 SZŠVOŠZ	Minimální preventivní program	Číslo jednací:	Platnost od:		
		Strana: 1 Počet stran: 16	QP 02	4. 10. 2019	
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99					

**Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Plzeň
Karlovarská 99, 32317 Plzeň**

MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM



Školní rok 2022/2023

Ředitelka školy: PhDr. Ivana KŘÍŽOVÁ
 Školní metodik prevence VOŠZ: Mgr. Ivana ČERNÁ
 Školní metodik prevence SZŠ: Mgr. Martina LÍSKOVÁ

Telefon: 378 015 111

web: www.zdravka-plzen.cz

Adresa: SZŠ a VOŠZ Plzeň, Karlovarská 99, 32317 Plzeň


Fax: 378 015 200

e-mail: zdravka@zdravka-plzen.cz

IČ: 00669695

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací:	Platnost od:	
		QP 02	4. 10. 2019	
		Strana: 2	Změna:	Počet příloh:
		Počet stran: 16	30. 9. 2022	5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

Obsah


1. Základní údaje o škole	3
2. Charakteristika školy	4
3. Vymezení rizikového chování	4
4. Školní rok 2021/2022 – zhodnocení	5
5. Právní dokumenty	8
6. Cíle programu	10
6.1. Obecné cíle	10
6.2. Konkrétní cíle	11
7. Preventivní strategie	12
7.1. Oblast nspecifické prevence	13
7.2. Oblast specifické prevence	14
8. Závěr	16

Přílohami MPP jsou i následující samostatné dokumenty:

1. Kontakty
2. Školní program proti šikanování – školní rok 2022/2023
3. Krizový plán školy
4. Metodická doporučení MŠMT

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 3 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

1. Základní údaje o škole

Název školy:

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Plzeň
Karlovarská 99, 32317 Plzeň

Kontakty:

telefon: 378 015 111
fax: 378 015 200
web: www.zdravka-plzen.cz
e-mail: zdravka@zdravka-plzen.cz

Ředitelka školy:

PhDr. Ivana Křížová

Zástupci ředitelky pro SZŠ:

PhDr. Radka Felzmannová
RNDr. Milan Štěpánek

Zástupce ředitelky pro VOŠZ:

Mgr. Jiřina Uhrová

Výchovný poradce SZŠ:

PaedDr. Ivana Košanová

Výchovný poradce VOŠZ:

Mgr. Ivana Černá

Školní metodik prevence SZŠ:

Mgr. Martina Lísková

Školní metodik prevence VOŠZ:


Mgr. Ivana Černá

Koordinátor enviromentální výchovy a osvěty:

Mgr. Jaroslava Opatrná

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 4 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

2. Charakteristika školy

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická v Plzni je státní školou s dlouholetou tradicí a nadregionálním působením. V současné době je zde celkem 28 tříd čtyřletého studia SZŠ a 23 studijních skupin vyššího odborného studia. Výuku zajišťuje 91 interních a 69 externích učitelů.

Škola je specifická tím, že studium neprobíhá jen v hlavní budově školy, ale tradičně spolupracuje zejména s Fakultní nemocnicí a s celou řadou dalších státních i nestátních zdravotnických zařízení nejen v Plzni, ale často i mimo plzeňský region.

Ve školním roce 2022/23 na naší škole studuje 775 žáků a žákyní v pěti oborech středoškolského studia (Laboratorní asistent, Praktická sestra, Asistent zubního technika, Sportovní masér a Zdravotnické lyceum) a dále 337 studentů a studentek v osmi studijních oborech vyššího studia (Diplomovaná všeobecná sestra - denní i kombinovaná forma studia, Diplomovaný farmaceutický asistent, Diplomovaný zdravotní laborant, Diplomovaný nutriční terapeut – denní i kombinovaná forma studia, Diplomovaná dentální hygienistka, Diplomovaný zubní technik, Sociální práce a sociální pedagogika – denní i kombinovaná forma studia a Dětská sestra).

Školní preventivní strategie si stanovuje cíle, které vycházejí z dokumentů závazných pro oblast prevence.

