu, vzít si sebou evakuační zavazadlo a dostavit se na určené místo (shromaždiště). Je nutné respektovat nadřazený způsob evakuace. Je-li povoleno používat vlastních vozidel, dbej na plné obsazení auta. Řiď se pokyny policie
- přeprava může být uskutečněna s využitím prostředků hromadné dopravy, sleduj pokyny z místního rozhlasu, kam a máte dostavit, kde budou připraveny prostředky hromadné přepravy
- přeprava škol a školek, nemocnic apod. se vždy zajišťuje pomocí přepravních prostředků, přidělených obcí.

EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO

- základní trvanlivé potraviny, nejlépe konzervy, zabalený chléb, pitná voda
- předměty denní potřeby, jídelní miska, příbor
- osobní doklady, peníze, cennosti, pojistné smlouvy apod.
- přenosné rádio a rezervní baterie
- toaletní a hygienické potřeby
- léky, svítilna
- náhradní oděv, obuv, pláštěnka, spací pytel či přikrývka
- kapesní nůž, zápalky, šití apod.
- zavazadlo označené svým jménem a adresou

ZÁSADY PRO OPUŠTĚNÍ BYDLIŠTĚ V PŘÍPADĚ EVAKUACE

- uhas otevřený oheň v topidlech
- vypni elektrické spotřebiče (mimo ledniček a mrazniček)
- uzavři hlavní přívod vody a plynu
- vezni evakuační zavazadlo, uzamkni byt, na dveře dej oznámení o opuštění bytu a dostav se na shromaždiště
- ověř zda sousedé vědí, že mají opustit byt
- dětem vlož do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou
- kočky a psy vezmi s sebou, ostatní zvířata zabezpeč, nech doma

PROSTŘEDKY PROTICHEMICKÉ OCHRANY JEDNOTLIVCE - **ochranná maska**

Dojde-li k zasažení prostoru jedovatými nebo radioaktivními látkami, je zásadním krokem pro ochranu života použití dostupných prostředků protichemické ochrany.

Ochranná maska, plastová pláštěnka, pryžové rukavice a boty (případně prostředky improvizované ochrany osob) musí být dobře utěsněny.

Pouze stálé ukryty jsou vybaveny vzduchotechnikou, ochrannými filtry a poskytují úplnou ochranu.

V improvizovaném úkrytu postupujte takto: Ochrannou masku musíte mít v pohotovostní poloze.

PO VYHLÁŠENÍ CHEMICKÉHO POPLACHU

- zadrž dech a zavři oči
- nasad' ochrannou masku
- silně vydechněte(vyprázdníte tak masku od škodlivých látek)
- oblékni si improvizované prostředky
- zachovej naprostý klid

PROSTŘEDKY PRO IMPROVIZOVANÉ OCHRANY OSOB V CHEMICKY NEBO RADIOAKTIVNĚ ZAMOŘENÉM PROSTŘEDÍ

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

K ochraně dýchacích orgánů použij vodou navlhčené roušky, zhotovené z kapesníku, ručníku, utěrek apod. Hlavu si chraň čepicí, kuklou či šálou tak, aby zvolená pokrývka zcela chránila vlasy, čelo, uši a krk. Oči brýlemi např. lyžařskými, ruce rukavicemi. K ochraně těla poslouží např. kombinéza, oblek, sako, plášť, kalhoty nebo pláštěnka do deště. Nohy vysokými botami.

Při návratu ze zamořeného prostředí do bytu odlož veškerý oděv do igelit. Pytle a zavaž. Osprchuj se a převlékni se.

II. PRVNÍ POMOC PŘI HROMADNÉM NEŠTĚSTÍ

Hromadná neštěstí je každá vážná nehoda, při níž je postižen větší počet osob.

