



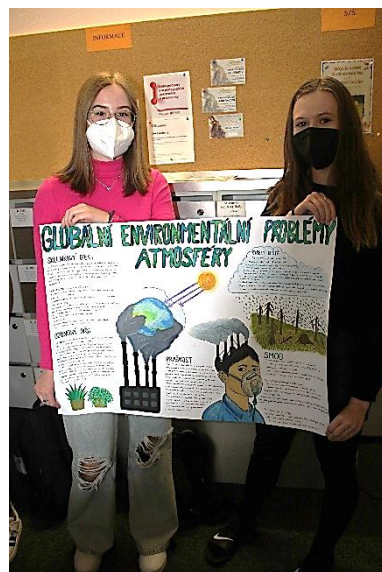
## Ekologicko-výtvarná soutěž

V 1. pololetí tohoto školního roku probíhala Ekologicko-výtvarná soutěž.

Tématem letošní soutěže byly globální problémy. Úkolem žáků bylo vytvořit plakát, který popisoval zvolený environmentální problém. Zároveň zde žáci písemně nebo graficky znázornili doporučení k řešení dané problematiky.

Soutěže se zúčastnili studenti 1. a 2. ročníků. Ve velké konkurenci zvítězily Zuzana Víznerová a Adéla Vildomcová (1 ZDL) s tématem Atmosféra. 2. místo obsadily jejich spolužačky Pavlína Bučková a Kateřina Zborníková, které se zabývaly odpady. Bronzové ocenění získal plakát na téma Voda autorky Nikolý Kašparové, Kateřiny Rosové, Mivové a Patočkové z 1 APS.

Zároveň byly vybrány plakáty, které mohou naše žáky poučit nebo alespoň inspirovat k zamyšlení o současných celosvětových problémech a které po dobu jednoho roku budou zdobit chodbu naší školy.



Tři nejlepší týmy se pochlubily svými plakáty



Vyhodnocení soutěže proběhlo dne 3. března ve sborovně školy. Sladké odměny vítězkám předal zástupce ředitelky školy RNDr. Milan Štěpánek



Text článku: Mgr. Martina Valachová  
Foto: Mgr. Ladislava Mutinská a Ing. Jaroslava Michálková

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Akce pořádané v rámci programu Erasmus+
- Další akce a aktivity probíhající v měsících březen a duben
- Velikonoční příloha
- ...a další



Minialmanach Vydání 3 Březen 2017



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

3

BŘEZEN  
2022

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

Den učitelů	Str. 1
Republikové finále ve florbale	
Olympiáda z českého jazyka	Str. 2
Olympiáda z psychologie	
Soutěž v ošetřovatelství	
Poděkování za sbírku	Str. 3
Ekologicko-výtvarná soutěž	Str. 4



## Slovo úvodem

Někdy se ptám, kdo kdy určil, že musíme být bezpodmínečně šťastní? Proč to máme v sobě tak zaryté, že si to vzájemně stále přejeme, (nejen na začátku nového roku nebo při příležitosti narozenin, ale mnohem, mnohem častěji) – a že sami sobě přejeme štěstí neustále? A jak to, že jsme ochotni pro ně tolik udělat?

Možná všechny závislosti nejsou ve skutečnosti ničím jiným nežli touhou po štěstí. Nežjevuje-li se samo (a to ono se, potvora, obvykle nežjevuje), vyrábíme ho za pomoci nejrůznějších podpůrných prostředků: alkoholu, nikotinu, kofeinu či cukru; snažíme se vynutit si ho citovým vydrážděním, zkoušíme ho dosáhnout uspokojením svých materiálních potřeb. A polykáme kvůli němu tuny prášků.

„Co to máš?“ zeptala jsem se jednou u kávy mojí milé kamarádky, která se (jak od malička toužila) vdala do USA, aby se po deseti letech velice rozčarovaná (nejen z nevydařeného vztahu, ale především z amerického životního stylu) zas vrátila domů. „Happy pill,“ odvětila mi z legrace anglicky ta krásná, chytrá, sebevědomá, podnikavá a samostatná žena (už dlouho samostatná).

Samota je jedním z důvodů (ale ne jediným), proč konzumace psychofarmak celosvětově vzrůstá. Na vině je i příliš rychlý koloběh tohoto světa – snaha obstát v něm, všechno stihnout, a hlavně mít vše podle představ společnosti. Je to vnitřní osamění uprostřed vysoce organizovaných firem, anonymních velkoměst, přízemních maloměst, vyprázdněného venkova i odcizené rodiny. Je to bolest z nenaplněného partnerství, je to panika a úzkost z bolestí příštích.

A přesto: chceme být šťastní! Přeče na to máme právo! Jako soused! Jako ten chlápek, se kterým nám utekla, popřípadě jako ta ženská, která nám ho přebrala! Jako ta rodinka z reklamy na nový auto. (Ale opravdu platí rovnost: Nové auto = šance na štěstí...!?)

