



Na co se
můžeme těšit
v příštím
čísle:

- Akce v rámci projektu Erasmus+
- Soutěž první pomoci
- Dětský den na Nové Hospodě
- Absolutoria
- Slavnostní vyřazení absolventů SŠ i VOŠ
- Sportovní akce
- Další akce a aktivity měsíců květen a červen



Minialmanach Vydání 5 Ročník XII Květen 2024



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Edukační akce pro děti v centru Zdravé zuby

Dne 10.4. 2024 navštívilo naše edukační centrum Zdravé zuby v prostorách VOŠZ v Plzni děti z Ponton, z. s. Klubíčko Plzeň. Program včasné péče Klubíčko nabízí dětem a rodinám ze sociálně znevýhodněného prostředí dostupnou a kvalitní alternativu předškolního zařízení.

Celkem 8 dětí ve věku 3 až 5 let, z toho 1 holčička ukrajinské národnosti, měly možnost seznámit se s vybavením ordinace dentální hygienistky. Vyzkoušely si, jak je možné polohovat stomatologické křeslo, jak se napouští voda do kelímku, kterou následně savkou mohly odsát. Vyzkoušely si sešlápnout pedál a roztočit rotační zubní kartáček v modrém kolénku. Odvážnější děti se na své zoubky podívaly pomocí intraorální kamery. Velký úspěch měla stomatologická stolička, na které si děti nastavovaly výšku sedátka a polohu opěrky.

Účelem setkání bylo nejen seznámit děti se stomatologickým prostředím ale i edukace v provádění správné ústní hygieny přiměřené jejich věku. Ukázaly jsme si, jak má vypadat vhodný zubní kartáček a jak si s ním čistit zoubky.

Povídaly jsme si o tom, jaké potraviny a nápoje jsou pro zoubky zdravé a jaké nikoliv.

Děti si s sebou odnesly zubní kartáček značky Paro®, vzorek zubní pasty Elmex® KIDS a pracovní listy pro opakování v domácím prostředí.



Tereza Norková, DiS
Foto: Mgr. Ladislava Mutinská



VYDÁNÍ
5
KVĚTEN
2024

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Maturita – vyvrcholení středoškolského studia	Str. 1
Pracovní cesta paní ředitelky	Str. 2
Pracovní cesta paní ředitelky	
Botanická exkurze	Str. 3
Edukační akce pro děti...	Str. 4

Slovo úvodem

Ze všech lidí na světě mám „nejraději“ fotografa, švadlenu a zubaře. Není to proto, že bych k nim chovala nějakou osobní zášť, ale proto, že mě tak nějak omezují v pohybu. Například moje paní zubařka je osoba velmi příjemná, a navíc velmi upovídaná. A její sestřička jakbysmet. V tom právě tkví ten problém – já, na „elektrickém“ křesle s otevřenými ústy sedící – a ty dvě mě chtějí odreagovat nějakými vtipnými historkami. Občas se mě zeptají i na můj názor. „Aá pcheche eím...“ snažím se o odpověď, načež jsem napomenuta: „Moc se nehýbej, nebo ti to vyvrátím úplně vedle!“

Další utrpení přichází u švadleny. Také velice milá dáma. U té to sice nebolí (tedy pokud se nesnaží přišpendlit mi budoucí oděv omylem ke kůži), ale stát rovně tu s upaženými, tu s předpaženými, tu se vzpaženými rukama nebo se co chvíli pootáčet dle příkazů – to také není žádná pohoda. Naštěstí dnes už velkou většinu oblečení nakupuji v konfekci (a ještě lépe přes internet). Třetí ranou morovou je fotograf. Usměvavý pán mě vítá a hned diriguje: „Posaďte se tady, mírně se předkloňte, tak, hlavu trochu dopředu, bradu nahoru, mírný úsměv, jen tak naznačte, ať vám nejsou vidět zuby, to by na průkaz nešlo... a nemrkat. Tááák, a ještě chvilku vydržte, ještě jeden snímek...“ Uf, ani ten zatracený plátek nevytlétl, v moderních digitálních zrcadlovkách nejspíš nehnědí. Onehdy jsem jela tramvají se dvěma děvčaty (nebyly od nás ze školy). Cvrlikaly celou cestu o nějakém problému, a já jsem si říkala, jak tyto dvě spolu mohou kamarádit. Jedna byla oblečená celá v černém – tričko s lebkou, kožená bunda, roztrhané džíny, těžké vysoké boty. A oči silně orámované černou tužkou, díky nimž připomínala Kleopatru.

