



Na co se máme těšit v příštím čísle

- Naši žáci v programu Erasmus+ v Maďarsku
- „Čtenářský trojúhelník“ – kurz čtenářské gramotnosti
- Podzimní sportovní akce
- Školní rok se rozjíždí – a s ním množství různých akcí a aktivit



AKESO day Beroun

Ve středu 17. 9. se žáci 3. a 4. ročníků (účastníci se podpory v Go Higher) v doprovodu PaedDr. Košanové a Mgr. Lískové absolvovali workshopy a přednášky v Centru duševního zdraví a Rehabilitační medicíny v Berouně.

Ředitelka holdingu AKESO s velkým srdcem vyprávěla o vzniku, modernizaci pracovišť a firemní kultuře, která podporuje všechny členy zdravotnických týmů. Žáci si vyzkoušeli deeskalační techniky, meditaci, pohybové terapie a viděli moderní pracoviště, které je motivujícím prostředím pro pacienty a zaměstnance. Všichni jsme byli velmi nadšeni, a cestou zpět domů probíhala živá diskuse o odborných přednáškách, firemní kultuře, o prostředí, ve kterém lidé pracují a přátelské atmosféře.

Celý program byl moc pěkně zorganizovaný.

Mgr. Martina Lísková



ZKUŠENOST S PROGRAMEM LENOX (Štěpánka Ernstová, Petra Boušová)

V červnu 2025 jsme se jako žákyně 1. ročníku oboru praktické sestry měly možnost zúčastnit a zapojit do programu Asistenta na zkoušku u společnosti LENOX. Celý program byl rozdělen na dvě praktické části a jednu teoretickou. Pro získání certifikátu bylo nutné splnit všechny tyto tři části, které jsem splnila a následně získala certifikát.

Teoretická část: Zde jsme se dozvěděli mnoho informací o různých typech handicapů – co konkrétní handicap obnáší, co lidem s postižením umožňuje a naopak, co by pro ně mohlo být rizikové či nevhodné. Díky tomu jsem si lépe uvědomila, že každý člověk s handicapem má své individuální potřeby a že správný přístup a komunikace jsou základem.

Praktická část: Tato část byla ještě zajímavější, protože jsme si vyzkoušeli, jaké to je skutečně asistovat lidem vozíku, dokonce i jaké to je být samotným vozíčkářem. Učili jsme se například, zvednout vozík s vozíčkářem, složit vozík, jak s ním bezpečně manipulovat plus nám ukázali všechny potřebné pomůcky k vozíku. Také jsme si mohli zkusit i elektrický vozík, který je velmi odlišný od klasických invalidních vozíků. Zvlášť přínosné pro mě bylo naučit se reagovat v situaci, kdy vozíčkář upadne, a jak správně poskytnout pomoc i přesun zpět na vozík. Velký důraz se kladl na komunikaci, která je často stejně důležitá jako fyzická pomoc. Praxe (praktická část) Součástí praxe byla i přímá asistence vozíčkářům. Každý z nás měl uděleného jednoho vozíčkáře, kterému jsme asistovali celý den. Pomáhali jsme jim s oblékáním, jídlem, pitím a předáváním z invalidního vozíku na elektrický. Podíleli jsme se také na úklidu či přípravě sportovní haly na trénink. Kromě toho jsme měli i různé sblížující aktivity, díky kterým jsme se s vozíčkáři mohli lépe a více poznat a navázat bližší vztah a získat osobnější zkušenost

Vlastní hodnocení: Celkově pro nás byla tato zkušenost velmi obohacující. Naučily jsme se spoustu praktických dovedností, ale hlavně jsem si uvědomila, jak důležité je vnímat lidi s handicapem jako plnohodnotné osobnosti, které mají své zájmy, cíle a sny. Společnost LENOX mi tak ukázala, jak důležitá je empatie, trpělivost a ochota pomoci tam, kde je to potřeba.

Štěpánka Ernstová, 2A PS



Jeden z vozíčkářů mi ukazoval, jakou má sílu v páce. Samozřejmě jsem prohrála.

