



Na co se máme
těšit v příštím
měsíci:

- Zahájení nového školního roku, novinky v naší škole
- Adaptační kurz 1. ročníků
- Aktivita na začátku nového školního roku pro ostatní ročníky
- Vzpomínání na předprázdninové dny:
 - aktivity EVVO
 - oběd na závěr školního roku
 - výlety, exkurze
- Další akce a aktivity v měsíci září

První pomoc pro žáky ZŠ

Ve dnech 14., 15. a 16. května 2024 proběhl kurz první pomoci, kterou připravili žáci 3. ročníku oboru Praktická sestra (3.BPS) pro děti základní školy Podmostní 1 a odložené pracoviště v Tachovské 19, a poslední den rovněž na ZŠ Starý Plzeňec.

Akce proběhla v prostorách škol a byla zaměřena na edukaci a praktické nácviky základních dovedností první pomoci. Žáci 3.BPS se po pečlivé přípravě ujali role instruktorů a vedli své mladší kolegy k tomu, aby si osvojili klíčové znalosti a dovednosti, které mohou v případě nouze zachránit život. Program zahrnoval ukázky základní resuscitace, ošetření krvácení a nácvik správného volání na tísňovou linku včetně použití aplikace Záchranka.

Děti základních škol byly nadšené a aktivně se zapojily do všech činností. Mnohé z nich projevíly velký zájem o další podobné akce a odnesly si domů nejen nové znalosti, ale také pozitivní zážitky z interakce se staršími studenty.

Touto akcí jsme nejen posílili povědomí o důležitosti první pomoci, ale také podpořili vzájemnou spolupráci mezi školami a přispěli k budování odpovědnosti a sebevědomí našich studentů. Děkuje všem zúčastněným a těšíme se na další podobné akce.

Bc. Helena Berková



VYDÁNÍ

6

ČERVEN
ČERVENEC
2024

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

Slovo úvodem

Tak ti naši hoši letos v květnu konečně (po čtrnáctileté odluce) vyhráli hokejové mistrovství světa. To jsme byli zase všichni vlastenci! České praporky vlály všude jako kdysi na Prvního máje, ba i českou hymnu jsme si s radostí zazpívali (zahulákali).

Díky tomu jsem si uvědomila současnou společenskou situaci, ve které se ztrácí ideály a národ vlastní vinou postrádá duchovní jistoty. Kdy vlastenectví a projev národní hrdosti jaksi vymizely z našeho života. A když se objeví, tak v nebezpečně pokriveném zrcadle...

Co se týče té hymny, vzpomínám si na dobu asi před pěti, šesti lety, kdy se v nesmyslném sporu debatovalo o nové podobě státní hymny. Posléze alespoň o její „natažení“ – snad proto, aby si naši sportovci na stupních vítězů o něco prodloužili onu pomíjivou chvilku slávy. Naštěstí byly tyto veskrze špatné nápady včas smeteny ze stolu...

Ono to nebylo poprvé, kdy se česká hymna někomu zdála málo důstojná – nejspíš proto, že se původně jednalo o píseň slepého žebřáka Mareše z Tylovy a Škroupovy frašky Fidlůvka. Představte si, že svého času byl vybídnut Bedřich Smetana, aby napsal píseň, která by mohla nahradit hymnu z pera Františka Jana Škroupa. Smetana tehdy prý prohlásil: „Žádný nový nápev skládati nebudu, poněvadž by to byla práce marná. Kterou píseň lid sám na svou hymnu povznesl, ta hymnou zůstane!“

Kdysi jsem někde četla, že Škroupova a Tylova nehynoucí píseň má třináct různých verzí! No, všech třináct se mi jich nikde dohledat nepodařilo. Tak alespoň tyto:

Kupříkladu Tylovův přítel V. J. Písek navrhoval: *Kde domov můj, kde domov můj? Tam, kde věncí modré hory, tisíc hradů svými bory. S Krkonošem Šumava, s Labem jása Vltava. Tam jest otců země krásná, vlast rekovná, domov můj!* (Mimochodem, to je úžasné slůvko: „rekovná“ – chvilku mi trvalo, než jsem si uvědomila, že od slova rek neboli hrdina).