3. Vymezení rizikového chování

Rizikovým chováním se rozumí takové chování jedince, které vybočuje od standardního chování a které vede k porušování, eventuelně k nedodržování společenských norem, zákonů a předpisů. V případě výskytu rizikového chování nejsou dodržovány etické hodnoty jednání a chování. Konečným důsledkem je poškození zdraví jedince a životního prostředí, ve kterém jedinec žije.


MPP je základním systémovým prvkem v realizaci preventivní strategie školy a prevence rizikového chování u žáků a studentů zaměřený zejména na výchovu ke zdravému životnímu stylu, na osobnostní a sociální rozvoj žáků a studentů a posílení jejich sociálně komunikativních dovedností. Navazuje na realizaci primární prevence a výchovy ke zdraví v předchozích letech. Základní rámec MPP tvoří školní metodik prevence a výchovný poradce, určen je pro žáky, studenty a pedagogické pracovníky školy a má vést k pozitivní změně klimatu školy s minimem kázeňských problémů žáků a studentů ve škole i mimo ni.

Program je založen na podpoře vlastní aktivity žáků a studentů, pestrosti forem preventivní práce se žáky a studenty, dále na zapojení celého pedagogického sboru školy a spolupráci se zákonnými zástupci žáků školy.

Program bude k dispozici na školním disku „T“ a „L“. Všichni pedagogičtí pracovníci budou v měsíci říjnu emailem vyzváni k prostudování MPP a ke spolupráci při zachycování varovných signálů spojených s možností rozvoje rizikového chování u jednotlivých žáků a studentů a ke sdělování podnětů v této oblasti.

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 5 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				


4. Školní rok 2021/2022 - zhodnocení

Ve školním roce 2021/2022 proběhly na SZŠ v rámci specifické a nespecifické prevence tyto aktivity:

- **Adaptační dny** sedmi tříd prvních ročníků ve spolupráci s TU a v souvislosti s doporučením MŠMT nepořádat aktivity mimo školská zařízení z důvodu zachování hygienických opatření. Seznamovací aktivity probíhaly částečně v prostředí školy a ve větší míře ve venkovních prostorech v blízkosti školní budovy. Preventivní část byla realizována lektory akreditovaných společností Prospe a Ledovec.
- **Dotační titul - Podpora preventivních aktivit a výchovy k toleranci v roce 2021**
Zajištění financování adaptačního kurzu pro budoucí 1. ročníky – září 2021 a kurzu specializačního vzdělání nového školního metodika SZŠ z prostředků Plzeňského kraje v rámci projektu.
- **„Blázníš no a?“** Mgr. Rubricius a jeho kolegové ze společnosti Ledovec, v prvních ročnících zajištěna podpora duševního zdraví po dvou letech distanční výuky.
- **„Jak se učit“** – kariérový poradce a školní metodik prevence provedli v každé třídě prvních ročníků krátkou intervenci o tom, jak se efektivně učit na střední škole.
- **Sexuální výchova** – ve všech třídách druhého ročníku byly žáci ve spolupráci s Lékařskou fakultou v Plzni, Univerzity Karlovy, edukováni o riziku sexuální promiskuity. Sexuální výchova měla pozitivní ohlas mezi žáky.
- **P – centrum, selektivní prevence na zlepšení vztahů ve třídě**, preventivní aktivity v rozsahu 9 hodin realizované lektory akreditované společnosti v návaznosti na řešení vztahových problémů ve třídě.
- **Point 14, z.s. , selektivní prevence na zlepšení vztahů ve třídě**, preventivní aktivity v rozsahu 9 hodin realizované lektory akreditované společnosti v návaznosti na řešení vztahových problémů ve třídě.
- **Veletrh Kariéra ve Zdravotnictví, ve spolupráci s FZS ZČU** se účastnili žáci třetích ročníků workshopu a diskuzí s profesionály z různých zdravotnických zařízení plzeňského a střeodočeského kraje.
- **Působení na žáky a žákyně zařazením témat preventivní výchovy při výuce vyučovacích předmětů** – OSE, PSK, PRP.TEZ, CJL, OBN, DEJ, CHE.

