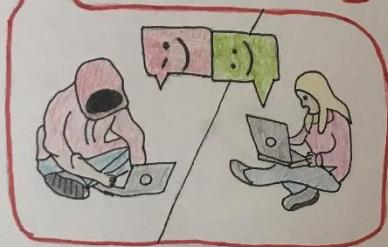
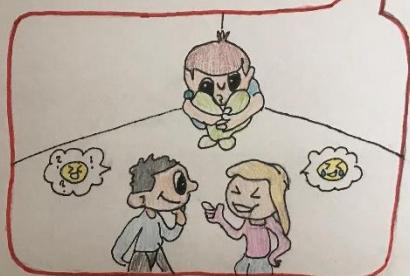


# ŠIKANA

Kyberšikana



Verbalní šikana



Fyzická šikana

116 111

Jsme tu pro Tebe. Není žádná  
ostuda říct si o pomoc.  
Nenechávej si to líbit !  
OZVI SE !

# ŠIKANA!

Je jakékoli zámírné a opakování chování, jehož cílem je ublížit, ohrozit, zastrašovat či ponížovat jiného člověka, případně skupinu lidí.

Mobbing - Šikana na pracovišti.

Bossing - nadřízený šikuje podřízeného.

Staffing - Šikana ze strany podřízeného k nadřízenému.

Kyberšikana - Šikana prostřednictvím el. médií.

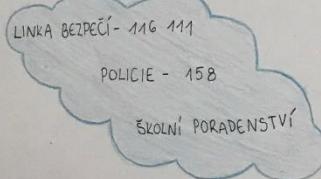
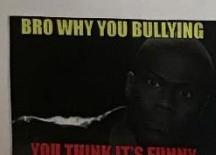
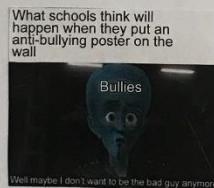
## PRÍMÉ VAROVNÉ SIGNÁLY:

- posměšné poznámký, pokoující přezdívka, ponížování, nadávky, hrubé žerty.
- kritika jedince pronášené potrdavým tónem.
- nátlak na jedince, aby dálval všechny peněžní olary.
- nátlak k vydání trestních činů.
- rvačky, střkání, rány, kopání.



## NEPŘÍMÉ VAROVNÉ SIGNÁLY:

- jedinec často osamocený, nejistý, utrácený, uzavřený.
- používá smutné, neštastné, stísněné, mivé blízko k pláči.
- školní prospech/prac. výkon se někdy něhle a nevyučitelně zhoršuje.
- stále postrádá nějaké své věci.
- odmítá násilné postavení a ztraty věcí / používá nepravidelné výmluvy.
- odřeniny, modřiny, skrabance, růžné rány, které nedovede uspokojivě vysvetlit.



ŠKOLNÍ PORADENSTVÍ

## DRUHY:

- fyzická a použití zbraně
- Slovní a zastrašování
- Krádež, ničení a manipulace s věcmi
- násilí a manipulační příkazy

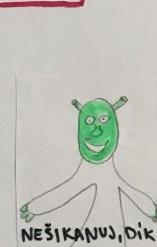


YOU'RE THE SCHOOL BULLY?  
WOW YOUR PARENTS MUST BE SO PROUD OF YOU!

## DŮSLEDKY:

1. FÁZE - Častý pláč, nespavost, podrážděnost.
2. FÁZE - Poruchy spánku, hypertenze, zažívac. problémy, změny výhry, poruchy pozornosti, deprese, toxikomanie, využívání se pracoviště / škole, úzkost a rozvoj fobii.
3. FÁZE - deprese, autogres, panické otoky, psychosomatické onemocnění, sebevražda, PTSD

DLOUHODOBÉ ÚTOKY NA SEBEHODNOCEŇ A IDENTITU JEDINCE LZE SROVNAT SE ZAŽITKY ZE ŽIVEL. KATASTROF, VÁLKY, ÚNOSŮ, ZNÁSILNĚNÝ !!!!!



YOU NEED TO STOP SAYING YOU'RE JOKING AND START APOLOGIZING

## NIKDO NEMÁ PRÁVO SE K TOBĚ TAKHLE CHOVAT

MASSAGE VE VÝNUCĚ