ZJISTĚTI:

- co se stalo, hrozí-li další nebezpečí, kolik je postižených v jakém stavu se postižení nacházejí atd. informace urychleně telefonujte na dispečink záchranné služby
- nesmí se hýbat s postiženými, kteří mají poraněnou páteř nebo jsou v bezvědomí (to neplatí v případě hrozícího výbuchu, při požáru apod., kdy je nutné všechny zraněné přemístit rychle, ale šetrně do bezpečí)

III. ZÁSADY PRVNÍ POMOCI PŘI ZRANĚNÍ

PĚT ZÁKLADNÍCH KROKŮ PRVNÍ POMOCI

- přesvědč se, zda postižený dýchá, nedýchá-li, poskytni umělé dýchání
- pokud nepomůžeš umělé dýchání, zjisti, zda postiženému bije srdce. Nezachytněš-li jeho úder, nenahmatáš-li puls na zápěstí či krku, začni s vnějším stlačováním hrudníku (obnovení krevního oběhu)
- rychle a účinně zastav všechna případná místa krvácení
- pokud jsou ošetři popáleniny
- je-li pacient v šoku, proved' postupy zmírňující jeho následky

LÉKÁRNIČKA PRVNÍ POMOCI

10 ks náplast s polštářkem

1 ks sterilní krytí na oko

2 ks trojčipý šátek

1 ks sterilní krytí na závažnou ránu

6 ks zavíracích špendlíků

3 ks středně velký sterilní obvazový balíček

1 ks větší sterilní obvazový balíček

1 ks zvláště velký sterilní obvazový balíček

UMĚLÉ DÝCHÁNÍ Z ÚST DO ÚST (stav bezvědomí)

Odstraň z úst cizí tělesa, uvolni oděv na krku a hrudi, zakloň postiženému hlavu dozadu.

Chyť bradu, ucpi nosní dírky, přilož ústa na ústa a důkladně vdechuj vzduch až do plic.

Kontroluj zdvihání a klesání hrudníku.

Zhluboka se nadechuj, pokračuj rychlostí 15 dechů za minutu, pokud nezačne postižený dýchat sám.

K životu potřebuje člověk neustálý přísun kyslíku. 3 minuty bez kyslíku mohou způsobit trvalé poškození mozku!

STABILIZOVANÁ POLOHA (je-li poraněná páteř, neměň polohu pacienta)

Je-li postižený v bezvědomí, ale dýchá, ulož jej do stabilizované polohy a čekej na příjezd lékaře. Poloha umožňuje posun jazyka dopředu, vytáhni veškeré tekutiny z úst. Zabraň stočení na záda (dušení).

MASÁŽE SRDCE - obnova krevního oběhu

Najdi dolní třetinu hrudní kosti, dlaní ruky prudce stlač hrudní kost do hloubky 3 cm, tlak povol. Proved' 15x (v duchu počítej raz dva a raz dva...), proved' 2 umělá vdechnutí. Naskočí-li srdce či nahmatáš-li puls, proved' umělé dýchání do doby, než postižený začne dýchat sám.

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

ZLOMENINY

1. zastav krvácení(u otevřených zlomenin)sterilním obvazem
2. znehybni postižené části v nejméně bolestivé poloze
3. poskytni teplo, ticho, rychlý převoz do nemocnice

PORANĚNÍ MOZKU

Projevuje se bezvědomím, ztrátou paměti, poruchou řeči, zvracením, ochrnutím svalů, svalovou křečí, z nosu či uší vytéká krvavě zbarvená nebo čirá tekutina.

- okamžitě volej lékařskou pomoc
- nedýchá-li postižený, zahaj umělé dýchání, v případě srdeční zástavy zahaj masáž srdce

PORANĚNÍ PÁTEŘE - MÍCHY

Typické příznaky - neschopnost pohybu, ochrnutí.

ZÁSAH ELEKTRICKÝM PROUDEM

Nebezpečné zranění. Způsobuje šok, bezvědomí, srazí člověka na zem, dochází k zastavení dýchání a srdeční činnosti. Často způsobuje rozsáhlá vnitřní zranění. Voláme vždy lékaře.

Obecné zásady:

1. Ihned vypneme přívod elektrického proudu, nevodivou tyčí odsuneme zdroj elektřiny.
2. Zjistíme zda postižený dýchá. Nedýchá-li, provedeme umělé dýchání (trvá až 30 min.).
3. Zkontrolujeme tep. Nenahmatáme-li jej, ihned provádíme masáž srdce.
4. Ošetříme viditelné těžké popáleniny.