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 6 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

Zařazení preventivní výchovy v rámci jednotlivých studijních oborů a vyučovacích předmětů:


- CJL:** rozvoj komunikačních dovedností, kultura mluveného projevu, úroveň písemných prací, schopnost vyjádřit názor, postoj...
- OBN:** základy etiky, estetiky, osobnost člověka, mezilidské vztahy, asertivita, drogové závislosti, využití volného času, právní vědomí, otázky kriminality, otázky lidských práv a svobod, xenofobie a rasismus...
- DEJ:** nacionalismus a rasismus v historických souvislostech, kořeny náboženské nesnášenlivosti...
- PSY:** psychologie osobnosti, vlastnosti osobnosti, motivace, seberealizace, životní cíle, hodnotový systém, asertivita, relaxační techniky...
- CHE:** drogy a jejich složení, působení na organismus, látky poškozující zdraví...
- TEV:** zdravý životní styl, zdravotní stav, zvyšování odolnosti organismu...
- PRP:** poznatky o záchranném integrovaném systému...
- OSE:** boj proti kouření...

Ve školním roce 2021/2022 proběhly na VOŠZ v rámci specifické a nespecifické prevence tyto aktivity:

- Dentální přednáška GSK s.r.o.: Oral Health Talks – E-conference: „Caries? We Care!“
- Akce FN „Mejdan roku“ (poděkování FN sestrám za období Covid19)
- Stáže Regensburg a Nitra – Erasmus+
- Colgate – Prezentace společnosti Colgate – Palmolive s.r.o.
- Dentální výstava Pragodent
- Projekt České stomatologické komory „Republika bez kazu“ – preventivní program
- Prezentace preventivního programu – Klub ředitelů
- Sbírka Bílá pastelka
- Curaprox – Přednáška/workshop – Paro pacient
- EUC Praha – projekt edukace: Správné mytí rukou pro žáky ZŠ
- Enzymel – Odborná dentální přednáška
- Pečení vánočního cukroví na Vánoční bazar
- Pomoc při očkování ve škole – mobilní očkovací tým EUC kliniky (průběžně od září do ledna)
- Výpomoc MÚSS, EUC, dobrovolnická činnost, Totem, Ulice, Městská charita, Diakonie atd. (průběžně od září do ledna)
- Účast na výzkumu INRES Praha
- Účast v soutěži o Čestné stipendium generála George S. Pattona
- Školení – Bělení zubů technologií Philips Zoom WhiteSpeed
- Zajištění Půlmaratonu Pk

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 7 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

- Projektový den VOŠZ „Umíme pomáhat v každé době.“
- Webinář – Meridol, Colgate – Péče o dutinu ústní u onkologicky nemocných
- Mezinárodní spolupráce s univerzitou BUY – Utah – USA
„International Collaboration Activities“ (4 on-line schůzky studentů vyšších zdravotnických škol/univerzit z ČR, USA, Finska)
- Prezenční meeting studentů ČR + USA při jejich pobytu v Plzni
- Zajištění programu stáže studentů BUY – Utah – USA
- „S4 All Cities“, cvičení IZS
- Projekt „Studuj srdcem“
- Aktivní pomoc uprchlíkům z Ukrajiny – dobrovolnictví v Krajském asistenčním centru pomoci Ukrajině a různé další formy (průběžně)
- Výběr aktuálních témat v rámci absolventských prací
- Působení na studenty zařazením témat preventivní výchovy do jednotlivých studijních oborů a vyučovacích předmětů – OSE, VYO, VKZ, KOM, IKT, OVZ, PRP, PSY, ZAP, PEE, MUO, ETO a další

Přednášky a kurzy pro pedagogy


- Webinář pro učitele SZŠ a VOŠZ - „**Systémová podpora klimatu v praxi aneb každému své.**“
Konference primární prevence rizikového chování plzeňského kraje.
- „**Je problematika nadaných žáků na SŠ problém?**“ – Krajský akční plán rozvoje vzdělávání Plzeňského kraje
- Pro třídní učitele webinář – „**Digitalizace vzdělávání a kybernetická bezpečnost dětí**“, pořádáno ve spolupráci s PPP v Plzni, Mgr. Vlčkovou.
- „**Pozice a role učitele**“ – webinář ZČU, Mgr. Křišťofová
„**Microsoft pro školství**“ – otázky a odpovědi, jak zdarma využívat ve škole Microsoft Azure, apod.
- **Specializační kurz prevence rizikového chování** – vzdělávací program pro činnost Školního metodika prevence, je tvořen 11 tematicky zaměřenými vzdělávacími okruhy a exkurzemi na odborných pracovištích – celkem 250 hodin. Ukončeno v červnu 2022.