Ba ne: štěstí se nedá koupit. Není ani na příděl. A už vůbec není v pilulkách. Je v drobnostech. Které je, pravda, někdy velmi těžké vidět. Někdy musíme dokonce spatřit neštěstí druhých, abychom poznali štěstí vlastní.

Rozhlédněte se. Pořádně! A vyhodte ty prášky (pod dozorem lékaře).

Slávka Michálková

## Den učitelů

Celosvětově se slaví Mezinárodní den učitelů 5. října, ale v České republice (i na Slovensku) připadá tento den na 28. března, kdy si připomínáme výročí narození Jana Ámose Komenského (28. 3. 1592). Součástí oslav je i každoroční předávání Plakety Jana Ámose Komenského a vyhlásování výsledků ankety Zlatý Ámos pro nejlepší učitele.

Od paní ředitelky jsme v letošním roce obdrželi nejen přání, ale i krásný dárek v podobě poukázky na nákup knih. Velice děkujeme!

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

dne 28. března oslavíte Den učitelů. Děkuji Vám za Vaši náročnou práci a obětavost se kterou plníte dané úkoly a řešíte situace, které vyžadují osobní angažovanost.

Jako poděkování pro Vás máme připravené dárkové poukázky v hodnotě 500,- Kč, platné ve všech prodejnách Knihy Dobrovský. Platnost poukázek je do 30. 4. 2023. Poukázky Vám vydá paní Záhoříková. Vyzvedněte si je u ní nejpozději do 8. 4. 2022.

Ještě jednou Vám za Vaši práci děkuji

Vaše ředitelka

PhDr. Ivana Křížová



## Opět olympiáda z českého jazyka

Po dvouroční odmlce se znovu na středních školách uskutečnila olympiáda z českého jazyka.

Minulý rok jsme si připadali jako v pohádce o Šípkové Růžence, kde všichni jen spali, naštěstí se objevil kouzelný princ, který nás z dlouhého spánku vysvobodil, a tak se letos soutěž mohla opět uskutečnit.

Školní kolo probíhalo od února 2022, celkem se přihlásilo 52 žáků ze všech ročníků.

Jako vždy se soutěžilo ve dvou disciplínách. První část obsahovala gramatické a stylistické úkoly, ve druhé žáci psali slohovou práci na téma „V mojí rodině mám nejraději...“

Musím říci, že jsem se při čtení textů někdy i velmi pobavila, někteří se vyznávali z lásky k rodinným příslušníkům, domácím mazlíčkům, ale třeba i k tichu, kterého si doma moc neužijí. Jedna dívka upřímně prozradila, že má nejraději sebe – tak já jen doufám, že až se stane jednou maminkou, pořadí se změní.

Mei nejlepší řešitele patřil Matěj Zvoneček ze 4 LAA, pak následovala Markéta Švejdivá (3 MSR), Tereza Hrabáková (3A PS), Barbora Heřmánková (3 LAA) a Kristián Hordynský (3 ZDL).

Do okresního kola, které se uskutečnilo 30. 3. 2022 na SOUE Plzeň, byl za naši školu vyslán již zmíněný vítěz Matěj Zvoneček, který naši „zdrávku“ výborně reprezentoval, protože se z celkového počtu 30 soutěžících umístil na krásném 2. místě! My všichni mu mooooc gratulujeme. Pokud neúprosný předmaturitní čas dovolí, Matěj by se rád zúčastnil i kola krajského.



Vyhodnocení výsledků proběhlo 18. 3. v ředitelně školy. Vítězní řešitelé dostali za své snažení diplom a malý dárek.

Text: Mgr. Ladislava Mutinská  
Foto: Ing. Jaroslava Michálková.

## Republikové finále ve florbale

Po třech letech se dočkaly svého vrcholu i školské poháry.

Subterra Cup dívek poznal dva vítězné týmy, které se poperou o celkový triumf v Superfinále florbalu. Náš tým dívek se ani v celorepublikovém finále neztratil a zanechal zde výraznou stopu.

Šestnáctka nejlepších týmů se sjela do areálu branického Hamru v Praze, kde si to nejprve rozdala ve čtyřech základních skupinách. Z každé z nich vzešli čtyři semifinalisté, kteří se poprali o vítězství ve své části a postup do Superfinále florbalu, které se bude konat 9. dubna v pražské O2 areně.

V západní části nakonec dominovaly florbalistky ze Střední školy gastronomické a hotelové v pražském Braníku. Zdrávka v celorepublikovém finále obsadila 5. místo. Velmi těžký zápas absolvovala naše děvčata právě s pozdějším vítězem turnaje. Skvělé celkové umístění podtrhuje i fakt, že v ostatních týmech hrály juniorské reprezentantky nebo hráčky např. Tatranu Střešovice a dalších silných profesionálních florbalových klubů. Za náš tým perfektně zachytala Natálie Weinfurterová, která byla naší brankářskou jedničkou již od okresního kola. Kapitánka týmu Lucie Černochová předvedla mimo hráčských kvalit i trenérské a organizační dovednosti.