DUŠENÍ

Pokud je postižený při vědomí, ohneme jej přes kolena hlavou dolů a bouchneme několikrát dlaní mezi lopatky, Odstraníme případný předmět z úst. Při ztrátě vědomí zahájíme umělé dýchání. Voláme lékaře.

UTONUTÍ

K vytažení topícího se člověka musíme být dobrý plavec!

1. Po vytažení z vody (je-li postižený při vědomí) zabráníme jeho prochlazení.
2. Nedýchá-li postižený, poskytneme umělé dýchání.

OTRAVA - zásada:

Jedovaté látky je nutno udržovat z dosahu dětí!

1. Je-li postižený při vědomí, zjistíme co požil.
2. Nepožil-li žíravinu, vyvoláme zvracení (prst do krku)
3. V případě, že postižený nedýchá, provedeme dýchání z úst do úst, přitom dbáme na to , abychom nepřišli do přímého styku s jedem.

NEBEZPEČNÉ KREVNÍ ZTRÁTY - KRVÁCENÍ

Silné: ihned stlačíme ránu, tím stlačíme konce poškozených krevních cév.

Postiženému poraněnou část těla zdvihneme nad úroveň hrudníku (srdce), pacienta položíme, zajistíme stabilní tlak na ránu (polštářek z gázy přiložíme na ránu a obvážeme). Voláme sanitu, ránu nutno sešít.

Lehké: ránu opláchneme, vyčistíme, položíme náplast s polštářkem.

POPÁLENINY

Těžké: mohou být způsobeny plamenem, vřelou tekutinou či párou, žíravinou, elektřinou nebo třením.

1. stupeň popálenin - vrchní vrstvy kůže
2. stupeň popálenin - hlubší vrstvy kůže
3. stupeň popálenin - všechny vrstvy kůže jsou zničeny

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

Hoří-li na postiženém oděv, pokud panicky pobíhá, zastavíme jej, strhneme na zem oheň dospod, případně koulíme po zemi - uhasíme oheň! Ihned voláme pomoc! Svlečeme všechny postižené oděvy (např. nasáklé hořlavou látkou), mimo shořelého šatstva přiléhajícího na popáleninu. Masti ani oleje na popáleninu nedáváme., ohrožená popálená másti přikryjeme čistou nechlupatou látkou.

Lehké: ochladíme studenou vodou, odstraníme stahující předměty (opasek aj.), utvořené puchýře nevymačkáváme, nepoužíváme masti. Zlehka místa obvážeme čistou tkaninou.

Grafická část:

IV. CHEMICKÉ A OTRAVNÉ LÁTKY

LÁTKY NERVOVĚ PARALYTICKÉ

TABUN, SARIN, SOMAN, látky typu V, VX. Působí rychle, jsou vysoce jedovaté. Jde o bezbarvé kapaliny, jsou bez zápachu. Do organismu vstupují všemi možnostmi (vdechnutím, spojivkami, polknutím, kůží...)

Příznaky otravy: zúžení zornic, poruchy vidění, bolesti hlavy, ztížené dýchání, záchvaty kašle, zástava dechu, a krevního oběhu.

LÁTKY ZPUCHÝŘUJÍCÍ

YPERIT (hořčičný plyn) a jeho deriváty. Jsou to olejovité kapaliny, čiré, žluté či hnědé barvy. Páchnou po hořčici nebo česneku. Do organismu vstupují všemi způsoby, V trénu se udržují dlouho.

Příznaky otravy: zarudnutí očních víček, spojivek a kůže. Do 24 hodin se objevují puchýře a vředy. Při vdechnutí či použití zamořené vody, potravin y dochází k těžké otravě (prudké bolesti prsou břicha).

LÁTKY DUSIVÉ

FOSGEN (bezbarvý plyn) DIFOSGEN (olejovitá kapalina) . Páchnou jako ztuchlé seno či hnilé ovoce. Do organismu vstupují vdechnutím.