Na SZŠ byla udělena 3 napomenutí třídního učitele, 7 důtek třídního učitele, 12 snížených známek z chování - 2. stupeň, 2 snížené známky z chování - 3. stupeň a 59 pochval třídního učitele a ředitelky školy.

Na VOŠZ byla udělena 1 důtka ředitelky školy za porušení školního řádu v bodě 5 Praktické vyučování a odborná praxe a řada pochval VUSS či ředitelky školy za výpomoc v nemocnicích a dobrovolnickou činnost.

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 8 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

5. Právní dokumenty

Základní právní dokumenty

- Úmluva o právech dítěte
- Zákon č. 140/1961 Sb., trestní zákon
- Zákon č. 94/1963 Sb., o rodině
- Zákon č. 29/1984 Sb., o soustavě základních, středních škol a vyšších odborných škol
- Zákon č. 37/1987 Sb., o ochraně před alkoholem a jinými toxikomaniemi
- Zákon č. 218, o soudnictví ve věcech mládeže
- Zákon č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí
- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví
- Zákon č. 109/2002 Sb., o výkonu ústavní výchovy nebo ochranné výchovy ve školských zařízeních a o preventivně výchovné péči ve školských zařízeních a o změně dalších zákonů, ve znění nálezu Ústavního soudu vyhlášeného pod č. 476/2004 Sb., zákona č. 562/2004 Sb. a zákona č. 563/2004 Sb.
- Zákon č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)
- Zákon č. 562/2004 Sb., kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím školského zákona
- Zákon č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů
- Zákon o hazardních hrách č. 186/2016 Sb. Platný od 1. ledna 2017, zákon č. 202/1990
- Zákon č. 379/2005 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů

Nařízení vlády

- Nařízení vlády č. 75/2005 Sb., o stanovení rozsahu přímé vyučovací, přímé výchovné, přímé speciálně pedagogické, přímé pedagogicko-psychologické činnosti pedagogických pracovníků

Vyhlášky


- Vyhláška MŠMT č. 197/2016 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška MŠMT č. 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných ve znění pozdějších předpisů

Vnitroresortní předpisy MŠMT

- Metodický pokyn MŠMT k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance č.j. 14423/99-22, Věstník MŠMT sešit 5/1999
- Metodický pokyn k primární prevenci sociálně patologických jevů u dětí, žáků a studentů č. j. 20006/2007-51 ze dne 16.10. 2007, Věstník MŠMT sešit 11/listopad 2007

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 9 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				


- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č. j. MŠMT 21149/2016 (aktualizace 2020)
- Metodický pokyn MŠMT k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví č. j. 10194/2002-14, Věstník MŠMT sešit 3/2002
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k vzdělávání žáků se speciálními poruchami učení nebo chování č. j. 13711/2001-24, Věstník MŠMT sešit 9/2002
- Metodické doporučení MŠMT pro práci s Individuálním výchovným programem v rámci řešení rizikového chování žáků, č. j. MSMT-43301/2013
- Metodický pokyn MŠMT k zajištění bezpečnosti a ochrany dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, č. j. 37 014/2005-25;
- Informace o spolupráci předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a při vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané č. j. 25 884/2003-24, Věstník MŠMT sešit 11/2003
- Metodická doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č. j. 21291/2010-28
- Metodické doporučení - Krizové situace spojené s ohrožením násilím ve školním prostředí, které přichází z vnějšího i vnitřního prostředí č. j. MŠMT-1398/2015-1
- Metodické doporučení - Netolismus - č. j. MŠMT-1999/2015
- Metodické doporučení - Sebepoškozování - č. j. MŠMT-1999/2015
- Metodické doporučení - Nová náboženská hnutí - č. j. MŠMT-1999/2015
- Metodické doporučení - Rizikové sexuální chování - č. j. MŠMT-1999/2015
- Metodické doporučení - Příslušnost k subkulturám - č. j. MŠMT-1999/2015
- Metodické doporučení - Domácí násilí - č. j. MŠMT-1999/2015
- Metodické doporučení ke zřízení funkce asistenta pedagoga č. j. MŠMT-7502/2015
- Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních č. j. MSMT-21149/2016
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže - č.j. MŠMT-5217/2017-1

