

Celostátní soutěž v ošetřovatelství

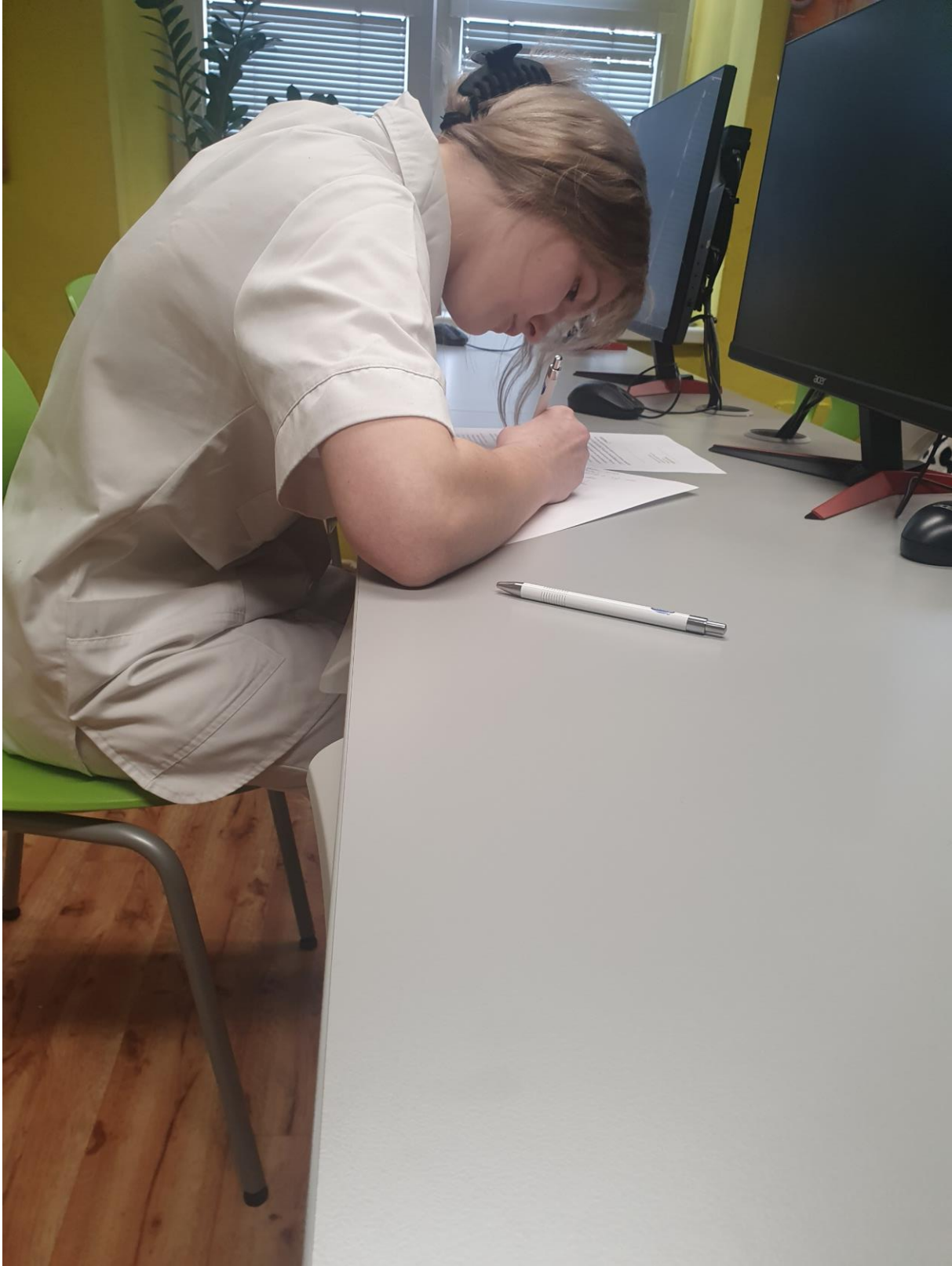
Dobrý den, jmenuji se Zuzana Selčanová a jsem žákyně 3.C oboru praktická sestra. Dne 24.3.2023 jsem se zúčastnila celorepublikové soutěže v ošetřovatelství na Střední zdravotnické škole Ruská v Praze na Vinohradech. Letošní téma bylo „Odběry biologického materiálu“. Zúčastnilo šestnáct zdravotnických škol. Soutěž je koncipována jako teoreticko – praktická, každý žák soutěží okolo 45 minut. Vybrala jsem si téma „Odběr mozkomíšního moku“. Shánění materiálů k tomuto tématu bylo sice trochu obtížné, ale hodně mi pomohly sestřičky a lékaři z neurologie nemocnice Privamed.

Už od první chvíle, co jsme s paní učitelkou nastoupily do vlaku směr Praha, mě přepadla nervozita a stres. Když jsme dorazily na místo, a vylosovala jsem si číslo 13 a spadl mi velký kámen ze srdce, protože jsem měla ještě dost času se připravit a zopakovat si text. Při prezentaci jsem byla trochu nervózní, ale měla jsem ze svého výkonu dobrý pocit. Poté jsem se převlékla do zdravotnického oděvu a čekala mě praktická část. Vylosovala jsem si kazuistiku u nemocného se žilní trombózou. Musela jsem si stanovit problémy pacienta, připravit pomůcky, odebrat krev na D – dimery, udělat bandáž a elevaci dolní končetiny na figurantkách. Při praktické části jsem pracovala pod velkým stresem, jelikož na mě dohlížela komise, byli zde učitelé a žáci místní školy a zástupkyně hlavní sestry z ministerstva zdravotnictví.

Chtěla bych tímto poděkovat paní učitelce třídní Mgr. Markétě Liškové za pomoc při přípravě na soutěž a podporu, kterou mi poskytovala po celou dobu mého klání v Praze. Sice jsem se neumístila na stupních vítězů, myslím ale, že jsem vzorně reprezentovala naši školu a byla to jedna z nejlepších zkušeností, jaké jsem kdy mohla zažít.

Zuzana Selčanová 3CPS









Střední zdravotnická škola

Ruská 2200/91, 100 00 Praha 10



SOUTĚŽ V OŠETŘOVATELSTVÍ

Celostátní kolo

(na základě soutěží a přehlídek MŠMT na školní rok 2022/2023 se zařazením v kategorii C)

Akce je garantovaná Českou asociací sester

Trvání akce: 5 hodin

POTVRZENÍ O AKTIVNÍ ÚČASTI PRO



Luzanu Selčanovou Datum narození: 01.06. 2005

Odběry biologického materiálu

Akce je určena pro:

- praktická sestra
- všeobecná sestra

Vzdělávací akce je registrovaná ČAS pod číslem 123/2023

Střední zdravotnická škola
100 00 Praha 10, Ruská 2200/91
IČ: 00638765
①

24.03. 2023

PhDr. et Mgr. Ivanka Kohoutová, Ph.D.
ředitelka školy