Příznaky otravy: otrava probíhá ve dvou fázích. První příznaky jsou nevýrazné (kašel, pálení v hrdle, nosohltanu, bolesti hlavy). Tato do hodiny zmizí a dochází k pocitu plného zdraví. Po 3-6 hodinách začne rozvoj plicních otoků (prudký kašel, selhání krevního oběhu).

LÁTKY VŠEOBECNĚ JEDOVATÉ

KYONOVODÍK (bezbarvá tekutina, páchnoucí hořkými mandlemi),

CHLORKYAN (pronikavě páchnoucí plyn). Obě látky jsou velmi těkavé, v terénu se udržují jen pár minut. Jsou však prudce jedovaté. Do organismu vnikají dýchacími cestami.

Příznaky otravy: při vysoké koncentraci jedu dochází po jednom nadechnutí k bolesti hlavy, závratě, křeči, bezvědomí, smrti.

LÁTKY DRÁŽDIVÉ

CHLORACETOFEN (slzotvorná látka), ARSINY (látky dráždící horní cesty dýchací). Do organismu vnikají dýchacími cestami a spojivkami.

Příznaky otravy: způsobují pálení očí a slzení nebo kašel.

LÁTKY ZNESCHOPŇUJÍCÍ (psychoaktivní)

Způsobují fyzické či psychické zneschopnění, které je dočasně, neusmrcují, účinky odezní často bez léčení.

Příznaky otravy: způsobují halucinace (LSD), třesy, poruchy zraku, řeči, sluchu, zasažené osoby mohou být dezorientované.

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

Sloučeniny Cr (VI)

- po použití: mléko, rozšlehaná vejce, výplach žaludku. Přerušení expozice.

Brom

- přenést postiženého na čerstvý vzduch, uložit do klidové polohy, uvolnit oděv. Při ztrátě dechu okamžitě zavést umělé dýchání. Postižené části oděvu sundat a odstranit. Postižená místa důkladně opláchnout vodou., lépe 1%ním roztokem hydrogenuhličitanu sodného a překrýt sterilním obvazem, při zasažení očí vypláchnout okamžitě 10-15min vodou.

Sloučeniny Hg (II)

- při požití: vypít 1/2l vlažné vody nebo raději roztoku síranu sodného (asi 5 kávových lžiček na 1/2l vody) nebo roztoku hydrogenuhličitanu sodného (3 kávové lžičky na 1/2l vody). Vyvolat drážděním v hrdle jen do 1/2 hodiny po požití
- při potřísnění: oči - důkladně vypláchnout *kůže* – omýt vodou a mýdlem, svléknout potřísněný oděv, dávat vdechovat NITRAMYL.

Fluoridy

- při požití: vypít 1/2l mléka nebo suspenze uhličitanu vápenatého nebo 1%ní roztok chloridu vápenatého (rovná kávová lžička do 1/2l vody). Do 1/2 hodiny se snažit vyvolat zvracení, později už ne .
- při potřísnění: oči - důkladně vypláchnout *kůže* – omýt vodou a mýdlem

Sloučeniny Pb (II)

- při požití: vypít 1/2l vlažné vody nebo raději roztoku síranu sodného. Vyvolat zvracení.

Sloučeniny Ba (II)

- při požití: vypít 1/2l vody nebo roztoku síranu sodného nebo síranu hořečnatého.. Vyvolat zvracení.

Sloučeniny Cd (II)

- při akutní perorální otravě se za nevhodnější pokládá DMSA (dimerkaptojantarová kyselina), protože účinně brání vstřebávání kadmia z GIT.

Dusičnany

- při požití: vypít 1/2-1l vlažné vody, vhodná je i slaná voda (2 lžice do 1l vody). Vyvolat zvracení.

Anilín

- při požití: vypít 1/2l vody. Vyvolat zvracení.
- při nadýchání a potřísnění: přerušit expozici (čistý vzduch, umytí vodou a mýdlem), při bezvědomí umělé dýchání.

Fenol

- při požití: vyvolat zvracení, podat rozšlehané vaječné bílky ve vodě.
- při potřísnění: omýt 25%ním ethanolem nebo glycerolem, potom vodou a mýdlem.

