



Na co se máme
těšit v příštím
měsíci:

- Začátek školního
roku 2025/2026
- Vzpomínky na
předprázdní-
nové akce
 - Oběd na
závěr
školního
roku
 - Dětský
den
 - Aktivita
EVVO
- Další akce a
aktivita měsíců
července, srpna
a září



Minialmanach Vydání 6 Ročník XIII Červen 2025



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

Ledovce byly, jsou a snad i budou...

Klub ekologické výchovy z. s. ve spolupráci s Českou komisí pro UNESCO vyhlásil v tomto roce literární a výtvarnou soutěž na téma Ledovce byly, jsou a snad i budou nedílnou součástí planety Země.
Pod záštitou UNESCO a Světové meteorologické organizace (WMO) vznikla globální iniciativa zaměřená na ochranu ledovců, které zásobují více než dvě miliardy lidí sladkou vodou. Tání ledovců ohrožuje dlouhodobou bezpečnost vody pro miliony lidí. Tento mezinárodní rok musí být výstrahou pro celý svět. Předchozí rok 2023 zaznamenal největší ztrátu ledovcové vody za posledních 50 let. Podle WMO mezi lety 2022 a 2023 ztratily švýcarské ledovce 10 % své celkové hmotnosti. Výzkumy ukazují, že do roku 2050 zmizí ledovce v jedné třetině těchto lokalit. S ledovci jako součástí neživé přírody úzce souvisí i změny biodiverzity. V oblastech věčného ledu a sněhu žijí živočišné adaptované na život v extrémních podmínkách. Táním ledovců přicházejí nejenom o zdroje potravy, ale mění se i jejich chování a potravní strategie.
Cílem Mezinárodního roku ledovců je zvýšit globální povědomí o klíčové roli ledovců, sněhu a ledu při regulaci klimatu a podpoře jedinečných ekosystémů. Prvním milníkem mezinárodně vyhlášeného tématu bude Světový den ledovců, který připadl na 21. března 2025 a byl úzce spojen se Světovým dnem vody.
Žákyně Zuzka Vildmanová ze 3 ZDL se umístila na 1. místě v literární části této soutěže se svojí básní Srdce z ledu:

Srdce z ledu

*Před několika tisíci lety
ze sněhu vznikly ledy
a ty ledy přešly v ledovce,
mohutné kopce,
zadržující pitnou vodu.*

*Dalo by se říci, že tahle oblast
je tak nehostinná a krutá
jako by měla srdce z ledu
jako když začne mrznout vcukuletu,
když zahalí se do kupy sněhu
a fouká tak chladně,
že zamrzá hladina oceánu
bílá jako by byla z porcelánu.
I přes všechny ty extrémní podmínky,
vyskytující se bez výjimky,
vykvetl v oblasti ledovců život
-arktické květiny, mechy, lišejníky.
I přes to srdce z ledu, se staly ledovce domovem.
Jsou bezpečným přístavem pro druh lidský,
ale i pro zvířata, jako je jelen sibiřský,
medvěd lední, tuleň grónský nebo sýček arktický.
Jak zdrcující by bylo, kdyby je potkal osud tragický?*

*Ta srdce z ledu jsou základní stavební kameny Země.
Co na tom, jestli bude svět beze mě,
když bude svět bez ledovců?
Co na tom, když bude svět bez nás obratlovců,
když bude planeta Země bez ledovců?
Vždyť ona přeci může existovat bez nás.
My nemůžeme bez ní.
A věc, kterou nám nikdo netají, je,
že ledovce tají
a až dech se z toho tají,
když si uvědomíš, co to znamená.*

*Máš chuť na rybu?
Avšak ryba není k mání.
I za to může už zmíněné tání.
Narušené migrační vzorce ryb,
vedlo k tomu i pár chyb
a narušil se veškerý vodní pohyb.
Zmatené ryby, porušené oceánské proudy,
změnila se teplota i slanost vody.
Nefunkční potravní řetězce,
vyschla i voda v soutěsce.*