VDÁNÍ

5

ŘÍJEN
2021

Minialmanach

toto vydání

Jmenování nové ředitelky školy	Str. 1
Předání ocenění Zuzaně Vildmanové	
Studentské volby	Str. 2
Co je nového v novém školním roce	
Panel mládeže při Odborné radě...	
Adopce zebry bezhráně	Str. 3
AKESO day Beroun	
Zkušenost s programem LENOX	Str. 4

Jmenování nové ředitelky školy

Rada Plzeňského kraje vydala usnesení č. 1060/25, kterým na základě vyhlášeného konkursního řízení jmenuje s účinností od 1. srpna 2025 Mgr. Bc. Jiřinu Uhrovou, Ed.D., na vedoucí pracovní místo ředitelky Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické, Plzeň, Karlovarská 99.

Vážená paní ředitelko, milá Jiřinko,

dovol nám, abychom Ti jménem celého našeho kolektivu srdečně poblahopřály k Tvému jmenování do funkce.

S velkou radostí vítáme v této náročné funkci člověka, který je nejen odborně a organizačně zdatný, ale především lidský, laskavý, empatický a spravedlivý – zkrátka osobnost na svém místě.

Věříme, že pod Tvým vedením bude naše škola místem, kde se bude dařit nejen vzdělávání, ale i vzájemné spolupráci, respektu a porozumění. Těšíme se na společnou cestu, která jistě přinese mnoho pozitivního. Přejeme Ti hodně sil, inspirace a radosti z každodenní práce.

S úctou a přáním všeho dobrého
autorky Minialmanachu.



Minialmanach Vydání 7 Ročník XIII Září 2025



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálková

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

378 015 121

Trochu méně ztřeštěný podzim (si) přeje
Slávka Michálková



Studentské volby do Poslanecké sněmovny ČR

Dne 17. září proběhly na naší škole student-ské volby do Poslanecké sněmovny Parlamen-tu ČR.

Pořádáním Studentských voleb chceme přispět k zodpovědnému a aktivnímu občanství nej-mladších voličů, ale i budoucích prvovoličů.

Studentské volby pomáhají vychovávat aktivního občana – voliče, kterému jednou nebude lhostej-né, co se ve společnosti děje, který dokáže využít svého volebního práva a posune občanskou iniciativu a odpovědnost o kus dále

Naším cílem je, aby se studenti a studentky střed-ních škol na základě vlastních zkušeností s pořádáním voleb seznámili s principy zastupitel-ské demokracie a s volebním systémem České republiky.

Výsledky Studentských voleb jsou specifickou výpovědí o názorech a politických preferencích stře-doškolských studentů a studentek, tedy budoucí voličů, v některých případech již i prvovoličů.

Děkujeme všem, kteří se voleb aktivně zúčastnili a přispěli tak k důstojnému průběhu této akce.

Do voleb se na naší škole zapojilo celkem 475 stu-dentů, což považujeme za velmi vysokou a potě-šující účast.

Zde jsou výsledky tří nejúspěšnějších stran:

- 1. Koalice SPOLU – získala 82 hlasů, což odpovídá 17,26 %
- 2. Hnutí ANO – obdrželo 77 hlasů, tedy 16,21 %
- 3. Česká pirátská strana – získala 68 hlasů, což představuje 14,32 %

Volby proběhly v klidné a korektní atmosféře a ukázaly, že mladí lidé mají zájem o společenské dění a politiku.

Ještě jednou děkujeme všem studentům za účast a učitelům za podporu organizace.

Mgr. Anna Šlichtová a třída 2C PS, organizátoři akce
Foto: Mgr. Ladislava Mutinská



Předání ocenění Zuzaně Vildmanové

Dne 10. 9. 2025 proběhlo slavnostní předání ocenění vítězům výtvarné, literární a fotografické soutěže pořádané Klubem ekologické výchovy, který spolupracuje s českou komisí pro UNESCO. Celá akce proběhla na „půdě“ Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy v Praze.

O zahájení se postaral pan prof. RNDr. Martin Košťál, Ph.D., proděkan PŘF UK, který žáky a jejich pedagogické doprovody přivítal a seznámil s možnostmi studia na této fakultě. Výsledky v jednotlivých kategoriích soutěže vyhlásila předsedkyně KEV paní doc. PaedDr. RNDr. Milada Švecová, CSc. Jmenování žáci a představili svá díla a svěřili se s tím, odkud čerpali inspiraci.

Za první místo v literární kategorii převzala ocenění naše studentka ze třídy 4 ZDL Zuzana Vildmanová. Komisi zaujala její báseň Srdce z ledu.

Účastníci mohli jako bonus navštívit Chlupáčovo muzeum. Součástí prohlídky byl odborný výklad na téma Vývoj Země z paleontologického hlediska.