BIOLOGICKÉ BOJOVÉ PROSTŘEDKY

ANTHRAX(sněť slezinná)

Do organismu může vstoupit všemi cestami

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

Příznaky otravy: na místě kudy bacil vnikl do těla, vzniká vřed uprostřed zčernalý se zduřelým, zmodralým okolím. Způsobuje těžký zánět plic, krvavé průjmy, zvracení.

BUTULOTOXIN (klobásový jed)

Velmi nebezpečná látka, v případě zamoření pitné vody může velmi malé množství této látky způsobit otravu tisíců lidí. Napadá nervovou soustavu.

Zárodky moru, cholery, látky T2 (toxická látka vyrobena z houby fusarium), nejrůznější choroboplodné zárodky (bakterie, viry) jsou příklady biologických útočných zbraní. Šířeny by mohly být především záškodnickým - diverzním způsobem. Do organismu mohou vnikat vdechnutím, použitím otravné vody, či potravy, dotykem proniknou do kůže, kousnutím infikovaného hmyzu, stykem s již nemocnými osobami. Mohou vyvolat rozsáhlé epidemie.

V. JADERNÝ VÝBUCH - ZÁKLADNÍ INFORMACE

Při jaderném výbuchu se z jádra atomu uvolní obrovská energie.

POZEMNÍ JADERNÍ VÝBUCH

Při záblesku se vytvoří žár často větší než na povrchu slunce. Ohnivá koule se při explozi dotýká země, vytváří se mohutná tlaková vlna. Obrovská energie výbuchu vytváří kráter. Hnědý oblak ve tvaru hříbu je ozářená zemina vyvržena do atmosféry - vrací se jako prach na zem

VZDUŠNÝ JADERNÍ VÝBUCH

Ohnivá koule se nedotkne země, radioaktivní spad je menší, spektrum ničivých účinků je větší. Vzniká elektromagnetický impulz poškozující radiové systémy.

PODZEMNÍ VZDUŠNÝ JADERNÍ

Ohnivá koule není vidět. Způsobuje skutečné zemětřesení, vzniká kráter a množství radioaktivních zplodin

SVĚTELNÉ, TEPELNÉ ZÁŘENÍ

Žár při záblesku je obrovský, trvá jen několik sekund, zahrnuje ultrafialové paprsky, infračervené záření a viditelné spektrum světla. Zapaluje hořlavé materiály, způsobuje popáleniny pokožky, dočasně i trvalé oslepnutí (proto se světelná koule nesmí pozorovat).

TLAKOVÁ VLNA

Tlaková vlna může poškodit lidský organismus přímo (zranění vzniká tlakem) a nepřímo (závaly budov, letící střepy skla apod.). *Primární vlna* před sebou žene vrstvu vzduchu a vytváří za sebou vakuum.

Sekundární vlna - vzduch je nasáván zpět.

SMRTÍCÍ RADIACE

Radioaktivní záření vzniklé při výbuchu a zbytková radiace. Při explozi se uvolňuje radioaktivní záření: ALFA, BETA, GAMA.

ALFA částice - neproniknou pokožkou (zastaví je oděv), mohou být vdechnuty.

BETA částice - způsobují popálení nekryté pokožky, poškozují kostní dřeň, štítnou žlázu a zažívací cesty.

GAMA paprsky - nejpronikavější záření naruší či zničí všechny buňky v těle. Záření trvá 10 až 15 sekund a má větší dosah než ALFA a BETA.

RADIOAKTIVNÍ ZÁŘENÍ

Po výbuchu se vytvoří radioaktivní oblak, ze kterého postupně na zem vypadávají radioaktivní částičky, ionizující záření proniká do hloubky lidského těla a narušuje funkce organismu.

V. JADERNÝ VÝBUCH - ÚČINKY A NÁSLEDKY

NEMOC Z OZÁŘENÍ (probíhá ve čtyřech fázích)

- První příznaky - pokožka šedne, je citlivá, bolestivá. Dostavuje se nevolnost, zvracení, celková slabost.
- Bezpříznakové období - po 2 až 3 dnech dochází k relativnímu klidu, tato doba latence trvá 1 až 3 týdny (podle stupně ozáření).
- Plný rozvoj nemoci - trvá řadu týdnů a měsíců.
- Rekonvalescence (v některých případech je nemoc z ozáření smrtelná).