O pár let později zase vyrukoval se svým textem brněnský kněz a novinář F. M. Klácel: *Kde domov můj, kde domov můj? Kde slovanský duch okřívá, vlastenecký duch se ozývá. Po městech a dědinách, ve školách a našich hrách. Na Moravě staroslavné, na Moravě domov můj!* Tak to už je spíš hymna moravská. Prý existuje i verze telčská nebo slovenských studentů.

A to nejlepší nakonec – geniální žurnalista, povídkář a fejetonista Jan Neruda, známý svým smyslem pro humor, potěšil nejenom lid pražský, ale i štamgasty všech vyhlášených nálevení, verzí touto: *Kde domov můj? Tam, kde pivovary strmí a kde pivovarské husy krmí. kde mělnické vinice lidem dělají opice, jež malínský křen zas spraví, mezi křeny domov můj!*

Já bych si dovolila přidat svoji verzi hokejovou. Víím, že výše zmíněným pánům nesažím ani po kotníky a že hymna je píseň téměř posvátná, ale nedá mi to: *Kde domov můj, kde domov můj? Hochům zlatým právě dneska dav nadšený bouřlivě tleská. V hale skví se bílý led, ráj hokeje napohled! A to je ta krásná země, země česká, domov můj!*

Slávka Michálková



toto vydání

Návštěva ministra školství	Str. 1
Setkání s ukrajinskými pedagogy	
Veletrh Laborexpo	Str. 2
Školní kolo soutěže první pomoci	
Momentky ze soutěže PRP	Str. 3
První pomoc pro žáky ZŠ	Str. 4

Návštěva ministra školství Mikuláše Beka

Dne 10. 6. 2024 navštívil naši školu ministr školství pan Mikuláš Bek. Za MŠMT jej doprovázeli pan Matěj Prokop a paní Anna Kociánová. Za Krajský úřad PK paní JUDr. Jaroslava Havlíčková a pan Zdeněk Čížek, za STAN PK paní Jana Szczyrková. Za naši školu paní ředitelka Ivana Křížová, vedoucí ekonomického odd. paní Pavla Tesařová, zástupci ředitelky školy paní Radka Felzmannová, paní Jiřina Uhrová a pan Milan Štěpánek.

PhDr. Ivana Křížová, ředitelka školy, seznámila přítomné s historií školy a s projekty ROP, IROP, Studuj srdcem a Erasmus +. Pohovořila o významu edukačních center pro děti a žáky MŠ, ZŠ a zdůraznila přínos nového simulačního centra pro odbornou výuku v oborech praktická sestra, Diplomovaná všeobecná sestra a Diplomovaná dětská sestra.

PhDr. Felzmannová pana ministra školství seznámila s realizací JPZ v novém systému DIPSy. Průběhem přihlašování elektronických přihlášek, podílem hybridních a listinných přihlášek. Organizací JPZ ve škole, sdělila počet přidělených uchazečů na JPZ v naší škole. Pozitivem nového systému je propojení se školním informačním systémem. Komunikace se zákonnými zástupci v systému DIPSy.

RNDr. Štěpánek pana ministra školství seznámil s výsledky maturitních zkoušek, s využitím finančních prostředků z OP JAK k úhradě dalšího vzdělávání pedagogů a zakoupení moderního technického vybavení se spoluprací s partnerskou školou v Regensburgu. Pan ministr Bek také navštívil chemické laboratoře oboru LAA.

Mgr. Uhrová s panem ministrem projednala systém vzdělávání na Vyšší odborné škole zdravotnické. Sdělila mu, jaký zájem uchazečů je o obory klinické a technické – v současné době evidujeme 463 přihlášek. Mluvili o akreditaci oborů VOŠ a možnosti prostupu uchazečů na vysoké školy. Diskutovali o absolutorích, která v současné době probíhají. Pan ministr navštívil multifunkční učebnu 323, kde si prohlédl nové vybavení s britskými modely.

V další části programu následovala prohlídka školy – simulační učebna (p. Jančová, výuka Bc. Berková), odborná učebna pro výuku AZT, DZT (p. Krátká, Traxmandlová, Jílková) a učebna pro výuku LAA a DZL (p. Drechslerová), masérna (p. Štroblová), DDH centrum (p. Uhrová), bufet a panenky v historických uniformách sester.



Minialmanach Vydání 6 Ročník XII Červen – Červenec 2024



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska_zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121



Návštěva veletrhu Laborexpo

Dne 6. 6. 2024 se žáci tříd 1 LAA a 2 LAA v doprovodu Mgr. Terezy Plačkové, Mgr. Jaroslavy Opatrné a Mgr. Karolíny Sušankové zúčastnili Laborexpa na výstavišti v Praze – Letňanech.

