

V pátek 13. března se v odborné nutriční učebně uskutečnila edukace studentů z Regensburgu. Do programu se zapojila třída 2DNT, která připravila program pro tři zahraniční studenty. Na realizaci se podílelo šest vybraných studentů třídy.

Hlavní náplní setkání bylo proměření složení těla pomocí přístroje InBody, tedy analýza tělesného složení. Studenti si zároveň vyzkoušeli komunikaci v cizím jazyce při vysvětlování jednotlivých měření a výsledků.

Součástí programu bylo také seznámení s energetickými hodnotami vybraných jídel a nápojů typických pro Českou republiku. Studenti představili jak zdravější varianty jídel, tak i méně zdravé pokrmy a nápoje, které jsou u nás běžně konzumované. Cílem bylo ukázat rozdíly v energetické hodnotě a přiblížit základní principy správné výživy.

Celá akce proběhla v příjemné atmosféře a byla pro studenty zajímavou zkušeností, která spojila odborné znalosti s praktickou komunikací v cizím jazyce.