Další zdroje

- Pravidla pro rodiče k bezpečnému užívání internetu
- Přehled informací a kontaktů vztahujících se k problematice šikany ve školách a školských zařízeních na území Plzeňského kraje
- Šikana a závadové chování dětí a žáků – informační materiál určený ředitelům škol a školských zařízení Plzeňského kraje, metodikům prevence, pedagogickým pracovníkům a rodičům
- Náplň práce školního metodika prevence a výchovného poradce
- Webové stránky www.msmt.cz, www.sikana.cz, www.odrogach.cz
- Filmy, dokumenty týkající se zdravého životního stylu a dané problematiky

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 10 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

6. Cíle programu

- zařazování informací ohledně rizikového chování do výuky jednotlivých předmětů
- organizace volnočasových aktivit v rámci prevence rizikového chování – např. sportovní a kulturní činnost, školní výlety, poznávací exkurze, společenské akce aj.
- vytváření pozitivního klimatu na půdě školy (mezi učiteli a žáky, mezi žáky navzájem, mezi učiteli; mezi všemi zaměstnanci, žáky a studenty školy)
- snížení omluvené a zejména neomluvené absence

Problematika prevence veškerého rizikového chování je začleněná do ŠVP a je přirozenou a neoddělitelnou součástí výuky jednotlivých předmětů a veškerého dění života školy. Cílovou skupinou pro prevenci jsou pro nás žáci a studenti na střední škole (15 – 19 let) i vyšší odborné škole (19 a více let).

6.1. Obecné cíle

Krátkodobé cíle


- zkvalitnit obsah hodin se začleněním problematiky prevence rizikového chování (interaktivní výukový program)
- zajistit pro pedagogický sbor školení v oblasti prevence
- zapojovat co nejvíce žáků do projektů školy a dalších mimoškolních aktivit
- usilovat o zapojení všech pedagogických pracovníků do příprav, plnění a vyhodnocování preventivního programu
- aktualizovat manuály a metodické postupy pro řešení krizových situací (např. rozpoznání šikany, co dělat, když u žáka byly nalezeny drogy, žák pod vlivem návykové látky atd.)

Dlouhodobé cíle

- vytvářet pozitivní sociální klima ve škole
- posilovat komunikační dovednosti žáků a studentů
- zaměřit se na zdravý životní styl, osvojení pozitivního sociálního chování a rozvoj harmonické osobnosti
- posílit spolupráci školy s rodiči žáků
- zapojit celý pedagogický sbor i ostatní zaměstnance školy do systému prevence
- organizovat pravidelná školení pedagogů v oblasti prevence
- vytvářet dostatečné zázemí trávení volného času v prostorách školy
- podporovat vlastní aktivity žáků a studentů
- průběžně sledovat konkrétní situaci ve škole z hlediska výskytu rizikového chování
- zvyšovat odolnost žáků a studentů vůči negativním vlivům
- umožnit anonymní sdělení o problémech žáků a studentů prostřednictvím schránky důvěry
- spolupracovat s odbornými subjekty

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 11 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

6.2. Konkrétní cíle

Prevence drogových závislostí, alkoholismu a kouření

- předcházet užívání návykových látek včetně alkoholu a tabáku
- předcházet závislosti na návykových látkách a zdravotním problémům způsobených v důsledku konzumace drog
- aktivizovat žáky k pravidelným sportovním a zájmovým činnostem

Prevence šikany a kyberšikany

- předcházet šikaně
- předcházet projevům rasismu a xenofobie
- upevňovat obecně uznávané hodnoty a postoje společenského života
- vyvracet předsudky a pěstovat úctu k životu (stáří × mládí...)
- posilovat a rozvíjet zdravé vrstevnické vztahy
- zajistit bezpečnost žáků o přestávkách
- šířit objektivní, pravdivé informace o extremistických organizacích, nebezpečných ideologiích, sektách, náboženstvích (fašismus, terorismus...)
- seznámit žáky / studenty s možnými riziky

Prevence rizikového sexuálního chování

- předcházet rizikovému sexuálnímu chování
- věnovat pozornost otázkám antikoncepce
- posilovat a upevňovat obecně uznávané hodnoty – rodina, mateřství, láska...
- předcházet rizikům sexuálního zneužívání