Druhá se svými růžovými šatičkami, stříbrnou kabelkou, střevíčky a doplňky vypadala zas jako panenka Barbie. Co by ty dvě mohlo spojovat? Ale pak jsem zaslechla část jejich rozhovoru a hned jsem znala společného jmenovatele (nebo spíš nepřítel), který stmelil tyto dvě tak rozdílné duše – to když „Kleopatra“ ironicky procedila přes koutek úst: „Hele, kámo, jakože já ze všech lidí na světě úplně nejvíc miluju učitele!“

„Bingo!“ přitakala jí Barbína. Že by s učiteli měly stejný problém jako já se zubařkou, švadlenou, fotografem? (P. S. Všimněte si, že dnešní -náctiletí se již netitulují přízviskem v**e, jak bylo zvykem u mnoha předchozích generací. Teď je v kurzu „kámo“).

Příjemné jarní dny se samými pozitivními lidmi okolo Vám přeje

Slávka Michálková



Maturita – vyvrcholení středoškolského studia

Květen, máj,... to není jen lásky čas... Pro středoškoláky je to především čas zkoušek maturitních.

Nejinak je tomu v letošním máji u nás ve škole.

Ústní aturiní zkoušky probíhají ve dvou termínech – od 20. května maturovali žáci tříd 4A PS, 4 LAA, 4 AZT a 4 MSR, v následujícím týdnu maturita čekala na žáky 4 ZDL, 4B PS, 4C PS a 4D PS.

Pro všechny to byla samozřejmě nová situace, které se každý zhostil po svém.

Někdo se do zkoušky vrhl doslova po hlavě, jiný příkrácel (alespoň naoko) s ledovým klidem a dalšího přepadla nepopsatelná tréma. Tak to často bývá...

Nakonec byla většina našich maturantů úspěšná a šťastná, že se jim podařilo zdolat první velkou životní zkoušku.

Takhle vypadaly ústní maturitní zkoušky ve 1D PS:



▲▲ Poslední opakování

▲ Na „potítku“

◀ Zkouška z anglického jazyka



Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková



Pracovní cesta paní ředitelky

Ve dnech 2. 4. - 10. 4. 2024 se ředitelka školy PhDr. Ivana Křížová účastnila pracovní cesty v Andalusii (Španělské království). V rámci akce pořádané Asociací zdravotnických škol v ČR navštívila významná města a místa této oblasti, jako jsou Ronda, Granada, Alhambra, Gibraltar, Sevilla, Cordóba a Málaga. Velice zajímavé byly exkurze do tamní školy Ave María (Santa Adela) a Oblastní fakultní nemocnice Málaga.



Návštěva školy

Síť škol AVE MARÍA byla založena španělským knězem a pedagogem Andrésem Manjónem v Granadě. Školy sloužily ke vzdělávání sociálně vyloučených skupin žáků z nejchudších čtvrtí Granady (např. romská čtvrť Sacromonte).

Následovníkem ve městě Motril byl v roce 1958 kněz José Montero, který založil školu AVÉ MARÍA (Santa Adela) v blízkosti motrilského přístavu. Škola suplovala nedostatečnou péči o děti v sociálně znevýhodněných rodinách (v přístavních chatrčích nebyly ani elektrické rozvody). Cílem bylo poskytnout žákům především základní vzdělávání s důrazem na křesťanský a kulturní aspekt obyvatel chudinských částí regionu.

Ve 21. století je kladen důraz zřizovatele na principy tzv. otevřené školy a jejího propojení s přírodou ve všech aktivitách.

Nadace Ave María Granada

Správní rada zodpovídá za rozvoj pedagogické, náboženské, charitativní a autonomní instituce založené Andrésem Manjónem.

Důraz je kladen na úzkou spolupráci s rodiči s cílem podpořit motivaci a plní žáků k dosažení co nejlepšího uplatnění na pracovním trhu, ideálem je integrace rodiny do školního prostředí s důrazem na blízké a osobní kontakty a přátelství s rodinnými příslušníky. K tomu přispívá ustavení výkonné správní rady složené z ředitelů, učitelů, rodičů a samotných žáků s konkrétními cíli. *Ústřední myšlenkou těchto škol je vychovávat a vzdělávat vyučováním do té míry, aby z dětí vyrostli plnohodnotní muži a plnohodnotné ženy*

Charakteristika školy Santa Adela

Škola je polosoukromá (na financování se podílí soukromá nadace a stát). Ve škole se vzdělává cca 250 žáků ve věku od tří (předškolní vzdělávání) do šestnácti let (základní a střední vzdělávání), 40 procent žáků tvoří děti přistěhovalců (jsou to často děti adoptované z afrických rodin). Studijní výsledky většinou odpovídají omezeným možnostem. Pokračování ve studiu na vysokých školách a univerzitách je výjimečné, většinou žáci dosáhnou střední vzdělání a výuční list, studium je limitováno také finančními možnostmi rodičů.