*Zmatené ryby, porušené oceánské proudy,
změnila se teplota i slanost vody.
Nefunkční potravní řetězce,
vyschla i voda v soutěsce.*

*Ztráta pitné vody v Andách,
na Aljašce, v Himalájích.
Vyschlé řeky v tamních hájích.
Místní by se chtěli napít,
ale kde si mají vodu nalít?
Poslední pitná voda z ledu roztála
a ani kapka z ní nezůstala.*

*Zdá se, že se nás to netýká,
ale představ si, jak se tě asi dotkne,
když jednoho dne
přijdeš o domov kvůli vodě.
Zaplavené státy, zaplavená města,
nad nimi plující lodě
a tobě zbyla jen záchranná vesta.*

*Zmizely ostrovy,
zmizely pláže
a s nimi i některé životy.
Většina přeživších pláže.
„Kde jsou jejich domovy?“
se maminky dítě táže,
když společně sledují,
kteří lidé se do výšin stěhují.*

*Mezitím taje permafrost
a uvolňuje skleníkové plyny.
Jako by toho už nebylo dost!
Ozonovou díru zvětšuje oxid uhličitý.
A ta díra ve stratosféře
zase zahřívá ledovce v troposféře.
Takhle to půjde pořád dokola,
než ledovce roztají docela.*

*Protože záření odráží barva bílá
a barva země a vody teplo přijímá,
naruší se celosvětové klima.
Až zmizí ledovce a jejich barva bílá,
začne se Země extrémně zahřívát.
Těžko říct, zda tu bude vůbec možné přebývat.*

VYDÁNÍ

6

ČERVEN
2025

Slovo úvodem

Všichni hledáme štěstí... A kdo dneska něco hledá, často hledá na Googlu. Zkusila jsem se tedy podívat, co mi Google nabídně, zadám-li „štěstí je“.
Našeptávač Google pracuje s informacemi o tom, co lidé ve spojitosti se zadaným slovem hledají nejčastěji, K tomu ještě v rámci algoritmu „google suggest“ zhodnotí, odkud se ptáte, jaká je vaše historie vyhledávání, a výsledky navíc dokoření algoritmus, který „zapracuje“ aktuální události ve světě.
Takže na mě vyskočilo:

1. ŠTĚSTÍ JE KRÁSNÁ VĚC (píseň Richarda Müllera);
2. ŘADA ŠTĚSTÍ JE... (všechny chutě štěstí najdete v našich čajových směsích);
3. ŠTĚSTÍ JE DAR (skvělá sbírka stovek citátů o míru, přátelství, o smíchu a radostech ze všedních událostí);
4. Tyto náušnice se jmenují ŠTĚSTÍ – mísí se v nich hřejivé tóny oranžové a růžové se zlatými šupinkami;
5. ŠTĚSTÍ JE ZADARMO (kniha detektivních povídek od Michaely Klevisové);
6. ŠTĚSTÍ JE KRÁSNÁ VĚC (česká filmová komedie o pohádkové výhře a poznání, že peníze nejsou vše).

Kupodivu se neobjevila hláška Jaroslava Marvana, který coby profesor češtiny ve filmu Škola, základ život tak procítěně recitoval Heydukovy verše: „Štěstí, muška jenom zlatá, která za večera kol tvé hlavy chvátá...“
Ovšem – nežli sloka skončí, „ruka utlačí je“. Inu, dává tím najevo básník, jak nicotné, křehké a ohrožené štěstí je. A přitom by se lidstvo tak rádo dozvědělo, jaké cesty k němu vedou! Zatím přichází spíš na to, kudy cesty nevedou.
Jedna z těch slepých uliček je bohatství. Ač pocit štěstí strmě narůstá ve chvíli, kdy se odlepíme z existenčního dna a získáme aspoň trochu slušnou možnost žít (mrzli jsme a už nemrzeme, málem jsme umřeli hladu a už nehladovíme, něco nás bolelo a ošetřili nám to, byli jsme psanci a už máme svůj domov... zakotvili jsme v jakémsi základním bezpečí), další růst majetku už nezaručí, že nám bude dobře. Ani náhodou. Člověk s milionem na účtu není tisíckrát šťastnější než ten s poslední tisícovkou v kapse. Dokonce ani miliardář není tisíckrát blaženější nežli milionář. Bohužel (bohudík?) Bylo by to tak úhledně, průhledně jednoduché, že?