LABOREXPO je největší domácí událost zaměřená na oblast analytické, přístrojové a měřicí techniky a vybavení laboratoří.

Vystavuje vše, co je nutné pro provoz laboratoře – od spotřebního materiálu až po nábytek. Na jednom místě byl k vidění sortiment produktů od nejvýznamnějších domácích i zahraničních dodavatelů, včetně řady novinek právě uváděných na trh a inovací v laboratorní technice nebo automatizaci laboratorních postupů.

Žákům se akce velmi líbila, neboť je obohatila o nové poznatky a představila jim nejnovější trendy v jejich oboru.

Mgr. Jaroslava Opatrná



Setkání s ukrajinskými pedagogy

Dne 30. května navštívila naši školu skupina pedagogů a ředitelů ukrajinských škol. Toto setkání bylo iniciováno panem Victorem Guzunem, koordinátorem Rozvojového fondu OSN na Ukrajině (UNDP Ukrajina), jenž nás oslovil prostřednictvím dopisu:

Vážená paní ředitelko, paní Radko Felzmannová, vážený týme Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické. Jmenuji se Victor Guzun, jsem bývalý velvyslanec Moldavska v Estonsku, v současnosti pomáhám Rozvojovému fondu OSN na Ukrajině (UNDP Ukraine) s jeho programy.

Kontakty na Vás jsem obdržel od paní Marty Staré, vedoucí oddělení odborného vzdělávání a přípravy, a pana Ladislava Bánovce, ředitele odboru EU a mezinárodní spolupráce MŠMT ČR.

Dvě skupiny ukrajinských pedagogů odborného vzdělávání a přípravy (VET), složené z ředitelů škol odborného vzdělávání, učitelů a úředníků z Kyjeva, Poltavy, Dněpru, Lvova, Vinnyce a Černovice, uskuteční ve dnech 26. května dva studijní pobyty v České republice. 1. června 2024 (skupina 1) a 2. až 8. června 2024 (skupina 2). Návštěva je dohodnuta s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Témata návštěv jsou: Přehled vzdělávacího a školícího systému, Reformy provedené v systému odborného vzdělávání v zemi, Typy školení nabízených odbornými školami, Školení na pracovišti, Vzdělávání dospělých, Vzdělávání osob se speciálními vzdělávací potřeby, Krátkodobé vzdělávací programy, Financování odborného vzdělávání, Validace neformálního a informálního učení, Budování sítě institucí odborného vzdělávání, Účast zaměstnavatelů ve vzdělávacím procesu, Vzdělávání zaměřené na podnikání, Profesní rozvoj učitelů, Vzdělávání Ukrajinců (IDP) na odborných školách v ČR, Systém hodnocení v oblasti odborného vzdělávání (závěrečné zkoušky, kvalifikační centrum atd.) V této souvislosti prosíme, jménem UNDP Ukrajina, Střední zdravotnickou školu a Vyšší odbornou školu zdravotnickou o možnost přijetí naší delegace ve čtvrtek 30. května 09:00 - 10:30 (Skupina 1), abychom se seznámili s Vašimi aktivitami a prioritami. ohledně odborného vzdělávání. Setkání by také mohlo sloužit jako dobrá příležitost k navázání spolupráce, pokud by byl zájem. Jestli je to možné, mohli byste, prosím, navrhnout většího podnikatele nebo instituci (může to být místní nemocnice nebo zdravotní středisko), s nimiž vaše škola spolupracuje, k návštěvě ve stejný den, bezprostředně po vaší škole? (11.30 - 13.00). Delegace bude mít 21 účastníků, z toho 18 odborníků v oblasti odborného vzdělávání a přípravy a 3 doprovodné osoby, včetně mě a česko-ukrajinského překladatele. Délka setkání je stanovena na max. 1 h 30 min a rádi bychom, aby setkání probíhalo přátelsky, neformálně.

Mnohokrát děkujeme za vaši laskavou odpověď a dejte nám prosím vědět, pokud se objeví nějaké dotazy nebo bude potřeba upřesnění.