Doufáme, že příští rok pomyslné žezlo převezme další z našich studentů a bude tak dále reprezentovat SZŠ v Plzni!

Mgr. Martina Valachová



Co je nového v novém školním roce

Pro nás, pedagogy, začal nový školní rok již 25. srpna. Sešli jsme se na úvodní poradě v učebně 118. Přivítala nás nová paní ředitelka Mgr. Jiřina Uhrová, představila svou vizi směřování zdravotnické školy. Seznámila nás s novým školským zákonem a změnami, které přináší a které se promítnou do školních řádů obou škol. Oznámila nám, že zástupcem pro VOŠZ se stal PaedDr. Tomáš Ulč, a přivítala do našich řad nově nastupující kolegy.

Co se týká nového vybavení školy – s potěšením jsme zaregistrovali, že byl zrekonstruován rovněž druhý výtah. Nepříliš milé překvapení nás čekalo již první den před školou – schodiště prochází opravou, proto ke vstupu do školy se stále dostáváme pouze přes park.

V pondělí 1. září to začalo již „doopravdy“. Skupinky žáků, ti starší na sebe pokřikují, vítají se, rychle si sdělují své prázdninové zážitky a dojmy. Prváci jsou trochu rozpačití, nesví a z očí jim vyvstávají otázky: Jaké to tu bude? Zvládnou to? Jaké budu mít spolužáky? A učitele?

Vzápětí naše „nováčky“ čekal adaptační kurz, kde se určitě všechny obavy rozplynuly...

Ostatní třídy měly na 2. a 3. září naplánovány různé aktivity, které pro ně připravily kolegyně školního poradenského pracoviště, Ivana Košanová a Martina Lísková.

Jednalo se o přednášky Život a sport na vozíku a Studuj, pracuj, stažuj v EU, nebo o návštěvu filmových představení v kině Plaza. Za zmínku stojí rovněž komentovaná prohlídka Matoušova statku v Plzni-Bolevci, které se zúčastnily třídy 3 D PS, 3A ZL, 3B ZL a 3C ZL.

Začátek roku byl zkrátka pestrý a určitě přispěl k pozvolnému přechodu z prázdninového režimu a k příjemnému zahájení výuky.

Text a foto: Ing. Jaroslava Michálková



▲ Ze zahajovací porady

▼ 3B ZL na statku U Matoušů



Adopce zebry bezhřívě

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

i v letošním školním roce, se pokusíme o výběr financí, abychom mohli za naši školu prodloužit adopci zebry bezhřívě (v minulém školním roce se podařilo vybrat 17.000,- Kč).

ZOO Plzeň chová zebry bezhřívě teprve od roku 2020, kdy tento nejvzácnější poddruh zebry stepní nahradil běžnější zebry Chapmanovy. V ZOO se 23. 5. 2025 narodila kobyłka. Matkou je zkušená šestnáctiletá Etosha, která se narodila v polské Bratislavě, a otcem šestiletý Haidar pocházející z Liberce. Pro Haidara je to vůbec první živě narozený potomek.

V současné době se v evropských zoologických zahradách chová pouze 39 jedinců. Volně v přírodě žije kolem 300 kusů v Ugandě.

Letošní kobyłka je pátým hříbětem tohoto poddruhu narozeným v Plzni. Současné stádo tvoří dvě dospělé kobyly, jejich dvě dvouleté dcery narozené v Plzni, hřebec a dvoutýdenní hříbě.

Prosím TU a VSS, aby tuto informaci předali svým žákům a studentům a pokusili se nějakou finanční částku vybrat. Peníze (prosím v papírové podobě) mi vložte do schránky 410 ve sborovně, nebo zanešte do kabinetu č.410. nejpозději do poloviny října, abych mohla peníze zaslat na účet ZOO. Obálku budete mít k dispozici ve své schránce.

Děkuji za spolupráci a přeji hezký den.

Mgr. Jaroslava Opatrná (ještě na chvíli koordinátorka EVVO)



NAŠE ZDRÁVKA

Panel mládeže při Odborné radě pro ošetrovatelství

Dne 15. září 2025 jsme se zúčastnili prvního setkání Panelu mládeže na Ministerstvu zdravotnictví ČRV Praze. Měli jsme možnost poznat naše vrstevníky z různých škol po celé České republice a také hlavní sestru ČR Alici Strnadovou.