Na jedné chatě v Alpách prý je nápis: „Kdo se jednou napil světla vysokých hor, už nikdy nebude úplně nešťastný.“ To si netroufám posoudit, světla velehor jsem zahlídl jen z povzdálí, ale chápu, co tím básnický duch toho nápisu chtěl říct: každá šťastná vzpomínka nás chrání jako amulet.
Takže jeden recept na štěstí našťestí zaručeně funguje: mít v paměti „archív“ radostí. Trpělivě se tam vracet, třeba před usnutím, zas a znova vyprávět sám sobě o tom, jak se tu a tam něco povedlo... a něco chutnalo... jo, a tenkrát jsme se moc nasmáli... tehdy ten výlet byl prostě úžasný... a ano, ano, někdo nás měl opravdu rád a my jeho taky...
To není sebeklam a lakování na růžovo. Jistěže víme, že život je pěkný dravec a do každého zatne občas drápy, ale na to před usnutím nevzpomínejme.
Tak celý roj zlatých mušek přejí. A kdyby nebyly zlaté, postačí stříbrné... anebo bronzové... možná ani bramborové by nebyly od věci...

Šťastné léto – Slávka Michálková

Minialmanach

toto vydání

Školní kolo soutěže PRP **Str. 1**
Kurz osobnostního rozvoje
Setkání s VLKEM **Str. 2**
Školní kolo soutěže PRP **Str. 3**
Ledovce byly, jsou a snad i
budou **Str. 4**



Školní kolo soutěže v první pomoci

Soutěž se konala dne 30. 5. 2025 v parku u Košuteckého jezírka. Celkem se přihlásilo 14 družstev žáků z prvních a druhých ročníků SZŠ z oborů praktická sestra, laboratorní asistent a zdravotnické lyceum.



Čas pro řešení situace a hodnocení jednoho družstva byl stanoven na 15 minut. Soutěž byla zaměřena na různé druhy akutních stavů vyžadujících neodkladnou první pomoc. Žáci měli za úkol na třech stanovištích rozpoznat závažnost a druh poranění, zavolat na ZZS a ve stanoveném čase provést základní ošetření několika zraněných. Jedno stanoviště také prověřilo fyzickou připravenost družstev. Hodnocení probíhalo na základě stanovených kritérií.

Výkony soutěžících hodnotili profesionální záchranáři z Urgentního příjmu KARIM FN Plzeň a profesionální hasiči z HZS Plzeň Košutka, Plzeň střed a Plzeň Slovany. Soutěžící tak měli možnost své znalosti a dovednosti porovnat s reálnou praxí odborníků z IZS.

(pokračování na str. 3)



SETKÁNÍ S VLKEM

S touto vznešenou šelmou jsme se nesetkali v lese ani v zoologické zahradě, ale na slavnostním vyhodnocení literární soutěže nazvané Veleslavínské Literární Klání.

Právě ze začátečních písmen názvu vytvořila organizátorka soutěže paní Růžena Písková zkratku VLK.

Ten letošní přivítal 17. 6. 2025 v budově Pedagogické fakulty ve Veleslavínově ulici v Plzni mladé básníky a prozaiky. Naši školu s úspěchem reprezentovala Anna Glazarová ze třídy 2 AZT. Její sbírka básní Doteky mého světa získala krásné 2. místo v kategorii 1. a 2. ročníků středních škol.

Anižce blahopřejeme a věříme, že se zúčastní i příštího ročníku a inspiruje další začínající umělce.