S pozdravem jménem UNDP Ukrajina Victor Guzun



Školní kolo soutěže v první pomoci

Dne 31. 5. 2024 se konalo školní kolo soutěže v první pomoci. Akce proběhla v přírodním prostředí u Košuteckého jezírka. V parku jsme pro soutěžní družstva naší školy připravili tři stanoviště, na kterých žáci soupeřili v poskytování první pomoci v různých situacích a kde také ukázali svou fyzickou zdatnost při běhu s nosítky i bez nich.

V letošním roce se přihlásilo 12 čtyřčlenných družstev z prvních a druhých ročníků různých oborů naší střední školy. Výkony žáků na stanovištích sledovala a hodnotila odborná komise složená ze záchranářů z Urgentního příjmu FN Plzeň a ZZS PK. Na konci komise vybrala tři družstva, která si na všech stanovištích vedla nejlépe. První místo patří 2.BPS ve složení Seemanová Tereza, Špačková Ema, Urbanová Markéta a Herbychová Linda. Na druhém místě se umístili žáci Forostyna Viktoriya, Hrušková Eliška, Podskalská Nikola, Mancellari Sára z 2D PS. Třetí místo obsadili Karel Jašek, Adriana Zoulová, Aneta Žáčková a Diana Zhuckova z 1B ZL.

Ostatní družstva se dělila o krásné čtvrté místo, a i když nevyhrála, doufám, že si jejich členové soutěž užili a získali cenné zkušenosti.

Záchranné akce našich žáků sledovali také hasiči z HZS Plzeň Košutka, kteří v závěru zpestřili soutěž ukázkou záchranných prací při vyprošťování tonoucího z Košuteckého jezírka a zajištění zraněných při pádu z výšky. Viděli jsme hasiče při slaňování ze skály, záchranných pracích na vodě s použitím nafukovacího člunu i dalších pomůcek. Sledovali jsme nejen technické dovednosti, ale také schopnost příslušníků HZS provádět základní zdravotnické výkony, například zastavení tepenného krvácení, přiložení krčního límce, měření základních fyziologických funkcí, uložení zraněných do vakuumatrací a předání zdravotnickému týmu.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kdo zajistili hladký průběh celého soutěžního dopoledne: soutěžícím žákům za jejich odvahu a nasazení při poskytování první pomoci, figurantům za skvělé výkony, které si často zasloužily i cenu za herectví, maskovacím týmu pod vedením Mgr. Věry Zapletalové, který připravil autentické podmínky při modelových situacích, Mgr. Markétě Kuchařové za pomoc s organizací celé soutěže, Mgr. Janě Vodákové za zajištění materiálu a společně s Mgr. Kamilou Blovskou průběžné doplňování brašen pro soutěžící, Mgr. Monice Kolorosové a Mgr. Elišce Bláhové za distribuci občerstvení na všechna stanoviště, Mgr. Pavlu Hudečkovi za zajištění sportovního stanoviště, Bc. Heleně Berkové za převoz veškerého materiálu ke Košuteckému jezírku a za zprostředkování dárek pro soutěžící.

Nemohu opomenout poděkovat sponzorům, bez kterých bychom neměli krásné odměny pro žáky a bohaté občerstvení.

Za krásné dárky pro vítězná družstva děkujeme firmě United Networks.

Za výtečné občerstvení děkujeme společnosti Globus, Plzeň Chotíkov.

Velké díky patří také záchranářům z FN a ZZS PK, kteří ve svém volném čase dobrovolně a nezištně zajistili spravedlivé a odborné hodnocení výkonů našich žáků, jmenovitě Bc. Romanu Kravjanskému, DiS., Bc. Martinu Suchopárovi, Bc. Petru Camrdovi, DiS. a Bc. Jakubu Oliberiusovi, DiS.

Bez poděkování nemohu nechat ani hasiče z HZS Košutka za atraktivní ukázkou jejich profesionální práce.

V neposlední řadě chci poděkovat všem odborným kolegyním, které připravily naše žáky nejen k soutěži, ale také na praktické využití první pomoci, bez které se budoucí zdravotníci neobejdou.

Nezapomněla jsem ani na naše kolegyně, Ing. Jaroslavu Michálkovou a Mgr. Ladislavu Mutinskou, za obětavé zajištění fotodokumentace z akce a návrhy krásných diplomů a pamětních listů.

