

SOUTĚŽ V PRVNÍ POMOCI PRO STUDENTY OBORU PRAKTICKÁ SESTRA,

LHOTKA U MĚLNÍKA 2023

Ve dnech 25. – 26. 4. 2023 se 4 žákyně naší školy zúčastnily celostátní soutěže v první pomoci ve Lhotce u Mělníka. Soutěž pořádá Soukromá střední zdravotnická škola Mělník o. p. s. a občanské sdružení Praktická první pomoc Mělník. Soutěže se v letošním ročníku zúčastnilo 18 družstev. Naši školu reprezentovaly žákyně 3BPS – Gabriela Petružiová, Andrea Písaříková, Nela Steidlová a Andrea Zelenková.

V úterý v odpoledních hodinách dorazilo naše družstvo do srubového tábora do Lhotky u Mělníka a již od 17.30 hod začal běžet připravený program. Po ubytování ve srubech jsme zhlédly ukázky práce policejních psovodů – vyhledání a zadržení pachatele psem. Následovala večere a losování pořadí startu jednotlivých družstev. Začátek vlastní soutěže byl ve 20,15 hod.

Naše družstvo si vylosovalo pořadové číslo 4 a tak jsme na první trasu vyrážely již s čelovkami a za tmy ve 20,45 hod. Na místním vlakovém nádraží na nás čekala první maskovaná situace se zraněnými – agresivní útočník s nožem. Po zpacifikování útočníka policií, kterou jsme musely nejprve přivolat, jsme ošetřovaly bodné poranění břicha a řezné poranění ruky, dále hysterický záchvat a potom hledaly poslední zmatenou účastnici incidentu, která ze strachu utekla někam do okolí. Po první akci na nás čekal táborák a opékání špekáčků.



Druhý den ráno pokračovala druhá část soutěže. Na trase v lese dlouhé asi 3 km nás čekalo několik soutěžních stanovišť. Jako první byla zaranžovaná nehoda autobusu s několika zraněnými uvnitř a agresivním a opilým řidičem za volantem. Ošetřovaly jsme poranění hlavy, otevřený pneumotorax a několik dalších drobných poranění. Součástí situace byla také osoba se zástavou fyziologických funkcí, která při nehodě svým zraněním podlehla. Na dalším stanovišti na nás čekalo náhodné střelné poranění hlavy se zástavou fyziologických funkcí a nutností kardiopulmonální resuscitace. Figurantka měla věrohodně maskované střelné poranění oka a další účastnice celé situace velmi věrohodně sehrála hysterickou ataku a hyperventilační křeče. Poté jsme se přesunuli k dalšímu stanovišti, kde jsme objevily ztrátové poranění dolní končetiny způsobené motorovou pilou. Opět věrohodně namaskované a součástí maskování bylo i skutečné čerstvé maso, naštěstí však vepřové. Poslední stanoviště, které mělo prověřit naše znalosti z první pomoci, byla starší paní na procházce s dcerou a kočárkem. Paní před naším příchodem náhle padla k zemi a simulovala postižení mozkovou mrtvicí a její dcera, která jí spěchala na pomoc zvrhla nešťastně kočárek s asi ročním dítětem (figurínou). U dítěte došlo po pádu k zástavě oběhu. Naším úkolem bylo dítě resuscitovat,

přivolat pomoc a dohlížet na vyděšenou křičící matku, která se snažila utéct do silnice pro další pomoc.



Všechny raněné jsme na stanovištích našly a ošetřily, zavolaly odbornou pomoc. Na to nám bylo přiděleno asi 5 minut času. Potom jsme si ihned vyslechly připomínky a kritické hodnocení našeho počínání od profesionálních záchranářů, kteří naše výkony na jednotlivých stanovištích sledovali. Se sesbíranými body jsme doběhly do cíle a čekaly, jak to nakonec celé dopadne.



Po absolvování soutěžní trasy, během čekání na ukončení závodů, jsme se ještě zúčastnily doprovodného programu, který pro nás byl přichystán. Shlédly jsme vybavení sanitního vozu Armády České republiky, vyšetření a ošetření vojáka zasaženého výbušninou v bojišti. Celkové vyšetření raněného, ošetření amputace a tenzního pneumotoraxu a příprava vojáka k transportu zabralo vojenským zdravotníkům pouhých 7 minut. Dále jsme si vyzkoušely různé protézy, které pro nás nachystala firma VAMED Mediterra a.s. a dozvěděly jsme se několik informací o rehabilitaci u

lidí po amputacích. Na dalším stanovišti jsme si navlékly oblek simulující pocity a sníženou pohyblivost u seniorů, a to včetně brýlí, které simulují poruchy zraku. Na vlastní kůži jsme tak okusily, jak se chodí seniorům v terénu. Měly jsme za úkol ze země zvednout předmět a s třesoucí se rukou a zhoršeným viděním se podepsat na připravený dokument. Na dalším stanovišti probíhala osvěta a prevence rakoviny prsu a varlat, včetně modelů pro demonstraci a vyzkoušení si samovyšetření. Jako poslední jsme si prohlédly vybavení protichemické jednotky Hasičského záchranného sboru.



Ve 14, 45 hod začalo vyhlášení výsledků a ukončení soutěže. Umístily jsme se na 15. místě. Akce byla velmi zdařilá a dobře zorganizovaná. Figuranti předvedli výborné herecké výkony a to vše za nepříliš teplého počasí. Patří jim náš velký obdiv. I když jsme se vrátily bez medaile, tak jsme si odvezly spoustu zkušeností a pěkných zážitků.

Mgr. Kamila Blovká, pedagogický dohled družstva