Návštěva z Trenčína v Edukačním nutričním centru

Dne 11.11.2026 jsme v Edukačním nutričním centru VOŠZ v Plzni přivítali milou návštěvu ze slovenského Trenčína. V rámci programu Erasmus k nám zavítalo pět žáků v doprovodu jedné vyučující, aby blíže poznali studium a praktickou náplň oboru Diplomovaný nutriční terapeut.

Během návštěvy měli možnost nahlédnout do práce našich studentů 2DNT a seznámit se s tím, jak vypadá každodenní činnost budoucích nutričních terapeutů. Vyzkoušeli si měření tělesného složení pomocí přístroje InBody a na základě získaných údajů se dozvěděli více o možnostech hodnocení nutričního stavu člověka.

Další část programu byla věnována moderním technologiím ve výživě. Návštěvníci si nechali propočítat své jídelníčky prostřednictvím nové nutriční aplikace Zofapp, která slouží k analýze stravy a hodnocení jejího nutričního složení.

Nechyběla ani praktická část zaměřená na edukační pomůcky, které naši studenti využívají při výuce a při práci s klienty. Společně jsme si vyzkoušeli různé úkoly a hádanky zaměřené na živiny, jejich zdroje a význam pro lidský organismus. Návštěvníci tak mohli zábavnou formou prověřit své znalosti o výživě a objevit i některé zajímavé nutriční souvislosti.

Jsme rádi, že jsme mohli v rámci programu Erasmus představit naši školu, sdílet zkušenosti a přispět k mezinárodnímu poznávání v oblasti vzdělávání a zdravé výživy.