Celá akce proběhla díky souhře celého organizačního týmu hladce a bez problémů. Vyšlo nám i počasí. Přestože ve čtvrtek, pátek odpoledne i o víkendu silně pršelo, v pátek dopoledne, kdy se konala soutěž, bylo počasí vlídné a suché.

Děkuji všem, těším se na příští ročník soutěže a přeji si, aby nám vše vyšlo tak jako v letošním roce.

Mgr. Renata Jonášová

Momentky ze soutěže první pomoci



Foto: Mgr. Ladislava Mutinská



Přejeme všem
našim
čtenářům
krásné
a pohodové
prázdniny.
Nezky si
odpočínáte,
užijte si
mnoha
příjemných
chvil,
načerpajte
spousty sil
a dostavte se
s úsměvem
a čerstvou
energii
poslední
srpnový týden
do školy.
A zachovejte
přízeň našemu
Minialma-
nachu!
Autorky.

Projektové dny v Selském dvoře v Bolevci: „Kdo je připraven, není překvapen“

Dne 19. a 20. 6 2024 se na prostranství památky Selského dvora v Plzni konala akce „Kdo je připraven, není překvapen“. Naše třída 1DPS ze Střední zdravotnické školy se ve středu 19. 6. věnovala žákům z prvního a pátého ročníku, a ve čtvrtek 20. 6. žákům ze třetí třídy nedaleké základní školy. Připravili jsme si čtyři stanoviště, na kterých si děti rozšířily vědomosti ze zdravotnictví zábavnou formou.

U vchodu je vítala paní správce, která je seznámila s historií Selského dvora. Děti poté byly rozděleny do skupin, kterých jsme se ujali a provázeli jsme je po jednotlivých stanovištích.

První stanoviště byl zdravý životní styl, následovaly obvazová technika, závislosti a první pomoc při bodnutí hmyzem a resuscitace.

Na stanovišti zdravý životní styl se děti dozvěděly, co všechno ke zdravému životnímu stylu náleží. Připravili jsme si pro ně sestavování potravinové pyramidy, zábavnou hru a také rozřazování kartiček dle pravdy. Jak si ošetřit povrchové zranění nebo co dělat, když máte třísku nebo hřebík v noze? To všechno se žáci dozvěděli na stanovišti obvazové techniky a nejen to. Vyzkoušeli si obvaz ruky, kolene a také se naučili k čemu slouží prakový obvaz. Holky, a náš šikovný fotbalista, žáky seznámili s nejčastějšími závislostmi. Připravily si pro ně povídání o závislosti například na cukru, elektronice nebo kouření. To, jak závislosti škodí našemu zdraví také nezapomněli připomenout. Posledním novým věcem se šikulové ze základní školy naučili na stanovišti první pomoci při bodnutí hmyzem a nepřímé masáži srdce. Všichni si vyzkoušeli, jak podat první pomoc člověku v bezvědomí anebo jak, pomoci člověku při bodnutí hmyzem, který na to může mít alergii.

Celé třídy 1DPS se akce moc líbila, užili jsme si dny plné nadšení a rádi jsme předali své vědomosti jiným. Žáci z prvních, třetích i pátých tříd s námi spolupracovali a vždy se snažili na vše zodpovědět.

Za třídu 1DPS žákyně Gabriela Mašková



Čerunová příloha

čtete ještě

Absolutoria na vyšší škole	Str. 1
Dětský den na Nové Hospodě	
A pádlujeme!	Str. 2
Slavnost vyřazení slavila úspěch	
Do EP se na zdrávce volilo nanečisto	
Akce #JETOTU 2024	Str. 3
Kdo je připraven, není překvapen	
	Str. 4



Levandulová

Je červen – je čas květu voňavé levandule. Určitě ji na zahradě máte – my taky. A určitě se nemůžete nabažít té jedinečné vůně, která k sobě láká motýly, včely, čmeláky a další hmyzáky.

A tak tu vůni nasávám a v duchu mě napadá – no, co jiného:

*Za mostem v úzké ulici je krámek zdálky vonící
meduňkou, rdesnem skořicí, ale hlavně – áááách jó...
Běžím pro zahradnické nůžky, kousek té vůně si chci
vzít s sebou domů.*

*Léta, snad z úcty k tradici, kupuji celou krabici.
Přes ni i papír balicí cítím, že řekneš – ááách jó.
Doma ji dám do vázy, vázu na poličku do kuchyně a až
bude provoněný celý byt, nevydržím to a začnu si
prozpěvovat (znám se):*

*Ty jsi má levandulová, úplně celá celičká levandulová,
nádherně levandulová, hm-hm, levandulová.*

Věděli jste, že levanduli se lidově říká dulenka, devandule nebo též špikarnát? Má více než dvacet druhů a stovky kultivarů s různými vlastnostmi i vzhledem.

