

## Ústecký DenT

Ve dnech 15. a 16. ledna se naše škola zúčastnila mezinárodní soutěže pro zubní techniky Ústecký denT.

Do soutěže se přihlásilo 13 škol z České republiky a jedna škola z Maďarska. V kresbě a modelaci zubů soutěžilo celkem 27 žáků středních škol a studentů VOŠ.

Naši školu reprezentovaly dvě studentky: Kateřina Suchá ze 4AZT a Kateřina Nováková ze 3 DZT. Celkově se naše škola umístila na 5.- 6. místě. V soutěži jednotlivců po součtu bodů obou disciplín obsadily naše dívky 5. a 12. místo. Přestože se neumístily na žádné z medailových pozic, rozhodně se mezi ostatními soutěžícími „neztratily“. Děkujeme oběma za vzornou reprezentaci školy.

Bc. Taťána Traxmandlová



◀ Soutěžní práce našich děvčat – modelace 2. dolního premoláru a 1. moláru

◀ Naše dívky při práci – vpředu Kateřina Suchá, za ní Kateřina Nováková

Na co se máme těšit v příštím měsíci:

- Školní a oblastní kolo olympiády z psychologie
- Sportovní akce
- Další akce a aktivity měsíců února a března
- A hlavně: Velikonoční příloha s mnoha recepty, nápady a s velikonočním „povídáním“

Minialmanach Ročník XII Vydání 2 Únor 2024



SZŠ a VOŠZ Plzeň  
Karlovarská 99  
323 00 Plzeň

[www.zdravka-plzen.cz](http://www.zdravka-plzen.cz)  
[zdravka@zdravka-plzen.cz](mailto:zdravka@zdravka-plzen.cz)

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská  
Ing. Jaroslava Michálková

[mutinska@zdravka-plzen.cz](mailto:mutinska@zdravka-plzen.cz)  
[michalkova@zdravka-plzen.cz](mailto:michalkova@zdravka-plzen.cz)

☎ 378 015 121

VDYDÁNÍ

2

ÚNOR  
2024

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

# Minialmanach

toto vydání

Konference DNT	Str. 1
Konference DNT	
Kurz první pomoci	Str. 2
Exkurze žáků oboru MSR	
Florbalový turnaj dívek	
Lyžařský kurz	
Pololetní vysvědčení	Str. 3
	Str. 4

## Slovo úvodem

Když tak poslouchám cvrkot kolem sebe, napadá mě, kdy asi přijde národní obrození. Prosim? Říkáte, že už tu bylo? A že je to 200 let stará záležitost?

Já vím, vždyť jsme se to učili ve škole; český národ se postavil germanizaci – mne tehdy nejvíce zaujalo, kolik bylo vytvořeno nových českých slov.

A představovala jsem si, jak modrý abbé kráčí důstojně po Chudenicích... Ano, Josef Dobrovský. Ten sice nestál v čele útoku proti germanizaci, zato hájil češtinu z týlu. Psal převážně německy a latinsky, zároveň však ve své mluvnici českého jazyka popsal naši řeč, její gramatiku a systém. Současně bojoval proti tzv. brusičům jazyka (neboli lingvistickým puristům), lidem, kteří až fanaticky chtěli odstranit veškeré vlivy germánského jazyka. Vytvářeli tak nesmyslné „spatlaniny“ s jediným cílem: vypudit němčinu. I díky zásluze Dobrovského tak nemáme ve svém slovníku perly typu „řednost“ (generál), „knihovtipník“ (student), „sestromuž“ (švagr) nebo „rokodník“ (kalendář). Přesto Dobrovský považoval češtinu za jazyk lidu, který se nehodí pro psaní.

Na rozdíl od něho další Josef – Jungmann – tušil, že pokud se má čeština zachovat a stát se jazykem intelektuálů a ne jen prostého lidu, musí jít s dobou a být schopna popsat věci a děje, které zvládaly jen jazyky vyšší společnosti. Jungmann vytáhl do útoku proti germanizaci pomocí neologismů. Jeho znalosti mnoha jazyků a cit pro jazyk způsobily, že nová slova šla pěkně od úst a lahodila uchu. Plod, vzduch, zeměpis, hvězdárna, látka – to je jen malý výčet z tisíce nových slov, které Jungmann vytvořil.

