



Na co se máme těšit v příštím čísle

- Zprávy z aktivit v rámci projektu Erasmus+

- „Posviť si na budoucnost“

- Charitativní akce – Kolíčkový den

- Sportovní klání

- Příprava adventního bazaru

- Další akce a aktivity měsíců říjen a listopad



Minialmanach Vydání 8 Ročník XIII Říjen 2025



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Ladislava Mutinská
Ing. Jaroslava Michálová

mutinska@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

VYDÁNÍ

8

ŘÍJEN
2025

Minialmanach

toto vydání

Zdravík dárce krve	Str. 1
Adaptační kurz 1. ročníků	
Předvolební debata	Str. 2
Studentské volby nanečisto	
Čtenářská gramotnost	
Adopce zebry bezhrubé	Str. 3
Exkurze našich masérů	Str. 4

Slovo úvodem

Sedím doma nad přípravami. Za oknem pěje babí léto svoji labutí píseň – prý již poslední krásný víkend, příští týden má začít pršet a přijde opravdový chladný podzim. Sice se mi tomu nechce moc věřit, ale předpovědi se přilíhají nemýlí. A já, místo abych někam vyrazila, si tu lámou hlavu nad novým ŠVP.

Jen jako zvukovou kulisu použiji rádio. Po chvíli nezajímavého vysílání se ozve sametový bas pana Ladislava Vodičky v písničce, kterou určitě znáte: Řidič, ten tvrdý chleba má... Jo, nejenom řidič, uvažuji.

Snad pravdu mám, když povídám, že i kantor tvrdý chleba má:

Musí znát dějepis, chemii, sloh i matematiku, pedagogiku a didaktiku mít v malíku. Znáť Bloomovu taxonomii, RVP, ŠVP, metodiku, hodnocení, sebehodnocení a jak zvládnout kritiku.

Musí mít trpělivost, empatii, hlas, odvahu, nadhled, a mít vždycky čas. Znáť žáky, znát i jejich duši, vědět přesně, kdy mluvit a kdy mlčet se sluší. Umět vést i motivovat, odpovědnost mít, učivo žákům nadiktovat, a přitom se nezbáznit. Tak ať se to málokomu zdá, já vím, že kantor tvrdý chleba má.

Však jednou sis tu práci zvolil, tak zůstaň při ní stát, chce to jen pevnou vůli a kus svého srdce dát. Do třídy jen stoprocentní kantor vstoupit smí, musí u příprav strávit dny všední i sváteční.

Musí mít notes, třídnici i tematický plán, znát zákon, vyhlášku a jaký předpis je kdy dán. Musí mít přehled, cit, pochopení, styl, a vědět, co kdo kdy řekl a čím ten člověk byl. Musí znát i psychologii, řešit šikanu, úzkosti, a veškeré úkoly zvládnout vždycky s lehkostí.

Kantor nesmí ztratit klid, křičet na děti, být nervózní, zapomenout heslo do systému, nechat brejle v kabinetu, přijít pozdě na poradu, neztratit jméno žáka vzadu, a vůbec...

Napadá Vás ještě něco? Napište mi, každý veršik se počítá, neboť kantor skutečně tvrdý chleba má (i když někdy se chová jako neposlušný žáček a místo příprav vytváří parodie na písničky...).

Při psaní příprav veršovala
Slávka Michálová



Zdravík dárce krve

V letošním roce se žáci 4. ročníků opět zúčastnili akce školy „Zdravík dárce krve“.

Přihlásili se žáci napříč všemi obory – praktická sestra, zdravotnické lyceum a masér sportovní a rekondiční.

Většina žáků byli prvodárci, proto atmosféra byla plná očekávání, ale i strachu a nejistoty. Všichni, kteří byli zdravotně způsobilí k odběru, zažili hrdost a báječný pocit, že právě jejich krev může někomu zachránit život.