*Ne vždycky vařím dobroty a občas mívám teploty
a nekapu ti do noty a často vzdychám – ááách jó.*

*Sotva však cinkneš za vraty, otevřu, koukám, no a ty,
upadáš vesměs v záchvaty a vždycky voláš ááách jó.*

Levandule se pěstuje jako okrasná rostlina, ale má využití i v kosmetickém průmyslu – nejčastěji se z ní vyrábí oleje nebo parfémy. Nálev z květů lze přidávat do koupele. Znamé jsou její léčivé účinky, používá se při bolestech hlavy, nespavosti nebo nervozitě. Sušené lístky se hodí v kuchyni; můžeme s ní kořenit skopovou pečení, dušené maso, rybí polévky, houbové pokrmy či saláty a zeleninu. Ale jen opatrně – je velmi aromatická.

*Ty jsi má levandulová, nadherna levandulová,
famozně levandulová hm-hm, levandulová.*

Věřili byste, že tuto píseň složil Michal Horáček jako nadsázku? Pro odlehčení? Ani ho nenapadlo, že ji posluchači budou brát vážně a že se stane takovým hitem.

*Už dobře pětadvacet let si honem běžíš přivonět
a dřív, než začneš vyprávět, cos viděl, šeptáš ááách jó.*

*Mívám chut' žárlit na ten květ.
To ovšem znáš už nazpaměť:*

*Ať uschlé lístky vezme čert říkáš, i bez nich - ááách jó,
Užívám si toto krásné pozdně červnové levandulové
období a prozpěvuji té naší – mírně zanedbané, ale
přesto (nebo právě proto) krásné – zahradě:*

*Budeš má levandulová, úplně levandulová,
famozně levandulová, hm-hm, levandulová...*

*Famózně levandulové léto Vám přeje
Slávka Michálková*

Absolutoria na vyšší škole

Ve dvou týdnech, a to od 10. června a následně od 17. června proběhla na Vyšší odborné škole zdravotnické v Plzni absolutoria všech devíti oborů.

Studenti skládali závěrečné zkoušky z odborných předmětů a současně obhajovali svoje absolventské práce. Tím završili svoje tříleté úsilí a po úspěšném zdolání všech úskalí se mohou pyšnit titulem Diplomovaný specialista (DiS.).

Absolutria konalo celkem 106 studentů, z nichž 62 prospělo s vyznamenáním, 42 prospělo a pouze dvě studentky budou muset dělat opravné zkoušky v podzimním termínu v září.

Úplnou tečkou za celým studiem na vyšší škole bylo slavnostní vyřazení, které proběhlo 24. června v KD Šeříková.

Připravily: Mgr. Hana Šťastná,
Ing. Jaroslava Michálková



▲ Absolutoria oboru Diplomovaná všeobecná sestra

◀ Slavnostní vyřazení absolventů v „Šeříkovce“

Čpádlujeme!

V pondělí 17. 6. 2024 jsme se zúčastnili závodu Dračích lodí na Borské přehradě v Plzni.

Závodů se účastnily plzeňské střední školy a byla také vytvořena kategorie základních škol. Naši školu reprezentovala jednadvace-tičlenná posádka jménem Bludný Holanďan. Posádku tvořily třídy 3.ZDL a 2. ZDL v předpokládané převaze holek. Bludného Holanďana doprovázela paní učitelka Valachová a paní učitelka Michalková, která se chopila role fotografky. Zúčastnili jsme se závodu na 200 metrů. V prvních třech rozjíždkách si Bludný Holanďan vedl velmi dobře a byl na druhé příčce tabulky. Po třetí rozjíždce nám bohužel odpadl jeden ze silných mužů a náš hnací motor byl oslaben. Změnili jsme zasedací pořádek na palubě a Bludný Holanďan vyrazil do finále B. I bez našeho siláka jsme se umístili na krásném 6. místě. Samozřejmě jsme za toto umístění byli rádi. S namoženými svaly jsme čekali na vyhlášení, diplom převzala naše bubenice, která nám udávala tempo po celou dobu závodu. Zapryan k naší účasti na závodu vymyslel krátkou básničku:

*„Hej, hej, zdravko! Na dračí lodi plujeme,
všichni spolu závodíme.*

Naše zdravka jede v cíli, Bludný Holanďan sílí.