S rozmachem vědeckotechnického pokroku přišly nové výzvy pro český jazyk. Zrovna takové slovo robot, vycházející ze slova popisujícího otroctvou každodenní práci neboli robotu, je naprosto nádherný češtinářský úkaz, který se uchytil po celém světě. Spíše však než k vytvoření přešla čeština k přijímání, v současnosti většinou z angličtiny. Je to docela pochopitelné – k výrazům jako cédérčko, internet, fleška a vířina bychom sice český ekvivalent našli, ale zněl by podivně šroubovaně nebo by byl dlouhý. Někdy si připadám taky jako brusič jazyka českého, použiji-li krásné české výrazy přepínač nebo směrovač. Studenti mi nerozumí – s nimi musím mluvit o switchi a routeru.

Přijde mi naprosto normální používat cizí slova tam, kde pro ně český ekvivalent nemáme („Zajdeme si na sushi?“ „Pojedeme trolejbusem.“ Ano, i běžný „trolejbus“ je přejetý z angličtiny.) Ale za zcela nelogické považuji používání anglických slov tam, kde mohou být (nebo by měla být!) slova česká. Často to v poslední době pozoruji. A co hůř – ta germanizace je naprosto dobrovolná! Poprvé jsem něco podobného zaslechla před pár lety na naší velké rodinné sešlosti. Moje (tehdy přibližně patnáctiletá) neteřinka (vlastně už praneteřinka) „jede“ diskuzi po telefonu: „... no vypadala hrozně, jakože big slut you know, ale přitom se zdálo, že jí došly prachy na pěkný hadry, imagine just cheap bitch.“ Tedy pokud jsem byla schopná vnímat, neboť jsem v ten moment skoro zmrzla.

Dorazili to před časem dva hoši v tramvaji (znělo to asi takto): „Kámo, já když ho vidím, tak mám prostě unwelcomed feelings.“ „Jakože reálně ho nesleduju, ale víš co, I just like his art.“ V první chvíli, než mi došlo, že mladí pánové jsou prostě „in“, jsem se domnívala, že jejich angličtinář vyhlásil zřejmě nějakou bojovku... Tak co, kdy už to vypukne? To národní obrození?

Mimochodem, 21. únor je Mezinárodním dnem mateřského jazyka. Zavedla ho UNESCO v roce 1999 jako připomínku toho, že na světě existuje něco mezi šesti a sedmi tisíci jazyky, z nichž více než polovina je ohrožena zánikem, k němuž může dojít do konce 21. století. Doufám, že čeština snad mezi nimi nebude...

Slávka Michálková



## Konference a celostátní setkání vyučujících oboru Nutriční asistent a Diplomovaný nutriční terapeut v České republice

Každý rok probíhá na některé zdravotnické škole Celostátní setkání vyučujících oborů Nutriční asistent a Diplomovaný nutriční terapeut z celé České republiky. V roce 2024 byla hostitelem naše škola. Příprava započala již na podzim, kdy nám paní ředitelka naší vizi a termín pořádání akce ve dnech 22. 1. až 23. 1. 2024 schválila. Cílem bylo zviditelnit školu, práci pedagogů nutričního týmu a našich studentů. Jako partnera jsme oslovili Zdravotnickou skupinu EUC kliniky a byli velmi mile potěšeni, že EUC klinika naši spolupráci přijala. Průběžně jsme se v nutričním týmu scházeli, plánovali, vymýšleli a diskutovali, abychom našim kolegyním z ostatních zdravotnických škol připravili pěkný program.

V pondělí 22.1.2024 se finalizovaly poslední velké přípravy. Studenti z 3 DNT společně s PaedDr. Tomášem Ulčem, DiS., MBA měli plně ruce práce s přípravou občerstvení, a já připravovala učebnu 118 na druhý hlavní den 23. 1. 2024.



Neoficiálně se zahájila Konference a Celostátní setkání vyučujících oborů v pondělí odpoledne návštěvou Pivovaru, které se zúčastnilo 16 kolegyně a kolegů. Po prohlídce následovala večeře v restauraci Klubovka FC Viktoria Plzeň, kde se k nám připojila ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová, zástupci EUC – HR ředitelka Mgr. Iveta Chmielová – Dalajková, MUC. David Škarda, DiS. et DiS. a další kolegyně a kolegové.



