

Adaptační kurz Lubenec – školní rok 2023-24

Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola v Plzni realizovala ve dnech 4. a 5. září adaptační kurz pro 10 prvních ročníků střední školy, který pro ně připravilo školní poradenské pracoviště. 270 žáků oborů praktická sestra, zdravotnické lyceum, laboratorní asistent, asistent zubního technika, masér sportovní a rekondiční byli ubytováni v rekreačním středisku Lubenec v okrese Žatec. Doprava byla zajištěna šesti autobusy a na místě byli žáci ubytováni v chatkách a zděných budovách. V areálu měli k dispozici hřiště na volejbal, basketbal, dvě velká ohniště pro večerní posezení u ohně, venkovní prostory pro různé aktivity a dvě klubovny pro případ nepříznivého počasí.

Stravování probíhalo ve velké jídelně ve třech časových rozestupech s ohledem na počet ubytovaných žáků. Na uvítanou nám kuchaři připravili hovězí vývar s nudličkami, svíčkovou omáčku a jako dezert koblížek. K odpolední svačině byla sušenka a k večeři kuřecí stehno, šťouchané brambory a zeleninový salát. Večer jsme poseděli u ohně, kde byla možnost opéct si klobásy, vuřty, hermelín, kukuřici. I ve večerních hodinách ještě mnozí hráli basketbal nebo volejbal a navzájem si fandili.

Po oba dny byly připraveny preventivní aktivity od společností P-centrum, Ledovec a Point 14. Lektoři, kteří za námi přijeli měli připraveno mnoho zajímavých aktivit, a i přes počáteční obavy žáků se po chvíli všichni zapojovali a užívali si společné seznamování. Profesionální práce lektorů byla velmi důležitá a pomohla nastavit zdravé vztahy ve třídách.

Druhý den začal snídání formou švédských stolů a poté probíhaly další preventivní aktivity a práce s třídními učiteli. Každá třída namalovala na plátno obraz, který charakterizuje jejich obor nebo jejich společnou myšlenku a bude je doprovázet po celé čtyři roky studia na SZŠ. Banán k svačině a k obědu bratislavská omáčka s těstovinami nasytila všechny žáky a odpolední aktivity už byli ve znamení si užít společný čas se spolužáky.

Objednáno bylo i sluníčko, modrá obloha a veselá mysl, která přispěla k úsměvům na tvářích a pohodové náladě po oba dny. Přáním všech bylo zůstat ještě o den déle, ale školní povinnosti už čekaly a dnes již všichni ve školních lavicích získávají nové znalosti.