NIČIVÉ NÁSLEDKY JADERNÉHO VÝBUCHU JSOU OVLIVNĚNY

- Mohutností jaderného výbuchu
- Místem výbuchu
- Roční dobou a počasím
- Kvalitou ukrytí obyvatelstva
- Stupněm kolektivní ochrany a připravenosti obyvatelstva

PŘEŽITÍ JADERNÉHO VÝBUCHU V NOUZOVÝCH PODMÍNKÁCH

Zastihne-li vás výbuch nečekaně ve volném terénu, jedněte rychle, nesnažte se dostat do vzdáleného úkrytu.

K přežití jaderného výbuchu je základní podmínkou ukrytí:

např. cihlová stěna o šířce 60 cm či 66 cm betonu sníží radiaci o 5 %

- Zalehněte břichem k zemi, chodidly směrem k výbuchu, ruce si položte pod obličej (nedívejte se do ohnivé koule).
- Je-li na blízko terénní příkop, ukryjte se v něm.
- Případně se ukryjte za pevnou, nehořlavou překážku.

Takto můžete postupovat při jakémkoliv výbuchu (chraňte se před tlakovou vlnou).

Zůstaňte na místě do doby, než se přeženou první i zpětná vlny, a skončí radioaktivní spad. Setřeste s oděvu radioaktivní prach a zeminu a opusťte urychleně zamořený prostor.

Je-li to možné, proveďte očistu těla (dezaktivaci) čistou vodou a mýdlem. Snažte se vyhledat zdravotní pomoc

PLÁN ČINNOSTI PŘI NEBEZPEČÍ - OHROŽENÍ

1. Při nebezpečí ohrožení, které vznikne v prostorách školy se řídíme požární poplachovou směrnicí a evakuačním plánem školy a pokyny místního (školního) rozhlasu (např. požár, únik nebezpečných látek, anonymní oznámení o uložení výbušniny, pádu předmětu - budovy)
 2. Při nebezpečí ohrožení, které bude vyhlášeno při hrozbě vzniku mimořádné události, který řídí krizový štáb se řídíme pokyny sdělovány místním školním rozhlasem (např. povodni a zátopě, zemětřesení, požár, únik nebezpečných látek, jaderný výbuch ...)
- Ředitelka školy v nepřítomnosti její zástupce odpovídá za seznámení vedoucích pracovníků (vyučujících) se situací a zajistí organizaci řízení dané situace.
 - Informace a pokyny pro organizaci budou sdělovány místním (školním) rozhlasem nebo jinými dostupnými prostředky.
 - Studenti a žáci se řídí pokyny přítomných vyučujících.
 - Evakuace bude řízena v souladu s evakuačním řádem školy resp. města.

1. PŘI ANONYMNÍM OZNÁMENÍ O ULOŽENÍ VÝBUŠNINY

V zásadě se podřídit požadavkům anonyma.

Při anonymním oznámení o uložení výbušniny v budově školy je povinností pracovníků školy postupovat podle těchto pokynů:

1. Převzít a zapsat přesné znění oznámení (vyhrůžky, sdělení) o umístění a druhu výbušniny v objektu.
 2. Pokud oznámení o uložení výbušniny je ve formě písemnosti, dopisu, nápisu na zdi a podobně neničit, nestírat ani jinak nezneškodňovat. Zajistit pro potřebu dalšího šetření.
 3. Udržet volajícího co nejdéle na lince a získat maximum doplňujících údajů:
 - k výbušnému systému (místo uložení, čas výbuchu, druh výbušniny)
 - k osobě oznamujícího - důvod (pohnutka) jednání nebo záměru
 - působit v rámci možnosti ke zvrácení (odvrácení) jeho úmyslu
 - zkusit poznat stáří a psychický stav anonyma
 4. V souladu s požadavky anonyma evakuovat (určit místo) žáky a pracovníky školy. Zabezpečit přehled přítomných (třídní knihy). Informovat o situaci vedoucí pracovníky ostatních organizací.
 5. Ohlásit událost: a) operační středisko policie ČR **158**
b) hasičský záchranný sbor (HZS) **150**
c) ředitelka školy:
 - na pracoviště
 - do bytu
 - mobil
d) ředitelka školy neprodleně oznámí tuto skutečnost zřizovateli:
6. Řídit se instrukcemi a pokyny policie ČR

