

## Naše jarní soutěže

### „MISS SESTRÍČKA“

Dne 25. 4. 2023 se naši žáci Tereza Procházková ze 3CPS a Jan Mráz ze 3DPS v doprovodu odborné učitelky Mgr. Jany Bednářové zúčastnili soutěže MISS SESTRÍČKA, kterou tradičně pořádá Střední zdravotnická škola v Českých Budějovicích pro žáky 3. ročníků oboru Praktická sestra. Všichni zúčastnění museli vyřešit písemný test a 3 praktické úkoly. Aby bylo vše spravedlivé, odborná porota byla složená nejen z odborných učitelů pořádající školy a k nim se připojily všechny ostatní odborné učitelky, které na soutěž doprovázely své žáky z dalších škol. Naše škola si tentokrát přivezla krásné umístění v podobě 3. místa Terezy Procházkové a děleného 7.-8. místa Jana Mráze.

### Celorepubliková soutěž v KLP v Šumperku

Dne 27. 4. 2023 se konal 8. ročník celorepublikové soutěže s mezinárodní účastí v Klinické propedeutice na Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické v Šumperku. Soutěže se zúčastnilo devět jednotlivců či dvojic ze zdravotnických škol po celé České republice a jedna z přednějších dvojic byla ze Slovenské republiky. Naši školu reprezentovaly 3 žákyně třídy 2APS Danijela Blechová, Michaela Märzová a Michaela Štěpánková, které si připravily prezentace na téma „Endoskopické vyšetřovací metody“ a „Používáme je běžně, ale známe jejich historii?“. Prezentace našich žáků, se odlišovaly od ostatních hlavně tím, že byly zaměřeny na historii vývoje pomůcek k jednotlivým vyšetřením. Žákyně se svými prezentacemi umístily na 5. a 7. místě.

### Soutěž první pomoci – státní kolo v Jihlavě

Ve dnech 22. a 23. 6. 2022 proběhl 26. ročník Celostátní soutěže první pomoci v táboře Zálesí v Mladém Břísti v Jihlavě. Soutěže se zúčastnilo 23 družstev z České republiky a Slovenska. Naši školu zastupovaly žákyně z 2BPS Gabriela Petrujová, Andrea PISAŘÍKOVÁ, Aneta ŠKOULOVÁ a Andrea ZELENKOVÁ.

Po oficiálním zahájení proběhla první část soutěže, která se hodnotila samostatně. V letošním ročníku se poprvé losovaly smíšené týmy, jejichž členové se neznali a poskytovali první pomoc u dvou stanovišť. U prvního stanoviště čekala na silnici autonehoda dvou aut, kde vyprošťovali zraněné z vozů a ošetřovali větší počet raněných. Na druhém stanovišti v lese u dřevěné chatky zajišťovali zraněné intoxikované drogami a léky, včetně epileptického záchvatu.

Druhý den již probíhala soutěžní část klasických družstev na pěti stanovištích v lese u stodole. Studenti vždy ošetřovali více zraněných, například nehodu cyklistů, úrazy horolezců, popáleniny nebo úraz elektrickým proudem. Po dokončení trasy ještě čekaly týmy fyzické testy, kde se hodnotila rychlost a obratnost soutěžících.

Přestože bylo slunečné a horké počasí, studentky se s novým prostředím vypořádaly se ctí a zvládly poskytnout první pomoc i fyzické testy s velkým nasazením.

Děkujeme organizačnímu týmu SZŠ Jihlava za krásně připravenou soutěž a těšíme se na 27. ročník.

### Soutěži první pomoci ve Lhotce u Mělníka

Ve dnech 25. – 26. 4. 2023 se 4 žákyně naší školy zúčastnily celostátní Soutěže v první pomoci ve Lhotce u Mělníka. Soutěže se v letošním ročníku zúčastnilo 18 družstev. Naši školu reprezentovaly žákyně 3BPS – Gabriela Petrujová, Andrea PISAŘÍKOVÁ, Nela Steidlová a Andrea ZELENKOVÁ.

Zahájení soutěže proběhlo hned první den odpoledne po našem příjezdu. Pro soutěžící byla na uvítanou nachystána ukáзка práce policejních psů. První soutěžní úkol na družstva čekal večer krátce po setmění. Na místní vlakové stanici bylo inscenováno napadení skupiny mladých lidí agresivním útočником s nožem. Soutěž pokračovala druhý den ráno, na trase dlouhé asi 3 km byla umístěna 4 stanoviště s různými typy poranění a zdravotních obtíží. Musely jsme se vypořádat s nehodou autobusu a větším počtem zraněných, resuscitací dítěte, cévní mozkovou příhodou, amputačním poraněním dolní končetiny a střelným poraněním oka s nutností kardiopulmonální resuscitace.