Všem dárce děkujeme, velmi si vážíme jejich odvahy a jistě by se s poděkováním připojili i ti, kterým darovaná krev třeba zachrání život.

Těšíme se na další ročník tohoto skvělého projektu.

Za realizační tým
Mgr. Markéta Lišková a Mgr. Eliška Zemanová



Předvolební debata

Dne 25. 9. 2025 se třída 4 ZDL za dopro-
vodu paní učitelky Mgr. Malé zúčastnila
předvolební debaty pořádané Středo-
školským parlamentem Plzeňského kraje.

Akce se konala v Pallově ulici ve Středisku
volného času Radovánek, které SPPK zaštiťuje.
Debaty se zúčastnili kandidáti Martin Baxa
(Spolu), Václav Cinádr (STAN), Adam Knedlhans
(ANO), Eva Šrámková (Piráti) a Vít Prokop
(Stačilo!).

Probíranými tématy byly dostupné bydlení,
školství a bezpečnost. Celou debatu koordinoval
moderátor z řad studentstva Jakub Slívko. Po
skončení třech hlavních bloků měli i žáci
plzeňských škol možnost klást politikům dotazy.

Poslední otázka patřila opět moderátorovi Slívkovi.
„Co byste vzkázali studentům v publiku?“ zaznělo
do sálu. Odpověď všech kandidátů byla jedno-
značná. Bylo to přání, aby studenti přišli k volbám
a zajímali se o veřejné dění. Svoji budoucnost tak
mohou svým hlasem značně ovlivnit.

Za třídu 4 ZDL Zuzana Vildmanová



Velká zářijová akce – adaptační kurz 1. ročníků

Adaptační kurz pro devět prvních ročníků SZŠ v Plzni se konal ve dnech 1. - 3. září 2025 v rekreačním středisku Lubenec. Zúčastnilo se 258 žáků oborů praktická sestra, zdravotnické lyceum, laboratorní asistent a sportovní a rekondiční masér. Se žáky se seznamovalo a pracovalo 9 třídních učitelů, odborné semináře zajistily lektoři organizací Ledovec a Point 14. Adaptační kurz pro žáky a pedagogy připravila výchovná poradkyně a školní metodička prevence.

Celkový rozpočet na ubytování, stravu, dopravu a lektorné činil 711 802 Kč. Z velké části byl hrazen rodiči. Preventivní aktivity na podporu vzájemného poznávání od akreditovaných společností Point 14 a Ledovec byly velmi dobře vnímány jak samotnými třídními učiteli, tak žáky. Třídní učitelé měli možnost pozorovat třídní kolektiv při různých činnostech s lektory anebo se i aktivně zapojit.

Výchovná poradkyně i školní metodička představily činnosti školního poradenského pracoviště na škole a nabídly jejich služby všem žákům. Na kurzu byla přítomna i školní psycholožka Mgr. Edita Toussaint, která měla v každé třídě hodinový vstup. Společně se poznali a naučili se krátkou meditací pro odreagování a nastolení pohody. Ve volném čase se žáci věnovali sportovním aktivitám pod vedením pedagogů, večer se mohli společně seznamovat u táborového ohně, druhý den na diskotéce, kterou jsme pro ně připravili. Na závěr pobytu každá třída namalovala na plátno svůj třídní obraz, který je bude doprovázet po celé 4 roky studia a zdobí naše třídy v budově SZŠ a VOŠZ v Plzni. Pravidelné odpolední porady učitelského týmu umožnily reagovat na aktuální potřeby jednotlivých tříd. Důležitá byla i závěrečná reflexe v týmu učitelů, kde se podařilo sdílet, co je příště potřeba upravit a jaké změny chceme přinést od běžného školního života. Budoucí přípravný tým využije poznatky při tvorbě dalšího kurzu v následujícím roce. Velké díky patří i naší zdravotnici Mgr. Jolaně Kolářové, která obětavě ošetřovala drobné bolístky na těle i na duši jak ve dne, tak i v noci. Adaptační kurz v Lubenci má pro naše žáky a žákyně velký význam nejenom v osobní rovině seznamování se, ale i v rovině prevence nežádoucího chování a podpory školní úspěšnosti. Žáci během pobytu měli dostatek pohybových aktivit, podpořena byla i jejich psychická pohoda v souvislosti s prostředím a lidmi, které bylo pro ně neznámé. Podrobná a pečlivá příprava pro 300 účastníků, včasná komunikace a spolupráce se všemi zainteresovanými společnostmi (RS Lubenec, autobusová doprava, lektoři preventivních aktivit, Plzeňský kraj, ale i vedení školy, ekonomické oddělení, všichni třídní učitelé a zdravotnice) se ukázala jako velmi dobrý základ pro úspěšnou realizaci adaptačního kurzu 1. ročníků na SZŠ v Plzni.