Pokračování na str. 2



## Kurz první pomoci pro zaměstnance

I v letošním školním roce proběhlo praktické proškolení zaměstnanců naší školy – kurz první pomoci.

O tom, jak jsou znalosti první pomoci důležité, není třeba nikoho dlouho přesvědčovat. I proto se kurzy pravidelně opakují. Letos přibyla další novinka – použití AED (automatizovaný externí defibrilátor), což je přenosné elektronické zařízení, které se používá v naléhavých případech k pomoci při náhlé srdeční zástavě. AED se nově nachází na naší škole (v prostorách vedle vrátnice) a je k dispozici nejen zaměstnancům a žákům školy, ale i široké veřejnosti.

Kurzy proběhly ve dvou termínech, a to 30. ledna a 6. února. Aby je mohli absolvovat všichni zaměstnanci, školily současně tři kolegyně – Mgr. Renata Jonášová, Mgr. Jana Vodáková a Mgr. Jiřina Uhrová. Po krátkém úvodním seznámení s přístrojem jsme měli možnost praktického nácviku. Děkujeme školitelkám za předání nových informací velmi poutavým způsobem.



„Figurantka“ Mgr. Helena Cvrčková v roli postižené



Mgr. Jana Vodáková nás seznámila s použitím AED



Resuscitaci postiženého – nepřímou srdeční masáž – si mohli všichni účastníci kurzu vyzkoušet na modelu

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková

## Konference a celostátní setkání vyučujících oboru Nutriční asistent a Diplomovaný nutriční terapeut

Pokračování ze str. 1



Naši školu reprezentovala Mgr. Ing. Andrea Čadová a studentskou obec studenti ze třetího ročníku kombinovaného studia DNT Bc. Renáta Černá a Mgr. Martin Šujanec.

Po tematicky zajímavé a hodnotné konferenci proběhla prohlídka školy a odborných učeben, které se ujaly kolegyně z našeho nutričního týmu Mgr. Ilona Mašátová a Mgr. Petra Nováková. Odborné učebny představila účastníkům setkání Mgr. Alena Štroblová. Poté navštívili odborné učebny dentálních hygienistek a nutričních terapeutů.

Občerstvení připravované studenty třetího ročníku DNT s aktivní supervizí PaedDr. Tomáše Ulče, DiS., MBA bylo formou švédských stolů po celou dobu úterního dne. Bylo rozmanité, všemi oceňované, hravé a očím lahodící. Prostě vkusné, ale hlavně výborné.



Po poledni začalo setkání vyučujících oborů Nutriční asistent a Diplomovaný nutriční terapeut zastoupených zdravotnických škol z Plzně, Prahy, Brna, Ostravy, Olomouce, Karlových Varů, Mostu, Trutnova a Příbrami. Za vyšší odborné školy se řešily akreditace, nový metodický pokyn Ministerstva školství, dostupnost do vyššího ročníku studia z nutričního asistenta, učební plán, standard Ministerstva zdravotnictví pro nutriční terapeuty. Z problematiky střední školy dostupnost na vyšší školu, rámcový a školní vzdělávací plán, soutěž nutričních asistentů v předmětu technologické cvičení a projektové aktivity. Diskuse byla věcná a obohacující. Projevily se přínosy soudržnosti, respektu a spolupráce všech škol, jelikož všem šlo a jde o vzdělávání žáků a studentů těchto oborů na kvalitní úrovni tak, aby byli uplatnitelnými odborníky na trhu práce pro maturitě či absolutoriu. Celkem se naší akce zúčastnilo v obou dnech 48 vyučujících, hostů a studentů z oboru Diplomovaný nutriční terapeut.

Co sdělit závěrem? Podle ohlasů kolegyně a hostů se nám vše podařilo. Organizace, program, občerstvení. Údajně jsme zvedli laťku setkávání hodně vysoko.

Z čeho máme radost my? Jsme potěšeni, že jsme pomohli zviditelnit naši školu a reprezentovat ji. Ukázat hostům alespoň malou část Plzně, a to pivovar, příjemnou klubovou restauraci v areálu fotbalového klubu Viktorie Plzeň a pochlubit se školním zázemím, moderními učebnami.

