

CELOSTÁTNÍ SOUTĚŽ V PRVNÍ POMOCI LHOTKA 2026

Ve dnech **20.–21. dubna 2026** jsme se s družstvem z 3CPS oboru praktická sestra zúčastnily celostátní **soutěže v poskytování první pomoci**, která se konala v areálu **letního tábora Lhotka u Mělníka**. Soutěže se celkem zúčastnilo **19 družstev** z různých zdravotnických škol z celé České republiky. Soutěž pořádá Soukromá střední zdravotnická škola Mělník, o.p.s. Letos proběhl již 19. ročník. Pro soutěžící bylo připraveno **pět stanovišť** se simulovanými úrazy a zdravotními stavy, které prověřily jejich znalosti, praktické dovednosti i schopnost spolupráce v týmu. **První stanoviště**, zaměřené na poskytování první pomoci při **hromadném postižení osob**, proběhlo již **první den, za tmy a deště, ve večerních hodinách**. Zbývající **čtyři stanoviště** byla rozmístěna **na trase v okolí tábora** a soutěžící je absolvovali **druhý den**. Poradit si členky družstva musely s mnoha situacemi např. s tepenným krvácením, otevřenou zlomeninou, nehodou osobního automobilu a motorky, úrazem elektrickým proudem, resuscitací dítěte, hromadnou intoxikací osob nebo uštknutí hadem. Záchranáři Středočeského kraje hodnotili činnost velitele družstva, organizaci práce, přivolání RZP, správnou polohu při ošetření, přípravu na transport, techniku ošetření, komunikaci s poraněnými a odhad stavu zraněných.



Součástí akce byl také **bohatý doprovodný edukativní program**, který přispěl k příjemné atmosféře a umožnil účastníkům vzájemně sdílet zkušenosti a dozvědět se zajímavosti např. o práci ve vysoce infekčním prostředí, o činnosti vojenských zdravotníků nebo o práci se seniory. Počasí nám bohužel příliš nepřálo, bylo poměrně chladno a první den jsme i zmokly, což však soutěžícím neubralo na nasazení ani na dobré náladě. Večer se konalo společné opékání buřtů, které příjemně zakončilo napětí prvního soutěžního dne.



Soutěž byla velmi přínosná, a to jak z hlediska praktického nácviku poskytování první pomoci, tak i z pohledu týmové spolupráce a zvládnání náročných situací v terénu. Družstvo ze 3C PS oboru praktická sestra ve složení Lada Hessová (kapitán), Adéla Humlová, Tereza Bednářová a Tereza Košťálová si vedly velmi zdatně a vybojovaly v bodovém hodnocení sdílené 8.-11. místo a v celkovém pořadí krásné 10. místo.



Zvládli jste to skvěle, máte můj obdiv a díky.

Mgr. Kamila Blovská, odborná učitelka SZŠ a VOŠZ Plzeň.