Mgr. Ladislava Mutinská



SAMOTA
Jsem tu sama
Jen můj hlas
V prázdnu tíše zní
Jsem myslela
Že lehké bude
Nechat tě jít

ZMRZLÁ
Jdu lesem
Je mi zima
Křovím se deru
Prsty pokryté ledem
Již nezahřeju
Tep zpomaluje
Oči usínají
Spát chce srdce
Již odumírajíc

Z básnické sbírky DOTEKY MÉHO SVĚTA
Anny Glazarové

Kurz osobnostního rozvoje v Calella (Španělsko)

V termínu od 1. do 6. června 2025 se uskutečnil kurz osobnostního rozvoje pro 70 žáků SZŠ Plzeň v Calella ve Španělsku. Cílem kurzu bylo poskytnout žákům ucelený program zaměřený na rozvoj klíčových osobnostních a sociálních dovedností, které jsou nezbytné pro jejich budoucí profesní dráhu ve zdravotnictví i pro život obecně. Doprava byla zajištěna letecky společností Eurowings.

Osobnostní rozvoj hraje v profesi zdravotnického pracovníka naprosto zásadní roli. Žáci Střední zdravotnické školy se připravují na práci v oboru, kde budou denně v intenzivním kontaktu s pacienty a jejich rodinami, často v emočně náročných situacích. Kurz v Calella se proto zaměřil na oblasti, které přímo podporují rozvoj empatie, efektivní komunikace, zvládání stresu a schopnosti pracovat v týmu – dovedností, které jsou pro budoucí zdravotníky nepostradatelné.

Empatie a komunikace: Schopnost efektivně komunikovat a empaticky naslouchat je základem pro budování důvěry s pacienty. Správná komunikace snižuje úzkost, usnadňuje spolupráci a zlepšuje celkovou kvalitu péče.

- **Zvládání stresu a emocí:** Zdravotnické prostředí je často stresující. Nácvik technik zvládání stresu a práce s emocemi pomáhá žákům udržet si psychickou pohodu, předcházet vyhoření a efektivně zvládat náročné situace.
- **Týmová práce a řešení konfliktů:** Ve zdravotnictví je týmová spolupráce klíčová. Kurz podpořil schopnost žáků pracovat v týmu, efektivně řešit konflikty a asertivně prosazovat své názory při respektování ostatních.
- **Sebepoznání a vize:** Pochopení vlastních hodnot, silných stránek a cílů posiluje sebevědomí a motivaci. Žáci se učili definovat své krátkodobé a dlouhodobé cíle, což je důležité pro jejich akademický i profesní růst.
- **Vystoupení z komfortní zóny:** Zkušenost s vystoupením z komfortní zóny podporuje flexibilitu, adaptabilitu a schopnost překonávat překážky – vlastnosti, které jsou ve zdravotnictví neustále vyžadovány.

Průběh a tematický program kurzu

1. **června 2025** – Přilet a úvod do kurzu Po příletu do Španělska a ubytování v Calella proběhla schůzka s vedoucími skupin a hlavním vedoucím, kde byly objasněny organizační záležitosti. Žáci byli rozděleni do skupin, v nichž definovali svá očekávání od kurzu a vzájemně se seznámili prostřednictvím týmových her s edukačními kartami (např. "Kdo jsem", "Moje hodnoty a zájmy"). Den byl zakončen večerní procházkou po okolí a reflexí prožitků.
2. **června 2025** – Poznávací výlet do Barcelony a relaxační techniky Program druhého dne byl věnován poznávacímu výletu do Barcelony, který žákům umožnil kulturní obohacení a zároveň posílil skupinovou dynamiku mimo vzdělávací prostředí. Večer se žáci seznámili s relaxačními technikami, které jim mohou pomoci zvládat stres a napětí, a proběhla závěrečná reflexe dne.
3. **června 2025** – Efektivní komunikace a řešení konfliktů Tento den se žáci intenzivně věnovali základům efektivní komunikace, a to jak verbální, tak neverbální. Pomocí speciálních materiálů a hraní rolí si procvičovali empatii a aktivní naslouchání. Důraz byl kladen také na řešení konfliktů a rozvoj asertivity, což jsou klíčové dovednosti pro práci v týmu a interakci s pacienty. Den byl zakončen reflexí.
4. **června 2025** – Týmová práce a vystoupení z komfortní zóny Hlavním tématem dne byl projekt zaměřený na společný cíl a týmovou práci. Žáci se pustili do realizace týmového úkolu, který zahrnoval cestu vlakem po pobřeží, což pro mnohé představovalo vystoupení z komfortní zóny. Tato zkušenost posílila jejich schopnost spolupracovat pod tlakem a adaptovat se na nové situace. Následovala podrobná reflexe týmového výkonu a individuálních zkušeností.
5. **června 2025** – Stres, emoce, vize a cíle Předposlední den kurzu se zaměřil na hlubší sebepoznání. Žáci se učili, co je stres a jaké techniky lze použít k jeho zvládání. Diskutovali o emocích a způsobech, jak s nimi efektivně pracovat. Závěr dne byl věnován definování vlastní vize a krátkodobých i dlouhodobých cílů, což je důležité pro osobní motivaci a směřování. Opět proběhla reflexe dne.
6. **června 2025** – Odjezd Poslední den kurzu byl věnován odjezdu zpět do Plzně.