2. POKYNY PŘI POVODNI A ZÁTOPE

Pokyny k evakuaci dává obyvatelstvu krizový štáb (protipovodňové komise) ve škole za evakuaci odpovídá ředitelka školy v nepřítomnosti její zástupce, která jmenuje zaměstnance pro organizaci dané situace a ostatní osoby se řídí pokyny sdělované místním (školním) rozhlasem postup je řízen prostřednictvím vyčleněných zaměstnanců, kteří se řídí instrukcemi a pokyny HZS města (protipovodňové komise).

Zajistí se pověřením zaměstnanců pro:

- informaci o prevenci, nebezpečích a chování při povodni a zátopě sdělení místním (školním) rozhlasem
- odposlech rádia-televize
- telefonní spojení
- zásobu pitné vody
- evakuaci osob (evakuace bude řízena v souladu s evakuačním řádem školy resp. města)
- evakuaci materiálu (výpočetní techniky a elektroniky) a cenností
- poskytnutí první pomoci

SZŠ a VOŠZ - Karlovarská 99, Plzeň

- zajištění vypnutí el. energie, uzavření plynu a vody
- zabezpečení budovy pro nejmenší ztráty na majetku (utěsnit všechny otvory pro vniknutí vody, materiál, který nebyl evakuovaný vynést do prostor kde je nejmenší ohrožení vodou, zabezpečit budovu před zloději atd.)

Prověřit splnění přijatých opatření, provést písemný záznam.

Informovat o splnění přijatých opatření zřizovatele školy a majitele objektu

3. POKYNY NEBEZPEČÍ ZEMĚTŘESEŇÍ (NEBO PÁDU PŘEDMĚTU) NA BUDOVU ŠKOLY

Pokyny k evakuaci dává obyvatelstvu krizový štáb ve škole za evakuaci odpovídá ředitelka školy v nepřítomnosti její zástupce, která jmenuje zaměstnance pro organizaci dané situace a ostatní osoby se řídí pokyny sdělované místním (školním) rozhlasem postup je řízen prostřednictvím vyčleněných zaměstnanců, kteří se řídí instrukcemi a pokyny HZS města (protipovodňové komise).

Zajistí se pověřením zaměstnanců pro:

- informaci o prevenci, nebezpečích a chování při nebezpečí zemětřesení (nebo pádu předmětu) na budovu školy sdělení místním (školním) rozhlasem nebo jinými možnými prostředky
- odposlech rádia-televize
- telefonní spojení
- zásobu pitné vody
- evakuaci osob (evakuace bude řízena v souladu s evakuačním řádem školy resp. města)
- evakuaci materiálu (výpočetní techniky a elektroniky) a cenností
- poskytnutí první pomoci
- zajištění vypnutí el. energie, uzavření plynu a vody
- zabezpečení budovy pro nejmenší ztráty na majetku (zabezpečit budovu před zloději atd.)

Při vlastním zemětřesení :

- pokud jsme venku, zůstaneme na volném prostranství, aby nás nezasáhly padající předměty z budov, případně stromy apod. Nesmíme se zdržovat pod vedením elektrického napětí.
- při pobytu uvnitř budovy musíme stát u opěrné zdi, nebo lehnout pod desku stolu, lavici apod. Nikdy nesmíme stát u okna, dveří a u zdi, která není nosná. Dále nesmíme vybíhat ven, nebo do úkrytu. Neskákat z okna.

POHYB UVNITŘ BUDOVY PROVÁDĚT ZÁSADNĚ KROKEM, NE BĚHEM !

Řídit se instrukcemi a pokyny HZS města.

Prověřit splnění přijatých opatření, provést písemný záznam.

Informovat o splnění přijatých opatření zřizovatele školy a majitele objektu