V soutěži jsme sice neobsadily výherní pozice, ale všechny situace jsme zvládly správně řešit, raněné a nemocné ošetřit a přivolat odbornou pomoc. Byla to obrovská zkušenost a skvělý výcvik pro možné reálné použití v životě.

Pro všechny účastníky soutěže byl navíc připraven bohatý doprovodný program, který měl vzdělávací charakter. Zhlédli jsme ukázkou práce vojenských záchranářů, informovaly se o protetických pomůckách vhodných u pacientů po amputacích, vyzkoušely si výukové modely pod heslem „Ruce na prsa“ a seznámily se s vybavením a prací protichemické hasičské jednotky.

### Soutěž v ošetřovatelství

V pátek 24. 3. 2023 se žákyně třetího ročníku, oboru praktická sestra, Zuzana Selčanová v doprovodu třídní učitelky Mgr. Markéty Liškové, zúčastnila Celostátní soutěže v ošetřovatelství. Soutěž se konala na Střední zdravotnické škole Ruská, Praha Vinohrady. Tématem 7. ročníku byly „Odběry biologického materiálu“. Na místě se zaregistrovalo 16 žáků ze středních zdravotnických škol z celého Česka.

Tato soutěž je koncipována jako teoreticko-praktická a soutěží žáci oboru Praktická sestra. Velkou oporou a pomocí jsou žákům odborné konzultantky.

Soutěžící si na místě vylosovali startovní čísla a polovina z nich nejprve přednášela podle svých připravených prezentací. Ostatní se šli připravit k praktické zkoušce. Poté se skupinky vyměnily. Výkony žáků hodnotila porota složená z odborných vyučujících.

Celá soutěž je velmi náročná. Žáci vystupují a prezentují před porotou a ostatními soutěžícími, dále musí podle vylosované modelové situace stanovit ošetřovatelské problémy, prakticky provést ošetřovatelské výkony a teoreticky zdůvodnit.

Konkurence je velká, a i přes důslednou přípravu se nám nepodařilo obhájit první pozice, ale žákyně vzorně reprezentovala školu a svými dovednostmi a vědomostmi se zařadila mezi prvních pět nejlepších.

*Tým vyučujících odborných předmětů*

Na co se máme těšit v příštím čísle

- Akce a aktivity v měsících září a října
- Sportovní akce
- Podzimní povídky, recepty na podzimní vaření
- a mnoho dalšího...



Minialmanach Vydání 5 Říjen 2021



SZŠ a VOŠ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

4

ZÁŘÍ  
2023

# Minialmanach

toto vydání

Nový školní rok... Str. 1

Adaptační kurz Lubenec Str. 2

Str. 3

Str. 4

## Slovo úvodem

Září máme v povědomí coby měsíc školáků. Dojímáme se při pohledu na vyjukané prvňáčky i na vystresované novopečené studenty středních škol, a vzpomínáme na vlastní první kroky za vzděláním. My, abiturienti, jim vlastně můžeme i tak trochu závidět. Čas totiž překryl neoddiskutovatelný fakt, že dětství je pro jedince obdobím zvýšeného rizika a že mládí jsme také neprožili jen v rytmu oblíbených hitů té které doby.

Romantické rozpoložení nad prvním zářijovým dnem nás ovšem opustí ve chvíli, kdy otevřeme obálku s bujaře laděným pozváním na setkání třídy po x letech. Pokud je to sraz po deseti letech, nic zvláštního se neděje. Ale ty další desítky jsou už tristní. Setkání s bývalými spolužáky a spolužačkami se stává noční můrou. Zvláště pro ženy. Zatímco muži uvažují pouze nad volbou mezi páskem a šlemi, meditace žen nad otevřeným šatníkem končí zcela zákonitě větou: „Už zase nemám co na sebe!“

Poté, co dotyčná abiturientka zavrhne krátkou sukni (aby mě nepomluvili), dlouhou sukni (škrť v pase), šaty (vypadám v nich staře), kostým (přece nepůjdu za sekretářku), kalhoty (jsou příliš obepnuté v bocích – eufemismus k pravdivějšímu vyjádření mám velký zadek), zbývají v podstatě už jen plavky (i ty se od léta jaksi srazily) a lyžařská výbava. Toto neblahé zjištění dovede nešťastnici k úvaze, proč by vlastně měla na ten večírek chodit. Těch pár opravdových přátelských vztahů vydrželo doposud. A ostatní? Už vidí, kterak jedna z „bývalých“ hodnotí každého od hlavy až k patě (dělála to ostatně už ve škole). Jejím očím neunikne jediná vráska, odhalí i pečlivě zamaskované tukové polštářky – a ani teď to nesmlčí. Jedovatý jazyk ostatně k ostřížimu zraku většinou patří.