Kurz osobnostního rozvoje v Calella poskytl žákům SZŠ Plzeň jedinečnou příležitost rozvíjet klíčové dovednosti mimo tradiční školní prostředí. Kombinace teoretických bloků, praktických cvičení, týmových úkolů a poznávacích aktivit přispěla ke komplexnímu rozvoji jejich osobnosti. Zkušenosti získané během tohoto kurzu, jako je posílení komunikačních schopností, zvládání stresu, týmová spolupráce a sebepoznání, budou mít pozitivní dopad na jejich studium, budoucí profesní kariéru ve zdravotnictví a celkový osobní život.

Věříme, že investice do osobnostního rozvoje žáků je klíčová pro výchovu kompetentních a empatických zdravotnických profesionálů.

Mar. Václav Háse



Školní kolo soutěže v první pomoci (pokračování ze str. 1)



Fotodokumentaci, návrh diplomů a zápis do Almanachu provedly opět perfektně Ing.. Jaroslava Michálková a Mgr. Ladislava Mutinská.

Role figurantů se zhostili žáci prvních a druhých ročníků, jejich výkony byly velice autentické. Za jejich nasazení všem patří velký dík.



Mgr. Renata Jonášová

◀ Na prvním místě se umístilo družstvo ze třídy 2CPS ve složení Adéla Humlová, Tereza Bednářová, Tereza Košťálová, Matěj Prokop.

▶ Druhé místo obsadilo družstvo ze třídy 2DPS ve složení Stella Suchnová, Gabriela Mašková, Lucie Janečková, Karolína Kudějová.

◀ Třetí místo patřilo družstvu ze třídy 2DPS ve složení Martina Nováková, Jana Pavlová, Lucie Rosenbergerová, Matěj Škala.

▶ Na soutěž se přije-ly podívat i odborné kolegyně ze SZŠ Klatovy.

◀ Ve spolupráci s HZS Plzeň Košutka proběhl doprovodný program s předvedením zásahu – slaňování se zraněným a záchrana na vodě s pomocí člunu. Tato akce je vždy pro naše žáky přínosem, motivací i atraktivní podívanou.

▶ Maskování figurantů nebylo k rozeznání od skutečných zranění



Skvělé maskování zranění zajistila Mgr. Zuzana Tomanová se žáky. Chtěla bych vyzdvihnout práci týmu odborných pedagogů i žáků 2CPS, díky kterým soutěž proběhla hladce, v dobré pohodě a dle časového harmonogramu. V neposlední řadě bych ráda poděkovala našim sponzorům: Globus Plzeň Chotíkov, který zajistil občerstvení pro komisi, United Networks SE a Hartmann- Rico a.s. za věcné dary a příspěvek na dárky pro vítězná družstva.

