

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

Zajisté se už všichni moc těšíme na jaro. V březnu se začneme připravovat na zahradní práce, na příchod Velikonoc, pomalu se začneme zabývat letními sportovními aktivitami. Určitě budeme doufat, že se uklidní situace na Ukrajině...

V příštím čísle vám přineseme zprávy z akcí a aktivit probíhajících v měsíci březnu (možná ještě něco z února). Také by to chtělo něco jarního a velikonočního; tradice, receptíky na vaření...

Věříme, že námi přinášené zprávy budou jen příznivé a že budete náš Minialmanach rádi číst.

Autorky

## Severní Makedonie – další putování s Erasmem+

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

V týdnu od 17. ledna 2022 navštívila skupina žáků naší školy v rámci projektu Erasmus+ Severní Makedonii. O své zážitky se s námi podělila Vendula Dobrušková, žákyně 3 ZDL:

Makedonie je velmi krásná a zajímavá země. Má nádhernou přírodu a může se pochlubit horami nedotčenými civilizací.

V době naší návštěvy zde byla velká zima, ale v létě mají prý v této oblasti vysoké teploty, v nichž se bezmála nedá žít. V každé budově se setkáte s klimatizací, ale co chybí, je pořádné topení! Makedonci jsou zřejmě otužilí.

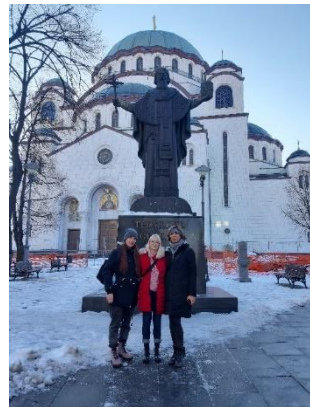
Cestou do naší destinace jsme měli zastávku s přespáním v hlavním městě Srbska Bělehradě, který jsme si stihli prohlédnout. Bělehrad je velké město, ale špinavé a hlučné.

V Bělehradě stojí budova jugoslávského ministerstva obrany, která byla vybombardovaná jako varování, aby Srbové ukončili válku a stáhli se z Kosova. Do budoucna se má zbourat, tak máme první a asi i poslední pohled na ni. Abych řekla pravdu, vypadá strašidelně.

V Srbsku jsme dále navštívili kostel sv. Sávy. Tento kostel je krásný, a protože byla právě neděle, probíhala zde mše. U nás jsem ještě tak velkolepou mši nezažila, bylo to moc zajímavé.



Hrozivý pohled na vybombardovanou budovu ministerstva obrany



Před chrámem sv. Sávy v Bělehradě



Chrám sv. Sávy v Bělehradě je největší pravoslavný kostel na Balkáně – je velkolepý zvenjšku i uvnitř

Po příjezdu do Severní Makedonie jsme se každý den účastnili nějakého výletu. V některých dnech jsme navštívili místní školy, kde jsme prezentovali a poslouchali prezentace o zemích, ve kterých studenti žijí. Na výlety nás provázeli průvodci a vždy nám pověděli plno informací a zajímavostí o místě, kde se nacházíme.

Ve Skopje, hlavní město Makedonie, je pevnost. Z její hradby je vidět veliký kříž, který je složen ze 33 různých dílů. Proč zrovna 33? Jelikož 33 jsou Kristova léta. Vedle tohoto obra je postaven vysílač, což nás docela pobavilo.

Ve Skopje je poměrně rozsáhlé náměstí, které je zajímavé tím, že je rozděleno řekou, přes kterou vede most. Na jedné straně je Alexandr Veliký ukazující na druhou stranu mostu, kde je také Alexandr, ale na sedící koni uprostřed fontány. Obě sochy jsou krásné a mají pro tento stát veliký význam, protože Alexandr Veliký neboli Makedonský je považován za otce Makedonie.