Panel mládeže má 13 členů, a jakožto odbor máme i hlasovací právo v Odborné radě pro ošetrovatelství.

Cílem Panelu je podporovat dialog mezi mladými lidmi, odborníky a institucemi, posilovat jejich kompetence a zkušenosti prostřednictvím spolupráce s MZ ČR. Během jednání na ministerstvu jsme řešili problematiku nedostatku zdravotních sester, koncepci domácí péče a koncepci ošetrovatelství do roku 2030.

Zvláštní kapitolu měl Strategický rámec Zdraví 2030, ve kterém se rozebírá ochrana a zlepšení zdravotního stavu populace, optimalizace zdravotnického systému a podpora vědy a výzkumu.

Na konci akce jsme měli možnost nahlédnout do významných míst na ministerstvu, například kancelář ministra zdravotnictví Vlastimila Války.

Jan Mráz, 2B DV
Denisa Brunclíková, 2A PS





Pohodový a úspěšný nový školní rok!

Rostou!!!

O tom, že my, Češi, jsme národ houbařů, není pochyb. A cizinci žasnou – zažila jsem na vlastní kůži. Jednou, bylo to u tchyně na Šumavě, jsem táhla z lesa vrchovatý „bramborník“ (rozuměj koš na sbírání brambor) hub, když jsem potkala Barta, Belgičana žijícího v Čechách, s nějakými jeho přáteli. Ti na mě překvapeně zírali a Bart jim začal cosi vykládat. „Já jsem jim jen říkal,“ vysvětlil mi, „že houbaření je český národní sport!“

Ano, je to tak! Většina ostatních houbařících národů se věnuje sběru spíše proto, že je chtějí jíst. U nás chodíme do lesa na houby, protože nás to baví. A dost často chodí i lidé, kteří ani houby nejedí.

Správný houbař, jakmile se dostane do lesa, okamžitě přepne do módu hledání a nevnímá nic okolo. A tak se stane raz dva, že má košík přetékající houbami. Co teď s nimi? Určitě usušit, zavařit, ale také něco uvařit.

Tohle jsou naše domácí nejoblíbenější houbové recepty:

Kulajda

– polévka, která zahřeje na žaludku i u srdce

2 lžíce hladké mouky, 3 lžíce másla, 6 ks brambor, 200 g čerstvých hub, 2 listy bobkového listu, 4 kuličky nového koření, 1 lžička soli, špetka pepře, 1 lžička kmínu, 1 kelímek zakysané smetany, 1/2 lžíce 8%octa, 1 lžíce cukru, 2 lžíce čerstvého kopru, 4 vejce

Z hladké mouky a másla usmažte světlounkou jíšku. Zalijte ji asi 600 ml vody nebo zeleninového či kuřecího vývaru a prošlehejte, aby nevznikly hrudky. Přidejte na kostičky nakrájené brambory, na kousky pokrájené očištěné houby a koření. Patnáct minut vařte doměkka, pak koření vyndejte a vmíchejte smetanu. Dochutě cukrem a octem a podávejte posypané koprem a se ztracenými vejci, skvělá jsou i vejce uvařená natvrdo. Nebo můžete vejce v polévce rozkvedlat, v tom případě budou stačit dvě.

Jemná houbová omáčka,

kteřá se vám bude rozplývat na jazyku
75 g másla, 250 g čerstvých hub, 1 cibule, lžíce hladké mouky, lžička soli, 1/4 lžičky pepře, lžička mletého kmínu. 250 ml smetany ke šlehání

Na jedné lžici másla osmahněte houby pokrájené na kousky. V jiné nádobě zpěňte na zbytku másla nejmenno nakrájenou cibuli. Zprašte moukou, osolte, opepřete, přidejte drcený kmín a usmažte hnědou jíšku. Zalijte smetanou a prošlehejte, aby se neudělaly hrudky. Vložte houby a provařte doměkka. Podávejte s Klasickým houskovým knedlíkem nebo zkuste

knedlíky hrnkové:

1 houska, 150 g hladké mouky, 100 g polohrubé mouky, 2 vejce, 250 ml mléka, 1/2 lžičky jedlé sody, lžička soli, hrst listové petržele, 3 lžičky sádla

Oddělte bílky od žloutků a žloutky dejte do větší mísy. Přidejte mléko a sůl a ruční metlou rozšlehejte. K vaječné směsi přidejte obě mouky, jedlou sodu a nasekanou zelenou petrželku. Housku nakrájejte na malé kostičky. Bílky vyšlehejte v pevný sníh a jemně ho zapracujte do těsta společně s houskou. Tři rovné hrnky důkladně vymažte sádlem. Naplňte je do tří čtvrtin těstem a každý přikryjte alobalem. Vložte je do velkého hrnce s vroucí vodou, aby hladina sahala pod jejich okraje. Vařte je zvolna asi 30 minut.

