

Malá vzpomínka na předvánoční čas

Kytice

Jako každoročně jsme před vánočními svátky předali paní ředitelce kytici jako poděkování za její náročnou práci, za čas, který nám věnovala navíc při řešení našich problémů, za laskavost i úsměvy, které nám rozdávala i ve chvílích, kdy nám do smíchu nebylo.

Protože se tentokrát nekonalo společné vánoční posezení, kytici předaly kolegyňe Mgr. Ilona Jančová, Mgr. Alena Štroblová, PaedDr. Ivana Košanová a Mgr. Monika Bednářová přímo v ředitelně.

Kytici jako poděkování přichystaly odborné učitelky rovněž po zástupkyni PhDr. Radku Felzmannovou.



Text: Ing. Jaroslava Michálková, foto: Mgr. Ladislava Mutinská

Předvánoční aktivity žáků

Poslední vyučovací den před vánočními prázdninami patřívá mezi ty, které místo obvyklého vyučování mají v rozvrhu název „práce s třídním učitelem“. A je pouze na žácích, jakou akci si pro tento výjimečný den vyberou.

Některé třídy dávají přednost předvánočnímu posezení ve škole, kde si žáci a žákyně předají drobné dárečky, vzájemně přinesou ochutnat cukroví, zazpívají koledy... Většina tříd však zatouží po společné návštěvě adventních trhů, některé se chtějí věnovat sportovním nebo kulturním aktivitám.

Fotky jsou od třídy 1B ZL, která kromě trhů stihla ještě prohlídku makety centra města na plzeňské radnici, a od 1 MSR z jejich „bruslařského show“ v CCM aréně na Košutce.

Jak je z fotografií vidět, všichni byli náramně spokojeni.



Text: Ing. Jaroslava Michálková
Foto: Ing. Jaroslava Michálková a žáci 1 MSR

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Konference oboru
Diplomovaný nutriční terapeut
- Lyžařský výcvikový kurz pro 1. ročníky
- Ukončení 1. pololetí a vydávání vysvědčení
- Školení první pomoci pro učitele
- Další akce a aktivity měsíců leden a únor



Minialmanach Vydání 1 Leden 2024



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

378 015 121

1 VYDÁNÍ

1

LEDEN
2024

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Den otevřených dveří SŠ	Str. 1
Vánoční strom splněných přání 2023	
Krabice od bot	
Olympiáda z ČJL	Str. 2
Naše florbalistky opět úspěšné!	
Celorepubliková soutěž v IPLP	Str. 3
Malá vzpomínka na předvánoční čas	Str. 4

Slovo úvodem

Ještě krátká vzpomínka na Vánoce... Ve většině rodin se pod stromečkem jako dárek objevil nějaký přístroj. Ať se již jednalo o telefon, počítač nebo třeba holicí strojek či dokonce vysavač, jedno měly tyto dary společné: po vyjmutí přístroje z obalu na vás spiklenecky zamrká knížečka s názvem „Uživatelský manuál“.

Já jsem sice příznivcem řešení pokus-omyl, neboť mi tento způsob připadá podstatně rychlejší než s manuálem, ale čas od času mě napadne, jestli by přece jen nebylo lepší seznámit se s tím, jak světově renomovaná firma doporučuje zacházet se svým dokonalým produktem. Především se dozvídám, že si před použitím zařízení mám tento manuál nejen pečlivě prostudovat, ale uschovat si ho i pro další případná pečlivá prostudování. A pokud přístroj půjčím nebo dám jiné osobě, mám ji ze stejného důvodu předat i manuál. Na dobrá, učiním, jak firma žádá.

Přecházím na kapitolu „Správné použití“. Tam je na mě apelováno, abych přístroj používala pouze k tomu účelu, ke kterému byl vyroben, za jiné užití výrobce nepřebírá odpovědnost. Takže třeba epilátor nemohu použít ke stříhání ovcí nebo k úpravě trávníku na tenisovém kurtu. A už vůbec ne k mixování koktejlů nebo – nedej bože – k míchání malty na stavbě. To zní logicky. Například bych mohla taky chtít tento přístroj použít jako mobilní telefon a pak reklamovat, že se nemůžu nikam dovolat. (Vlastně tu firmu tak trochu chápu, ona nechce dopadnout jako kdysi jistý americký výrobce mikrovlnných trub, který musel zaplatit těžké odškodné za to, že v návodu k použití neuvedl, že v troubě nelze sušit zmkolou kočku.)