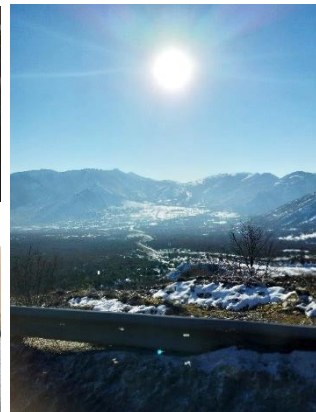
Měli jsme počasí příznivé jak na výlety, tak na cestování.

Moc se nám všem v Makedonii líbilo a těšíme se, až studenti, které jsme tam potkali, zavítají k nám.



◀ Socha Alexandra Velikého na náměstí ve Skopje

▶ Vendulka Dobrušková se svou novou kamarádkou a s vyučujícími Mgr. Danou Kovtunovou a Mgr. Janem Malatou



Makedonské hory zatím civilizace příliš nepoznala...

VYDÁNÍ

2

ÚNOR 2022

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

V záplavě špatných zpráv... Str. 1

Návštěva Turecka v rámci Erasmus+

Str. 2

Vydažené akce studentů VOŠ

Otevření nové psychiatrické kliniky Str. 3

Severní Makedonie – další putování... Str. 4

## V záplavě špatných zpráv jedna výborná, týkající se naší školy – krajské finále ve florbale dívek

Napřed krátké ohlédnutí za okresním kolem, které se konalo 13. prosince. Na Plzeňsku si to o postup mezi krajskou elitu rozdala šestice družstev. Čtyři z nich mohla pokračovat dál. Pomyslný černý Petr vyšel jen na „gymplačky“ z Blovic a technicky zaměřené studentky z plzeňské SPŠE. Naopak minimálně ještě jednou si zahraje SPŠ dopravní Plzeň, Zdrávka Plzeň, Stavařky Plzeň a vítězná SŠINFIS Plzeň. Zdrávka díky jedné prohře o gól proti SŠINFIS Plzeň obsadila 3. postupové místo.

28. 2. 2022 proběhlo krajské finále. Podařilo se uspořádat 2 tréninky před turnajem, což bylo pro další postup rozhodující. Nejlepší 4 týmy Plzeňského kraje se utkaly o jediné postupové místo do celorepublikového finále v Praze.

Prvním zápasem jsme oplatili porážku SŠINFIS z okresního kola přesvědčivým výsledkem: Zdrávka Plzeň vs SŠINFIS Plzeň 6: 0.

Ve druhém zápase proti rivalům z Dopravky se do hry více zapojily i méně zkušené hráčky. Opět děvčata nastřílela 6 gólů: Zdrávka Plzeň vs SPŠ dopravní Plzeň 6: 4.

V posledním a rozhodujícím zápase tým nastoupil proti favorizovaným Stavařkám. Děvčata nenechala nic náhodě a týmovou hrou a skvělou střeleckou formou potvrdily, že v krajském finále nemají konkurenci a velkou herní převahou zvítězila 5:1 Zdrávka tedy postoupila do celorepublikového finále, kam z 560 týmů postoupilo 14 nejlepších. Finálový turnaj se odehraje na přelomu března a dubna v Praze.



Slávka Michálková

Mgr. Václav Háse

Minialmanach Vydání 2 Únor 2022

SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121



## Válka na Ukrajině

Agresivní napadení Ukrajiny nenechalo chladným prakticky žádného Čecha a je jasné, že tento akt ovlivní život každého z nás.

Válka přináší zlo, mrtvé, zraněné, škody na duších i majetku, a to ruku v ruce s nenávisť, nepřátelstvím a destrukcí mezilidských vztahů.

Válka... znali jsme ji z filmů, z vyprávění prarodičů (můj dědeček jako malý chlapec zažil ještě i tu první světovou). Znali jsme ji z televizních zpravodajství z pro nás velmi vzdálených zemí.