Mgr. Martina Lísková



STUDENTSKÉ VOLBY NANEČISTO 2025

Studentské volby do parlamentu, pořádané na celostátní úrovni organizací Jeden svět na školách jsou na Střední zdravotnické škole v Plzni již tradiční akcí, která zážitkovou formou rozvíjí u studentů „předvoličů“ občanské kompetence. Zájem o akci je velký. Někteří si „jen“ zkusí volební lístky a vhození hlasu do volební urny, jiní se podívají na předvolební debatu určenou právě studentům. Ale věřím, že všichni pak – v oficiálním termínu – daleko zaujatěji a odpovědněji sledují skutečné volby.

Z celkového počtu 789 studentů prvních až třetích ročníků, tedy dosud nevoličů, se studentských voleb zúčastnilo studentů 476, tj. 60 procent. Nakonec zvítězilo Spolu počtem 82 hlasů před ANO 2011 se 77 hlasy a Českou pirátskou stranou (68 hlasů). Tak uvidíme, jak se naše školní výsledky budou nakonec lišit od těch „opravdových“ voleb.

Je nutno dodat, že volební organizační komise z řad třídy 2 CPS zvládla akci na jedničku, takže PhDr. Ilona Gruberová a Mgr. Anna Šlichtová měly jen podpůrnou roli. Všem zúčastněným – organizátorům i voličům – patří dík za skvělou akci, reprezentující naši školu!

PhDr. Ilona Gruberová, Ph.D.



▲ Volební komise měla velmi zodpovědný úkol – dohlížet na regulérní průběh voleb

◀ Za plentou...

Foto: Mgr. Ladislava Mutinská

Na adopci zebry bezhrívé se vybralo 24 tisíc

Pozitivní zprávu jsme obdrželi od koordinátorky EVVO Mgr. Jaroslavy Opatrné:

Dobrý den, vážené kolegyně, vážení kolegové, milí žáci a studenti,
na prodloužení adopce zebry bezhrívé se podařilo vybrat 24.000, - Kč. Děkuji všem TU a VSS, jejich žákům a studentům, kteří se zapojili, dále vedení školy a kabinetu 301. Peníze byly přeposlány na účet Zoologické zahrady.

*S pozdravem
koordinátorka EVVO
Jaroslava Opatrná*



NAŠE ZDRÁVKA

Čtenářská gramotnost

Ve středu 24. 9. 2025 se v učebně č. 219 konala od 8:00 literárně vzdělávací akce zaměřená na rozvoj čtenářské gramotnosti s názvem Čtenářský trojúhelník – autor, čtenář, text. Akce probíhala během dvou vyučovacích hodin a její program byl rozdělen do dvou tematických bloků. Účastnily se jí třídy 1APS a 3APS.