Pak jsou tu tzv. úspěšní lidé. Pokud oni neudělali „díru do světa“, předali štafetu svým dětem. Naše abiturientka ví předem, že se opravdu neuměla o své potomky dobře postarat. Nemají vysokou školu (případně dvě), nevzdělávají měsíčně tolik, co ostatní za rok, případně se neoženili či neprovdaly do zazobaných rodin. Takže je jí jasné, že na setkání příliš nezazáří. Leda snad, kdyby vyprávěla o ranách osudu, které jí za ta léta postihly. V tomto bodě by se možná mohla zařadit dost vysoko. Ale na katastrofy byla vždycky dobrá jiná spolužačka. Jistě bude mít zážitky, které si nezadají s hororem. Takže zase nic.

Nakonec naše abiturientka s povzdechem vytáhne ze skříně svůj „každodenní“ oděv a rozhodne se, že nepůjde ani za díblíka, ani za úspěšnou dámu, a už vůbec ne za utrápenou chudinku. Půjde prostě sama za sebe.

Že to bylo správné rozhodnutí, pozná po hodině večírku. Když má za sebou vyčerpávající maratón „zpovědi“ každého z účastníků, s údivem zjistí, že se výborně baví. A že ostatní (až na pár výjimek) záležitost abiturientského setkání pojali stejně jako ona.

Takže až najdete ve schránce pozvání na sraz třídy po x letech, neděste se a s úsměvem se vydejte na cestu proti času. Věřte, že i když na ní nepotkáte své mládí, sejdete se s milými lidmi, kteří pro vás před lety opravdu hodně znamenali a možná mohou znamenat i dnes.

A představte si, že něco takového jednou čeká i letošní „prvňáčky“.

*Slávka Michálková*



## Nový školní rok – a mnoho novinek v něm

4. září jsme zahájili školní rok 2023/2024, který přinesl do naší školy mnoho novinek. Některé jsou viditelné na první pohled, jiné vás překvapí až po chvíli... Rozhodně největší změnou je stěhování VOŠ do nově zrekonstruovaných prostor školy v Podmostní ulici. To se samozřejmě neobešlo bez emocí – vždyť v naší krásné škole na Karlovarské začínáme již čtyřicetý školní rok. Zejména pro kolegyně, které jsou tu od onoho „stěhovacího“ roku 2000, byla tato změna zcela pochopitelně dosti velkým zásahem. Ale VOŠka funguje, všichni si pomalu zvykají a za pár týdnů je ani nenapadne, že by něco mohlo být jinak.



◀ Nově zrekonstruovaná škola v Podmostní ulici – naši VOŠku byste našli ve 2. a 4. podlaží

▶ Nového vybavení se dočkaly i učebny výpočetní techniky

Některé učebny, kde probíhala výuka VOŠ a nyní budou sloužit pro SŠ, doznaly menších změn, aby vyhovovaly výuce na střední škole.

Další – v tomto případě velice příjemnou – novinkou je nové vybavení učeben pro výuku informatiky. Jedná se nejen o výměnu již nevyhovujících PC, ale v případě učeben 344 a 404 též o nový nábytek.

Protože se výrazně zvýšil počet žáků střední školy, přibýly na chodbách šatní skříňky, aby měli všichni dostatek úložného prostoru zejména pro své boty a svrchníky.

Doufám, že se žákům bude v naší „staronové“ škole líbit a že celý školní rok pro ně bude jedna příjemná a zajímavá „lízda“.



*Ing. Jaroslava Michálková*



SZŠVOŠ



„Nalodění“



Konečně v Lubenci



Takhle vznikal obraz třídy 1B ZL



Sport nás baví!



Návštěva paní ředitelky – i ona byla s průběhem adaptačního kurzu spokojená

Foto: Ing. Jaroslava Michálková

## Adaptační kurz Lubenec

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola v Plzni realizovala ve dnech 4. a 5. září adaptační kurz pro 10 prvních ročníků střední školy, které pro ně připravilo školní poradenské pracoviště. 270 žáků oborů praktická sestra, zdravotnické lyceum, laboratorní asistent, asistent zubního technika, masér sportovní a rekondiční byli ubytováni v rekreačním středisku Lubenec v okrese Žatec.

Doprava byla zajištěna šesti autobusy a na místě byli žáci ubytováni v chatkách a zděných budovách. V areálu měli k dispozici hřiště na volejbal, basketbal, dvě velká ohniště pro večerní posezení u ohně, venkovní prostory pro různé aktivity a dvě klubovny pro případ nepříznivého počasí.

Stravování probíhalo ve velké jídelně ve třech časových rozestupech s ohledem na počet ubytovaných žáků. Na uvítanou nám kuchaři připravili hovězí vývar s nudličkami, svíčkovou omáčkou a jako dezert byl koblížek. K odpolední svačině byla sušenka a k večeři kuřecí stehno, šťouchané brambory a zeleninový salát. Večer jsme poseděli u ohně, kde byla možnost opéct si klobásy, vuřty, hermelín, kukuřici. I ve večerních hodinách ještě mnozí hráli basketbal nebo volejbal a navzájem si fandili.

