



SZŠVOŠZ

Střední zdravotnická škola
a Vyšší odborná škola
zdravotnická Plzeň

Maturitní okruhy – Somatologie a kineziologie

Obor: Masér sportovní a rekondiční

Kód oboru: 69-41-L/02

Forma: ústní maturitní zkouška

Platnost od: školní rok 2025/2026

Třída: 4MSR

Maturitní okruhy vycházejí z tematických plánů předmětu Somatologie a kineziologie pro 1.–2. ročník oboru Masér sportovní a rekondiční. Okruhy jsou koncipovány jako společné pro oblast somatologie i kineziologie a jsou formulovány v souladu s požadavky maturitní zkoušky.

1. Somatologie a kineziologie jako vědní obory

- Předmět, význam a postavení v systému věd
- Hierarchie stavby lidského těla
- Vztah organismu k vnějšímu a vnitřnímu prostředí

2. Buňka jako základní stavební a funkční jednotka organismu

- Stavba a funkce buňky
- Základní buněčné procesy

3. Tkáně lidského těla

- Epitelová, pojivová, svalová a nervová tkáň
- Regenerační schopnosti tkání

4. Orientace na lidském těle

- Anatomická poloha
- Směry a roviny těla
- Význam pro praxi maséra

5. Kostní tkáň a kostra člověka

- Stavba a funkce kosti
- Vývoj, růst a regenerace kostí

- Funkce kostry

6. Spojení kostí

- Pevná, polopohyblivá a pohyblivá spojení
- Stavba kloubu
- Pohyby v kloubech

7. Osový skelet

- Páteř, její funkce a zakřivení
- Hrudník
- Lebka

8. Kostra horní končetiny

- Stavba a funkce
- Význam pro pohyb

9. Kostra dolní končetiny a pánev

- Stavba a funkce
- Význam pro stabilitu a lokomoci

10. Svalová soustava – obecná část

- Stavba svalu
- Typy svalové tkáně
- Svalová kontrakce a svalový tonus

11. Svaly hlavy a krku

- Přehled svalů a jejich funkce

12. Svaly trupu

- Svaly zádové, hrudníku a břicha
- Funkční souvislosti

13. Svaly horní končetiny

- Rozdělení svalů
- Funkce a pohyby

14. Svaly dolní končetiny

- Rozdělení svalů
- Funkce a pohyby

15. Základy kineziologie

- Pohybové stereotypy
- Správný a chybný pohyb
- Svalové dysbalance

16. Krev

- Složení a funkce krve
- Krevní skupiny

17. Obranné mechanismy organismu

- Imunita a její druhy
- Význam imunitního systému

18. Srdce

- Stavba srdce
- Srdeční cyklus
- Řízení srdeční činnosti

19. Cévní systém

- Tepny, žíly, kapiláry
- Krevní oběh
- Vliv fyzické zátěže

20. Mízní systém

- Stavba a funkce
- Lymfa

21. Dýchací systém

- Dýchací cesty a plíce
- Mechanismus a řízení dýchání

22. Trávicí systém

- Stavba a funkce trávicího traktu
- Trávení a vstřebávání

23. Metabolismus a výživa

- Látková přeměna
- Zásady racionální výživy

24. Vylučovací systém

- Ledviny a močové cesty
- Diuréza

25. Nervová tkáň a nervová soustava

- Základní stavba a funkce

26. Centrální nervový systém

- Mozek a mícha
- Vyšší nervová činnost

27. Periferní a vegetativní nervový systém

- Stavba a funkce
- Vliv na činnost organismu

28. Smyslové orgány

- Receptory
- Zrak, sluch, rovnováha
- Čich, chuť, kožní cití

29. Kožní systém

- Stavba a funkce kůže
- Přídatné orgány
- Kožní onemocnění kontraindikující masérské služby

30. Pohlavní soustava člověka

- Pohlavní systém muže a ženy
- Menstruační cyklus
- Těhotenství a porod

Okruhy jsou závazným podkladem k maturitní zkoušce z předmětu Somatologie a kineziologie.

Navrhla:

Mgr. Alena Štroblová – vedoucí učitelka praktického vyučování MSR a ZDL

Vyučující: Mgr. Helena Cvrčková, Mgr. Jana Bečková