V první vyučovací hodině se s paní učitelkou PhDr. Ilonou Gruberovou žáci věnovali lyrice. Cílem bylo porozumění básnickému textu, hledání souvislostí mezi autorem a jeho tvorbou a vnímání emocí, které text vyvolává. Žáci pracovali se čtyřmi básněmi od čtyř různých autorů napříč literárními směry. Jednalo se o básníky: J. W. Goetheho, Karla Hynka Máchu, Jaroslava Seiferta a Lawrence Ferlinghettiho.

Druhý vyučovací blok s Mgr. Anetou Vaidišovou byl zaměřen na epiku. Žáci pracovali s textovou ukázkou z prvního dílu ze série knih o Harrym Potterovi: Harry Potter a kámen mudrců. V textu sledovali vývoj děje, charakter postav a jejich motivaci. Text byl doplněn i o filmovou ukázkou.

Krátká přestávka mezi jednotlivými bloky byla doplněna výstupem žákyně Daniely Novákové ze 3APS. Ta si připravila referát na knihy: Haunting Adeline: Stíny nad Adeline (1. díl) a Haunting Adeline: Hon na Adeline (2. díl). Představila nám jak samotné knihy, tak v současnosti oblíbený žánr dark romance.

Akce byla vedena interaktivní formou, která podporovala aktivní čtení, kritické myšlení a hlubší porozumění literárnímu textu. Žáci se aktivně zapojovali, diskutovali a sdíleli své postřehy a dojmy.

Mgr. Aneta Vaidišová



Foto: Mgr. Ladislava Mutinská

Měla babka, čtyři jabka...

... jenže, co když máte jablek celý strom? nebo dokonce plný sad?

Ty ranější odrůdy rychle dozrávají, ke skladování se nehodí. Každý den určitě naleznete v trávě pár padanek – jableček sice nádherných, ale mírně, téměř nezatelně natlučených, V tu chvíli vyvstává otázka vpravdě Nerudovská: Co s nimi? (Štrůdl jsme už pekli letos desetkrát.)

V naší rodině tohle řešíme každoročně – proto se naše kuchařské sešity (těmi prababiččinými počínaje) zaplnily množstvím různých receptů jablečných. Tak alespoň malá ochutnávka:

Jablečno-čokoládový moučník

Ingredience:

Korpus: 5 vajec, 200 g cukru krupice, 1 balíček vanilínového cukru, 200 ml rostlinného oleje, 1 lžice rumu, 250 g hladké mouky, 30 g holandského kakaa, 1 balení kypřicího prášku do pečiva, špetka soli

Krém: 6 jablek, 100 ml vody, 150 g krupicového cukru, 3 lžice rumu, 100 g hořké čokolády, 200 g másla

Poleva: 100 g hořké čokolády, 50 g másla, 1 lžice oleje

Postup:

Formu vyložíme pečicím papírem Nejprve připravíme korpus. Vejce vyšleháme s cukry, poté přilijeme rum a olej. Mouku promícháme s kypřicím práškem a prosejeme do vajíček. Přidáme špetku soli a kakao. Vše vyšleháme do hladka. Těsto vlijeme do formy a dáme péct do trouby vyhřáté na 180 °C na cca 30 minut. Hotový korpus dáme vychladit. Jablka zbavíme jadřince, oloupeme, nahrubo nastrouháme do kastrůlku, přilijeme vodu, rum a vyspeme cukr. Vaříme doměkka. Jablka rozmixujeme tyčovým mixérem, vmícháme máslo a čokoládu. Zahřejeme a necháme vše rozpustit. Odstavíme a necháme vychladnout. Korpus rozřízneme podélně na poloviny, spodní opět upevníme do formy a horní díl rozdrobíme najemno do jablečné směsi. Vše důkladně promícháme a naneseeme na korpus. Dobře uhladíme. Vložíme do lednice alespoň na hodinu a pak zalijeme čokoládovou polevou. Tu připravíme tak, že ve vodní lázni rozpustíme hořkou čokoládu s máslem a olejem. Do druhého dne jej necháme uležet. (Ale postačí i 3-4 hodiny.)