Po oba dny byly připraveny preventivní aktivity od společností P-centrum, Ledovec a Point 14.

Lektoři, kteří za námi přijeli měli připraveno mnoho zajímavých aktivit, a i přes počáteční obavy žáků se po chvíli všichni zapojovali a užívali si společně seznamování. Profesionální práce lektorů byla velmi důležitá a pomohla nastavit zdravé vztahy ve třídách.

Druhý den začal snídání formou švédských stolů a poté probíhali další preventivní aktivity a práce s třídními učiteli. Každá třída namalovala na plátno obraz, který charakterizuje jejich obor nebo jejich společnou myšlenku a bude je doprovázet po celé čtyři roky studia na SZŠ.

Banán k svačině a k obědu bratislavská omáčka s těstovinami nasýtla všechny žáky, a odpolední aktivity se nesly ve znamení užívání společného času se spolužáky.

Objednáno bylo i sluníčko, modrá obloha a veselá mysl, která přispěla k úsměvům na tvářích a pohodové náladě po oba dny. Přáním všech bylo zůstat ještě o den déle, ale školní povinnosti už čekaly. Dnes již všichni naši „prváci“ ve školních lavicích získávají nové znalosti – a jistě rádi vzpomínají na první společnou akci – adaptační kurz.

Mgr. Martina Lísková



## Nově vybavená učebna 323 pro výuku ošetřovatelství

Nádherná je učebna 323, která bude sloužit k výuce Ošetřovatelských postupů na VOŠ a Ošetřovatelství na SŠ. Je vybavena modely, které jsou opravdu jako živé. Protože jsou dokonalé i z hlediska technického, je náročnější i jejich obsluha.

A tak 3. října se odborné učitelky přišly podívat, jaké všechny možnosti nové modely nabízejí.

Tyto moderní pomůcky jistě přispějí ke zkvalitnění výuky těch nejdůležitějších předmětů na naší škole, a věřím, že i pro žáky a studenty bude výuka mnohem zajímavější.

Ing. Jaroslava Michálková



## Pozvánka na masáže ve výuce

Vážené kolegyně a kolegové, srdečně vás zveme i v letošním školním roce na „Masáže ve výuce“, které budou probíhat od měsíce října, každé úterý a středu od 13:00 do 15:00 v učebně U020.

V případě zájmu se prosím запиšte do formuláře, který je umístěný na T: Masáže ve výuce.

Těšíme se na vás. Žáci 3 MSR a 4 MSR a vyučující Helena Cvrčková a Zuzana Fenclová.



## NAŠE ZDRÁVKA

### Den kmotrů v plzeňské ZOO

Den kmotrů v plzeňské ZOO se v letošním roce konal 21. září.

Protože naše škola „adoptovala“ zebra bezhřívou společně s jejím mládětem, byli jsme i my na tuto akci pozváni.

Současně probíhala tradiční podzimní environmentální konference se zaměřením na úlohu zoologických a botanických zahrad při ochraně biodiverzity, záchraně ohrožených živočišných a rostlinných druhů ve světě a v ČR, a to jak přímo v místě jejich výskytu, tak v chovech a kultivaci. Této konferenci se zúčastnila kolegyně Mgr. Jaroslava Opatrná.

Já jsem dala přednost procházce po ZOO a obdivovala jsem nejen zvířata, ale i množství rostlin, tak krásných a přitom neznámých.



Naše kmotřenka zebra bezhřívá



Okouzující rostliny...



Obr mezi ptáky – pštros dvouprstý

Připravila Ing. Jaroslava Michálková

## Přednáška o československých letcích v RAF

Ve čtvrtek 20.4. 2023 k nám na školu zavítal PhDr. Daniel Švec, který je profesorem na gymnáziu v Tachově – ale za námi se přijel podívat jako soukromý historik. Přednáška byla zaměřena na československé letce v RAF a jejich osudy.

Vyprávění pana doktora začalo mnichovským diktátem a zabráním zbytku Československa v letech 1938-39, ukončeno bylo únorovými událostmi roku 1948.

Součástí přednášky byly také předměty, které pan Švec přivezl na ukázkou – například záchranou vestu, náboje, kousek střeptiny a pro představu plíšek, který představoval plech letadla. Na sobě měl na ukázkou leteckou uniformu anglického letce.

Mezi zmiňovanými letci byli ti nejznámější: doktor Karel Janoušek, který byl vrchním velitelem všech letců v Anglii, generál František Fajtl, Alois Vašátko, František Peřina, Václav Liška, ale nezapomněl ani na letce Plzeňského kraje a Karlovarského kraje, například Ladislava Světlíka Oldřicha Hořejšího, Otakara Korce a další.