Komu poděkovat? Poděkování patří PhDr. Ivaně Křížové – ředitelce školy, že se s námi aktivně účastnila, ale hlavně Zdravotnické skupině EUC za finanční podporu, bez které bychom nemohli takový standard nastavit! Taktéž studentům druhých a třetích ročníků za reprezentaci, aktivitu, spolupráci a aktivitu. Nakonec samozřejmě kolegyním ze všech „zdrávek“ za to, že do Plzně přijely. Všichni společně jsme tak mohli strávit čas v přátelské a rodinné atmosféře. Bylo nám ctí se vámi všemi sejit, poznat nové tváře a rozšířit ještě více naši nutriční rodinu.

Já osobně děkuji svému nutričnímu týmu za spolupráci, podporu a pomoc, jelikož bez nich by se taková akce nedala zvládnout. Takže ještě jednou Tome, Ilon, Péto, Klárko a Andreo, DÍKY! Jsem ráda, že vás všechny mám ve své blízkosti!

Mgr. Světlana Lisová

## Exkurze žáků oboru MSR

Dne 13. února 2024 se třídy 3 MSR a 4 MSR zúčastnily exkurze do pražské nemocnice v Motole.

Žáci si mohli prohlédnout prostory rehabilitačního oddělení, vyzkoušet jízdu na invalidním vozíku nebo si nechat vyšetřit svůj stereotyp chůze.

Všichni si exkurzi užili a obohatili se o nové poznatky.

Adriana Kilianová, Markéta Smetanová, žákyně 3 MSR



## Florbalový turnaj dívek

Ve čtvrtek 1. 2. 2024 se uskutečnila poslední série zápasů florbalového turnaje Subterra cupu 2024.

Zvítězila Hotelová škola Plzeň. Stříbro získala Obchodní akademie Plzeň. 3. místo obsadil tým naší školy ve složení Linda Zborníková, Karolína Sladovníková, Nela Peteříková, Kristýna Krivdová, Natálie Weinfurterová, Adéla Miklušáková, Kateřina Křenová, Milena Lendelová, Ivana Rollingerová a Veronika Němečková. V rámci turnaje se uskutečnila střelecká soutěž, kde naše děvčata vybojovala krásné 2. místo.

Děkujeme za reprezentaci školy a již nyní se těšíme na výkony děvčat v příštím ročníku. Třeba se podaří navázat na dřívější postup do republikového finále.

Mgr. Martina Valachová



## Pololetní vysvědčení

Ve středu 31. ledna byl konec prvního pololetí školního roku 2023/2024.

V tento den se rozdávalo – mnohými žáky obávané – pololetní vysvědčení. Na naší škole se již několik let v pololetí nevydává „klasické“ vysvědčení, ale pouze výpis. To má řadu praktických výhod: Třídní učitelé nemusí pak vybírat (z mnohých žáků doslova „tahat“) vysvědčení. A navíc: někteří ho možná odevzdali včas, ale v takovém stavu (pomuchlané, přeložené), že při tisku za další pololetí kopírka nebyla schopna blanket nabrat. Proto tedy tento výpis, který žákům zůstává.

Své první středoškolské vysvědčení dostali žáci prvních ročníků. V 1B ZL dopadlo dobře, většina žáků měla dobré výsledky, sedm z nich se mohlo radovat z vyznamenání. Tak si pro „výzo“ přišli s úsměvem, určitě také proto, že se těšili na páteční volno v podobě pololetních prázdnin.

Text: Ing. Jaroslava Michálková, foto: Mgr. Ladislava Mutinská



## NAŠE ZDRÁVKA

### Lýžařský kurz

Lýžařský výcvikový kurz pro žáky 1. ročníků proběhl tradičně na Šumavě v lyžařském areálu Špičák. Letos se z důvodu velkého zájmu žáků konal ve dvou termínech, a to od 7. do 12. ledna a od 14. do 19. ledna.

Žáci byli ubytováni v hotelu Stella. Počasí tohoto roku výjimečně přálo – těsně před začátkem prvního kurzu zasypal Šumavu sníh.

I v mrazivém počasí si žáci užili báječnou „lyžovačku“ na pěkně upravených sjezdovkách i ve stopách. Stihli také polodenní výlet do Železné Rudy s návštěvou tamního bazénu.

Zkrátka – „lyžák“ se letos velmi vydařil a žáci si z něj odvezli kromě nových lyžařských dovedností i pěkné vzpomínky.



Na základě vyprávění žáků sepsala Ing. Jaroslava Michálková Fotky poslala Nikoleta Shiman, žákyně 1B ZL