Zvláštní poděkování patří kolegům záchranářům a hasičům a to konkrétně: npor.David Kváč DiS., npor. Bc. Jan Beran DiS., npor. Ing. Jan Václav DiS z HZS Plzeň a Bc. Roman Kravjanský DiS, Bc.Ondřej Holeček MBA, Ing. Petr Camrda DiS, Bc. Vladimír Šafránek z KARIM FN Plzeň, kteří se zkušeně ujali funkce hodnotitelů na všech stanovištích.



Naši studenti přispěli svými dovednostmi na ČEZ Run Tour v Plzni!

V neděli 22. června se naši žáci ze třídy 2.MSR aktivně zapojili do oblíbené a již tradiční sportovní akce – ČEZ Run Tour Plzeň. Tento seriál běžeckých závodů je určený především pro rodiny s dětmi, začátečníky a hobyky, s tratěmi od 500 m až po 10 km a štafety. Šestice studentů ve složení Lucie Balejová, Jiří Bastl, Michaela Bláhovcová, Natálie Nováková, Tomáš Horník a Samuel Vaniš zde po celý den poskytovala sportovní masáže běžcům. Letošní ročník byl obzvláště náročný, jelikož teploty přesahovaly 31 stupňů Celsia. I přes extrémní horko naši studenti pracovali s neuvěřitelným nasazením. Od 9:00 do 16:30 byli nepřetržitě k dispozici a zájem o jejich masérské služby byl obrovský. Zejména v odpoledních hodinách měli plné ruce práce a na konci dne byli unaveni, ale velmi spokojeni, podobně jako samotní běžci po doběhnutí do cíle. Tato akce byla pro naše studenty cennou zkouškou v praxi. Ukázali, že i v náročném počasí dokáží být profesionální a vytrvalí. Získali tak důležité zkušenosti, které určitě využijí ve své budoucí kariéře. Velké poděkování patří také našemu skvělému partnerovi akce, pojišťovně OZP, za perfektní přípravu masérského stanoviště a celkovou organizaci dne pro náš školní tým. Jmenovitě děkujeme panu Drahotovi za koordinaci a panu Opaleckému za podporu přímo na místě. Děkujeme všem studentům za účast a skvělou reprezentaci naší školy!

Mgr. Helena Cvrčková



Exkurze odborných vyučujících

Dne 30. 6. vyjelo na odbornou exkurzi do Rehabilitační nemocnice Beroun čtrnáct odborných vyučujících Střední zdravotnické školy Plzeň. Během dvou a půl hodiny měly možnost nahlédnout do špičkově vybaveného zdravotnického zařízení. Měly možnost poznat nejen moderní technologie, ale i nadstandartní péči o pacienty. Tato zkušenost byla mimořádným zážitkem a zároveň inspirací, kterou budou s předávat odborné vyučující žákům a studentům – budoucím zdravotníkům.

Za odborné vyučující SZŠ Plzeň Mgr. Ilona Jančová



Krásné
a pohodové
prázdniny
Vám přejí
autorky.
Odpočiňte si
– a v září
na
shledanou,
třeba
u našeho
časopisu.



Červnová příloha

Začátek léta aneb sezóna komárů, zmrzliny a velkých plánů

Začátek léta je jako první stránka nového sešitu – čistá, voňavá a plná nadějí, že tentokrát to opravdu vyjde. Letní plány se v hlavě rodí s prvními paprsky červnového slunce: letos budu víc venku, letos konečně přečtu tu hromadu knih, co se mi válí u postele, letos se naučím surfovat, nebo aspoň pořádně grilovat.

Jenže realita má vlastní scénář. První dny léta přicházejí s romantikou dlouhých večerů, kdy se světlo drží na obloze jako host, který se nechce rozloučit. Všechno voní – posekaná tráva, opalovací krém, a někde v dálce i trochu připálený buřt z táboráku. A pak to přijde. První komár. První spálenina. První zmrzlina, která skončí víc na tričku než v puse.