Mne osobně nejvíce zaujal život Františka Peřiny. Dožil se neuvěřitelného věku 95 let, zemřel po boku své životní lásky Anny Peřinové Klimešové. František Peřina byl vynikající pilot, roku 1937 byl vybrán k reprezentaci Československa na letecké závody v Curychu. Po návratu z Curychu poznal Annu Klimešovou. Dne 24. června 1938 si ji vzal za ženu a druhý den se vydal na cestu, aby se připojil ke vznikajícímu odboji. Nejdříve byl v Polsku, poté se dostal do Francie. Ve Francii byl členem cizinecké legie, po vypuknutí války byl ve francouzském letectvu. Během války byl velkým leteckým esem a nejúspěšnějším československým stíhačem (má na kontě 11 sestřelených letadel). Ve válce byl jednou vážně zraněn, ale roku 1940 utekl z nemocnice do Velké Británie, kde byl zařazen k 312. peruti. Po válce zůstal na území Československa, ale s příchodem komunistů v roce 1948 byl postaven mimo službu a stíhán za vlastizradu. S tím to jedním nesouhlasil a se svou manželkou a kamarádem uletěli ve sportovním letadle do USA. Do České republiky se vrátil roku 1993, kde dostal konečného uznání a v roce 2006 zde umřel.

Příběh Františka Peřiny mě velmi zaujal, vlastně celá přednáška o letcích v RAF byla zajímavá. Pro nás byly velice poutavé i jiné příběhy, které nedopadly třeba ani dobře. Úctyhodné bylo to, jak muži bojovali a nevzdávali to.

Přednášku v podání pana Švece bych doporučovala všem, kteří chtějí vědět něco o naší historii. Pan Švec přednášel s nadšením, úsměvem, a jako by to vše sám zažil na vlastní kůži. Během jeho vyprávění také zmiňoval, jak přišel ke svým poznatkům. Četl vypůjčené dopisy, které psali letci, kteří druhou světovou válku nepřežili. Sám přiznal, že dopisy byly velmi emotivní a nesly s sebou sílu a odvalu.

Za sebe i za všechny zúčastněné moc děkuji za možnost účastnit se této přednášky. Bylo to, jako by nás pan Švec zavedl do popisovaných roků a my byli součástí celého dění druhé světové války.

Věřím, že přednáška byla pro všechny přínosná k rozšířením našich znalostí, které jsme už měli od paní učitelky Světlíkové.

Marie Červená, žákyně 3 ZDL



## Ocenění studentky v literární soutěži

Dne 14. 6. 2023 byla studentka 1ZDL Zuzana Vildmanová oceněna za 3. místo v celostátní literární soutěži pořádanou Klubem ekologické výchovy, který spolupracuje s Českou komisí pro UNESCO.

Její povídka se jmenovala Krkavec a byla inspirována tématem Příroda i člověk utvářejí světové i národní dědictví.

Slavnostní předání diplomů se uskutečnilo v sídle této komise, v Černínském paláci v Praze.

Cenu předávala doc. PaedDr. RNDr. Milada Švecová, CSc., předsedkyně KEV, a PhDr. František Med, vedoucí tajemník sekretariátu České komise pro UNESCO. Po oficiální části následovala procházka Černínským palácem, jejíž součástí byla prohlídka několika reprezentačních sálů, návštěva bytu Jana Masaryka a nádherné terasovité zahrady s fontánou.

V příštím roce by téma fotografické, literární a výtvarné soutěže mělo být spojené s výročí 200 let od narození Bedřicha Smetany. Tak snad některý z našich studentů opět zazáří!

Mgr. Martina Valachová



# Střípky z jarních akcí

## Vzpomínky na prázdniny

Na konci června mívám pocit, že ty dva letní měsíce budou v podstatě nekonečné. Mám tisíce plánů, jsem nabitá energií a plná optimismu. Když se z července stane srpen, začínám tušit, že to uteče jako voda, přestávám mít z léta radost. Vždyť je už takřkajícv tahu...

Ne, titulky ani úvod tohoto sloupku ve vás nemá vyvolat smutek a úzkost nad tím, že prázdniny skončily a léto se krátí. Je to spíše vybídnutí k tomu, abyste si zavzpomínali na ty nejkrásnější prázdniny, které jste prožili. Třeba to nemá nějaký zvláštní význam, ale zavzpomínat si je tak krásné. A to hlavně na dobu dětství, kdy jsme o prázdninách neřešili nic jiného než jak naložit s přebytečným časem, abychom se nenučili. My i naši rodiče jsme tenkrát mohli odpočívat tak nějak více. Aspoň se mi to zdá. Neexistovaly mobily. Když bycom si potřebovali zavolat z chalupy domů, museli bychom jít do vesnice vzdálené 5 km, kde byl telefon všeho vřady v jedné domácnosti. Místo sdílení fotek na Facebooku a Instagramu jsme psali kamarádům dopisy a posílali pohledy. Pro dnešní mladé ulítlá utopie, pro mě, ze současného pohledu, ráj.