Houbový guláš,

jímž překvapíte všechny, včetně ortodoxních „masožravců“

500 g čerstvých hub, 2 cibule, 75 g sádla, lžíce gulášové mleté papriky, lžička mletého kmínu, 2 lžíce hladké mouky, 700 ml vývaru, lžička soli, 1/4 lžičky pepře, 2 stroužky česneku, lžíce majoránky

Houby očištěte a nakrájejte na kousky. Cibuli nakrájejte nejmenno. V hrnci rozeřejte sádlo a cibuli s houbami na něm osmahněte. Zprašte paprikou, kmínem a moukou a nechte koření rozvonět a pustit barvu. Podlijte vývarem, osolte, opepřete, důkladně promíchejte a uvařte houby doměkka. Dochutě prolisovaným česnekem a majoránkou.



Na tyhle nádherné dubové hříby mám na Šumavě své místočko. Rostou tam vždy koncem června. Letošní „úlovek“ je z 28. 6. (našla jsem jich celkem sedm, jeden hezčí než druhý)

Bramboračka

jako od babičky

4 brambory, 2 mrkve, 1 petržel, kousek celeru, 2 cibule, 2 lžíce másla, lžíce hladké mouky, 250 g čerstvých hub nebo 2 hrsti sušených, lžička soli, lžička majoránky, 3 stroužky česneku, špetka muškátového květu, 1/2 lžičky mletého kmínu, 1 bobkový list, 4 kuličky nového koření, 1/2 lžičky drceného kmínu
Brambory a kořenovou zeleninu očištěte a pokrájejte na kousky. Cibuli nakrájejte nejmenno a osmahněte na másle do světle zlaté barvy. Zprašte hladkou moukou, přidejte trochu drceného kmínu a usmažte světlou jíšku. Zalijte asi litrem horké vody a přidejte připravenou zeleninu, bobkový list, nové koření, drcený kmín a sušené houby. Osolte a vařte asi 20 minut doměkka. Na závěr dochutě majoránkou, utřeným česnekem a muškátovým květem. Nechte pár okamžiků provařit a podávejte.

Houbové fličky

provoní celou kuchyni

500 g těstovinových fleků, 2 lžíce rostlinného oleje, 300 g bílého zelí, 1 cibule, 200 g čerstvých hub, lžička soli, 1/4 lžičky pepře, 1/2 lžičky mletého kmínu, 3 vejce, 50 ml mléka

Fleky uvařte podle návodu na obalu doměkka. Scedte je a promíchejte s olejem, aby se neslepily. Zelí nakrájejte na čtverečky a na dvě minuty vložte do vroucí vody, poté scedte. Troubu zapněte na 200 °C.

V hluboké pánvi na oleji osmahněte jemně nakrájenou cibuli, potom vložte na kousky nakrájené houby, sůl, pepř a kmín a duste zhruba 10 minut doměkka. Houbovou směs smíchejte se zelím a fleky a přendejte do vymazaného pekáčku. Vejce prošlehejte s mlékem – vše jimi zalijte a asi 25 minut zapečte dozlatova.

Houbovec

neboli hubník nahradí nádivku do masa (nadívám jím kuře, králíka, bůček...), výborný je i samotný 30 g sušených nebo 200 g čerstvých hub, 4 rohlíky, 4 vejce. 250 ml mléka, 150 g anglické slaniny (nemusí být, pokud ji zrovna nemáte, přidejte o něco více hub), 1 cibule, snítka čerstvého rozmarýnu, velká hrst listové petržele, 40 g másla, lžička soli, špetka pepře, 2 lžíce krupičky

Sušené houby namočte na hodinu do vody, namočené ještě překrájejte. Čerstvé nakrájejte na kousky, rohlíky a anglickou slaninu na kostičky. Houby osolte a na lžici másla duste na mírném ohni asi 15 minut. Když bude potřeba, podlijte je trochou vody. Změklé houby nechte zcela zchladnout. Dozlatova orestujte nejmenno nasekanou cibuli, popř. i kostičky slaniny, nechte zchladnout. Kostičky pečiva dejte do větší mísy, zalijte je mlékem a přidejte celá vejce. Zamíchejte a pak do tohoto těsta přidejte krupičku, zchladlé houby a slaninu s cibulkou společně s omáčkou. Nakonec přidejte nasekané bylinky – rozmarýn s petrželkou a směs osolte a opepřete. Zapékací mísu vymažte máslem a nalijte do ní houbovou směs. Na povrch rozdělte kousky zbylého másla a dejte péct asi na 50 minut při 170°C.

