



Dne 10. května 2023 se zúčastnily žákyně druhého ročníku oboru zdravotnického lycea Marie Červená a Pavlína Bučková pod vedením Mgr. Martiny Lískové krajského kola SOČ, které se konalo na Gymnáziu Lud'ka Pika v Plzni. Umístily se na krásném 4. místě z celkového počtu 11 přihlášených soutěžících v kategorii *Pedagogika, psychologie, sociologie a problematika volného času*.

Vytvořily práci nazvanou, „*Klidová místnost na střední škole*“. Zabývaly se myšlenkou, jak přispět na střední škole k příjemnému prožívání volných hodin v prostředí, které by poskytlo možnost chvíli relaxovat. Žákům z větší dojezdové vzdálenosti by bylo umožněno se v klidu připravovat na výuku v době čekání na dopravní spojení. V teoretické části zmínily základy psychohygieny u žáků v adolescentním věku. V praktické části se detailně zabývaly vytvořením „Klidové místnosti“. Záměr si ověřily kvantitativním průzkumem na naší škole, jehož výsledky podrobně popsaly písemně i graficky. Součástí práce je grafické znázornění místnosti, popis jednotlivých činností v souvislosti s realizací nápadu. Ve spolupráci se školním metodikem prevence připravily žádost o dotační titul „*Mikrogranty pro oblast školství a mládeže v roce 2023*“. Realizace je naplánována na období srpen až říjen 2023.

Mají-li žáci možnost podílet se na tvorbě „svého prostoru“ a užívat jej v souladu se svými potřebami, tvoříme tak vlastně vše proto, aby se ve školním prostředí cítili bezpečně a rádi do školy chodili a měli i do budoucna hezké vzpomínky na středoškolská léta. Nemalou mírou přispíváme i k dobrému duševnímu zdraví tím, že návodným způsobem ukazujeme, jak si sami tvořit pohodu, relaxaci a hezké chvíle.

Zdravý žák je méně ohrožen školním neúspěchem, dosahuje mnohem lepších studijních výsledků, stává se empatickým. V bezpečném prostředí se učí lépe regulovat své emoce, vytvářet pozitivní vztahy a konstruktivně jednat ve složitých životních situacích.