Voda stříká, pádlujeme, každý z nás teď za to bere.

Srdce bije jako zvon, naše zdravka – to je on!“

Marie Červená, zákyně třídy 3 ZDL



Foto: Ing. Jaroslava Michálková

Dětský den na Nové Hospodě

SZŠ a VOŠ v Plzni se opět stala hlavním organizátorem Dětského dne pro znevýhodněné děti z mateřských a základních škol v areálu TJ Sokol na Nové Hospodě.

Program připravili žáci 1A PS, 1C PS a 1D PS se svými třídními učitelkami a v prostorách školy tradičně proběhla sbírka hraček, her a plyšových zvířátek. Žáci zdravotnické školy se též postarali o výrobu pozvánek, papírových medailí a barevných kartiček pro účastníky. Kartičku obdržel každý návštěvník při příchodu do areálu. Děti se svými vyučujícími potom obcházeli jednotlivá stanoviště, kde děti soutěžily, skládaly puzzle nebo hrály různé hry. Zábavné dopoledne bylo připravováno pro děti všech věkových kategorií.

Velkou motivací pro soutěžící byly odměny vystavené u vchodu do areálu, jež zabíraly celkem 3 dlouhé stoly a po splnění úkolů si každý soutěžící mohl vybrat odměnu dle vlastního přání.

Celý Dětský den – letos se konal již 21. ročník! – proběhl pod záštitou naší paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové a kolektivu všech pedagogů, kteří se na akci podíleli. Velké poděkování patří též žákům Střední zdravotnické školy v Plzni, kteří se o děti starali, doprovázeli k jednotlivým stanovištím a bavili je při plnění úkolů a soutěžení. Taktéž děkujeme provozovatelům TJ Sokol Nová Hospoda za opakované a bezplatné zapůjčení celého areálu, a hlavně firmě Hartmann – Rico a.s. za sponzorský dar, který nám velmi pomohl zajistit dostatečné množství odměn pro téměř 250 žáků.

Největší odměnou pro všechny organizátory byly úsměvy na dětských tvářích, které po celou dobu akce zdobily nejen návštěvníky, ale i žáky zdravotnické školy.

Mgr. Jana Vodáková



Foto: Mgr. Ladislava Mutinská,
Ing. Jaroslava Michálková

Slavnost vyřazení slavila úspěch

V pátek 7. 6. 2024 v kulturním domě v Šeříkové ulici v Plzni na Slovanech se oslavoval úspěch všech maturantů SZŠ a VOŠZ v Plzni, kteří v jarním termínu roku 2023/24 úspěšně složili maturitní zkoušku. A pro své vysvědčení si přišli právě sem.

Na letošní léto bylo docela pěkné počasí, když se studenti po osmé hodině sešli před sálem k náviku celé tradiční akce. A protože jich bylo okolo dvou set a zájem rodičů byl obrovský, celá slavnost se nakonec konala ve dvou kolech. V první části od 10 hodin si svá vysvědčení převzaly klasické sestřičky, tzn. obor praktická sestra. Jednotlivé třídy vedli Mgr. Martina Lísková 4. APS, Mgr. Monika Bednářová 4. BPS, Mgr. Markéta Lišková 4. CPS a Mgr. Dagmar Nováková 4. DPS. V druhém kole od 11. 30 h si pro svá vysvědčení došli studenti dalších oborů střední zdravotnické školy: asistenti zubního technika PhDr. Ilony Gruberové, Ph.D., zdravotní lyceum Ing. Radky Horáčkové, laboratorní asistenti Mgr. Karoliny Sušánkové a maséři sportovní a rekondiční Mgr. Václava Háse.