Léto je období, kdy se lidé dělí na dvě skupiny: ti, co milují vedro, a ti, co přežívají jen díky větráku, studené sprše a stínu pod nejbližším stromem. A pak jsou tu děti – ty mají jasno. Léto je svoboda. Prázdniny. Čas, kdy se může jíst nanuk i k snídani a kdy je každý den malým dobrodružstvím.

Začátek léta je ale i trochu klamavý. Slunce svítí, ale voda v rybníku má teplotu ledové kávy. Všichni se tváří, že jsou připraveni na sezónu, ale většina z nás ještě hledá plavky, které se přes zimu záhadně srazily.

A přesto – je v tom něco kouzelného. Možná je to ten pocit, že všechno je ještě před námi. Že máme celé léto na to, abychom se zamilovali, ztratili se v lese, našli se na festivalu, nebo aspoň konečně dočetli tu knihu.

Začátek léta je jako první doušek limonády – osvěžující, trochu kyselý, ale hlavně slibující, že tohle bude jízda.

Slávka Michálková

čtete ještě

- VOŠka roku Str. 1
- Cyklistický kurz SZŠ na VR RESCURE 1000 Str. 2
- Závod dračích lodí
- Soutěž odvážných středoškoláků
- Poděkování... Str. 3
- Naši studenti přispěli...
- Exkurze odborných vyučujících Str. 4

Vyhlášení ocenění VOŠka roku 2025

V úterý 24. června se zástupci naší školy zúčastnili v Praze slavnostního vyhlášení a předávání ocenění VOŠka Roku 2025, kde jsme získali krásné 3. místo v letošním celorepublikovém hodnocení.

Tento titul uděluje Asociace studentů a absolventů v šesti kategoriích – Základka Roku, Střední Roku, Gympl Roku, Průmyslovka Roku, VOŠka Roku a Fakulta Roku – a obdrželi jsme ho na základě hlasování studentů na www.HodnoceniSkoly.cz, které organizačně zajišťuje výše zmíněná asociace.

Akce proběhla ve slavnostních prostorách Smíchovské SPŠ a gymnázia a za naši školu se ho zúčastnila Mgr. Ivana Černá spolu se čtyřmi studenty prvních ročníků VOŠZ z oborů DDS a DVS. Škola tímto získává možnost užívání titulu ke své další propagaci.

Mgr. Ivana Černá



Dne 18. 6. 2025 jsme se zúčastnili záslužné akce VR Rescue 1000 v areálu Techtower. Přítomny byly třídy 2 APS a 3 ZDL v doprovodu Mgr. Jonášové a Bc. Berkové. Žáci si vyzkoušeli s VR brýlemi reálnou situaci vyžadující první pomoc s resuscitací. Všichni naši žáci se zhostili záchrany života se ctí a reprezentovali úspěšně naši školu. Dále jsme navštívili stanoviště Červeného kříže, kde jsme se seznámili s vybavením sanitky, práci záchranáře a dobrovolníků v ČR.

Akce byla zakončena Summitem, kde vystupovali významní činitelé Plzeňského kraje, kteří mají co říct k resuscitaci (např. ředitel FN MUDr. Šimánek, zástupkyně ZZS PK Mgr. Ivana Krsová a další).

Akce byla zajímavá, a myšlenka proškolení za 8 hodin 1000 účastníků se pořadatelům akce zdařila.



Mgr. Renata Jonášová
Bc. Helena Berková

Cyklistický kurz 2. ročníků

V termínu 2. až 6. 6. 2025 proběhl cyklistický kurz 2. ročníků SZŠ. Letos jsme zvolili nové místo, Eurocamp v Běšinech u Klatov.

Ubytování bylo realizováno ve 4–5lůžkových chatkách s vytápěním, WC, sprchou a vybaveným kuchyňským koutem. O jídlo se nám postarala restaurace přímo v areálu, kde pan kuchař vyšel vstříc mlsným jazýčkům našich žákyň a vařil dle námi připraveného jídelníčku. Půldenní vyjíždky na kole po krásách Šumavy byly kompenzovány týmovými sportovními soutěžemi, tenisem, volejbalem, badmintonem či minigolfem. Večer nesměly chybět táboráky s opékáním vuřtů doplněné zpěvem a hrou na kytaru. Celodenní výlet na hrad Velhartice jsme proložili exkurzí soukromého statku v Milínově. V rámci regenerace jsme navštívili plavecký bazén v Klatovech, kde se děvčata mohla odreagovat na tobogánu, v divoké řece či nechat odpočívat své tělo ve vířivce nebo v páře.