Dobrou chuť! Vám přeje Slávka Michálková

zářijová příloha aneb vzpomínání na dny předprázdninové

čtete ještě

Slavnostní oběd **Str. 1**

Červnové EVVO aktivity **Str. 2**

Dětský den na Nové Hospodě

Neviditelná výstava **Str. 3**

Rostou! **Str. 4**



Léto podle van Gogha

Kdyby léto mělo barvu, byla by to žlutá. Ne tabledá, opatrná, jakou nosí jamí petrklíče, ale žlutá srdcem, rozpálená, žlutá jako slunečnice, které se nebojí stát tvář v tvář slunci. Vincent van Gogh je znal. Maloval je s takovou vášní, že se zdá, jako by se květy na jeho plátnech hýbaly, dýchaly, žily. Jako by se v nich zrcadlilo celé léto.



Jeden z van Goghových „slunečnicových“ obrazů
Slunečnice nejsou jen květiny. Jsou to manifesty radosti, odolnosti a trochu i melancholie. Stojí vzpřímeně, i když vítr fouká proti nim. Sledují slunce, jako by v něm hledaly smysl. A když se den chýlí ke konci, sklánějí hlavy v tichém rozjímání – možná o tom, co bylo, a co už nebude.

Léto je jako van Goghův obraz – intenzivní, plné barev, někdy až příliš. Slunce pálí, vzduch vibruje, lidé se smějí hlasitěji, žijí rychleji. Ale i v tom žaru je něco křehkého. Jako když se díváte na slunečnici a víte, že její krása je pomíjivá. Že přijde podzim a ona se promění v semínka, která čekají na nový začátek.

Možná právě proto van Gogh maloval slunečnice znovu a znovu. Ne proto, že by neměl jiný motiv, ale protože v nich viděl celý cyklus života. Léto, které se nebojí být krásné, i když ví, že skončí.

A tak, když stojím u pole plného slunečnic, mám pocit, že se dívám na obraz. Ne ten, co visí v galerii, ale ten, co se maluje každý den – štětcem slunce, barvami nebe a vůní horkého vzduchu. Léto podle van Gogha. Léto podle nás všech.

Slávka Michálková



Pole slunečnic u Heřmanovy Huti 29. 7. 2025



Opět po roce jsme se sešli v Kalikovském mlýně



Setkání zpříjemnil svým vystoupením Pavel Režný



Kytice pro paní ředitelku je již připravena. Tentokrát ji předával Ing. Michal Mertl. Paní ředitelku moc potěšila.



Závěrečná slova... byla dojemná, ale plná optimizmu.

Červnové EVVO aktivity

Jako každoročně patřily poslední červnové dny EVVO aktivitám, které pro žáky i jejich vyučující zařídila Mgr. Jaroslava Opatrná. Tyto akce se setkaly s pozitivním ohlasem a byly účastníky velmi kladně hodnoceny.

Vybíráme z těch nejzajímavějších:

Zasílám slíbené fotografie ze spalovny. Musím říct, že to bylo úžasné. Zajímavé, milý průvodce a holky ze třídy naprosto vzorné. Moc díky za zařízení. Báječný den. Mgr. Alena Štroblová a třída 2D PS.



Třída 3D PS se svojí třídní učitelkou Mgr. Lenkou Hejdukovou navštívila Bohemii Sekt ve Starém Plzenci.



1D PS si kromě Bohemia Sektu prohlédla i expozici Západočeského muzea.



Arboretum Sofronka bylo cílem výpravy tříd 2C PS a 2C ZL. „Vše o borovicích, včelách a dalších,“ zhodnotili žáci.



Žáci 2 MSR strávili příjemné dopoledne v ZOO

Velmi zajímavá exkurze čekala žáky BZL. Navštívili AkvaTeru na Palackého náměstí v Plzni.

