

ZKUŠENOST S PROGRAMEM LENOX

Štěpánka Ernstová, Petra Boušová (2.APS)

V červnu 2025 jsme se jako žákyně 1.ročníku oboru praktické sestry měly možnost zúčastnit a zapojit do programu Asistenta na zkoušku u společnosti LENOX.

Celý program byl rozdělen na dvě praktické části a jednu teoretickou. Pro získání certifikátu bylo nutné splnit všechny tyto tři části, které jsem splnila a následně získala certifikát.

Teoretická část

Zde jsme se dozvěděli mnoho informací o různých typech handicapů – co konkrétní handicap obnáší, co lidem s postižením umožňuje a naopak, co by pro ně mohlo být rizikové či nevhodné. Díky tomu jsem si lépe uvědomila, že každý člověk s handicapem má své individuální potřeby a že správný přístup a komunikace jsou základem.

Praktická část

Tato část byla ještě zajímavější, protože jsme si vyzkoušeli, jaké to je skutečně asistovat lidem vozíku, dokonce i jaké to je být samotným vozíčkářem. Učili jsme se například, zvednout vozík



s vozíčkářem, složit vozík, jak s ním bezpečně manipulovat plus nám ukázali všechny potřebné pomůcky k vozíku. Také jsme si mohli zkusit i elektrický vozík, který je velmi odlišný od klasických invalidních vozíků. Zvláště přínosné pro mě bylo naučit se reagovat v situaci, kdy vozíčkář upadne, a jak správně poskytnout pomoc i přesun zpět na vozík. Velký důraz se kladl na komunikaci, která je často stejně důležitá jako fyzická pomoc.

Praxe (praktická část)

Součástí praxe byla i přímá asistence vozíčkářů. Každý z nás měl uděleného jednoho vozíčkáře, kterému jsme asistovali celý den. Pomáhali jsme jim s oblékáním, jídlem, pitím a předáváním z invalidního vozíku na elektrický. Podíleli jsme se také na úklidu či přípravě sportovní haly na trénink. Kromě toho jsme měli i různé sbližující aktivity, díky kterým jsme se s vozíčkáři mohli lépe a více poznat a navázat bližší vztah a získat osobnější zkušenost.



Foto: Jeden z vozíčkářů mi ukazoval jakou má sílu v páce. Samozřejmě jsem prohrála.

Vlastní hodnocení

Celkově pro nás byla tato zkušenost velmi obohacující. Naučily jsme se spoustu praktických dovedností, ale hlavně jsem si uvědomila, jak důležité je vnímat lidi s handicapem jako plnohodnotné osobnosti, které mají své zájmy, cíle a sny. Společnost LENOX mi tak ukázala, jak důležitá je empatie, trpělivost a ochota pomoci tam, kde je to potřeba.

Štěpánky Ernstová 2APS