Nevím, jestli to máme všichni stejně, ale já v létě nejvíce vzpomínám na mládí. Je to určitě dáno tím, že o prázdninách byl prostor a čas na zážitky. Člověk do jisté doby neměl vlastně žádné povinnosti, a hlavně tu byla velká naděje na nějaké úžasné dobrodružství.

Léto je mým nejoblíbenějším obdobím roku. Mám ráda slunce, teplo, vodu, koupání, dlouhé dny, i klasický letní déšť a bouřku.

Ale jaké by to bylo asi jednotvárné, kdyby léto bylo pořád? Stále jen léto a léto?

Tak díky za ostatní roční období – strakatý podzim, většinou nepříjemně lezavou zimu i bláznivé jaro. Všechny totiž přináší jednu krásnou věc: těšení se na léto.

Slávka Michálková



## čtete ještě

80. výročí založení školy	Str. 1
Dětský den na Nové Hospodě	
Soutěž v první pomoci – školní kolo	Str. 2
Projektový den SZŠ	Str. 3
Přednáška o čs. letcích v RAF	
Ocenění studentky	Str. 4

## 80. výročí založení školy

Připomenutí 80. výročí založení naší školy proběhlo dne 28. června 2023 v restauraci Kalikovský mlýn v Plzni.

Bylo spojené se slavnostním obědem na závěr školního roku, kterého se zúčastnila většina zaměstnanců školy. Za zřizovatele – Krajský úřad Plzeňského kraje – poctila naše setkání svojí návštěvou paní JUDr. Jaroslava Havlíčková, MBA, vedoucí odboru školství, mládeže a sportu.

„Režie“ celé akce se ujala PhDr. Ilona Gruberová, PhD.

Jako vždy při závěrečném obědě nechybělo poděkování v podobě kytice pro paní ředitelku i ostatní členy vedení.

Zážitek z výborného oběda nám umocnil svým zpěvem člen muzikálového souboru divadla J. K. Tyla v Plzni Pavel Režný.

Při příležitosti 80. výročí byl vydán Pamětní list, který si můžete v elektronické podobě prohlédnout na

**T:80. výročí založení školy\Pamětní list.pdf.**



Naši oslavu navštívila i paní JUDr. Havlíčková



▲ Svým zpěvem nám zpříjemnil den Pavel Režný

◀ Tak na zdraví a na další krásné roky na naší „zdrávce“!



Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková

## Soutěž v první pomoci – školní kolo 2023

16.6. 2023 se konala soutěž v první pomoci na SZŠ a VOŠZ Plzeň. V letošním roce jsme se soutěž rozhodli realizovat ve venkovním prostoru u naší školy. Přihlásilo se šest družstev ze druhých ročníků praktických sester, zdravotnického lycea a laboratorních asistentů.

Soutěž se skládala ze dvou stanovišť, kde se soutěžící potýkali s různými typy zranění a z fyzických testů. Čtyřčlenná družstva si musela poradit například s resuscitací, ztrátovým poraněním i hypoglykemickým kómatem.

Výkony jednotlivých družstev hodnotili odborníci na slovo vzatí, Bc. Roman Kravjanský, Bc. Martin Suchopár, Bc. Ondřej Holeček a Bc. Petr Camrda – záchranáři z Urgentního příjmu FN Plzeň Lochotín.

Soutěž proběhla v příjemném duchu, a to hlavně díky perfektní souhře všech pedagogů, kteří pomáhali s organizací a plynulým průběhem celé akce.

Všechna družstva zachraňovala zraněné s velkým nasazením. Autentické zážitky na stanovištích zajistilo velmi realistické maskování pod vedením Mgr. Věry Zapletalové a skvělé výkony figurantů.

Testů fyzické zdatnosti se ujala v tělocvičně Mgr. Valachová, které na místě zdatně sekundovala Mgr. Alena Štroblová. I na tomto stanovišti získávala soutěžní družstva cenné body.

Žádná akce by se neobešla bez občerstvení, které finančně podpořila naše škola a zajistila Bc. Helena Berková.

S organizací soutěže a koordinací na obou stanovištích mě významně pomáhaly Mgr. Markéta Kuchařová, Mgr. Jana Vodáková a Mgr. Kamila Blovková.

Za fotodokumentaci děkuji Ing. Jaroslavě Michálkové.

S první pomocí v přírodním prostředí a fyzickými testy si nejlépe poradila tato družstva:

Aneta Kovářová, Denisa Machová, Eliška Janská a Daniela Kaufnerová z 2 BPS – 1. místo, Aneta Petrášová, Adéla Rosenbergová, Ivana Rollingerová a Ondřej Šiška z 2 DPS – 2. místo, Aneta Šopková, Denisa Mlezivová, Nela Škývarová a Matěj Lisec z 2 LAA – 3. místo.