- Pedagogický sbor: 25 pedagogů-tutorů
- Vedení školy:
 - Ředitelka školy – María Luisa Gómez
 - Zástupkyně pro vzdělávání – Patricia Villanueva Linde
 - Tajemnice – Mari Carmen Guzmán
- Předškolní výchova – 3 tutorky (pro žáky 3, 4 a 5 let)
- Základní vzdělávání – 8 tutorů (1. až 6. ročník – 6-12 let)
- Středoškolské vzdělávání – 9 tutorů (1. až 4. ročník – 13-16 let)
- Speciální pedagogika a poradenství – 1 poradce (základní škola); 1 poradce (střední škola); 1 poradce (monitoring)

NÁVŠTĚVA NEMOCNICE

Jednalo se o nemocnici REGIONAL UNIVERSITARIO MÁLAGA (Oblastní fakultní nemocnice v Malaze). Ta byla založena v roce 1956 a je veřejně financována.

Andaluská zdravotnická služba (známá také pod zkratkou SAS)

Je hlavním poskytovatelem zdravotní péče v systému veřejného zdraví Andalusie, od roku 1986 funguje jako správní agentura vlády Andalusie připojená k ministerstvu zdravotnictví, ochrany spotřebitele a sociálních věcí, své funkce vykonává v rámci Národního zdravotnického systému.

Andaluská zdravotnická služba je hlavním poskytovatelem v systému veřejného zdraví Andalusie.

Kromě center primární péče (zdravotní střediska a ordinace lékařů) spravuje Andaluská zdravotní služba v současné době 29 nemocničních center, z nichž jsou velké nemocnice v Andalusii. Největší nemocniční komplex v Andalusii je spravován SAS a je jím Virgen del Rocío University Health City v Seville . Stejně tak vynikají regionální nemocniční komplexy Jaén, Granada, Huelva a Reina Sofía de Córdoba, dále univerzitní nemocnice Virgen Macarena v Seville a regionální nemocnice de Málaga.

Mimořádné události

K dispozici je 46 nemocničních pohotovostních služeb a 368 jednotek urgentní péče a primární péče, Urgentní zdravotnický transport řídí sanitky SAS.

Pokračování na str. 3



Pracovní cesta paní ředitelky (pokračování ze str. 2)

Public Health Emergencies Company (EPES)

spravuje 30 mobilních JIP, využívá 5 pokročilých koordinačních týmů pro mimořádné události, 15 pro převoz kritických pacientů, využívá 5 lékařských vrtulníků, EPES pracuje v koordinaci se SAS a obvykle mají své základny v samotných nemocnicích, 061 je jednotné telefonní číslo pro mimořádné události a zdravotní pohotovost.

Oblastní fakultní nemocnice Málaga

je centrem třetí úrovně andaluské zdravotní služby, skládá se ze tří nemocnic a centra pro specializované konzultace, které jsou rozmístěny v různých částech Málaga. Ve všeobecné nemocnici sídlí složitější lékařské a chirurgické obory; porodnice je měřítkem kvality v péči o ženy, děti a mládež. Civilní nemocnice – převažuje tradiční hospitalizace: ambulantní chirurgie, krátkodobá chirurgie, centrum specializace s vysokým rozlišením „Joseph Estrada“ je zaměřeno na dosažení většího diagnostického rozlišení v co nejkratším čase.

Nemocnice je známější pod svým dřívějším názvem jako Nemocnice Carlos Haya, která je komplexem spravovaným Andaluskou zdravotní službou.

Je to jedna ze šesti regionálních nemocnic v Andalusii, je jedna z největších nemocnic v systému veřejného zdraví Andalusie.



