

## Nehodou to začíná

Dne 8.11. 2022 se třídy 4BPS, 4CPS, 4ZDL zúčastnily semináře s názvem Nehodou to začíná. Projekt je financován z prostředků Fondu zábrany škod České kanceláře pojistitelů a společností DEKRA CZ a.s. a účelem je snižování rizikových faktorů v chování účastníků silničního provozu s důrazem na slušné chování a vlastní odpovědnost, dodržování pravidel silničního provozu, seznamování s riziky v případě jejich nedodržení, riziky s užíváním návykových látek a poskytování účinné první pomoci při autonehodě.

Akci moderoval Jiří Doležal, který si díky jeho úvodnímu slovu získal naši pozornost. Následovala interaktivní scénka s dobrovolníky a poté už začali přicházet hosté.

Jako první promluvil PhDr. Ivan Douda, který se již 40 let věnuje problematice drogově závislých. Zopakovali jsme se, že existují 2 typy drog a to drogy "legální" a "nelegální". Mezi legálních drogy patří třeba léky na spaní, který má velmi podobné účinky jako marihuana, která je droga nelegální. I přes to by se utlumující léky neměli před řízením vůbec požívat. Avšak droga, která má na řízení nejnegativnější vliv je pervitin. Věděli jste, že řídit pod vlivem alkoholu je stejné jako nevěnovat se řízení při psaní sms zprávy? Hrozí totiž stejné nebezpečí z důvodu pozdních reflexů. Tolerance alkoholu v ČR je 0 promile, avšak 1 pivo bychom měli každý strávit za maximálně 4 hodiny. Více informací najdete na: [www.drogy-info.cz](http://www.drogy-info.cz)

Dalším hostem byl pan Ing. Matuš Ronai, který je dopravní expert. Poukazoval na správné používání zádržných systémů v autě, dodržování dostatečného rozestupu mezi vozidly a na závěr jsme viděli i několik crashtestů, např. co se stane, pokud spolujezdec za Vámi nemá pás.



Dle statistik za dopravní nehody může z největší části nepozornost a nedostatečný rozestup.

Posledním hostem byl PhDr. Robert Kameník, DiS., který již 20 let pracuje u zdravotnické záchranné služby. Byli jsme poučeni o naší bezpečnosti v případě autonehody a taktéž jak máme přistupovat k poskytování první pomoci v případě, že je na místě víc zraněných. Poté proběhla interaktivní scénka s nahranou autonehodou, kdy byl spuštěn časový odpočet. Byl to sociální experiment, kdy a kdo začne raněnému poskytovat první pomoc.

Na konci programu jsme si vyslechli velice smutný příběh o chlapci jménem Petr Kuřátko, který bohužel zemřel ve svých 22 letech z důvodu cizí nepozornosti. Vyplynulo z toho, že i když vy sami jste zodpovědní, musíte rychle a správně předvídat chování ostatních účastníků provozu.

Veronika Brejchová a Daniela Havelková, 4BPS  
Mgr. Jana Vodáková