Za sponzorské dary, díky kterým jsme mohli zajistit dárky pro vítězná družstva patří velké poděkování firmám: United Networks SE, Hartman - Rico a.s. a Sanimpo spol. s.r.o.

Těšíme se na příští ročník soutěže!

Za tým odborných učitelek Mgr. Renata Jonášová



## Dětský den na Nové Hospodě

### Dětský den pro děti z okolních mateřských a základních škol se konal dne 9. 6. 2023 opět v prostorách TJ Sokol Nová Hospoda v Plzni

Byli jsme velmi potěšeni, že jsme se i letos mohli vrátit k naší osvědčené tradici v organizaci populárního Dětského dne pro žáky okolních mateřských a základních škol. V letošním roce se jednalo již o 20. ročník této, mezi žáky velmi oblíbené, akce.

Počasí nám nakonec přálo. Celé dopoledne svítilo slunce a bylo teplo, což je pro pořádání Dětského dne nejlepší.

Hlavním organizátorem se stala opět SZŠ a VOŠZ v Plzni, tentokrát pod vedením Mgr. Jany Vodákové, která se své funkce ujala s velkou dávkou odpovědnosti a dokázala zajistit plynulý chod celého Dětského dne, včetně organizace.

Zábavné dopoledne bylo připravováno pro děti různých věkových kategorií. Akci předcházely přípravy programu a v prostorách školy, tradičně proběhla sbírka hraček, her a plyšových zvířátek. Žáci zdravotnické školy se též postarali o výrobu pozvánek, papírových medailí a barevných kartiček pro účastníky.

Kartičku obdržel každý návštěvník při příchodu do areálu. Se svými vyučujícími potom obcházeli jednotlivá stanoviště, kde soutěžili, skládali puzzle nebo hráli různé hry. Velkou motivací pro soutěžící byly odměny vystavené u vchodu do areálu, jež zabíraly celkem 3 dlouhé stoly. Po splnění úkolů si každý soutěžící mohl vybrat odměnu dle vlastního přání, obdržel balónek s bublifukem a nějaké sladkosti.

Celý Dětský den samozřejmě proběhl pod záštitou naší paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové a kolektivu všech pedagogů, kteří se na akci podíleli. Velké poděkování patří žákům Střední zdravotnické školy v Plzni, kteří se o děti starali, doprovázeli k jednotlivým stanovištím a bavili je při plnění úkolů a soutěžení.

Taktéž děkujeme provozovatelům TJ Sokol Nová Hospoda za opakované a bezplatné zapůjčení KD i celého areálu, a hlavně firmě Hartmann – Rico a. s. za sponzorský dar, který nám velmi pomohl zajistit dostatečné množství odměn pro téměř 150 žáků.

Vzhledem k přízní počasí byla i tento rok atmosféra úžasná a největší odměnou pro všechny organizátory byly úsměvy na dětských tvářích, které po celou dobu akce zdobily nejen návštěvníky, ale i žáky zdravotnické školy. Dokonce i slova díky pedagogického dozoru potvrdila, že naše práce je důležitou a prospěšnou součástí naší činnosti.

Za tým odborných učitelek SZŠ Mgr. Alena Štroblová



Množství her a soutěží a na závěr odměna za splněné úkoly v podobě plyšáků – takový dětský den nadchli všechny zúčastněné

Foto: Mgr. Ladislava Mutinská, Ing. Jaroslava Michálková

## Projektový den SZŠ

Již 8. ročník projektového dne se uskutečnil na plzeňské zdravce. V letošním roce přinesl téma: „Zdravotnictví v čase“

Čas je základní fyzikální veličina soustavy SI a měří se pomocí hodin. Označuje dobu, která uplyne mezi dvěma okamžiky. Nejstarší hodiny jsou hodiny sluneční, které používali hlavně Egypťané již někdy od roku 2000 př.n.l. Čas má pro lidský život zásadní význam, ale jakou roli hraje ve zdravotnictví?

Na tuto a spoustu dalších otázek se snažili žáci druhých ročníků SZŠ odpovědět ve svých prezentacích. Čas nebrali jen jako základní veličinu, ale hlavně jako jisté měřítko ve vývoji a pokroku ve zdravotnictví. Nové trendy a technologický pokrok v medicíně vedou ke snížení nákladů, přináší úsporu času, zvyšují bezpečnost našich pacientů, a hlavně pomohou nalézt nové postupy a možnosti v léčbě jednotlivých chorob. Vývoj se neodmyslitelně týká také prevence, která je pro zdraví člověka možná ještě důležitější.