Prevence kriminality

- vysvětlit a popsát základní projevy kriminality a delikvence
- zasvětit žáky do ustanovení trestního zákoníku, školního řádu apod.
- znát a respektovat lidská práva a hodnoty, normy společenského chování
- předkládat vhodný vzor společenského chování, dbát na dodržování zákona a být morální podporou

Prevence záškoláctví


- snížit počet zameškaných hodin, zejména neomluvených
- posilovat hodnotu vzdělání
- spolupracovat s rodiči, popř. s dalšími subjekty (sociální odbor, policie)

Prevence školní neúspěšnosti

- aktivní spolupráce s pedagogy, včasná intervence se žákem
- spolupráce s kariérovým poradcem a ŠPP, poradenské rozhovory se žáky – Jak se učit

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 12 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

- spolupráce s rodiči, přímá souvislost absence zejména krátkodobé a výuky
- individuální přístup ve výuce, spolupráce s PPP

Zdravý životní styl

- podporovat zdravý životní styl žáků – životospráva, tělesná a duševní hygiena
- upevňovat kladný vztah ke svému tělu
- seznamovat se s různými styly života - vrcholový sport, modeling, vegetariánství, život v komunitách ap.
- předcházet negativním vlivům médií a reklamy
- upozorňovat na nebezpečí poruch příjmu potravy – anorexie, bulimie
- upevňovat a rozvíjet kladný vztah k životnímu prostředí

Prevence virtuálních drog

- seznámit se se základními druhy virtuálních drog – TV, PC, sázení, internetové služby, mobilní telefony, sociální sítě
- předcházet zdravotním, sociálním a psychickým poškozením v důsledku přílišného užívání virtuálních drog
- stanovit a posilovat v žácích/ studentech pravidla pro jejich užívání
- podporovat počítačové hry, filmy s kladnými stránkami obsahu (postřeh, vědomosti, koordinace pohybů, soustředění...)

Sebepoškozování

- posilovat schopnosti dětí zvládat zátěž, rozeznávat existující silné stránky a rozvíjet je
- naučit obracet se na druhé a navazovat s nimi vztahy, účastnit se aktivit (vazba, sounáležitost)

Domácí násilí

- podpořit děti ve vyjadřování svých emocí
- posilovat sebevědomí žáka/ studenta
- informovat ohledně pomoci v případě ohrožení
- povzbudit oběť, aby vyhledala pomoc v organizacích pomáhajícím obětem domácího násilí

7. Preventivní strategie


Preventivní strategie na SZŠ a VOŠZ vychází z výše uvedených dokumentů a z konkrétních podmínek školy, jednotlivých tříd a studijních skupin, a proto je třeba neustále sledovat a vyhodnocovat případný výskyt negativních jevů. Z tohoto pohledu hlavní podíl při plnění školní preventivní strategie mají třídní učitelé a vedoucí studijních skupin.

Primární prevence rizikového chování je zaměřena na:

- a) předcházení zejména následujícím rizikovým jevům v chování žáků:
- záškoláctví
 - šikana, kyberšikana

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 13 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

- divácké násilí
 - kriminalita, delikvence, vandalismus
 - závislost na politickém a náboženském extremismu
 - rasismus, xenofobie
 - užívání návykových látek (tabák, alkohol, omamné a psychotropní látky)
 - onemocnění HIV/AIDS a dalšími nemocemi šířícími se krevní cestou
 - poruchy příjmu potravy
 - netolismus (virtuální drogy) a patologické hráčství (gambling)
- b) rozpoznání a zajištění včasné intervence zejména v případech:
- domácího násilí
 - týrání a zneužívání dětí, včetně komerčního sexuálního zneužívání
 - ohrožování mravní výchovy mládeže
 - poruch příjmu potravy (mentální bulimie, mentální anorexie)

Základním principem strategie primární prevence rizikového chování u dětí a mládeže ve školství je výchova žáků ke zdravému životnímu stylu, k osvojení pozitivního sociálního chování a zachování integrity osobnosti.