Zpočátku se místní kopce zdály velmi prudké, postupně s přibývajícím svalovou hmotou a zkušenostmi jsme vše zvládali s nadhledem a humorem. Členky 1. družstva si zaslouží velkou pochvalu. Za 4 dny ujely celkem 172 km a tím pokořily náš školní rekord na cyklistických kurzech v Konstantinových Lázních. Myslím, že se kurz i přes nepřízeň počasí velmi vydařil. Holky mají spoustu zajímavých zážitků, na které budou vzpomínat nejen při psaní půlnočních novin. ☺.

Sportu zdar, cyklistice zvlášť! ☺

Mgr. Martina Valachová



► První družstvo, které pokořilo rekord ujetých km na cyklistickém kurzu

►► Velhartice – před branou do hradu



Velhartice



Před Eurocampem v Běšinech

Závod Dračích lodí 2025

Dne 16. června 2025 se na Borské přehradě v Plzni konal oblíbený Závod Dračích lodí, kterého se i letos zúčastnilo naše družstvo ze Střední zdravotnické školy pod názvem Zdravíci.

V kategorii středních škol se utkalo 10 týmů z Plzně a okolí. Přestože počasí dopoledne moc nepřálo, atmosféra u vody byla skvělá – bubnování na lodích a hlasité fandění vytvořily jedinečné sportovní prostředí plné napětí a radosti. Všichni závodníci museli ukázat nejen fyzickou kondici, ale i schopnost spolupracovat, držet rytmus a podpořit týmového ducha.

Souběžně s celou akcí probíhala soutěž jednotlivců na veslovacím trenažéru. Naše barvy hájil student z třídy 2 CPS Zapryan Aleksandrov. Bohužel, medaile necinkla.

Tým Zdravíci si vedl statečně a v silné konkurenci zejména chlapeckých družstev si vybojoval 6. místo. I když to nestačilo na medailové umístění, odhodlání, nasazení a týmová práce byly na jedničku. Pro mnohé to byla první zkušenost s tímto druhem závodu, a o to víc si odnášejí cenné zážitky a motivaci do dalších ročníků. Děkuje všem za reprezentaci naší školy! Už teď se těšíme na příští rok – kdo ví, třeba se Zdravíci do příště vyhoupnou až na stupně vítězů!

Mgr. Martina Valachová



Soutěž odvážných středoškoláků

V pátek 20. 6. se naše škola zastoupená žáky 2 APS účastnila 7. ročníku soutěže v první pomoci pro žáky středních škol – Soutěž odvážných středoškoláků. Akci pořádá každoročně společnost Life Saving Support – spolek dobrovolných záchranářů při LFUK Plzeň.

Žáci středních škol Plzeňského kraje soutěžili na šesti stanovištích se stavy vyžadujícími neodkladnou první pomoc. Družstvo, které zastupovalo naši školu skončilo těsně (o jeden bod) na čtvrtém místě s „bramborovou medailí“. Na prvních třech místech se umístila družstva z plzeňských gymnázií.

I když se tentokrát naše třída neumístila na předních příčkách, odvážíme si řadu cenných zkušeností a zážitků, které využijeme při pořádání naší školní soutěže.

Mgr. Renata Jonášová



Poděkování za zdařilou akci

V květnu se žáci a studenti naší školy zúčastnili tzv. „květinové sbírky“. Prodejem kytiček utržili celkem 183.119, - Kč, za což jim přišlo poděkování od České ligy proti rakovině.

I naše škola děkuje všem zúčastněným. Co více si přát, než další šikovné studenty a zdařilé akce...

Ing. Jaroslava Michálková