Příjemný průvodce poutavě vyprávěl a podrobně seznámil žáky se všemi exempláři terárií a akvárií. Ti nejodvážnější si mohli pohladit nebo dokonce pochovat hada – samičku hroznýše královského.

Z exkurze odcházeli žáci spokojeni a obohaceni o nové poznatky z říše živočichů.

Stránku připravila Ing. Jaroslava Michálková ve spolupráci s Mgr. Jaroslavou Opatrnou a vyučujícími jednotlivých tříd



Dětský den na Nové Hospodě

SZŠ a VOŠZ v Plzni se opět stala hlavním organizátorem Dětského dne pro znevýhodněné děti z mateřských a základních škol, který se konal v areálu TJ Sokol na Nové Hospodě 13. června 2025.

V prostorách školy tradičně proběhla sbírka hraček, her a plyšových zvířátek. Žáci zdravotnické školy se pod vedením Ing. Michákové a Mgr. Mutinské postarali o výrobu pozvánek, papírových medailí a barevných kartiček pro účastníky.

Kartičku obdržel každý návštěvník při příchodu do areálu. Program připravili žáci 1C PS, 2A PS, a 2C PS se svými třídními učitelkami. Zábavné dopoledne bylo přichystáno pro děti všech věkových kategorií. Děti obcházely jednotlivá stanoviště, kde soutěžily, skládaly puzzle nebo hrály různé hry. Velkou atrakcí pro všechny byli tři psi naší kolegyně Jolany Kolářové, kteří jsou vycvičeni pro canisterapii.

Velkou motivací pro soutěžící byly odměny vystavené u vchodu do areálu, jež zabíraly celkem tři dlouhé stoly. Po splnění úkolů si každý soutěžící mohl vybrat hračku dle vlastního přání.

Celý Dětský den proběhl pod záštitou naší paní ředitelky PhDr. Ivany Křížové a kolektivu všech pedagogů, kteří se na akci podíleli.

Velké poděkování patří žákům naší školy, kteří se po dobu celé akce o děti starali, doprovázeli k jednotlivým stanovištím a bavili je při plnění úkolů a soutěžení.

Taktéž děkujeme provozovatelům TJ Sokol Nová Hospoda za opakované a bezplatné zapůjčení celého areálu, a hlavně firmě Hartmann – Rico a.s. za sponzorský dar, který nám velmi pomohl zajistit dostatečné množství odměn pro téměř 200 žáků.

Měli jsme radost, že naši akci přišla podpořit i naše bývalá kolegyně Marie Krejčíková. Slunečné počasí přispělo ke zdaru celé akce. Největší odměnou pro všechny organizátory byly úsměvy na dětských tvářích, které po celou dobu zdobily nejen naše milé návštěvníky, ale i žáky zdravotnické školy.

Mgr. Jana Vodáková

Foto: Ing. Jaroslava Michálková



Neviditelná výstava stojí za vidění

Žáci třídy 2 AZT se svou třídní Mgr. Annou Karpíškovou navštívili dne 24. 6. 2025 Neviditelnou výstavu v Praze.

O co se jedná? Neviditelná výstava je interaktivní cesta po světě, v němž zmizelo všechno světlo, a kde se snažíte pomocí svých zbylých smyslů najít cestu ven.

Neviditelná výstava Praha se nachází v Novoměstské radnici a snaží se ukázat jednak reálný svět nevidomých lidí, jednak možnosti, jak jim pomoci a porozumět.

Na Neviditelné výstavě Praha se řídíte výhradně hmatem, sluchem, čichem a smyslem pro rovnováhu.

Díky dočasné ztrátě zraku a obtížím při orientaci jsme zjistili, že svět může být i bez onoho klíčového smyslu stále krásný.

Mohli jsme si vyzkoušet, jaký je život bez zraku. Bez smyslu, skrze nějž získává náš mozek nejvíce informací. Celou výstavou nás doprovázeli nevidomí nebo částečně nevidomí lidé.

Na chvíli jsme poznali úplně jiný život. Vyzkoušeli jsme si, jak se pohybovat v ruchu města i v lese, jak se umýt či zapnout mikrovlnnou troubu, jak zaplatit, poznat peníze bez zraku, jak dobře ochutit oběd a vybrat správné koření.

Na základě zprávy žáků a Aničky Karpíškové připravila Ing. Jaroslava Michálková

Foto: Mgr. Anna Karpíšková