Ale už jsem u kapitoly „Bezpečnost“. Tady mi renomovaný výrobce především oznamuje, že můj nový přístroj je zařízením poháněným elektrickou energií, což rozhodně nesmím opomenout. Zdůrazňuje, že úhlním protivníkem elektřiny je voda, takže ho nesmím používat, když se zrovna cachtám ve vaně nebo si dávám sprchu. Dokonce doporučuje stroj vůbec nepoužívat v prostorách, kde je v blízkosti nějaká nádrž nebo nádoba s vodou či jinou tekutinou. To ovšem dost komplikuje situaci. Kladu si otázku: Mohu ho zapnout v kuchyni, když se zrovna na sporáku vaří polévka, a navíc se právě myje v dřezu nepoužívat v prostorách, kde je v blízkosti nějaká nádrž nebo nádoba s vodou? Empaticky soucím i s bohatými spoluobčany – ti aparát nemohou spustit ani na verandách svých luxusních vil, neboť obvykle mají v blízkosti bazén. Leda, že by ho na nezbytnou dobu vypustili.

Pokynů pro elektrickou manipulaci s přístrojem je v Manuálu ještě mnoho, tři hustě popsané stránky. Například musíte zástrčku napájecího kabelu připojovat jen do zásuvky, jejíž otvory vzdáleností odpovídají vzdálenosti kolíčků. A tato zásuvka navíc musí být na volně přístupném místě, abyste v případě nebezpečí mohli zařízení hbitě odpojit od sítě. Přístroj byste neměli nosit za kabel a také byste neměli tento kabel zbytečně ohýbat, lámat a různě zamotávat. Je nutné taktéž kabel chránit před otevřeným ohněm, což je zřejmě varování pro hasiče, jenž by hodlal například luxovat v průběhu požárního zásahu. Teď jsem velmi ráda, že jsem manuál pečlivě prostudovala a získala tak hodně perfektních informací. Jen s jednou věcí mám menší problém. V podstatě v celém manuálu není žádný konkrétní návod, jak danou věc použít DOOPRAVDY. Co dělat, když... Jaké všechny funkce mám k dispozici. A tak dále. Co mi zbývá? No přece moje oblíbená metoda pokus-omyl...

Krásný nový rok a co nejméně problémů a přístrojů a manuálů
Vám přeje Slávka Michálková

Den otevřených dveří střední školy



Den otevřených dveří na střední škole se konal již tradičně třetí lednové pondělí – letos tedy 15. ledna



Největší nápor našich návštěvníků začal již po 14. hodině, takže kolegyně u vchodu měly plné ruce práce. Přesto vše zvládly s úsměvem



První kroky návštěvníků směřovaly do učebny 219, kde paní ředitelka a zástupci podávali základní informace o studiu. Protože zájem byl obrovský, online přenos probíhal i v učebnách 118 a 202



Nejnávštěvovanějšími učebnami byly ty odborné, v nichž bylo možné zhlédnout ukázky první pomoci, masážních technik nebo si nechat od našich žáků změřit krevní tlak či vypočítat BMI



Text: Ing. Jaroslava Michálková
Foto: Mgr. Ladislava Mutinská



Olympiáda z českého jazyka

Již bývá naši školní tradicí usku-
tečnit koncem kalendářního roku
Olympiádu v českém jazyce.

Toto soutěžní klání proběhlo v prosinci 2023
za účasti 55 žáků všech tříd a oborů.

Soutěž se skládala jako obvykle z části
gramaticko-stylistické a písemné slohové
práce, tentokrát na téma „Píši dopis mému
o 5 let mladšímu já“.

O 1. místo se s počtem 44 bodů (z celkových
50) podělily žákyně 4 ZDL Elen Hricová a
Nela Peteříková. 2. místo obsadila Kateřina
Březinová ze třídy 2 ZDL se 43 body. Jako
třetí se umístila Zuzana Vildmanová rovněž
ze 2 ZDL s počtem bodů 42.

Ceny žákyním předali dne 22. 1. 2024 před-
sedkyně předmetové komise ČJL Mgr. Ladi-
slava Mutinská a zástupce ředitelky RNDr.
Milan Štěpánek.

První dvě jmenované budou reprezentovat
naši školu v okresním kole, které se uskuteč-
ní 30. 1. 2024 na SOUE, Vejprnická 56.

Mgr. Ladislava Mutinská



Foto: Ing. Jaroslava Michálková

Vánoční strom splněných přání 2023

V prosinci se žáci naší školy stali FAKULTNÍM JEŽÍŠKEM a opět
obdarovali ty, kteří nebudou moci trávit vánoční svátky se svými blízkými.

