



Co je jedním z mých nejzajímavějších postřehů? Je to hrdost tureckých občanů na svou zem. Jedním z nejvýznamnějších symbolů této hrdosti tureckého národa je Mustafa Kemal Atatürk. Je považován za otce moderní turecké republiky a pro mnoho Turků představuje nezávislost, modernizaci a národní jednotu. Jeho fotografie je na každém úřadě, kanceláři, veřejné části, spolu s tureckou vlajkou. Nikdo nemůže přehlédnout, že se nachází v turecké zemi. Ráda bych tuto hrdost viděla i u nás. I my máme být na co hrdí!



Na co se máme těšit v příštím zvláštním vydání Almanachu?:
- Na zprávu ze zdravotnického projektu SPA a na informace o lůžkové ošetrovatelské péči v cizině.

Minialmanach Dodatek – projektové aktivity školy Ročník 2025 Cerven



SZŠ a VOŠZ Plzeň
Karlovarská 99
323 00 Plzeň

www.zdravka-plzen.cz
zdravka@zdravka-plzen.cz

Redakce:

Mgr. Hana Štátná
Ing. Jaroslava Michálková

stastna@zdravka-plzen.cz
michalkova@zdravka-plzen.cz

☎ 378 015 121

ZVLÁŠTNÍ VYDÁNÍ - DODATEK

6

ČERVEN
2025

STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ PLZEŇ

Minialmanach

toto vydání

Str. 1 a 2 nemocnice v Turecku
Str. 3 Lůžková péče Slovensko
Str. 4 Konec projektu Nursing v Turecku



Uskutečněné
zdravotnické projekty
Erasmus+
„Nursing“ a „SPA“
Ve šk. roce 2024 - 2025



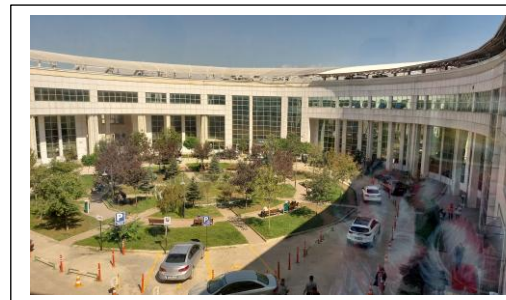
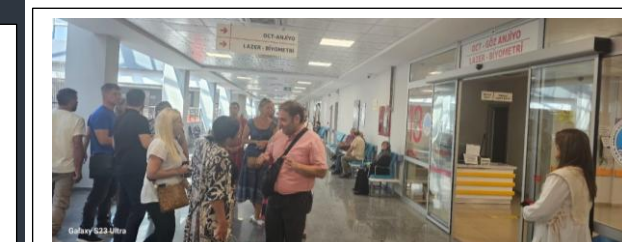
Opět po roce - vás zdravím!
Omlouvám se, ale pro moji velikou vytíženost jsem měla čas vám podat informace z některých našich zdravotnických projektů až nyní. Přesto si myslím, že zde najdete mnoho zajímavých informací a vy budete mít čas přemýšlet a zvážit, zda se třeba s námi vydáte na jiná, avšak stejně zajímavá místa a budete moci porovnat, jaká je zdravotnická péče v jiných zemích.

Toto vydání vás seznámí s nemocnicemi v Turecku a s lůžkovou péčí na Slovensku. V každé nemocnici v Turecku nás přijal místní management, pohostil a seznámil se základními, i pro nás specifickými informacemi. Viděli jsme, že jsou zde lidé i pacienti stejní a úroveň péče srovnatelná s naší, i když stále v léčbě využívají také metody tradiční medicíny, jako pijavice, bahno, včelí bodnutí....



ERASMUS+ project – Nursing..., 2023-1-CZ01—KA220-VET-000158251

24.-30.9.2024 Program začal návštěvou moderní nemocnice Çarşamba Devlet Hastanesi. Je to státní nemocnice spadající pod turecké ministerstvo zdravotnictví, které v posledních letech výrazně investovalo do modernizace zdravotnictví, zejména ve větších regionálních centrech. Současný nemocniční komplex byl otevřen v roce 2019 a je uzpůsoben do tvaru kruhu, aby jednotlivá oddělení byla přístupná z tohoto centra a zároveň sloužilo k odpočinku. Až stromy dorostou, bude zde příjemné posezení. Rozsáhlý areál zahrnuje několik oddělení, ambulance, diagnostická pracoviště, laboratoře. Funguje zde urgentní příjem s nepřetržitým provozem, interna, chirurgie, gynekologie a porodnice, pediatrie, kardiologie, neurologie, ortopedie, urologie, psychiatrie, rehabilitace, ORL a oční oddělení. Velký důraz je kladen především na ambulantní péči a preventivní medicínu, zároveň však disponuje cca 250 lůžky s maximálním počtem 2 lůžek na pokoj.

