

Den zdraví a bezpečí na Integrované střední škole živnostenské v Plzni

*Moc nás těší, když naše zdravotnické dovednosti a vědomosti můžeme předávat dál. Proto jsme přijali pozvání účastnit se projektového dne na Integrované střední škole živnostenské v Plzni s názvem **Den zdraví a bezpečí**.*

Projektový den tato škola pořádá každoročně, pouze covidová pandemie způsobila dvouletou odmlku. Žáci mají možnost dobrovolně se přihlásit na jednotlivá stanoviště, která považují za přínosná, zajímavá, někdy i potřebná. Výběr byl pestrý, od základů poskytování první pomoci až po výuku sebeobrany či besedování s Policií ČR. Žáci z naší školy měli na starosti právě stanoviště věnující si laické první pomoci. Hlavním účelem bylo jednoduchou formou předat mechanismy a návyky vedoucí k záchraně lidského života, naučit žáky komunikovat s operačním střediskem ZZS a vyzkoušet si rozpoznat a ošetřit některá namaskovaná poranění. V úvodu proběhla teoretická příprava v podobně powerpointové prezentace, která posluchače připravila na praktickou část. Vytvořili jsme 5 stanovišť se základními situacemi, s nimiž se člověk může setkat v běžném životě. Na prvním stanovišti se stavělo krvácení, druhé stanoviště učilo žáky základy v poskytnutí první pomoci člověku s epileptickým záchvatem, další stanoviště se týkalo KPR u nemluvněte i dospělého, poskytovala se první pomoc při opaření horkou vodou a následné panické atace. Na každém stanovišti se opakovala komunikace s operačním střediskem a nechyběly ani základy v obvazové technice. Překvapil nás obrovský zájem ze strany našich posluchačů. S nadšením jsme se snažili zodpovídat veškeré jejich dotazy, upozorňovat je na chyby a bojovat s jejich ostychem či strachem při ošetřování zraněných. Nechybělo ani krátké zhodnocení celého zdravotnického bloku a beseda s vítězem Ceny Michala Velíška za rok 2021 Václavem Parláskem, žákem třídy 4CPS. Věříme, že naše účast na projektovém dnu byla pro partnerskou školu přínosem a jsme potěšeni, že naše spolupráce bude probíhat i v dalších letech.

Mgr. Alena Štroblová