Ale nikdy nás nenapadlo, že by mohla být tak blízko, téměř za humny – vždyť z česko-slovenské na slovensko-ukrajinskou hranici je to pouhých 300 kilometrů! Nedokázali jsme si představit, že by válka mohla vypuknout v té staré dobré civilizované Evropě, mezi dvěma národy, které mluví téměř stejným jazykem (jenž je navíc velice blízký tomu našemu), mají shodné náboženství, podobnou kulturu a po dlouhá léta společně prožívali obrovské útrapy i malé radosti v jednom státě.

Po téměř nekonečné době vyčerpávající covidové krize jsme si již pomalu říkali, že je všechno zlé za námi a že snad již bude lépe. A ve skutečnosti naší zemi znovu obchází strach z toho, jak se situace vyvine, co nás čeká a jaké následky naše společnost a civilizace ponese.

Ale většina z nás nesedí s rukama v klíně a snaží se nějakým způsobem pomoci. I v naší škole objevily letáčky charitativních organizací. Pokud máte zájem, obraťte se právě na tyto instituce. Každá – i ta nepatrná – pomoc je pro válkou zasažené oblasti i pro uprchlíky pomocí obrovskou.



## Návštěva Turecka v rámci programu Erasmus+

V lednu jsem měla já a 3 moji spolužáci možnost výjezdu v rámci projektu Erasmus+, tentokrát do Turecka. Jeden z našich spolužáků bohužel dostal anginu a nemohl s námi vyjet, jeli jsme tedy jen tři studenti a dvě naše vyučující angličtiny, Mgr. Pelešková a Mgr. Walterová.

Jelikož jsem se účastnila již jednoho projektu, mohu je porovnat. Tento projekt byl naprosto odlišný od minulého, a to proto, že jsme zde měli možnost bydlet u rodin. Každý z nás byl v rodině samostatně a musím uznat, že lepší zážitek nemám.

Když jsme konečně přiletěli do Izmiru, na letišti nás přivítaly naše hostitelské rodiny, a společně jsme jeli domů. Ve všech rodinách pro nás doma přichystali na uvítání obrovskou tradiční večeři, po které nás provedli po jejich domě.

Následující ráno jsme vyrazili do školy, kde jsme byli středem pozornosti – a to nejen ten první den. Shromáždil se kolem nás dav lidí, místní studenti ze školy se s námi fotili na každém rohu a všichni si s námi chtěli povídat. Každý den jsme poznávali nové a nové přátele, s kterými jsme pak trávili celé odpoledne.

Noví přátelé nás provázeli po okolí, nechávali nás ochutnat tradiční jídlo a cukrovinky, vodili nás do obchodů a scházeli jsme se u nich doma, kde jsme trávili nemálo času.

Navštívili jsme i antickou památku Ephesus, kde jsme se s ostatními velmi sblížili, neboť jsme jeli k této památce 3 hodiny autobusem. V autobusu jsme si pouštěli písničky a tancovali, vyprávěli jsme si příběhy a smáli jsme se naprosto všemu.

Nejsmutnějším, ale zároveň nejkrásnějším zážitkem byla poslední závěrečná večeře, při které jsme opět tancovali a zpívali a vše bylo krásné a dojemné.

Náhle nám večeři překazila zpráva, že se náš let další den ráno ruší. Měli jsme tedy náhradní dopravu, kdy jsme jeli mikrobusem asi 3 hodiny do 300 kilometrů vzdáleného města, odkud jsme letěli do Istanbulu, a teprve odtud do Prahy. Před odjezdem jsme se se všemi loučili a opravdu jsme nebyli překvapeni, že jsme všichni brečeli a objímali se. Díky tomu, že jsme bydleli u hostitelů, se mezi námi vytvořily pevné vztahy a dosud jsme v kontaktu každý den.

Byl to opravdu úžasný a nezapomenutelný zážitek, který mi naprosto změnil pohled na svět. Byl to nejlepší týden mého života a zkušenost, na kterou nikdy nezapomenu. Já i moji spolužáci jsme neskutečně vděční, že právě my jsme měli možnost vycestovat. Jsem si jistá, že pokud budu mít možnost, opět někam vyjedu, a jsem přesvědčena, že každý by měl takto úžasnou věc zažít!