Sacher dort s jablky

Ingredience:

Korpus: 250 g hladké mouky, 300 g cukru krystal, 300 g jemně nastrouhaných jablek, 100 g rozpuštěného tuku (Hera, máslo), 40 g kakaa, 1 prášek do pečiva, 3 vejce

Dále: rybízová marmeláda (nebo višňová), čokoládová poleva, vlašské ořechy na ozdobu

Na vymazání a vysypání formy: tuk a hrubá mouka

Postup:

Tuk, cukr a vejce důkladně ušleháme. Do směsi po lžičkách vmícháme mouku prosátou s práškem do pečiva a kakaem. Do těsta opatrně přidáme nastrouhaná jablka. Vše nalijeme do vymazané a moukou vysypané dortové formy a pečeme ve středně vyhřáté troubě cca 40 minut. Upečený vyklopíme z formy a necháme vychladnout. Poté dort rozkrojíme a pomazeme marmeládou. Povrch polijeme čokoládovou polevou a ozdobíme vlašskými ořechy. Místo ořechů lze nastříkat šlehačku.



Staré odrůdy jablek: Gascoyneho šarlatové, Otcovo Bláhovo a Řehtáč soudkovitý – mívali jsme je kdysi, dnes marně sháním rouby. Nevíte o nich někdo? Dejte mi vědět, prosím. Děkuji, Slávka.

Bábovka se strouhanými jablky

Ingredience:

320-350 g jablek, citronová šťáva, 1 lžička skořice, 350 g polohrubé mouky, 1/2 hrnku mléka, 180 g oleje, 200 g cukru krupice, 3 vejce, 1 vanilkový cukr (nemusí být), 1 kypřicí prášek, 2 lžice kakaa.

Na vymazání a vysypání formy: tuk, hrubá mouka

Postup:

Formu na bábovku vymažeme tukem a vysypeme hrubou moukou. Troubu předehřejeme na 170 °C. Jablka umyjeme, oloupeme, nastrouháme nahrubo, zakapeme citronovou šťávou a promícháme. V míse ušleháme celá vejce s cukrem a vanilkovým cukrem do nadýchané světlé pěny. Za stálého šlehání postupně přiléváme olej. Přidáme nastrouhaná jablka, skořici, prosátou mouku smíchanou s kypřicím práškem. Za stálého šlehání pomalu přiléváme mléko. Část těsta dáme bokem do misky a vmícháme do něj 2 lžice kakaa. Těsto nalijeme do bábovkové formy. Obvykle dáváme nejprve část světlého těsta, pak tmavé těsto, nakonec zbytek světlého. Formu vložíme do trouby a pečeme zhruba 30 minut při teplotě 170 °C, poté teplotu zvýšíme na 180 °C a pečeme dalších 30 minut

Voňavý tvarohový koláč s jablky

Ingredience:

Těsto: 250 g měkkého tučného tvarohu (ve vaničce), 200 g Hery, 250 g hladké mouky, 250 g moučkového cukru, 4 vejce, 1 kypřicí prášek do pečiva, mléko (dle potřeby)

Náplň: 4 velká jablka, vanilkový cukr, mletá skořice

Dále: tuk na vymazání plechu, hrubá mouka na vysypání plechu, moučkový cukr na závěrečné pocukrování

Postup:

Troubu zapneme na 160 °C. Plech vymažeme tukem a vysypeme hrubou moukou. Jablíčka oloupeme, zbavíme jader a nakrájíme na měsíčky. Tvaroh utřeme s cukrem, tukem a vejci. Vmícháme mouku smíchanou s kypřicím práškem do pečiva. Pokud je těsto moc hutné, přidáme trochu mléka. Těsto rozetřeme na připravený plech. Poklademe jablíčky, posypeme cukrem a skořicí. Pečeme v předehřáté troubě na 160 °C po dobu 35 minut. Po vychladnutí poprášíme moučkovým cukrem.