Mnoho dětí a seniorů tráví nejkrásnější svátky v roce na nemocničním lůžku, a cílem sbírky FN Plzeň je toto
období zpříjemnit a přivést Ježíška do nemocnice.

Třídy 1APS, 1DPS, 1LAA, 1CZL, 3BPS, 3ZDL a 4APS koupily a zabalily dárky pro Oddělení pro seniory a kliniky
urologickou, neurochirurgickou, neurologickou a infekční.

Mgr. Jana Vodáková



Z dárků měli určitě radost všichni obdarovaní, ale také naši žáci, kteří opět prokázali, že mají srdce na pravém místě

Poděkování za sbírku Krabice od bot

*Jeden velký vánoční zážrak se nám společně povedl. Celkem
se letos vybralo 54 501 krabice od bot! Děkuje za vaše
krásné dárky ve sbírce Krabice od bot.*

*Zdeňka Marešová,
Péče o dárce, Diakonie Českobratrské církve evangelické*



Naše florbalistky opět úspěšné!

S radostí vám sdělují výsledky nedávného florbalového turnaje, který se konal 15. prosince
2023 ve sportovní hale TJ Lokomotiva v Plzni pod záštitou společnosti Subterra. Naše hráčky
ze Střední zdravotnické školy reprezentovaly školu v kategorii dívek a dosáhly vynikajícího
úspěchu.

Výsledky z našich zápasů ve skupině:

SZŠ a VOŠZ Plzeň vs. Gymnázium, Plzeň, Mikulášské nám. - 3:1

SZŠ a VOŠZ Plzeň vs. Střední průmyslová škola dopravní, Plzeň - 2:2

SZŠ a VOŠZ Plzeň vs. SPŠ stavební Plzeň vs. - 8:0

SZŠ a VOŠZ Plzeň vs. Obchodní akademie, Plzeň, nám. T. G. Masaryka - 2:0

Sestava: Kateřina Křenová, Kristýna Krívdová, Milena Lendelová, Adéla Miklušáková, Veronika
Němečková, Nela Peteříková, Ivana Rollingerová,
Karolína Sladovníková, Natálie Weinfurterová a Linda
Zborníková.

S těmito výsledky jsme si zajistili první místo ve skupině
a tím pádem postoupili do Krajského kola turnaje
z prvního místa. Jsem nesmírně hrdý na týmovou práci,
obětavost a dovednosti našich hráček.

Děkuji všem, kteří nás podporovali a přišli nás povzbudit.
Těšíme se na další etapy turnaje a doufám, že budeme
moci přinést další úspěchy naší škole.

Mgr. Václav Háse



NAŠE ZDRÁVKA

Celorepubliková soutěž v IPLP pro studenty VOŠ DFA

Dne 20. listopadu 2023 se konalo celostátní finále IPLP
(Individuální příprava léčivých přípravků) na Vyšší
odborné škole Emanuela Pottinga v Olomouci.

Do celostátního finále postoupilo celkem 11 studentů
z druhého ročníku školního kola, které proběhlo na jaře
2023 na jednotlivých školách.

Iniciátorem a patronem soutěže byla Česká komora far-
maceutických asistentů, která výherce školních kol i účast-
níky finále a první tři místa kola celostátního odměnila
diplomy a dárky a celou soutěž podpořila a zaštitila.
Koordinátorkou odborné části byla vedoucí oboru DFA na
VOŠ Emanuela Pottinga PharmDr. Antula Šipekiová.

Na organizaci soutěže se mimo jmenované podílely také
všechny zúčastněné VOŠ DFA. Finále se zúčastnily školy
z Brna, Hradce Králové, Jihlavy, Karlových Varů, Olomou-
ce, Ostravy, Plzně, Prahy a Ústí nad Labem. První místo
obhájila studentka Silvie Vojáčková z Brna, oceněny byly
i Eliška Dubnová z Ústí nad Labem a Veronika Rufferová
z Hradce Králové za místo druhé a třetí.

Naši školu reprezentovaly studentky 3. ročníku Šárka
Stulíková a Žaneta Malovcová pod vedením Mgr. Ilony
Bečvářové a Mgr. Blanky Svatoňové.

Celostátní kolo soutěže bylo úspěšné a pomůže přispět
k propagaci krásného povolání Diplomovaný farmaceutic-
ký asistent u laické veřejnosti a budoucích studentů oboru.

Mgr. Blanka Svatoňová, koordinátor oboru DFA