Celou slavnost umocnila svými vřelými slovy ke studentům paní ředitelka SZŠ a VOŠZ v Plzni, PhDr. Ivana Křížová. Slavnost poctili svou účastí i svým poselstvím pro právě končící studenty za zřizovatele školy, tj. za Krajský úřad Plzeňského kraje Mgr. Ladislav Harvánek a Ing. Petr Mašínda z oddělení organizace školství, z řad sociálních partnerů školy, jimiž jsou v první řadě plzeňské nemocnice, za FN Lochotín náměstkyně pro ošetřovatelskou péči, Ing. Bc. Andrea Mašínová, Ph.D., DBA, LLM a manažerka pro vzdělávání nelékařů, Mgr. Světlana Chabrová, za Nemocnici Privamed ředitelka ošetřovatelské péče, Bc. Jana Vyoralová a za Mulačovu nemocnici hlavní sestra, Bc. Edita Krňoulová.

Mezi nesčetnými slovy chvály nás zpěvem potěšila Klára Valmová, o níž nebylo možné věřit, že skutečně nestuduje zpěv, ale zdrávku. Hostesky ze třídy 1. AZL se měly co činit pod nápořem rodičů, hostů, květin, studentů...

A slavnost nakonec slavila obrovský úspěch. Protože velmi potěšila nejen studenty, nyní již absolventy střední zdravotnické školy, ale především jejich rodiče a hosty.

Ilona Gruberová, organizátor akce



Do Evropského parlamentu se na zdrávce volilo nanečisto

Letošní počátek léta byl ve znamení voleb do Evropského parlamentu. Čekalo se, zda si body připsíe vládní koalice, opozice, nebo někdo úplně jiný.

Organizaci Jeden svět na školách již před lety napadlo, že by bylo skvělé, kdyby se mohli ke své budoucnosti vyjádřit i mladí lidé, kteří sice ještě volit nemohou, ale budou občany již tak brzy, že budou žít v právě prohlasované politické a společenské realitě. Tak přišla na svět myšlenka voleb nanečisto pro studenty středních škol.

Střední zdravotnická škola v Plzni se této celostátní akce účastnila již několikrát, protože je dobré, aby si studenti všechny volební náležitosti vyzkoušeli předem a bez stresu. Organizaci musejí vést žáci sami. Tentokrát se toho ujala třída 1A PS. v čele s Karolínou Bauerovou.

Garantem z řad učitelů byla PhDr. Ilona Gruberová, Ph.D. ve spolupráci s Mgr. Anetou Kořincovou. Dne 21. 5. 2024 byly totiž maturitní zkoušky, na škole tedy skutečně nevládl poklidný týdenní běžný rozvrhový řád. Třetí ročníky byly vesměs mimo budovu na praxích, takže voleb se účastnily hlavně první a druhé ročníky. A všichni ostatní, kdo šli kolem školního bufetu, kde bylo naše strategické volební místo.

A jak volby dopadly? Zvítězila pětka – Lepší život pro lidi, populistická strana, nabízející ve svém programu např. minimální mzdu 70 000 Kč. Z přítomných 513 studentů se voleb zúčastnilo 393 (3 hlasy byly neplatné), tj. 76 procent. Mnozí s účastí váhali. Myslím tedy, že volby nanečisto prokázaly svou naprostou důležitost.

PhDr. Ilona Gruberová, Ph.D.



Akce #Jetatu 2024

Dne 14. 6. 2024 se naše škola zúčastnila akce #JETOTU, kterou organizovalo Středisko volného času Radovánek.

Jednalo se o prezentační a vzdělávací show na náměstí Republiky.

Ředitelka Střediska volného času Radovánek Eva Tischlerová akci představila jako způsob vzájemné a provázané kooperace zájmového a neformálního vzdělávání, základních a středních škol, učilišť, odborných center vzdělávání a řemeslné výroby s podniky a firmami, které korespondují s danými obory vzdělávání. Projekt se snaží ukázat sílu zájmového vzdělávání, jeho důležitost v jedenácti oblastech a také v propojení s partnery, kteří mají ke vzdělávání co říci i nabídnout změnu dětem a mladým lidem.

V předchozích dvou ročnících bylo vidět, že tento projekt nadchl mnoho dětí, rodičů, pedagogů, odborníků ve školství i úředníků z řad zřizovatelů škol a školských zařízení, tak i předních představitelů Plzeňského kraje i měst v Plzeňském kraji.

Za naši školu se akce zúčastnili studenti 2. ročníku obor Nutriční terapeut s tématem Zdravý životní styl.

Zájemci se mohli zamyslet nad různými mýty v této oblasti, sestavit si pyramidu výživy a přiřadit faktory, které ovlivňují naše zdraví.

Mgr. Dagmar Nováková