Jsem rád, že se ve škole našly finance na týmový mikrobús, a tím i podporu nadaných žáků. I tak jsme odjížděli již v 6 hodin z Plzně a přes zácpy na dálnici jsme těsně stihli první zápas. Nazpět byla cesta ještě dramatičtější. Uvázli jsme v koloně na uzavřené dálnici kvůli závažné havárii kamionů a do Plzně dorazili s dvouhodinovým zpožděním.

Soupiska týmu Zdrávky:

Nicole Augustinová  
Lucie Černochová  
Milena Lendelová  
Alice Lhotáková  
Adéla Miklušáková  
Nela Peteříková  
Michaela Plíšková  
Kateřina Urxová  
Veronika Veselá  
Natálie Weinfurterová  
Linda Zborníková



Text článku:  
Mgr. Václav Háse  
Foto:  
Mgr. Václav Háse a zúčastněná děvčata



## Olympiáda z psychologie

Dne 9. března proběhlo školní kolo olympiády z psychologie.

Zúčastnilo se ho 11 žáků 2. a 3. ročníků oborů Praktická sestra a zdravotnické lyceum, kteří se popasovali s nelehkým tématem Cesta k radosti.

Vítězkou školního kola se stala Eliška Staňková, na druhém místě se umístila Michala Podpěrová a na třetím Vojtěch Urban. Tito tři žáci postoupili do kola regionálního, které se konalo 24. března on-line. Zde první místo obsadil Vojtěch Štumpf ze SZŠ Klatovy, druhá byla Berenika Selberová ze SZŠ Cheb a naše Eliška Staňková skončila třetí.



◀ Účastníci školního kola olympiády z psychologie

▼ ◀ Porota složená z odborných vyučujících stála před nelehkým úkolem: z 11 výborných prací vybrat ty opravdu nejlepší

▼ Vítězové byli odměněni diplomem a drobnými dárky, všichni zúčastnění obdrželi pamětní list



Text článku: Ing. Jaroslava Michálková, foto: Mgr. Markéta Kuchařová a Ing. Jaroslava Michálková

## Poděkování za sbírku

Před Vánoci uspořádala Mgr. Hana Šťastná spolu s dalšími kolegyněmi sbírku pro taneční skupinu Paprsek, jejímž cílem není vychovávat špičkové tanečnický, ale nabídnout smysluplnou možnost pro trávení volného času, a to i pro postižené děti a mládež. V minulých dnech jsme obdrželi poděkování od vedoucí skupiny paní Dity Abrahamové:

Dobrý den paní Šťastná,

teprve dnes se dostávám k tomu abych Vám ještě jednou poděkovala za sbírku, kterou jste pro nás uskutečnili. Žel jsme ještě neobdrželi finance, proto Vám nemohu napsat výslednou částku. S paní, co má na starosti na UMO3 veřejné sbírky, jsem byla domluvena na minulý týden, ale onemocněla a má se mi ozvat v tomto týdnu. Až budeme mít peníze na účtu, koupíme novou reprobundu, vyfoťme se s ní a zašlu oficiální poděkování pro studenty s fotkou od nás. Nyní alespoň tímto způsobem chci poděkovat vám všem a ráda bych i paní ředitelku pozvala na sobotní představení. Pokud se Vám čas a den nehodí, nevadí, pozveme vás na některou z dalších akcí.

Přeji krásné jarní dny a ještě jednou velice děkuje.

Dita Abrahamová

## NAŠE ZDRÁVKA

### Celorepubliková soutěž v ošetřovatelství

Dne 25. 3. 2022 se žákyně naší školy, třídy 3CPS, Simona Šperlová v doprovodu odborné učitelky Mgr. Moniky Bednářové, účastnila celorepublikové soutěže v ošetřovatelství, která se konala na SZŠ v Ruské ulici v Praze. Ošetřovatelská soutěž nesla název Fyziologické funkce a jejich sledování. Soutěže se zúčastnili žáci zejména třetích ročníků ze zdravotnických škol celé republiky, celkem 12 soutěžících.

Soutěž byla rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část zahrnovala přednesení připravené prezentace na zadané téma, v našem případě sledování tělesné teploty. Praktická část měla podobu kazuistiky – ošetřovatelská péče u nemocných s interními a chirurgickými diagnózami se zaměřením na sledování fyziologických funkcí. Úkolem bylo podle vylosované modelové situace stanovit ošetřovatelské problémy a prakticky provést zadané ošetřovatelské činnosti.

Umístění na předních místech nás bohužel minulo, ale i tak je reprezentace školy na celostátní soutěži velkým úspěchem, a za to patří Simoně velký dík.



Mgr. Monika Bednářová