Zajímavosti

- Španělština je nejrychlejší jazykem na světě (zvl. v temperamentních hitech!)
- Španělé se přímo vyžívají v potravinových bitvách, které jsou v této zemi tradicí (např. festivaly „La Tomatina“, „Batalla deVino“ – rajčatové a vinařské bitvy)
- Silvestrovská tradice - kdo sní o silvestrovské půlnoci s každým úderem věžních hodin jednu kuličku hroznového vína, bude mít v následujícím roce štěstí...
- Španělé jsou známí svojí nedochvilností. Zpoždění až 30 minut je v toleranci a nikdo se nad ním příliš nepozastavuje (chudák Soňa!)
- Španělsko má 45 památek zapsaných na seznamu UNESCO (ČR pouze 14...)
- Španělská hymna se nazývá La Marcha Real (pochod) a nemá žádná slova
- Tradiční „siesta“ - ve Španělsku trvá od 14:00 do 17:00 a mnoho obchodů je během ní uzavřeno
- Zhruba 44 % světové produkce olivového oleje pochází ze Španělska. 75 % oleje vyráběného ve Španělsku pochází z Andalusie
- Makak magot či magot bezocasý je opice z čeledi kočkodanovitých. Jediná evropská kolonie těchto opic se nachází na Gibraltaru (cca 300 kusů).
- V roce 2016 navštívilo Španělsko 75 milionů turistů, zatímco tam žije pouze 48 milionů lidí!
- Španělsko má přes 8 000 km pláží (vzdálenost mezi Madridem a Kábulem v Afghánistánu)
- Nejčastější španělské příjmení je García. Nosí jej zhruba 1 387 000 lidí, tedy asi 3,5 % obyvatel Španělska
- Španělsko má nejvyšší počet barů ze všech zemí EU (tzv. tapas bary)
- Z ostrova Mallorca pochází tenisový mág Rafael „Rafa“ Nadal (37 let) - s dvaceti dvěma grandslamy figuruje na druhém místě mužských historických statistik
- Už v roce 2026 zmizí od barcelonské katedrály Sagrada Família jeřáby. Chrám, který je nejznámějším dílem katalánského architekta Antoniho Gaudího, bude po více než 140 letech dokončen!

Autoři: PhDr. Karel Štix – předseda Asociace zdravotnických škol České republiky, PhDr. Ivana Křížová – ředitelka školy a členka Asociační rady za Plzeňský kraj

NAŠE ZDRÁVKA

Botanická exkurze

V pátek 19. 4. 2024 jsme se my, 3 ZDL, zúčastnili společně s paní učitelkou Martinou Valachovou a Janou Juráškovou botanické exkurze v okolí Boleveckých rybníků. Pod vedením skvělých organizátorek ze spolku Ametyst bylo o zábavu postaráno. Po rozdělení do pěti týmu jsme měli možnost vyzkoušet si širokou škálu aktivit u různých rybníků. Od zkoumání pH vody, přes vyhledávání zástupců z rostlinné i živočišné říše pomocí určovacích klíčů, až po otestování našich znalostí nejenom z historie Boleveckých rybníků. Ačkoliv nám počasí moc nepřálo, nezkažilo nám to dobrou náladu. Celým dnem jsme propluli s úsměvem na tváři a obohacení o nové vědomosti.

Žáci 3 ZDL



Měření pH vody



Pozorování a určování druhů na 1 m²

Foto: Adam Vejšický, žák 3 ZDL

Májová příloha

Pojďme si hrát se slůvky...

... pojd', navlíknem jim podkůvky,
ať rozezvoní křišťálověj svět,
svět nejskrytějších myšlenek,
co nevylezou navenek...
... Dá se jimi kreslit do ticha
třeba ústy pana Wericha...
zpíval kdysi Karel Plíhal.

Čas od času je dobré do toho světa
skrytých myšlenek nahlédnout, pootevřít
těžká okovaná dvířka, vypustit ven
kousek fantazie a hrát si – protože
zrovna jaro je ke hrám jako stvořené. Mě
napadá každou chvíli spousta hříček se
slůvky, právě nyní s homonymy:

*Prátelé nás hezky zdraví a přejí nám
mnoho zdraví.*

*Chlapec o dívce sní, že půjde do kina
s ní a cestou zptky zmrzlinu si sní. Tahle
dívka těžko tuší, že chce jí napsat dopis
tuší.*

*V historickém filmu hledí rytíř skrz staré
hledí.*

*Obilí se zjara silo, uzrálo a bylo ho plné
silo.*

*Po obou řeky březích šlo několik kravek
březích.*

*Právě prošel kolem se svýn starým
kolem.*

*Řeknu ti to zítra spíš, teď tady už skoro
spíš.*

Slunce v září krásně září.