7.1. Oblast nespecifické prevence


Nespecifická primární prevence zahrnuje veškeré aktivity podporující zdravý životní styl a osvojování pozitivního sociálního chování prostřednictvím smysluplného využívání a organizace volného času, například zájmové, sportovní a volnočasové aktivity a jiné programy, které vedou k dodržování určitých společenských pravidel, zdravého rozvoje osobnosti, k odpovědnosti za sebe a své jednání.

Mezi hlavní aktivity školy v rámci MPP zařazujeme v oblasti **nespecifické prevence** tyto úkoly:

- Poskytování poradenských služeb školního metodika prevence a výchovného poradce žákům/studentům a jejich zákonným zástupcům
- Pedagogicko - psychologická poradna Plzeň - město, Částkova ul.
 - Point 14
 - K centrum Plzeň
 - P centrum Plzeň
 - Policie ČR, MP Plzeň
 - SZÚ Plzeň, Praha
 - KHS Plzeň
 - Linka důvěry Plzeň - město
 - Linka dětské pomoci Plzeň - město
 - Středisko výchovné péče, Karlovarská 67, Plzeň
 - Oblastní a Krajský protidrogový koordinátor
 - Ulice - Agentura sociální práce
 - APLA

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 14 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Sřední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

- Bílý kruh bezpečí
- OSPOD
- Poradna Lávka, DDÚ a SVP Plzeň
- Diakonie západ
- Ledovec, n.o.
- Společně k bezpečí, o.s.
- Národní ústav duševního zdraví
- CPIC
- Totem
- Do-Ra
- Plzeňská unie neslyšících
- Lékařské informační centrum Praha
- Mamma HELP
- Spolupráce s rodiči v oblasti prevence problémů ve vývoji a výchově mládeže a v oblasti zdravého životního stylu
- Systémové zavádění multifunkční, etické, právní a preventivní výchovy do jednotlivých předmětů
- Průběžné sledování konkrétních podmínek a situace ve škole z hlediska rizikového chování
- Diferencované uplatňování preventivních programů pro cílové skupiny žáků/studentů
- Veškeré aktivity podporující zdravý životní styl

7.2. Oblast specifické prevence

Specifická primární prevence zahrnuje aktivity a programy, které jsou zaměřeny specificky na předcházení a omezování výskytu jednotlivých forem rizikového chování žáků. Jedná se o:

- všeobecnou prevenci, která je zaměřena na všechny žáky/studenty, aniž by byl dříve zjišťován rozsah problému nebo rizika,
- selektivní prevenci, která je zaměřena na žáky/studenty, u nichž lze předpokládat zvýšenou hrozbu rizikového chování,
- indikovanou prevenci, která je zaměřena na jednotlivce a skupiny, u nichž byl zaznamenán vyšší výskyt rizikových faktorů v oblasti chování.


Přednášky a projekty zaměřené na podporu zdravého životního stylu a prevence rizikového chování v rámci SZŠ:

Pro žáky a žákyně:

- Ve spolupráci s PPP v Plzni a krajskou metodičkou prevence navrhnout a realizovat vícedenní Adaptační kurz pro všechny třídy prvního ročníku ve školním 2023/24.
- Seminář **Myslím, blázním, tedy jsem** pro žáky 4. ročníků na téma duševního zdraví – ve spolupráci se z.s. Ledovec
- sebeobrana Kapap Czech pro dospělé i děti. „Naučte se efektivně bránit“ pro 4. ročníky

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací: QP 02	Platnost od: 4. 10. 2019	
		Strana: 15 Počet stran: 16	Změna: 30. 9. 2022	Počet příloh: 5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

- Seminář pro žáky 1. ročníků - **Sexuální výchova** - ve spolupráci s LF UK
- spolupráce s nadací „Život dětem“ - účast žáků 3.ročníků na **Srdíčkovém dnu**
- přednášky na téma **Trestní zodpovědnost mladistvých, šikana, kyberšikana** ve spolupráci s Policií ČR – 3. ročníky
- program **Ilegální drogy** pro žáky 1. a 2. ročníky, ve spolupráci s Policií ČR
- přednáška **Komunikace s neslyšícími** pro žáky 3.a 4. ročníků, pořádaná Plzeňskou unií neslyšících
- seminář **Integrace cizinců** – Centrum na podporu integrace cizinců pro PK (CPIC), pro 4. ročníky
- využívání SW programu **Drogy trochu jinak** ve výuce
- účast na soutěžích **První pomoci**
- seminář **VZPoua úrazům** pro 2. ročníky