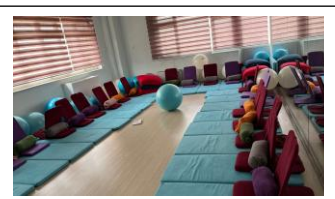


Závěrečné setkání TPM k projektu Nursing proběhlo 29.4.-2.5.2025 v Samsunu v Turecku

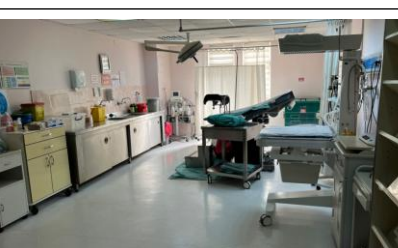
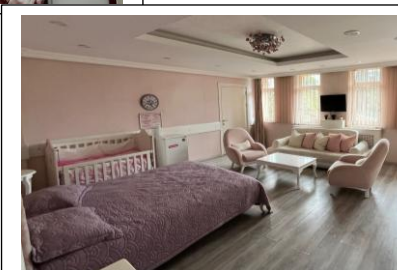
Během této návštěvy jsme navštívili nemocnici **Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi** = „Samsunská vzdělávací a výzkumná nemocnice“ (Training and Research Hospital), která funguje zároveň jako univerzitní klinické centrum. Zabývá se prakticky všemi hlavními obory medicíny a funguje pod tureckým ministerstvem zdravotnictví. My jsme navštívili Maternity and Child Health Hospital, což je **ženská a porodnická klinika a dětská nemocnice** ve které je obrovské oddělení gynekologie, dále porodnice, riziková těhotenství (perinatologie), novorozenecká JIP, dětské oddělení i IVF / centrum asistované reprodukce („tube baby center“). Funguje jako specializovaná klinika pro ženy („Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları“)



V centru asistované reprodukce mají na tomto stromu fotografie dětí, kterým pomohli na svět a která jsou zdravá a silná.



Předporodní i poporodní péče je zde na vysoké úrovni. „Mother-Friendly“ program v Turecku označuje nemocnice, které mají podporovat: bezpečnější porod, větší soukromí rodiček, podporu kojení, kontakt matky s dítětem po porodu a přirozenější porodní péči. Fotky pod jsou nadstandardní pokoje rodiček.





V turecké společnosti zůstává Atatürk i po více než sto letech jednou z nejrespektovanějších osobností země. Jeho portréty, sochy aj. potkáte na každém rohu či v kanceláři. Datum 29. října si Turečtí občané připomínají Den republiky. Tento den se v Turecku na minutu zastaví čas. Obchodníci vyjdou před obchod, zastaví autobus a řidič vystoupí, zastaví taxi i lidé na ulici... a drží za zvuku sirén minutu ticha.

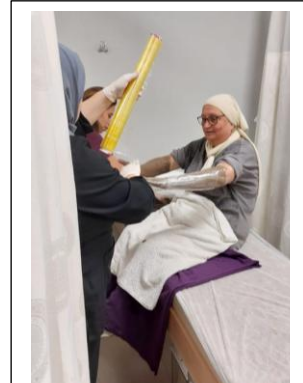
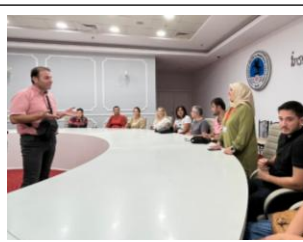


ERASMUS+ project – Environmentally sustainable nursing care for patients with a migrant background 2023-1-CZ01—KA220-VET-000158251

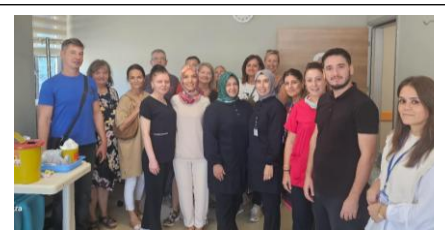
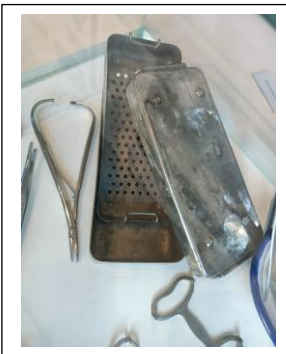