*Pěkně svoje pole osel, úrodu mu spásí
osel.*

*Dneska to máš , chlapče za pět, když
neumíš píseň zapět.*

*Tohle už je vážně moc – nad tím nemám
žádnou moc.*

*Ti dva jsou už téměř slepí, rozbitý džbán
ztěží slepí.*

*Tatínek dnes trávu kosí, slyší zdáli zpěvy
kosí.*

Ti tři hoši lepší model éra lepší.

*Zítra v Ústí nad Labem pořádně se
nadlabem.*

Tak co , budete si hrát se mnou? Napadá
vás taky něco? Napište mi!

Slávka Michálková



čtete ještě

Daruj krev, zažij hrdost Str. 1

Projektový den na ISSŽ

Soutěž z přípravy léčiv

Slavnosti svobody Str. 2

Daruj krev, zažij hrdost – akce na slavnostech svobody

V době konání Slavností Svobody v Plzni se žákyně 3A PS - Daniela Blechová, Lucie Zigmundová, Izabela Kudličková, Milena Lendelová, Natálie Patočková a Kristýna Černá účastnily ve dnech od 3. 5. do 5. 5. 2024 doprovodné akce na téma Daruj Krev od FN Plzeň, pod záštitou Magistrátu města Plzně v Kopeckého sadech.

Hlavním cílem bylo seznamovat veřejnost s informacemi z oblasti darování krve, předávaly informační letáky pro případné zájemce, odpovídaly na dotazy, například ohledně průběhu odběrů. Vše bylo umocněno červeným kostýmem, který patří k tématu DARUJ KREV, ZAŽIJ HRDOST! “



Text a foto:
Mgr. Jitka Burešová

Projektový den na ISSŽ

Dne 7. 5. 2024 se žákyně a žáci naší školy (ze tříd 2A PS, 2 MSR a 3D PS) účastnili Projektového dne na Integrované střední škole živnostenské v Plzni, který nesl název Den zdraví a bezpečí.

Jejich úkolem bylo předat žákům ISSZIV informace týkající se závažných akutních stavů, včetně první pomoci. Všichni měli možnost si pak vyzkoušet, jak by reagovali v případě epileptického či astmatického záchvatu, tepenného krvácení, popálení atd. Účastníci se naučili, jak poznat člověka v bezvědomí a jak správně provádět KPR.

Všem žákům naší školy patří velký dík a pochvala za perfektní vedení přednášek a modelových situací.

Mgr. Monika Bednářová



Soutěž z Přípravy léčiv

Soutěž z PRL se konala na VOŠZ Plzeň dne 15. 5. 2024 pod vedením PharmDr. Lenky Láničkové. Účastnilo se 7 studentů. Vítězkou školního kola a postupující se stala Tereza Holanová z 2 DFA, náhradnicí je Klára Moudrá, rovněž z 2 DFA.

Mgr. Blanka Svatoňová



Slavnosti svobody

Dne 3. 5. se třída 2 ZDL za doprovodu paní učitelky Mgr. Malé zúčastnila v proluce v Křížkových sadech komentované prohlídky v rámci Slavností svobody v Plzni.

Nejdříve si žáci krátce připomněli, jak probíhalo plzeňské povstání 5. 5. 1945 a následné osvobození americkou armádou dne 6. 5. 1945. Pak se odebrali k úseku, kde jim byly představeny některé z dobových zbraní, které americká armáda tehdy používala.

Prohlídka dále zavedla žáky do dobové věrného velitelského stanu s vojenskou technikou, kde se žáci mohli dozvědět, jak to v takovém velitelském stanu fungovalo. Také jim bylo umožněno navštívit stan, kde řadoví vojáci přebývali a mohli se tak přiblížit jejich běžným dnům.

Posledním stanovištěm byl stan představující tehdejší polní nemocnici, která žáky, vzhledem ke studovanému oboru, také velmi zaujala. Byla zde možnost dozvědět se například o rozdílech mezi americkou a českou zdravotní sestrou, tehdejšími lékařskými vybavení či o praktičnosti oděvů, které sestry nosily. Dle mého názoru je důležité si připomínat některé dny, potažmo výročí, a toto je zrovna jedno z nich, a proto si myslím, že mohu mluvit za celou svou třídu, když řeknu, že jsme vděční paní učitelce Mgr. Malé, že pro nás prohlídku zařídila.

Děkujeme i za výborný komentář Danielu Malému a Petru Tolarovi z KVH Tommy - Yankee a děvčatům z Army Nurse Corps.

Zuzana Vildmanová 2 ZDL