Zařazení preventivní výchovy v rámci jednotlivých studijních oborů a vyučovacích předmětů:


- CJL:** rozvoj komunikačních dovedností, kultura mluveného projevu, úroveň písemných prací, schopnost vyjádřit názor, postoj...
- OBN:** základy etiky, estetiky, osobnost člověka, mezilidské vztahy, asertivita, drogové závislosti, využití volného času, právní vědomí, otázky kriminality, otázky lidských práv a svobod, xenofobie a rasismus...
- DEJ:** nacionalismus a rasismus v historických souvislostech, kořeny náboženské nesnášenlivosti...
- PSY:** psychologie osobnosti, vlastnosti osobnosti, motivace, seberealizace, životní cíle, hodnotový systém, asertivita, relaxační techniky...
- CHE:** drogy a jejich složení, působení na organismus, látky poškozující zdraví...
- TEV:** zdravý životní styl, zdravotní stav, zvyšování odolnosti organismu...
- PRP:** poznatky o záchranném integrovaném systému...
- OSE:** boj proti kouření...

Přednášky a projekty zaměřené na podporu zdravého životního stylu a prevence rizikového chování v rámci VOŠZ

- Edukace na téma **Zdravý životní styl, První pomoc** atd. u dětí z mateřských a základních škol
- Zapojení studentek oboru DDH do projektu **Zdravý úsměv**
- Projekt **Studuj srdcem**
- Stáže a mezinárodní spolupráce v rámci programu **Erasmus+**
- Sbírka **Bílá pastelka**
- Přednášky firem **Colgate, Curaprox**

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ

	Minimální preventivní program	Číslo jednací:	Platnost od:	
		QP 02	4. 10. 2019	
		Strana: 16	Změna:	Počet příloh:
		Počet stran: 16	30. 9. 2022	5
Spisový znak: S		Doba archivace: 5		
Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Plzeň, Karlovarská 99				

- Zdravotnické zajištění sportovních akcí dle aktuální potřeby (**Přespolní běh Pk, Krajský půlmaraton...**)
- Dobrovolnické zajištění akcí dle aktuální potřeby a výpomoc ve zdravotnických a sociálních zařízeních (Čtyřlístek, Totem, Do-Ra)
- Výzkumná šetření (**INRES Praha**) – účast studentů na výzkumu týkajícím se přístupu občanů k péči o zdraví a hodnocení pandemické situace z pozice občanů, sester a lékařů
- Pořádání **Projektového dne** studenty 3. ročníků
- Příprava **Vánočního bazaru**, sbírka na psí útulek, třídění odpadu, sběr hliníku, sbírka potravin
- Výběr aktuálních témat v rámci absolventských prací
- Působení na studenty zařazením preventivně-výchovných témat do vybraných vyučovacích předmětů všech studijních oborů – OSE, VYO, VKZ, KOM, KNP, IKT, OVZ, PRP, PSY, ZAP, PEE, MUO, ETO, ETZ a další

Přednášky pro pedagogy SZŠ a VOŠZ:

- **Formativní hodnocení s ohledem na nadané žáky** - Mgr. Daniel Janota ve spolupráci s NIP a RNDr. Zděnkou Chocholouškovou.
- **Platformy rovných příležitostí**, téma Nadaní a mimořádně nadaní žáci, Infokariéra, Ing. Svobodová.

8. Závěr

Minimální preventivní program školy je zpracován na jeden školní rok, je sledován průběžně a na závěr školního roku je hodnocena kvalita a efektivita zvolených strategií primární prevence. Hodnocení je součástí Výroční zprávy o činnosti školy.

30. září 2022

Vypracovaly: Mgr. Ivana ČERNÁ, Mgr. Martina LÍSKOVÁ
Schválila: PhDr. Ivana KRÍŽOVÁ

Datum změny:	30. 9. 2022	Vytištěno:	10. 10. 2022 21:10 A10/P10
Vypracoval/a:	Mgr. Černá Mgr. Lísková	Schválil/a:	PhDr. Křížová

V případě tisku směrnice ze serveru platí tato pouze 48 hodin od chvíle, kdy byla vytištěna a poté jen po zaevidování u PVJ