Klára Zábranská, žákyně 3 ZDL



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



## Vydařené akce studentů VOŠ

### Jak si správně umýt ruce

Dne 21. 11. 2021 jsem se zúčastnila se svými spolužáky akce mytí rukou na Benešově základní škole v Plzni. Měli jsme za úkol připravit krátkou prezentaci pro děti od 1. do 5. třídy na téma: „JAK SI SPRÁVNĚ UMYT RUCI“.

Akce se konala pod záštitou Mgr., Bc. Petry Štenglové, Dis., která přijela z EUC Kliniky, jež sídlí v Praze. Přivezla s sebou spoustu dárků a odměn pro dětičky, např. voňavá mýdla, letáčky, míčky s logem EUC a klíčenky.

Akce se také účastnil pan doktor z Brna, který dovezl speciální lampu, aby děti viděly, zda si s námi ruce správně umyly. Akce se velmi vydařila. Jsem moc ráda, že jsem mohla být její součástí.

Adéla Beranová, studentka 1 DVS



### Zdravotnický dozor na zápasech juda

V sobotu 9. října 2021 jsem měla možnost nahlédnout do „žakulisí“ dětských závodů v zápasech juda, které se konaly v hale 31. základní školy v Plzni na Lochotíně. Naším úkolem bylo zajistit kvalifikovaný zdravotnický dozor pro děti v kategoriích mláďat, mladších a starších žáků a žaček. Naštěstí se nikdo nijak vážně nezranil a akce byla velmi vydařená. Odnášíme si z ní spoustu nových informací o tomto japonském sportu a plno energie od veselých dětí.

Za třídu 1 DVS Adéla Beranová

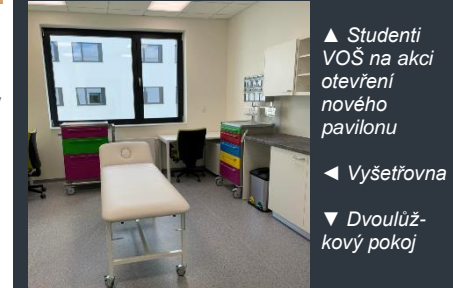


## NAŠE ZDRÁVKA

### Otevření nové psychiatrické kliniky

V úterý 22. února 2022 se žáci třídy 1DVS zúčastnili otevření nového pavilonu Psychiatrické kliniky v areálu na Lochotíně. Naším úkolem bylo přivítat hosty a nabídnout welcome drink, pomáhat v šatně s odložením kabátů, asistovat při přestřihávání slavnostní pásky a v neposlední řadě sbírat použité nádoby po otevření rautu. Akce to byla velmi zajímavá. Potkali jsme mnoho známých osobností – MUDr. Václava Šimánka, Ph.D., ředitele FN Plzeň; paní Bělu Gran Jensen von Styber, prezidentku Hnutí Na vlastní nohy – Stonožka; pana Mgr. Martina Baxu, ministra kultury nebo plzeňského biskupa Mons. ThLic. Tomáše Holuba, Th.D.

Bylo nám umožněno přidat se k jedné z prohlídek a tak si nově otevřenou budovu prohlédnout. Budova nabízí moderní a plně vybavené prostředí pro léčbu všech druhů duševního onemocnění. K dispozici je spousta dílen a místností pro ergoterapii, arteterapii, fyzioterapii a také venkovní a vnitřní atrium s travnatými prostory, které jsou určeny pro relaxaci klientů. Jsme moc rádi, že jsme se mohli akce účastnit.



▲ Studenti VOŠ na akci otevření nového pavilonu

◀ Vyšetřovna

▼ Dvoulůžkový pokoj



Připravily: Mgr. Hana Štátná a studentka 1 DVS Adéla Beranová