Předposlední den jsme navštívili nemocnici **VM Medical Park Samsun Hastanesi**

Tato je nemocnice navržena jako moderní zdravotnické centrum s pokročilým technickým vybavením, včetně jednotek intenzivní péče, operačních sálů a moderního diagnostického zázemí. Značka „VM“ („Value Managed“) se označuje zařízení kladoucí důraz na osobní přístup, digitalizaci procesů a efektivní péči o pacienta. Nemocnice představuje důležitý zdravotnický uzel pro Severní Turecko, zejména pro oblast Černomořského pobřeží. Díky kombinaci specializované péče, moderní infrastruktury a mezinárodních standardů kvality slouží jak místním pacientům, tak pacientům s migračním původem a zároveň i zahraničním návštěvníkům vyhledávajícím léčbu v rámci zdravotní turistiky. V této nemocnici nás vřele přijala zástupkyně generálního ředitele, která nás po celou dobu provázela. Co se mi tu nejvíce líbilo je to, že jejich tradiční péči povýšili do moderní podoby. Léčbu pijavicemi, včelí jed, ... navíc v covidu začali s ozonovou terapií, kdy pacientovi odeberou cca 200 ml. krve, ozonem ji promíchají, a vrátí mu ji zpět. Léčí tím alergie a post covidové stavy. Měli jsme možnost si popovídat s tímto pacientem a říkal, že se po terapii ozonem cítí nabitý energií. Zatím na ní dochází po proděláním Covidu cca 1 za měsíc, vždy když se cítí unavený.



Součástí návštěvy u našich partnerů byla i návštěva muzea, kde byly vystaveny původní pomůcky používané ve zdravotnictví (samozejmě (jak jinak) podobné těm našim). Závěrem po předání certifikátů nás obdarovaly kolegyně ze Slovenska jimi vyrobenými tričky.



ERASMUS+ project Spa Nursing Care for the 3rd Millennium number 2024-1-CZ01-KA220-VET-000247753

První návštěva projektu SPA proběhla v Nitře 8.2.-12.2.2025

Navštívili jsme kromě jiného lázně Bojnice, Piešťany a Rehabilitaci v Nitranské nemocnici

Motta: „Lázně jsou prostorem pro obnovu těla i duše.“
„Klid pro tělo, síla pro život.“
„Uzdravení začíná odpočinkem.“
Cesta ke zdraví vede přes rovnováhu“



Lázně Bojnice - Lázně jsou známé hlavně díky termální léčivé vodě, která: má teplotu cca 28–52 °C, vyvěrá z hloubky až 1200–1500 metrů a obsahuje minerály jako síra, vápník a hořčík. Léčí hlavně: problémy pohybového aparátu (klouby, páteř), nervová onemocnění, poúrazové a pooperační stavy, gynekologické problémy, nemoci ledvin a močových cest. Měsíc po naší návštěvě byl otevřen nový moderní areál „nový kúpeľný dom“. Který jsme si mohli také prohlédnout. Zářil mramorovou čistotou a moderním vybavením.



Nechyběla prohlídka školy, a jejího detašovaného pracoviště v nemocnici, návštěva zdejšího rehabilitačního oddělení a další zajímavé aktivity.



Dalším bodem programu byla návštěva lázní v Piešťanech



Hlavním bohatstvím lázní Piešťany je **síro-termální voda** a především **piešťanské léčivé bahno (sírové bahno)**, které patří k nejkvalitnější v Evropě. Lázněmi nás provázela jejich manažerka. Symbolem Piešťan je socha „**Boj zlomených berlí**“ — představující uzdravení pacientů, kteří po léčbě odhazují berle. Piešťany se specializují především na pohybový aparát: artrózu a artritidu, bolesti páteře a kloubů, revmatická onemocnění, stavy po úrazech a operacích, neurologická rehabilitace. Zápach síry tu je všude přítomen a přijel s námi i zpět do hotelu 😊, avšak účinek poznáte již po první proceduře, kterou jsme zde měli možnost absolvovat. Cítili jsme se jako znovuzrození.

Úvodní setkání k novému projektu SPA Nursing Care proběhlo u nás na škole 14.-15.10.2024



Na tomto setkání jsme se seznámili s novým projektem, domluvili potřebné termíny a strategie, jak bude tento odborný projekt probíhat. Myslím, že i vás bude téma SPA zajímat. Těšit se opět můžeme na spolupráci s kolegy ze Slovenska, Řecka a Turecka.