Dobrou chuť vám přeje

Slávka Michálková

Říjnová příloha

čtete ještě...

Kolíčkový den Str. 1

Když se lampy rozsvítí, péče začíná

Fotbalový turnaj Str. 2

Když se lampy rozsvítí, péče začíná

KPBI Str. 3

Měla babka, čtyři jabka Str. 4

Kolíčkový den

Kolíčkový den je sbírkou Nadace Jedličkova ústavu, která má za cíl vybrat finanční prostředky na podporu dětí a mladých lidí s postižením, a také šířit osvětu pro lepší komunikaci s lidmi s handicapem. Nadace Jedličkova ústavu tak přispívá klientům např. na osobní asistenci, vzdělávací a volnočasové aktivity, kompenzační pomůcky a terapie, bezbariérovou dopravu či pracovní rehabilitaci. Cena jednoho kolíčku je 50 Kč, což znamená třeba 20 minut asistence u handicapovaného klienta.

A proč právě kolíček? Kolíček symbolizuje spojení světa zdravých lidí a lidí s handicapem. Dlouhodobým cílem kampaně Zelený kolíček je posílení sociální empatie a větší porozumění lidem s handicapem. Díky zelenému kolíčku šíří Nadace Jedličkova ústavu myšlenku spojení spojení zdravých lidí a lidí s handicapem v jeden společný celek a vyzývá společnost k vzájemnému respektu.

Do sbírky, která se konala dne 22. října 2025, se zapojili i žáci naší školy. Prodávali kolíčky nejen ve škole, ale i na různých frekventovaných místech ve městě, například v obchodních centrech.

O výsledku budeme informovat v příštím čísle Minialmanachu. Podívejte se, jak to našim děvčatům pod zeleným deštníkem slušelo:



Slávka Michálková

Připravily: Mgr. Jana Vodáková, Mgr. Ladislava Mutinská, Ing. Jaroslava Michálková

Fotbalový turnaj

Dne 6. 10. 2025 se naši chlapci zúčastnili fotbalového turnaje, pořádaného AŠSK Plzeň. Poprvé se nám podařilo sestavit chlapecké družstvo na „velký“ fotbal.

Kluci sehráli tři zápasy ve čtyřlenné skupině s následujícími výsledky:

SZŠ – SPŠ stavební 0:1

SZŠ – Mikulášské gymnázium 0:0

SZŠ – Obchodní akademie 1:0.

Ve skupině skončili druzí, a tudíž nepostoupili do krajského finále. Přesto všem zúčastněným chlapcům děkujeme za jejich nasazení, bojovnost a vzornou reprezentaci školy.

Mgr. Radek Hlad



Když se lampy rozsvítí, péče začíná

Mezinárodní simulace s Florence Nightingaleovou na SZŠ a VOZŠ

Výuka ošetřovatelství na naší škole není jen o faktech a postupech. Je to prostor, kde se odborné znalosti propojují s empatií, kreativitou a skutečným porozuměním lidskému utrpení.



V rámci mezinárodní spolupráce nás navštívili tři studenti z medbo Pflegeschulen Regensburg: Lena, Parisa a Felix. Společně s našimi studenty tříd 1ADVS a 1BDVS se zapojili do výjimečné výukové hodiny, která je přenesla do roku 1854 – do vojenské nemocnice ve Scutari, uprostřed Krymské války.



Píše se rok 1854...

V rámci mezinárodní spolupráce nás navštívili tři studenti z medbo Pflegeschulen Regensburg: Lena, Parisa a Felix. Společně s našimi studenty tříd 1ADVS a 1BDVS se zapojili do výjimečné výukové hodiny, která je přenesla do roku 1854 – do vojenské nemocnice ve Scutari, uprostřed Krymské války. Nemocnice praská ve švech, ranění vojáci zoufale čekají na pomoc, zatímco infekce a špína si vybírají svou daň. Do tohoto chaosu vstupuje žena s lucernou – Florence Nightingaleová. Její klid, vzdělanost a neochvějná víra v sílu péče se stávají světlem v temnotě. V naší simulaci ji ztvárnila studentka Adéla v dobovém kostýmu a s ikonickou lampou, která se stala symbolem naděje, pořádku a lidskosti.