Každoročně projektovému dni předchází náročná příprava. I letos bylo potřeba zamyslet se nad zvolením vhodného, a hlavně aktuálního tématu, vybrat kandidáty k prezentaci a vytvořit, samozřejmě s pomocí svých mentorek, prezentaci, která zaujme nejen publikum skládající se převážně ze žáků druhých ročníků, ale i z vážených hostů, jež přijali pozvání a projektového dne se účastnili.

K těm nejvýznamnějším patřili za KÚ Plzeň Mgr. Ladislav Harvánek, paní Jana Jedličková a paní Petra Mašková. Z FN Plzeň přijali pozvání PhDr. Miloslava Lukešová, Bc. Vanda Tomášková, za nemocnici PRIVAMED, Bc. Jana Vyoralová, MBA, z Rokycanské nemocnice to byli pan Ing. Michal Filař a paní Martina Černá, DiS., za Dětské centrum Plzeň MUDr. Jana Tytlová, p. Helena Spurná, Bc. Štěpánka Dolejšová a paní Miroslava Krausová. Nesmíme zapomenout ani na zástupce z firmy Senecura a zástupce z řad našich sponzorů.

Dopolední program byl doslova nabitý žákovskými projekty. Dozvěděli jsme spoustu informací a novinek ze světa poskytování první pomoci, mohli nahlédnout do složitosti světa vakcinace nebo zjistit jakým vývojem prošla a změnila se anestézie.

Absolutním vítězem se ale stal projekt žáků ze třídy 2 MSR Kateřiny Novákové a Davida Langa, kteří vytvořili zdařilou prezentaci s názvem „Od amputací k bionické protéze“ Jejich zajímavé vyprávění a skvělé rétorické schopnosti dokázaly zaujmout porotu natolik, že došlo k jednoznačné shodě a udělení prvenství těmto žákům. Druhé místo právem patří žákům ze třídy 2APS, kteří se zhostili nelehkého úkolu a seznámili publikum s historií a vývojem transplantace srdce. Svoji práci obohatili i názornou videonahrávkou, která divákům přiblížila složitou problematiku transplantací. Třetí příčka náleží žákům třídy 2DPS a projektu s názvem „Anestézie včera a dnes“. Také tento projekt přesvědčil porotu o skvělém umístění, neboť byl podaný občas i vtipnou formou a doplněný bohatou obrázkovou přílohou. Zvláštní ocenění porota udělila žákům z partnerského města Regensburg, kteří taktéž vystoupili se svojí zdařilou prací a poukázali na vývoj zdravotnictví v Německu. Moc děkujeme za jejich aktivní účast a pozvednutí našeho projektového dne na mezinárodní úroveň.

Nechyběl ani kulturní program v podobě tanečního vystoupení žáků oboru Zdravotnické lyceum, hra na housle a zobcovou flétnu.

I letošní projektový den s číslem 8 se konal pod záštitou paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové a naší zástupkyně PhDr. Radky Felzmannové. Velké poděkování si zaslouží též celý kolektiv odborných učitelek, který se ujal své důležité role a zajistil plynulý průběh celé události. Nesmíme zapomenout ani na naše sponzory, zejména Hypermarket Globus Plzeň – Chotíkov, který nám poskytl dostatečné množství kvalitního a čerstvého pohoštění včetně pitného režimu. Jsme si vědomi, že sehnat stálého sponzora není v dnešní době jednoduché, o to více si vážíme jejich přízně a doufáme v jejich další spolupráci. Díky jejich poskytnutému daru má občerstvení vysokou úroveň a vede ke spokojenosti nás všech. Děkujeme i SPŠD v Plzni za pronájem přednáškového sálu, bez jejichž prostor bychom se neobešli, firmě Hartmann, Dr. Max, Sanimpo, Helago a Colgate za drobné dárky pro prezentující.

Závěrem bych chtěla podotknout, že i další ročník projektového dne ukázal, jací šikovní, pracovití a zodpovědní žáci na naší škole studují. Dokázali prezentovat zajímavé informace, vyzdvihnout odbornou úroveň svých projektů a ve většině případů ukázat i dokonalé rétorické schopnosti. Zda budeme v projektových dnech i nadále pokračovat je nyní velkou neznámou. Věříme ale, že společnými silami najdeme způsob, jak dát našim žákům prostor ukázat jejich zájem o zdravotnickou problematiku a zdůraznit jejich výjimečné schopnosti a dovednosti.

Mgr. Alena Štroblová – vedoucí učitelka praktického vyučování Masér sportovní a rekondiční a Zdravotnické lyceum, SZŠ a VOŠZ v Plzni



Foto: Mgr. Ladislava Mutinská

◀ Projektový den obohatilo vystoupení bývalé vyučující Marie Krejčíkové o tom, jak to na naší „zdrávce“ chodilo před pětacířeti lety

▼ Všichni vystupující byli za své výkony a odvahu odměněni věcnými cenami