Pokračování na str. 3

Když se lampy rozsvítí, péče začíná

(pokračování ze str. 2)

Role, které ožily

Účastníci si rozdělili úlohy: jedni se proměnili v raněné vojáky, druzí v pečující sestry. Parisa ztvárnila vojína Thomase se zlomeným nosem po výbuchu miny, Felix se stal vojínem Jeanem s roztrženým lýtkem a zlomeným předloktím, Lena pečovala o seržanta Wiliama s tržnou ránou na temeni.



Bez moderních pomůcek se učili improvizovat – vyráběli obvazy z látky, izolovali infekční pacienty, sepisovali anamnézy a plánovali péči. Výuka probíhala v angličtině, aby se mohli aktivně zapojit všichni studenti.

Dobová atmosféra a jazyková podpora

Zápisy se prováděly plnicími pery, což ještě více podtrhlo historickou autenticitu. S komunikací pomáhaly dvě



učitelky anglického jazyka, které studentům poskytovaly jazykovou oporu.

Pozvání od Florence přijala i paní ředitelka, která osobně přivítala zahraniční hosty a podpořila ducha mezinárodní spolupráce.

Spolupráce, respekt, lidskost
Celá akce se nesla v duchu
týmové práce, tvořivosti a vzá-

jemného propojení.

Studenti si procvičili nejen praktické dovednosti, ale především pochopili, že péče není jen o obvazech – je o doteku, slovu, tichém gestu a ochotě být nablízku.

Jak řekla Florence:

„Každý z nás může pomoci. Každý dotek, každé slovo má sílu. Začneme. Čas běží.“

Tato hodina se stala nejen výukovým momentem, ale i hlubokým zážitkem, který v nás zůstane.

Až se příště lampy rozsvítí, vzpomeneme si, že péče začíná právě tam – u člověka.

PhDr. Hana Hrachovcová



Kraje pro bezpečný internet

Od 1. října 2025 mají žáci ZŠ a studenti SŠ po celé České republice příležitost zapojit se do e-learningu a soutěžního kvízu v rámci projektu Kraje pro bezpečný internet. Již dvanáctý ročník soutěže nabízí možnost vzdělávat se v oblasti bezpečného užívání internetu a ostatních komunikačních technologií, a zároveň soutěžit o atraktivní ceny. Soutěž probíhá až do 28. února 2026.

Pro účastníky jsou připraveny e-learningové lekce, videospoty a podcasty, které jim přiblíží nejdůležitější informace z oblasti internetové bezpečnosti. Po prostudování těchto vzdělávacích materiálů se mohou žáci a studenti zúčastnit soutěžního kvízu, který obsahuje 20 otázek zaměřených na bezpečnost v online prostředí. Ti, kteří odpoví správně na všechny otázky, budou automaticky zařazeni do slosování o zajímavé ceny.

Pro opravdové znalce je připraven také kvíz PLUS, který prověří hlubší znalosti problematiky elektronické bezpečnosti.

Této soutěže se naši žáci a studenti zúčastňují pravidelně. V předchozích letech si již několik našich žáků odneslo z Krajského úřadu Plzeňského kraje hodnotné ceny. Nejen proto jsme se zapojili i letos. Všem je jasné, že internetová bezpečnost je jednou z priorit výuky INV a je nutné ji žákům a studentům stále připomínat. A navíc doufáme, že po čase se opět na někoho usměje štěstí v podobě zajímavé výhry.



Ing. Jaroslava Michálková